

# CONSERVAR INSULINA SIN LUZ ELÉCTRICA ⚡

## IMPORTANTE ⚠

CONSERVAR A UNA TEMPERATURA  
MENOR A 30°C, PODEMOS HACER USO  
DE HIELO O GEL REFRIGERANTE



MANTENER LEJOS DE LA LUZ SOLAR

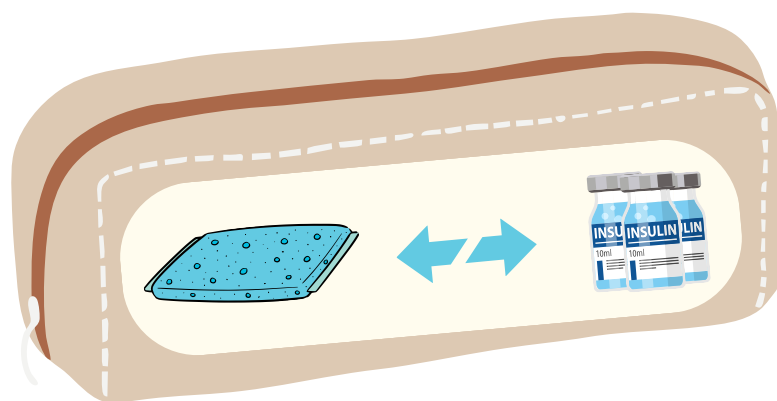


VERIFICAR ASPECTO DE LA INSULINA



## ESTRATEGIAS DE CONSERVACIÓN

EVITE QUE LA INSULINA Y  
EL GEL REFRIGERANTE  
ESTÉN EN CONTACTO



EL UTILIZAR UNA OLLA DE BARRO  
PUEDE AYUDAR A DISMINUIR LA  
TEMPERATURA.

## ASPECTO DE LA INSULINA

ADECUADO

INADECUADO

ADECUADO

INADECUADO



ASPECTO HOMOGÉNEO

TONO OPACO

SEDIMENTO  
EN EL FONDO

PUNTOS BLANCOS  
EN EL FRASCO

1. Pendsey S, James S, Garrett TJ, et al. Insulin thermostability in a real-world setting. Lancet Diabetes Endocrinol. 2023;11(5):310-312. 2. Richter B, Bongaerts B, Metzendorf MI. Thermal stability and storage of human insulin. Cochrane Database Syst Rev. 2023;11(11):CD015385. 3. Kaufmann B, Bouille P, Berthou F, et al. Heat-stability study of various insulin types in tropical temperature conditions: New insights towards improving diabetes care. PLoS One. 2021;16(2):e0245372.

Elaborado por: PLN Axel Ricardo Ochoa Villaseñor  
Revisado por: L.N. y E.D.C. Angélica Palacios Vargas, L.N. y E.D.C. Claudia Lechuga Fonseca  
Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 Cel. 5521830299 Correo: caipadi@incmnsz.mx  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



CAIPaDi