

¿Cómo van sus metas?

Recuerde	Metas	Frecuencia
Glucosa antes de los alimentos	80-130 mg/dl	*
Glucosa 2 horas después de los alimentos	Menor de 180 mg/dl	*
Hemoglobina glucosilada (A1c)	Menor de 6.5%	Cada 3 meses
Triglicéridos	Menor de 150 mg/dl	Cada 3 meses
Colesterol malo (LDL)	Menor de 100 mg/dl	Cada 3 meses
Presión arterial	Menor de 130/80 mmHg	*
Revisión de riñones y ojos	Evitar complicaciones	Cada año
Revisión de pies	Evitar úlceras y amputaciones	Diario
Acudir con el dentista	Evitar inflamación de encías y pérdida de dientes	Cada 6 meses

* Según indicación del profesional de la salud.

Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
 Tel. 55737378 Cel. 5521830299 caipadi@incmnsz.mx
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>