

XXII CURSO DE OBESIDAD

Miércoles, 22 de octubre de 2025

- 08:00-08:30 **Registro**
08:30-08:40 **Inauguración**
Dr. José Sifuentes Osornio. Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).
Bienvenida
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Coordinadora de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
- 08:40-09:25 **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Conversaciones esenciales y eficientes sobre la obesidad
Dr. David Macklin. Toronto, Canadá.
-
- 09:25-09:55 **MÓDULO I. SALUD PÚBLICA: INEQUIDAD EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD**
Inseguridad alimentaria: Retos en la implementación de las guías alimentarias
Dra. Mishel Unar Munguia. Instituto Nacional de Salud Pública.
- 09:55-10:25 **Alcances y Limitaciones en el acceso a tratamientos multidisciplinarios**
Dr. Carlos Aguilar Salinas. Director de Investigación, INCMNSZ.
- 10:25-10:55 **Inequidad en la atención hospitalaria del paciente con obesidad**
Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
- 10:55-11:15 **RECESO**
11:15-12:00 **CONFERENCIA MAGISTRAL**
El estigma del peso: de la política a la práctica
Dr. Stuart Flint. Universidad de Leeds, Reino Unido.
-
- 12:00-12:30 **MÓDULO II. FISIOPATOLOGÍA**
Regulación de la ingesta de alimentos en el hipotálamo a través de los micro y macronutrientes
Mtro. Fernando Pérez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
- 12:30-13:00 **Regulación del gusto en el sistema de recompensa y corteza cerebral**
Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
- 13:00-13:20 **RECESO**
13:20-13:50 **Regulación de ciclos circadianos y su impacto en el desarrollo de obesidad**
Dr. Mauricio Vera Zertuche. Hospital ABC Observatorio.
- 13:50-14:20 **Implicación de la fisiología del sueño en la obesidad: De la salud a la enfermedad**
Mtra. Monserrat Concepción Reséndiz García. Clínica de Trastornos del Dormir, INCMNSZ.
- 14:20-14:25 **Reflexiones finales**
Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Jueves, 23 de octubre de 2025

08:30-08:35 **Introducción**

Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

MÓDULO III. OBESIDAD SARCOPÉNICA: LA NECESIDAD DE PREVENIR Y TRATAR

08:35-09:05 **Estrategias médicas para diagnosticar y tratar la obesidad sarcopénica**

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

09:05-09:35 **Estrategias nutricionales para prevenir y tratar la obesidad sarcopénica**

Mtra. Reina Ruth Soriano Cortés. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

09:35-10:05 **Estrategias de ejercicio para prevenir y tratar la obesidad sarcopénica**

Dr. Rolando Flores Lázaro. Universidad Nacional Autónoma de México.

10:05-10:20 **Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas**

Moderador: Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

10:20-10:40 **RECESO**

MÓDULO IV. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD ¿Cuál es el acompañamiento de los pacientes que reciben tratamiento farmacológico para el sobrepeso y la obesidad?

10:40 -11:10 **Rol del médico: Tratamiento de los síntomas**

Dr. Eduardo García García. Hospital Médica Sur.

11:10-11:40 **Rol del nutriólogo: Ajustes en el plan de alimentación**

L. Ntr. César Méndez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

11:40 -12:10 **Rol del psicólogo: Estrategias conductuales**

Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

12:10 -12:25 **Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas**

Moderador: Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

12:25-12:45 **RECESO**

12:45-13:20 **Fármacos para el manejo del sobrepeso y la obesidad: Historia de los fármacos y tratamientos actuales**

Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar. Centro Médico Nacional 20 de Noviembre

13:20-14:05 **CONFERENCIA MAGISTRAL**

Utilización de la inteligencia artificial como herramienta de adherencia

Michael Bidu. Salud digital. Vancouver, Canadá.

14:05 -14:10 **Reflexiones finales**

Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Viernes, 24 de octubre de 2025

09:10-09:15 Introducción

Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

MÓDULO V. MANEJO MULTIDISCIPLINARIO Y CENTRADO EN EL PACIENTE
Obesidad y su impacto cardio-reno-hepato-metabólico: ¿A quién compete el tratamiento?

09:15-09:40 Perspectivas desde el Endocrinólogo

Dr. Alfredo López Ponce. Hospital Médica Sur.

09:40-10:05 Perspectivas desde el Hepatólogo

Dr. Ricardo Ulises Macías Rodríguez. Departamento de Gastroenterología, INCMNSZ.

10:05-10:30 Perspectivas desde el Cardiólogo

Dr. Diego Araza Garaygordobil. Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

10:30-10:55 Perspectivas desde el Nefrólogo

Dr. Ricardo Correa Rotter. Departamento de Nefrología, INCMNSZ.

10:55-11:10 Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas

Moderador: Dra. Verónica Vázquez Velázquez

11:10-11:30 RECESO

11:30-11:50 Nada sobre Nosotros sin Nosotros: La relevancia del paciente en la toma de decisiones: La visión del paciente que vive con obesidad

Paciente Dinorah Ramírez De Jesús

11:50-12:35 CONFERENCIA MAGISTRAL

¿Qué ha cambiado en 20 años de defensa de los pacientes con obesidad?

RPh, MBA. Ted Kyle. Pittsburgh, Estados Unidos

12:35-12:45 Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas

Moderador: Dra. Verónica Vázquez Velázquez

12:45-13:05 RECESO

MÓDULO VI. CIRUGÍA BARIÁTRICA Y ENDOSCÓPICA

13:05-13:35 Indicaciones y contraindicaciones de la manga gástrica endoscópica

Dr. Elihú Cuevas. Departamento de Gastroenterología, INCMNSZ.

13:35-14:05 Prescripción del ejercicio: antes y después de la cirugía bariátrica

Dr. Jorgan Pérez Varela. Instituto Nacional de Rehabilitación.

14:05-14:35 Pros y Contras de la Cirugía Bariátrica en Pacientes con EOSS 4

Dr. Eduardo Rojas Milán. Práctica médica privada.

14:35-14:40 REFLEXIONES FINALES Y CLAUSURA

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.