



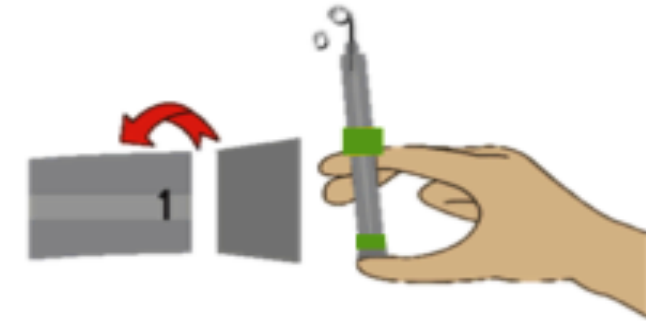
Instrucciones para inyección de insulina (frasco o pluma)



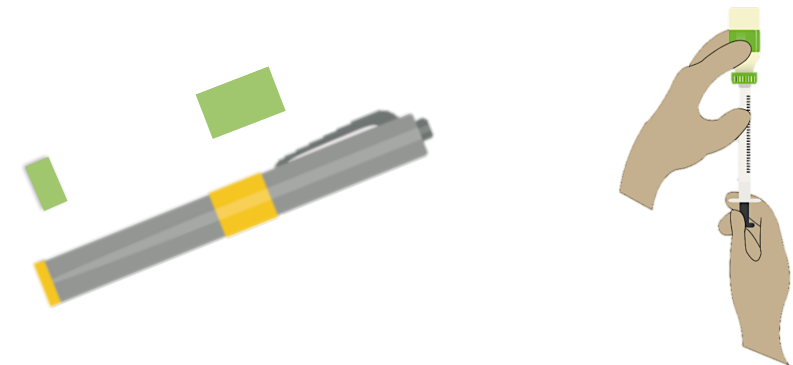
1. Lave sus manos con agua y jabón.



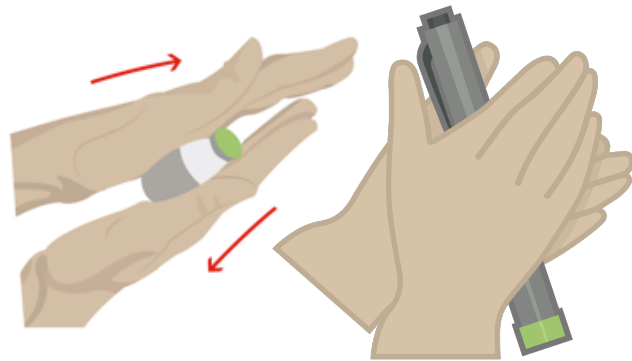
2. Revise que la insulina sea la indicada por su médico y que la fecha de caducidad esté vigente.



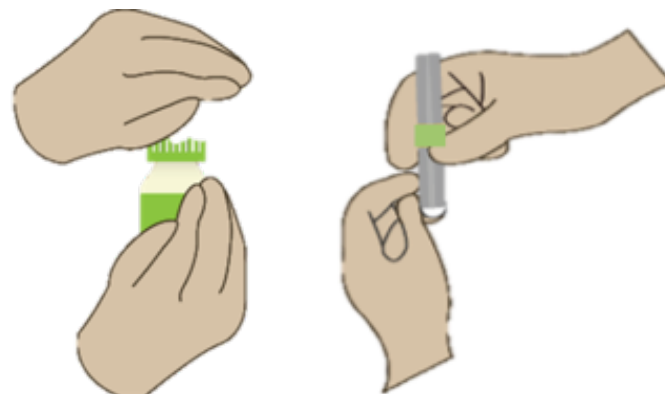
5. En caso de utilizar pluma realice prueba de seguridad marcando 1 unidad y verificando que salga la insulina.



6. Extraiga del frasco o gire en la pantalla de la pluma la dosis de insulina indicada por su médico.



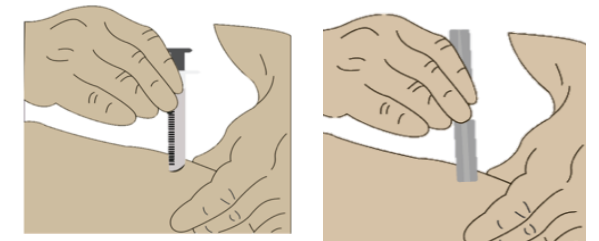
3. Rote suavemente (no agitar) el frasco o pluma en caso de ser de aspecto lechoso (NPH o premezclas) entre la palma de sus manos.



4. Desinfecte la tapa del frasco o de la pluma de insulina con un algodón con alcohol.



7. Desinfecte la zona donde va a inyectar la insulina con un algodón con alcohol.



8. Inyecte la insulina a un ángulo de 90°.