

Hipoglucemia

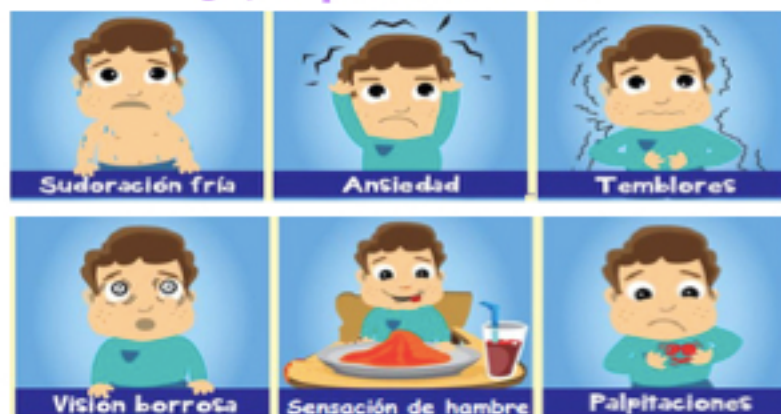
(glucosa menor de 70 mg/dl)

¿Por qué puede suceder?

- 1) Ayunos prolongados.
- 2) Tomar más medicamento del indicado o sin alimentos.
- 3) Realizar ejercicio en exceso o no planeado.

Importante: en caso de tener glucosa entre 70 y 80 mg/dl comer su siguiente comida a la brevedad.

¿Qué puedo sentir?



¿Cómo se debe tratar?

1



Mida su glucosa

2



Beba medio vaso de jugo (150 ml)

3



A los 15 minutos mida de nuevo su glucosa

4



Si su glucosa está arriba de 80 mg/dl coma a la brevedad

Hipoglucemia grave: colocar miel o mermelada en las encías.