



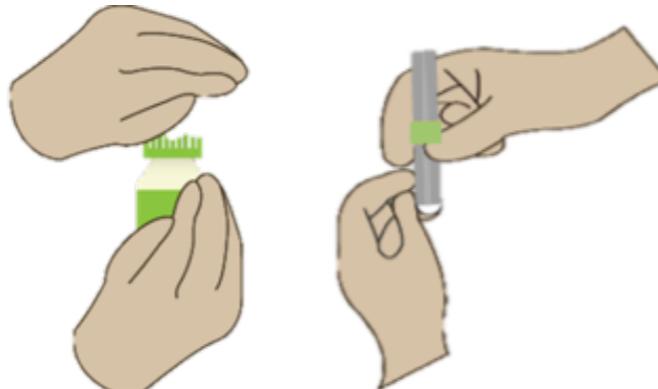
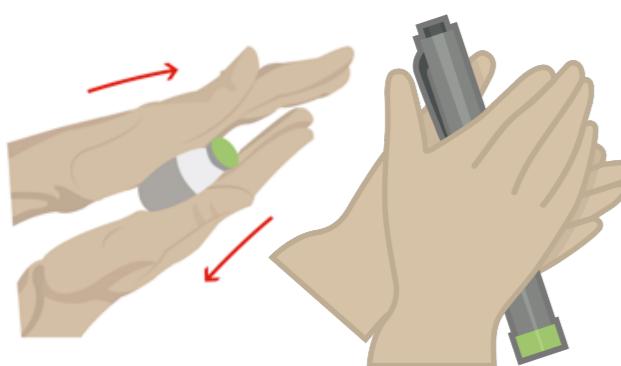
Instrucciones para inyección de insulina (frasco o pluma)



1. Lave sus manos con agua y jabón.

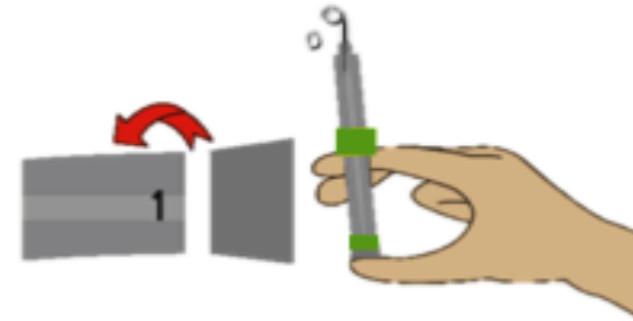


2. Revise que la insulina sea la indicada por su médico y que la fecha de caducidad esté vigente.

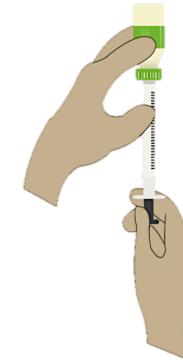
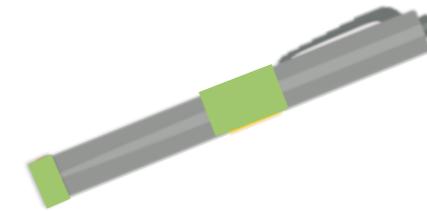


3. Rote suavemente (no agitar) el frasco o pluma en caso de ser de aspecto lechoso (NPH o premezclas) entre la palma de sus manos.

4. Desinfecte la tapa del frasco o de la pluma de insulina con un algodón con alcohol.



5. En caso de utilizar pluma realice prueba de seguridad marcando 1 unidad y verificando que salga la insulina.



6. Extraiga del frasco o gire en la pantalla de la pluma la dosis de insulina indicada por su médico.



7. Desinfecte la zona donde va a inyectar la insulina con un algodón con alcohol.

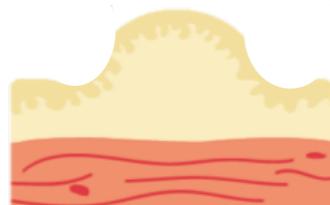
8. Inyecte la insulina a un ángulo de 90°.



9. Al terminar de inyectar la insulina, mantenga la aguja de la pluma dentro de la piel de **10 a 15 segundos**.



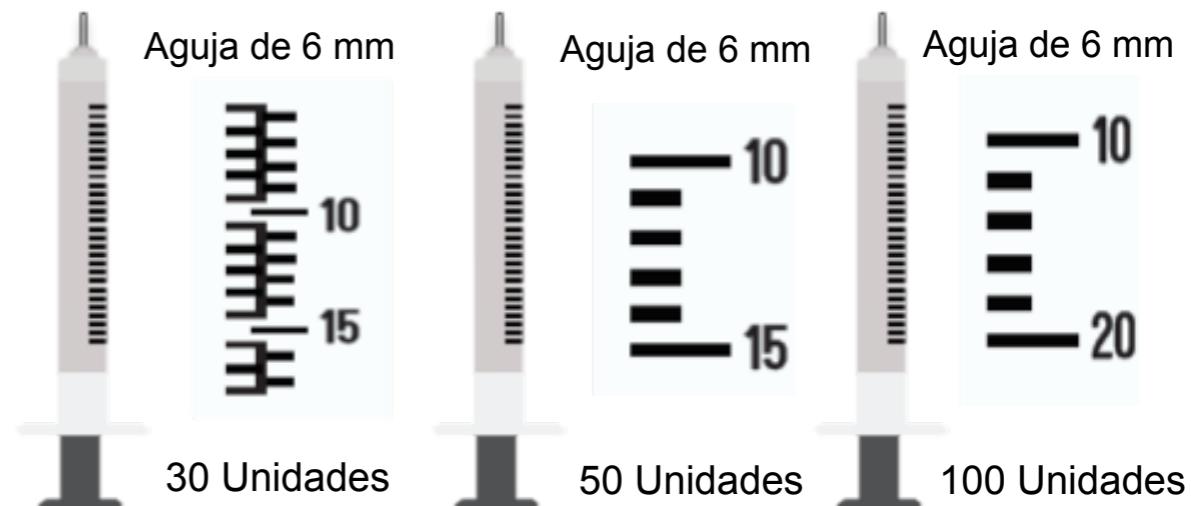
10. Deseche la jeringa o aguja en un contenedor de plástico grueso.



Importante

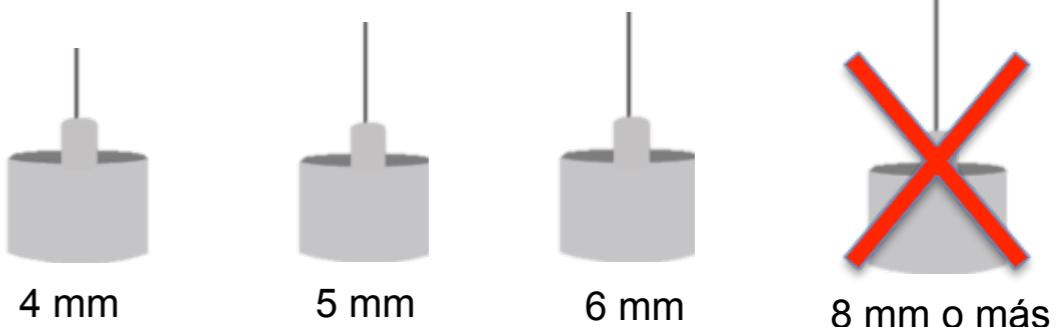
Revise 1 vez al mes los sitios de inyección que utilice con la finalidad de detectar abultamientos en la piel (lipohipertorfias).

Tipos de jeringas



En las jeringas de **30 y 50** unidades cada línea mide **1** unidad y en la de **100** unidades cada línea mide **2** unidades.

Largo de agujas



Sitios de aplicación de insulina

