



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 2 de mayo de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Crónica, La Jornada, El Economista, Reporte Índigo, Reforma, 24 Horas, Ovaciones, El Heraldo de México, Excélsior, El Universal.

Entre 200 mil y 500 mil niños recién nacidos se quedan sin vacunar cada año en México/Crónica

Crimen. Entre 200 mil y 500 mil niños recién nacidos se quedan sin vacunar cada año en México. La cifra oscila —dentro de este rango— de acuerdo con el tipo de biológico, pero es evidente una tendencia al alza. Crónica revisó la base de datos de la OMS, nutrida con información proporcionada por el gobierno mexicano. Por ejemplo, con respecto a la poliomielitis, enfermedad en riesgo de retornar, según alertó la OMS, en 2020 se dejó de vacunar a 495 mil 823 pequeños, el 23% de los 2 millones 163 mil 632 nacidos vivos. La Secretaría de Salud, a cargo de Jorge Alcocer Varela, se ha comprometido a cumplir la llamada Meta del Bienestar: alcanzar un 90% de cobertura en el esquema básico de vacunación para 2024, basado en las fórmulas convenientes del pasado. ¿Cómo van a cumplir la famosa Meta del Bienestar? -se preguntó a José Luis Díaz Ortega, director del CeNSIA, área encargada del programa nacional en la materia. De conformidad con la demanda de vacunas y la disponibilidad a nivel mundial de las mismas, se llevan a cabo acciones de puesta al día, diferentes campañas específicas de vacunación y Jornadas Nacionales de Salud Pública a fin de mejorar las coberturas del esquema. Sin embargo, a casi tres años y medio de la 4T, el funcionario reconoció: “Aún se encuentra en desarrollo, en la fase de pruebas”. Según el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, la idea es encontrar soluciones más baratas, “no ligadas a contrataciones repetitivas ni filantrópicas”.

Crea la Secretaría de Salud un plan de acceso universal al tratamiento de VIH para menores de edad/La Jornada

De la redacción Autoridades de salud federal y estatal, presentaron la Estrategia para el acceso universal a tratamiento antirretroviral de niños y adolescentes que viven con el VIH, a fin de garantizar acceso efectivo a los servicios de tratamiento de manera gratuita y universal, sin importar su derechohabiencia, en la instancia de salud más cercana a su domicilio. El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, los directores generales de los IMSS, Zoé Robledo Aburto, y del Insabi, Juan Antonio Ferrer, y el gobernador de Chiapas, Rutilio Escandón Cadenas, firmaron el Convenio general de coordinación para fortalecer la atención médica a las personas que viven con VIH. En gira de trabajo por la entidad referida, López-Gatell señaló que el primer paso de esta estrategia es tener la convicción de que sólo con honestidad y uso adecuado de los recursos públicos para promover, proteger y defender lo público se avanza para alcanzar el objetivo de acceso universal a la salud, sin que ningún término administrativo desvíe el objetivo.

Vacunación infantil, se mantiene en suspenso fecha de inicio/El Economista

Actualmente la vacuna contra el Covid de Pfizer - BioNTech es la única autorizada en México para aplicarse a niños de 5 a 11 años de edad. Esto, después de que, en marzo, la Cofepris aprobara su uso de emergencia de dicha vacuna, aclarando que para este nuevo grupo de edad se manejará solo una dosis y su composición será distinta al biológico aprobado para los mayores de 12 años. Aunque todavía no se ha dado conocer cuando iniciaría su aplicación, el presidente López Obrador ha comentado que una vez que termine el Plan Nacional de Vacunación (el 30 de abril) contra Covid-19, podría iniciar la aplicación a niños y niñas con los biológicos aprobados por la OMS. Dicho lote de vacunas es proveniente del mecanismo Covax de la ONU, que ya está pagado por el país. Por su parte, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell ha declarado recientemente que para la vacunación de menores de 5 años a 11 años contra el Covid-19, ya se analizan diversas vías para

adquirir el inmunizador y entre las dosis que se estudian se encuentran Abdala (de Cuba), Sinovac (de China) y Pfizer, por lo que esperan surtir las vacunas hacia el segundo trimestre de este año. A la fecha, las únicas entidades en el país que ya tienen un plan de vacunación para menores de 5 a 15 años son Nuevo León y Coahuila, quienes a través de viajes transfronterizos a Estados Unidos han logrado avanzar con este sector de la población. De acuerdo con información local, en Coahuila han logrado inmunizar a 38,000 niños en el marco de estas caravanas.

Se extienden padecimientos laborales/Reporte Índigo

Para algunos empleados la frase “trabajo tóxico” pasa de ser una simple metáfora a una dolorosa e incapacitante realidad. Las características de los empleos actuales están provocando diversas enfermedades y muy diferentes a las que hasta hace unos años estaban incluidas en la tabla de enfermedades de la Ley Federal del Trabajo (LFT). Padecimientos como el estrés laboral, enfermedades del sistema digestivo, el covid, patologías infecciosas y parasitarias, así como cáncer de origen laboral podrían ser integradas a las Tablas de Enfermedades de Trabajo y la de Valuación de Incapacidades Permanentes, según informó la Secretaría del Trabajo y Previsión Social que está por presentar un proyecto para modificar estas tablas. La actualización de estas tablas ocurre después de 52 años, cuando se integraron 161 enfermedades, y responde a los cambios tecnológicos, científicos, de desarrollo industrial y laboral. El proceso ha sido acompañado por 50 especialistas en la materia del IMSS.

Factores de riesgo que potencian la presencia de tumores malignos/El Economista

El 90% de los pacientes con cáncer de colon que se atienden en etapas tempranas se recuperan. En general, un cáncer se origina cuando las células comienzan a crecer de manera descontrolada en alguna parte del cuerpo, y suelen propagarse a uno o varios lugares del organismo. En la mayoría de los casos, las células cancerosas forman un tumor. Actualmente el cáncer de colon registra el tercer lugar de incidencia en la población mexicana; y encabeza la lista de mortalidad entre cánceres, incluso por encima de los de próstata y de mama, de acuerdo a cifras del Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer, de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Asimismo, registros del IMSS señalan que los casos de cáncer de colon atendidos en etapas tempranas reportan cerca de 90 de recuperación. José Miguel Rodríguez, product manager de División de Cuidados Críticos de Kabla, advierte la importancia de detectar esta enfermedad a tiempo, pues de acuerdo con la OMS, a nivel mundial cerca del 48% de los pacientes fallecen por no tener una atención oportuna.

Espacio adaptado para la vacunación/Reforma

Cuestionaban que se mantuviera el cierre cuando las escuelas públicas retornaron a clases presenciales y que prosiguiera cuando ya no funcionaba como sede de vacunación. Convertirla durante 2021 en centro de vacunación respondió al principio “pro persona” establecido en la Constitución, sin que mediara convenio alguno con instituciones de salud locales o federales, informó José Mariano Leyva, director del recinto. “No se firmó un Convenio con la Secretaría de Salud, pero al tratarse de una situación excepcional y extraordinaria que tenía a la población en una emergencia sanitaria, se priorizó el uso de las instalaciones de la biblioteca como sede de vacunación, atendiendo en primer lugar el principio “pro persona” que establece el artículo primero constitucional. “Y en segundo término” -añadió- “se decidió darle ese uso a la biblioteca ya que cuando inició la jornada de vacunación en marzo de 2021 la instrucción de las autoridades sanitarias fue permanecer sin acceso al público usuario, como es sabido, por cuestiones de salud y evitar contagios”.

El Parkinson afecta a 7 millones de personas a nivel mundial/El Economista

La OMS asegura que para el 2040 el número de afectados por Parkinson se duplicará, convirtiéndose en un problema de salud pública a nivel global. Parkinson, enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la pérdida progresiva de neuronas productoras de dopamina en áreas específicas del cerebro. Se ha convertido en la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en personas de más de 50 años. El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía estima una prevalencia anual en México de 50 casos nuevos por cada 100,000 habitantes. El IMSS calcula que 50,000 mexicanos lo padecen, mientras que en el ámbito mundial afecta de 4 hasta 7 millones de personas mayores de 50 años.

Acceso a la salud, clave para la recuperación económica/El Economista

Una de las profundas lecciones que nos ha dejado la aún presente pandemia, es que la salud y la economía están estrechamente ligadas. La gran experiencia nos debería llevar a concluir que para la recuperación económica en México y en toda América Latina es clave el acceso a la salud. El problema es que conforme un estudio reciente, cerca de un 30% de las personas que habitan en los países de las Américas no buscaron atención en salud cuando lo necesitaron debido a múltiples factores relacionados con el acceso. Fue un dato que surgió recién en el marco del *Día Mundial de la Salud* el pasado 7 de abril y que revela el gran reto que la región tiene por delante. Al mismo tiempo, hay datos que señalan que a

finales de 2020 las pérdidas económicas mundiales por la pandemia llegaban hacia 375,000 millones de dólares al mes. Ello derivado de la parálisis detonada por el covid que nos obligaba a mantenemos aislados y protegidos sin salir de casa. La región latinoamericana habrá aportado lo suyo en esa cifra y por tanto, le toca ver cómo remontar con rapidez para no caer en estancamiento.

Buscan salvar vidas con órganos animales/Reforma

Si después de pasar varios años en lista de espera por un trasplante, sorteando la muerte en más de una ocasión, tuviera como opción prolongar su vida mediante el órgano de un cerdo, ¿lo aceptaría? Desde hace mucho tiempo la ciencia médica trabaja para que esto, los xenotrasplantes, no sean una mera cuestión hipotética, sino una alternativa real con la cual cubrir la exponencial demanda de órganos. “(Los xenotrasplantes) se le pueden ofrecer a las personas que ni siquiera se considerarían para órganos humanos”, refrenda Robert Montgomery, director del Instituto de Trasplantes Langone de la Universidad de Nueva York. “Tal vez en unos dos o tres años lograremos la gran diferencia en el mundo para ellos”. En México, pese a que la lista de espera rebasa los 23 mil pacientes, en 2021 apenas se realizaron 7 mil trasplantes, menos de la tercera parte de los requeridos, según datos del Centro Nacional de Trasplantes. En un hecho histórico, el 25 de septiembre pasado, Montgomery y un grupo de expertos realizaron el primer xenotrasplante de riñón -proveniente de un cerdo modificado genéticamente- en una paciente de 66 años que había sido declarada con muerte encefálica.

Apenas la mitad de los asmáticos saben que están enfermos, afirma neumólogo/La Jornada

Se estima que 25% de quienes padecen asma no tienen adherencia al tratamiento, y apenas la mitad de quienes experimentan la enfermedad lo saben, señaló a La Jornada, Carlos García Bolaños, neumólogo pediatra e integrante de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax. En vísperas del *Día Mundial del Asma* (3 de mayo), expuso que existe un subdiagnóstico de la enfermedad, porque, a pesar de que las personas presentan las manifestaciones características — tos, sibilancia y algún grado de dificultad respiratoria reciben “diagnósticos equivocados, como bronquitis, hiperreactividad bronquial y bronquitis asmáticoforme”. Eso redundaba en que, sin una evaluación precisa, no reciben un tratamiento adecuado, lo que implica riesgo a corto y mediano plazo, y presentar crisis, que en ocasiones se tornan graves. Ello se debe a que “la inflamación bronquial, que es parte fundamental de esta enfermedad, crece, porque no están recibiendo tratamiento antiinflamatorio, el cual se basa en corticoesteroides inhalados”.

Cumple hospital Federico Gómez 79 años en atención infantil/Ovaciones

Ante la disminución de casos de covid, el Hospital Infantil de México “Federico Gómez” (HIMFG), como el área de nefrología, que tuvo que suspender durante la etapa crítica de la pandemia, ahora se han reactivado, “porque la demanda es muy grande”, destacó su director general, Jaime Nieto Zermeño. En entrevista por el 79 Aniversario de este hospital, informó que, en 2020 con la pandemia, el HIMFG se convirtió en hospital covid para niñas, niños y adolescentes (NNA) con 52 camas disponibles, de las cuales se llegaron a ocupar entre 25 y 30 en momentos críticos, en total atendieron dos mil NNA en consulta externa y a distancia. Afirmó que el HIMFG primer instituto nacional de salud— es líder en atención a niñas y niños con problemas nefrológicos, ya que desde 1964, cuando los médicos Gustavo Gordillo Paniagua y Juan Luis González Serna llevaron a cabo el primer trasplante de riñón, hasta la fecha, se han realizado casi 900 intervenciones de esta naturaleza.

Ocho de cada 10 llegan en etapa incurable/El Economista

En México, el cáncer de próstata es el tumor número uno que afecta a los hombres mayores de 50 años, y su incidencia aumenta con la edad. En entrevista con El Economista, el Doctor Miguel Ángel Jiménez Ríos, especialista en Urología Oncológica en el Instituto Nacional de Cancerología (Inca) destacó que tan solo en el 2020 se reportaron 27,000 nuevos casos de cáncer de próstata, de los cuales 7,500 murieron por esta causa, lo cual debe considerarse como un foco de atención para generar más conciencia entre los hombres de que deben acudir al médico a revisiones periódicas. “Si nos vamos al Instituto Nacional de Cancerología, de estos casos nuevos que se presentan, de 7 a 8 de cada 10 llegan en etapa incurable, lo cual deteriora mucho la calidad de vida los pacientes y además el tratamiento es más costoso que cuando la enfermedad se encuentra en etapa temprana”, explicó.

Cáncer cervico uterino el cuarto más frecuente/El Economista

El cáncer de cuello uterino es el cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de todo el mundo, con una incidencia estimada de 604,000 nuevos casos y 342,000 muertes en 2020. El 90% de los nuevos casos y muertes en el ámbito mundial en 2020 tuvieron lugar en países de ingresos bajos y medianos, según información de la OMS. Explican que dos tipos de virus de los papilomas humanos (VPH), el 16 y el 18 provocan casi el 50% de las lesiones precancerosas del cuello uterino de

gran malignidad. La OMS revela que las mujeres con VIH tienen 6 veces más probabilidades de padecer cáncer de cuello uterino que las mujeres sin VIH. La vacunación contra los VPH, el cribado y tratamiento de las lesiones precancerosas es una forma eficaz de prevenir.

Más empleo, pero en malas condiciones/24 Horas

La pandemia generó desempleo, afectó los ingresos y la calidad de vida de los empleados. Por otro lado, un estudio señala que 84% de los empleados prefieren el modo híbrido, debido a que ahorran dinero, tiempo y pasan más horas con su familia, incluso están dispuestos a renunciar si no se les ofrece esa opción. A pesar de que en los últimos meses se ha observado una recuperación gradual del empleo tras las consecuencias derivadas por la pandemia, persisten malas condiciones laborales para los trabajadores, quienes se enfrentan a informalidad, bajos salarios, mayor carga laboral y carencia de seguridad social. El 34.4% de los trabajadores en el país gana “hasta un salario mínimo”, equivalente a unos 172 pesos al día, según el más reciente reporte mensual sobre empleo del Inegi. Además, el 55.8% está empleado en el sector informal, lo que merma la posibilidad de una mejor paga y de contar con prestaciones. Datos del Instituto Mexicano para la Competitividad (Imco) refieren que actualmente más del 40% de los trabajadores subordinados no cuenta con contrato escrito, y otro 44% carece de acceso a servicios médicos por su trabajo. Adicionalmente, tres de cada 10 empleados no tienen prestaciones laborales adicionales a los servicios médicos.

Pandemia, nueva realidad/El Herald de México

La pandemia de covid mantuvo al mundo en vilo por dos años, pero más allá, fue también un catalizador de los descontentos y diferencias socioeconómicas en sociedades nacionales y entre países, en un dramático vuelco que cambiaron la faz del planeta. Desde el 2 de mayo de 2017 el mundo dio un giro de 180 grados y alteró la realidad. La covid emergió en enero de 2020, en un mundo donde privaba ya el descontento con el orden establecido y los países más democráticos eran sacudidos por la irritación de jóvenes, minorías y demandas de desempleados. Se veía el endurecimiento en las respuestas internas de sociedades, que exigían satisfacción de gobiernos que enfrentaban a su vez el retorno brutal de la geopolítica en las relaciones internacionales.

Exigen trabajadores respeto a derechos laborales y seguridad/La Jornada

Miles de afiliados a organizaciones sindicales, magisteriales y sociales se manifestaron este domingo en al menos 12 entidades para conmemorar el Día del Trabajo, reivindicar sus demandas laborales e incluso repudiar a la delincuencia organizada, como ocurrió en la capital de Tlaxcala, donde se pidió alto a la delincuencia y a la inseguridad, frenar las agresiones contra mujeres y acceso a justicia social... También se realizaron tres marchas en la capital de Zacatecas. La sección 58 del SNTE pidió en una de ellas al gobernador morenista David Monreal Ávila pagar puntualmente salarios y prestaciones, problema recurrente en su administración. En la segunda participaron trabajadores al servicio del estado y municipios, y en la tercera, de empleados del sector salud. Acudieron los frentes Popular de Lucha de Zacatecas y Social por la Soberanía Popular, que demandaron mejores condiciones laborales y salariales, incluso para campesinos y amas de casa.

Buscan daño cerebral por covid/Excélsior

El virus SARS-Cov-2 no mata las células cerebrales, reveló un estudio publicado en la revista científica Science. “Acumulamos las pruebas que se han investigado sistemáticamente y resumimos cómo se ve afectado el cerebro durante covid grave. Descubrimos que la mayoría de las investigaciones apuntan a una lesión mediada por el sistema inmunitario, en lugar de que el virus entre realmente en el cerebro y mate las células allí”, afirmó la doctora Serena Spudich, catedrática de neurología Gilbert H. Glaser en la Universidad de Yale, autora del estudio. Desde el inicio de la pandemia, neurólogos han visto que la enfermedad puede afectar al cerebro. Las complicaciones neurológicas y psiquiátricas de covid-19 son diversas y persistentes. Estudiar los mecanismos que subyacen a estas complicaciones es una necesidad para tratar a quienes luchan contra síntomas duraderos. “Muchos pacientes están desesperados por volver a su vida normal, y es muy frustrante para ellos que carezcamos de terapias específicas para sus afecciones. Hasta que no entendamos la fisiopatología, no podremos orientar adecuadamente su tratamiento”, afirmó la investigadora.

El magro crecimiento de México/El Universal

La economía mexicana sigue navegando a la deriva y no se ve para cuando podría llegar, por fin, a tierra firme. De acuerdo con las últimas cifras del Inegi, la economía mexicana creció en términos anuales, de abril de 2021 a marzo de 2022, apenas un 1.6%. Se dice que un hogar sufre pobreza laboral si el ingreso que logran reunir quienes trabajan en una familia es menor que el costo de la llamada canasta alimentaria básica. Ésta es una canasta que incluye tan solo productos de primera necesidad como maíz, frijol, arroz, azúcar, leche, harina, aceite, jabón y papel higiénico. De acuerdo con el Coneval, el

organismo a cargo de las estadísticas oficiales sobre la pobreza, el porcentaje de la población que sufre pobreza laboral es actualmente mayor al 40%. Pero la falta de dinero de muchos mexicanos para poder comprar alimentos básicos es una arista, nada más, del problema de la pobreza y la indigencia en México. De acuerdo con los datos más recientes, no tienen acceso a los servicios básicos de salud alrededor de 36 millones de mexicanos, un incremento de trece millones respecto a lo que ocurría a principios del sexenio. Por otro lado, 66 millones de personas no cuentan con seguridad social y 25 millones sufren rezagos educativos de manera notoria.

Enfermedades mentales, la pandemia en puerta/El Economista

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda del 2020, se detectó que a lo largo del territorio nacional hay más de 1.5 millones con algún problema o condición mental, 54% hombres y 46% mujeres. De esas personas, el 37.9, además de tener algún problema o condición mental, tiene alguna discapacidad. Los expertos coinciden en que el estado alterado de salud mental puede ser desde el nacimiento, resultado de una enfermedad o de un trastorno mental y del comportamiento, lesión o proceso de envejecimiento, que dificulta a la persona a participar en actividades de la vida social comunitaria e interactuar con otras personas de manera adecuada para el contexto y su entorno social. Un análisis del Instituto Nacional de Psiquiatría explica que la brecha de atención, al menos en parte, se atribuye a que el sistema de salud está integrado por un conjunto de subsistemas dependientes de fuentes diversas de financiamiento, inequitativas e inestables. Una de las mayores dificultades para atender a estos pacientes es el mayor crecimiento de la demanda de servicios en relación con el bajo crecimiento en el financiamiento de operación, la escasa inversión y el desarrollo de la investigación.

Consume menos azúcar, mejora tu salud y evita enfermedades/Excélsior

De acuerdo con la OMS, México ocupa el primer a nivel mundial con obesidad infantil y el segundo lugar en obesidad en adultos. El exceso de azúcar en la dieta diaria puede traer consecuencias graves en la salud. Por eso expertos en nutrición promueven el consumo moderado de éste y su sustitución inteligente, a través de edulcorantes. El azúcar puede llegar a desencadenar una serie de enfermedades, como diabetes y la obesidad, entre otras. De acuerdo con la OMS, México ocupa el primer a nivel mundial con obesidad infantil y el segundo lugar en obesidad en adultos, por lo que es importante buscar alternativas para evitar ser parte de las estadísticas, sin dejar de disfrutar de lo dulce, pero de manera segura. “El exceso de azúcares simples en la dieta o alimentos muy ricos en azúcar causan elevación de insulina en el cuerpo y la insulina alta literal es el precursor de sobrepeso, obesidad, diabetes, inflamación, hiperlipidemias, enfermedades cardiovasculares y hasta cáncer. Es la antesala de todas las enfermedades no transmisibles”, indicó la nutrióloga Maricarmen Osés.

¡Feliz hoy, saludable mañana!/Excélsior

Sin duda los hábitos de consumo de las personas se han modificado y ahora buscan disfrutar un estilo de vida más saludable. De ahí que una opción viable para toda la familia sea el uso de edulcorantes para disminuir el exceso de azúcar en la dieta. Al respecto, la nutrióloga Maricarmen Osés explicó que esta sustitución es viable y brinda balance en el día a día de toda la familia. “Primero, es importante saber que el azúcar es un compuesto que confiere el sabor dulce a la comida, por lo que la diferencia entre el azúcar y el edulcorante radica en que el primero es un carbohidrato que al ser ingerido, el cuerpo lo reconoce como nutriente y echa a andar todas las funciones para metabolizarlos, absorberlos, digerirlos y excretarlos. Mientras que los edulcorantes son compuestos que confieren sabor dulce, pero que no son carbohidratos ni se comportan como tal en el cuerpo”. De acuerdo con la experta en nutrición, los edulcorantes confieren el sabor dulce, pero sin las calorías y sin el efecto metabólico que sí genera el azúcar.

Consume menos azúcar, mejora tu salud y evita enfermedades/Excélsior

El exceso de azúcar en la dieta diaria puede traer consecuencias graves en la salud. Por eso expertos en nutrición promueven el consumo moderado de éste y su sustitución inteligente, a través de edulcorantes. El azúcar puede llegar a desencadenar una serie de enfermedades, como diabetes y la obesidad, entre otras. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), México ocupa el primer a nivel mundial con obesidad infantil y el segundo lugar en obesidad en adultos, por lo que es importante buscar alternativas para evitar ser parte de las estadísticas, sin dejar de disfrutar de lo dulce, pero de manera segura. “El exceso de azúcares simples en la dieta o alimentos muy ricos en azúcar causan elevación de insulina en el cuerpo y la insulina alta literal es el precursor de sobrepeso, obesidad, diabetes, inflamación, hiperlipidemias, enfermedades cardiovasculares y hasta cáncer. Es la antesala de todas las enfermedades no transmisibles”, indicó la nutrióloga Maricarmen Osés. En ese tenor, señaló que lo importante para llevar una vida más saludable es aterrizar los hábitos, educar a los niños para mejorar sus conductas alimenticias y no satanizar la comida.

Gerardo Gamba en Un hasta luego o un adiós a la pandemia/Crónica

Llevamos varias semanas con los números más bajos que hemos visto de casos de covid. Espero que así se mantenga y podamos decirle a la pandemia adiós, en vez de hasta luego e **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán** e Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM Qué difíciles fueron todos esos meses y qué demostración más clara de lo que la ciencia es capaz de hacer en beneficio del ser humano.