

## Hipoglucemia

(glucosa menor de 70 mg/dl)



## ¿Por qué puede suceder?

- Ayunos prolongados.
- Tomar más medicamento del indicado o sin alimentos.
- 3) Realizar ejercicio en exceso o no planeado.

Importante: en caso de tener glucosa entre 70 y 80 mg/dl comer su siguiente comida a la brevedad.

## ¿Qué puedo sentir?



## ¿Cómo se debe tratar?



Mida su glucosa Beba medio vaso de jugo (150 ml) A los 15 minutos mida de nuevo su glucosa Si su glucosa está arriba de 80 mg/dl coma a la brevedad

Hipoglucemia grave: colocar miel o mermelada en las encías.

Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes Tel. 55737378 Cel. 5521830299 <u>caipadi@incmnsz.mx</u> http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/