



¿Cómo manejar la humedad en mis pies?



Use calzado de piel y calcetines de algodón

Cambie diariamente el calzado usado



**Aplique talco, bicarbonato o fécula de maíz
entre los dedos**



Seque con toalla exclusiva de pies después de lavarlos

Si la humedad persiste consulte con su profesional de la salud para un tratamiento antitranspirante



Elaborado por: PLN. Ildelicia Ortiz,

Revisado por: LN. EDC. Francis Rojas y LNG. EDC. Héctor Infanzón

Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes

Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com

<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Derechos Reservados ©2022, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

