

Creencias erróneas de la conservación de la insulina

Este es un listado de mitos referidos por los pacientes en cuanto a su experiencia con la conservación de la insulina.



La insulina se guarda en el congelador

Falso!

Al momento de someterla a una temperatura de congelación (-18), la insulina pierde su funcionalidad.



Las plumas de insulina son refrigerantes

Falso!

Las plumas no mantienen la temperatura de la insulina, también necesitan de control de temperatura.



La insulina nunca debe sacarse del refrigerador

Falso!

La insulina puede sacarse del refrigerador para manipularse, sin que esto signifique una pérdida de función.



La guantera del auto es un lugar adecuado para transportar mi insulina

Falso!

Un auto es constantemente sometido a cambios de temperatura, por lo cual no es un lugar adecuado para tener un vial o pluma de insulina.



Elaborado por: PLN Axel Ricardo Ochoa Villaseñor
Revisado por: L.N. y E.D.C. Ángelica Palacios Vargas, L.N. y E.D.C. Claudia Lechuga Fonseca
Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 Cel. 5521830299 Correo: caipadi@incmsz.mx
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

