



¿Cómo manejar la humedad en mis pies?



Use calzado de piel y calcetines de algodón

Cambie diariamente el calzado usado



Aplique talco, bicarbonato o fécula de maíz entre los dedos

Seque con toalla exclusiva de pies después de lavarlos



Si la humedad persiste consulte con su profesional de la salud para un tratamiento antitranspirante



Elaborado por: PLN. Ildelicia Ortiz,
Revisado por: LN. EDC. Francis Rojas y LNG. EDC. Héctor Infanzón
Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Derechos Reservados ©2022, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

