

# ¿Cuáles son los datos de alarma en pies?

Revise diariamente sus pies en busca de:

**1** Cambios de color y/o de temperatura



**2** Humedad entre los dedos



**3** Ampollas



**4** Úlceras o callosidades



**5** Piel seca o descamación de piel



**6** Onicomiasis (hongos en uñas)



Si identifica alguno de estos datos será **IMPORTANTE** que:

- Evite aplicar remedios caseros, tratamientos naturistas o sustancias como: alcohol, mertiolate, yodopovidona o violeta de genciana, sobre las lesiones.
- Notifique a su médico vía telefónica o acuda a consulta de revisión.

Recuerde solicitar una revisión de pies en cada consulta médica o de educación en diabetes.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



CAIPaDi