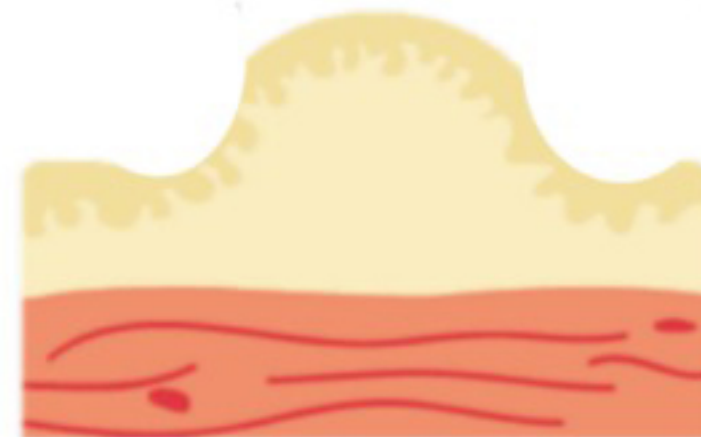


# ¿Qué son las lipohipertrofias?



Es la complicación más común en la piel que puede ocurrir en personas con diabetes que utilizan insulina y se caracteriza por un engrosamiento, lesión "gomosa" en la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel.

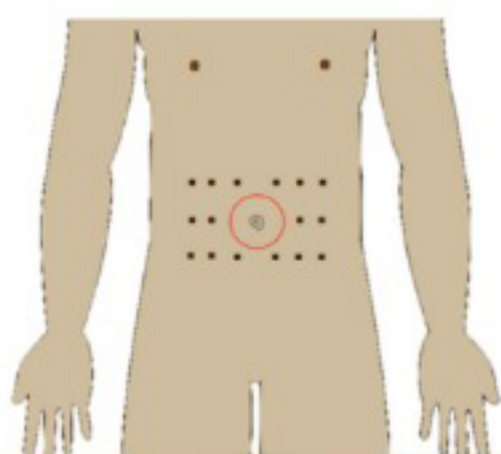
## ¿Cómo se generan?

- Por inyectar en un ángulo incorrecto.
- Por aplicar la insulina en el mismo sitio.
- Por reutilizar las agujas.
- Aplicar el medicamento frío.
- Por hacer pliegue en el sitio de aplicación.

## ¿Qué complicaciones puedo presentar?

- Variaciones en la absorción de la insulina.
- Eventos repentinos de hipoglucemia (baja de glucosa) o hiperglucemia (elevación de glucosa).
- Dificultad en alcanzar las metas de control de la glucosa.

## ¿Cómo prevenirlas?



Alternar el sitio de inyección, utilizando toda el área del abdomen, parte posterior del brazo y cara lateral del muslo.



Injectar en ángulo de 90° sin formar pliegue.



Utilizar agujas y jeringas cortas y cambiarlas en cada aplicación.



Aplicar la insulina a temperatura ambiente (menor de 28° C) sacando la insulina del refrigerador 20 minutos antes.

**Elaborado por:** pasante de educación en diabetes Rubi Hernández Francisco  
**Revisado por:** L.N y E.D.C Angelica Palacios Vargas, L.N y E.D.C Claudia Lechuga Fonseca  
Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 Cel. 5521830299 Correo: caipadi@incmnsz.mx  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

