

Hiperglucemia



(glucosa mayor de 130 mg/dl en ayuno y de 180 mg/dl 2 horas después de los alimentos)

¿Por qué puede suceder?

- Comer en exceso (principalmente carbohidratos).
- No tomarse los medicamentos para la glucosa.
- No hacer actividad física ni ejercicio.
- 4) Tener una infección o cirugía.

¿Qué puedo sentir?



¿Qué debo hacer cuando tenga una infección?



Visite a su médico

Mida su glucosa 2 veces al día Beba 2 litros de agua al día

Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes Tel. 55737378 Cel. 5521830299 <u>caipadi@incmnsz.mx</u> http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/