

XXI CURSO DE OBESIDAD

Miércoles, 16 de octubre de 2024

08:00-8:30 **Registro**
08:30-8:45 **Inauguración**
Dr. José Sifuentes Osornio. Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMSZ).
Bienvenida
Dr. Emma Adriana Chávez Manzanera. Coordinadora de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.

MÓDULO I. ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA EN OBESIDAD

08:45-8:50 **Introducción**
Dr. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
08:50-09:20 **Alcances y limitaciones del tratamiento de la obesidad y otras enfermedades crónicas no transmisibles en los diferentes niveles de atención en México**
Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas. Director de Investigación, INCMSZ.
09:20-09:50 **La necesidad de realizar registros nacionales a largo plazo sobre el tratamiento del sobrepeso y la obesidad**
Dr. Juan Eduardo García García. Hospital Médica Sur.
09:50-10:40 **CONFERENCIA MAGISTRAL Cambiando la narrativa global sobre la obesidad: Reconocer y reducir el estigma del peso.**
Dr. Ximena Ramos Salas. Consultant, Research and Policy Replica communications, Suecia.
10:40-11:00 **RECESO**

MÓDULO II. ASPECTOS CLÍNICOS DEL MANEJO DE LA OBESIDAD

11:00-01:50 **CONFERENCIA MAGISTRAL Aspectos prácticos de la entrevista motivacional.**
Dr. Robert F. Kushner, Department of Medicine and Medical Education, Northwestern University, Chicago, Illinois, USA.
11:50-12:20 **Prescripción de dietas sustentables en el tratamiento de la obesidad**
Mtro. Fernando Pérez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
12:20-12:50 **Impacto del ejercicio en el control metabólico y en el mantenimiento del peso**
Dr. Rolando Flores Lázaro. Universidad Nacional Autónoma de México.
12:50-13:10 **RECESO**
13:10-14:00 **CONFERENCIA MAGISTRAL Tratar la obesidad como una enfermedad crónica: ¿Hemos llegado a ese punto?**
Dr. Sean Wharton. Burlington, Canada.
14:00-14:30 **El papel de los psicofármacos en el tratamiento del paciente con obesidad**
Dr. Héctor Esquivias Zavala, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente.
14:30-14:35 **Reflexiones finales**
Dr. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.

Jueves, 17 de octubre de 2024

MODULO III. EL IMPACTO DEL MANEJO DE LA OBESIDAD SOBRE EL CONTROL DE LAS COMORBILIDADES ASOCIADAS

08:35-08:40 **Introducción**
Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
08:40-09:00 **Enfermedades metabólicas**
Dr. Paloma Almeda Valdés. Departamento de Endocrinología, INCMSZ.
09:00-09:20 **Enfermedad cardíaca y cerebrovascular**
Dr. Sergio Jiménez Flores. Hospital Ángeles Acoxa.

09:20-09:40 **Alteraciones en salud mental**
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
09:40-10:00 **Alteraciones mecánicas**
Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
10:00-10:20 **Alteraciones en funcionalidad y calidad de vida**
Dr. Víctor Hugo Tovar Méndez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
10:20-10:40 **Sesión de preguntas y respuestas**
10:40-11:00 **RECESO**

MÓDULO IV. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

11:00-11:50 **CONFERENCIA MAGISTRAL La importancia del rol del tratamiento multidisciplinario en la era de los tratamientos farmacológicos.**
Dr. Robert F. Kushner, Department of Medicine and Medical Education, Northwestern University, Chicago, Illinois, USA.
11:50-12:20 **La necesidad de individualizar el tratamiento farmacológico de la obesidad**
Dr. Mauricio Vera Zertuche. Hospital ABC Observatorio.
12:20-12:40 **RECESO**
12:40-13:30 **CONFERENCIA MAGISTRAL Tratamiento farmacológico de la obesidad con un enfoque multi-componente: MAFLD, SAOS, cardiovascular, OAD.**
Dr. Sean Wharton. Burlington, Canada.
13:30-14:00 **Innovaciones en el tratamiento farmacológico de la obesidad**
Dr. Eduardo W. Goicoechea Turcott. Hospital General Dr. Manuel Gea González.
14:00-14:05 **Reflexiones finales**
Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.

Viernes, 18 de octubre de 2024

MÓDULO V. OBESIDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

09:15-09:20 **Introducción**
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.

MESA DE DISCUSIÓN:

09:20-1:00 **¿Quién debe hacerse cargo del tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes?**
Moderadora: Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
20 min **Tratamiento centrado en el niño y adolescente**
Dra. Nayely Garibay Nieto. Clínica de Obesidad Infantil, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".
40 min **Tratamiento centrado en la familia**
Lic. Psic. Ana María Hernández
Lic. Nutr. Alejandra Ruiz Barranco
Clínica de Obesidad Infantil, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga".
20 min **Tratamiento centrado en el sistema educativo y gobierno**
Dra. Anabelle Bonveccio Arenas. Instituto Nacional de Salud Pública.
20 min **Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas**
11:00-11:20 **RECESO**

MÓDULO VI. CIRUGÍA BARIÁTRICA

11:20-11:50 **Abordaje de diarrea y dolor abdominal posterior a la cirugía bariátrica**
Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
11:50-12:20 **¿Los efectos metabólicos terapéuticos de la cirugía bariátrica son independientes de la pérdida de peso?**
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
12:20-12:40 **RECESO**
12:40-13:10 **Cómo evaluar y prevenir la sarcopenia antes y después de la cirugía bariátrica**
Mtra. Reina Ruth Soriano Cortés. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
13:10-13:40 **Factores pronósticos del éxito de la cirugía bariátrica**
Dr. Mauricio Sierra Salazar. Departamento de Cirugía, INCMSZ.
13:40-13:50 **REFLEXIONES FINALES**
Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.
13:50-13:55 **CLAUSURA**
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMSZ.