

¿Por qué puede suceder?

- 1) Comer en exceso (principalmente carbohidratos).
- 2) No tomarse los medicamentos para la glucosa.
- 3) No hacer actividad física ni ejercicio.
- 4) Tener una infección o cirugía.

¿Qué puedo sentir?



¿Qué debo hacer cuando tenga una infección?



Visite a su
médico

Mida su glucosa
2 veces al día

Beba **2 litros** de
agua al día