



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 4 de marzo de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Ovaciones, La Jornada, Excélsior, El Economista, Crónica, El Universal, El Financiero, Reporte Índigo, 24 Horas, El Heraldo de México, Milenio.

Refuerza IMSS trasplantes en pacientes oncológicos/Ovaciones

El IMSS refuerza el trabajo en trasplantes de órganos y captación de donadores altruistas para componentes sanguíneos, en beneficio de pacientes pediátricos oncológicos atendidos en unidades médicas, informaron autoridades a padres de niños con cáncer. Durante la septuagésima séptima reunión del grupo de trabajo, Enrique López Aguilar, coordinador de Atención Oncológica, señaló que los Centros de Referencia Estatal para la Atención del Niño y de la Niña con Cáncer (ONCOCREAN) del IMSS ofrecen una mayor oportunidad de vida para menores oncológicos. En sesión virtual, expuso que el tipo de cáncer más frecuente y con mayores posibilidades de curación son las leucemias en edad pediátrica, para ello se requiere el seguimiento de un protocolo con terapia de soporte, tratamientos adecuados y capacitación constante del personal de salud que los atiende. Indicó que 20% de niños con leucemia pueden recaer por diversos factores adversos, a pesar de llevar un buen tratamiento y unidad de soporte.

Emiten especialistas 10 acciones para abatir la obesidad y el sobrepeso/La Jornada, Excélsior

Más de mil médicos y especialistas suscribieron una declaración con 10 acciones fundamentales para avanzar en el combate a la obesidad en México, en la que llaman a reconocer que la obesidad es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial que requiere atención centrada en el paciente. En el contexto del Día Mundial de la Obesidad, que se conmemora este 4 de marzo, Simón Barquera Cervera, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública, destacó que México enfrenta un gran desafío ante la pandemia silenciosa de obesidad y sobrepeso que enfrenta la población. Por ello, llamó a la comunidad médica y a la sociedad a sumarse a este marco de acción que engloba 10 recomendaciones que ayuden a reconocer dicha condición como un mal en el que inciden factores genéticos, fisiológicos, hormonales, psicológicos, ambientales, económicos, culturales, sociales y comerciales.

No es usted, son sus genes/El Economista

Debido a nuestra carga genética, los mexicanos tenemos un mayor riesgo a padecer sobrepeso y, en consecuencia, obesidad, alertó Emma Chávez Manzanera, coordinadora de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Nutrición. En entrevista, explicó que la susceptibilidad genética de un individuo para sufrir obesidad es consecuencia, hasta en un 80%, de polimorfismos de los genes. La especialista añadió que esta condición genética se puede activar con estímulos ambientales y se agrava si las personas tienen un estilo de vida con malos hábitos alimenticios y sedentarismo. La endocrinóloga indicó que para saber si la persona tiene una carga genética proclive a padecer obesidad y prevenirla, se sugiere revisar el historial personal y familiar.

Ansiedad y depresión, detrás de sobrepeso/Excélsior

Actualmente, ocho de cada diez mexicanos con obesidad o sobrepeso podrían padecer algún tipo de trastorno mental, informó a Excélsior, Luis Meixueiro Torres, especialista del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Explicó que esta problemática —que debe ser atendida de forma multidisciplinaria— también se puede manifestar de forma inversa, pero, en ambos casos, surge a partir de los 20 años y afecta, prácticamente en la misma proporción, a

mujeres y a hombres. “Ocho de cada diez personas que padecen un problema de sobrepeso u obesidad van a cumplir los criterios suficientes para padecer alguna enfermedad siquiátrica, sobre todo ansiedad y depresión.

Cambiando la narrativa: La obesidad no es sólo el tamaño del cuerpo/El Economista

De acuerdo con la OMS, la prevalencia de obesidad casi se triplicó entre 1975 y 2016, año en el que más de 1,900 millones de adultos de 18 o más años vivían con esta condición alrededor del mundo. En México, el porcentaje de adultos de 20 años y más con sobrepeso y obesidad es de 75.2%. Durante el evento organizado por Novo Nordisk a propósito del Día Mundial de la Obesidad, la doctora Nayely Garibay Nieto, especialista en endocrinología infantil y coordinadora de la Clínica de Obesidad Infantil del Hospital General de México, fue enfática en que la obesidad es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, en la que se involucra la susceptibilidad genética, los estilos de vida y las características del entorno, con influencia de diversos determinantes como la globalización, la cultura, la condición económica, la educación, la urbanización, así como el entorno social y familiar.

Cuidado integral detecta defectos congénitos en embarazo/Crónica

La coordinadora de Genética Clínica del INPer, Mónica Aguinaga Ríos, indicó que los defectos al nacimiento más frecuentes en México son las cardiopatías congénitas, malformaciones del tubo neural, microtia (anomalías del pabellón auricular) y labio paladar hendido. Puntualizó que un defecto congénito es toda anomalía que se presenta en la estructura u órgano de la niña o el niño y se puede detectar a través de un ultrasonido durante la etapa fetal o al momento del nacimiento.

Con endometriosis, una de cada tres mujeres/El Universal

Se calcula que, en México, alrededor de 35% de las mujeres padece endometriosis, un trastorno por lo general doloroso, en el cual un tejido similar al que recubre el útero (conocido como endometrio) crece fuera de éste. La endometriosis puede afectar los ovarios, las trompas de Falopio, el fondo de saco posterior, los ligamentos úterosacros, las correderas parietocólicas, la vejiga, los riñones, el peritoneo, el intestino y el diafragma; y con menos frecuencia, los uréteres, el hígado, los pulmones y el cerebro. “Hasta la fecha no se ha establecido una causa bien definida de la endometriosis, pero se cree que el factor genético juega un papel relevante en su aparición. Así, por ejemplo, una mujer con una hermana que padezca este trastorno corre un riesgo relativo de 5.2 de padecerlo también”, indica Juan Jiménez Huerta, académico de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Alta demanda de trasplantes de riñón, corazón e hígado/El Universal

Según Omar Sánchez Ramírez, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, la alta demanda de trasplantes de riñón, corazón e hígado en México está íntimamente vinculada con la alta prevalencia de diabetes y su relación con la hipertensión arterial y la insuficiencia renal, lo que crea un escenario preocupante porque rebasa las posibilidades de atención de los pacientes.

Detecta Sedesa 122 mil con sobrepeso y obesidad/El Universal, Ovaciones

Como parte del Día Mundial de la Obesidad (4 de marzo), la Secretaría de Salud capitalina ha detectado por medio del programa Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar a 248 mil 66 personas que tienen alguna comorbilidad; de éstas, 53% es referente a sobrepeso y obesidad. Desde el 9 de agosto de 2021 se comenzó con el programa para atender las principales enfermedades que afectan a los capitalinos, 69 mil 924 han sido detectados con sobrepeso y 52 mil 461 con obesidad, es decir, un total de 122 mil 385. Estas personas han acudido a los 117 centros de salud de la capital para ser valoradas por personal sanitario.

Personas trasplantadas, olvidadas por autoridad/El Financiero

Por más de un año, pacientes trasplantados han sufrido un desabasto de medicamento, lo cual pudiera traer consecuencias graves para su salud, pues se pone en riesgo el órgano recibido, razón por la cual el próximo 10 de marzo se está convocando a una marcha pacífica para hacer visible este problema, además de celebrar el Día Internacional del Riñón. Sergio Eduardo Herrera Fagos, paciente trasplantado desde hace cuatro años, compartió que las autoridades de salud y la propia población los tienen en el olvido en comparación con otros pacientes de enfermedades crónico -degenerativas.

Estómago sano en cuerpo sano/Reporte Índigo

Los niños con un estómago sano tienen menor riesgo de enfermarse. Este 4 de marzo se conmemora el Día Mundial Contra la Obesidad, en el que se busca concientizar acerca del daño para la salud que conlleva esta condición derivada de la alta ingesta de calorías y otros malos hábitos que se pueden evitar, sobre todo en los menores de edad. Según la Encuesta

Nacional de Salud y Nutrición, en 2018, el 22.2% de la población de 0 a 4 años, la cual está compuesta por 9.7 millones de personas, se identificó con riesgo de sobrepeso, lo que representa el 7.7% del total. Estos niños tienen una alta probabilidad de tener sobrepeso durante el resto de su vida, hecho que los pone en riesgo de sufrir enfermedades circulatorias, del corazón y de los riñones, entre otras.

Para 2039, el 40% de adultos tendrán obesidad/24 Horas

En México el sobrepeso y la obesidad se ha triplicado en las últimas dos décadas y de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos se estima que para 2030, el 40% de los adultos de nuestro país tendrán esta condición, según la directora del Colegio de Psicología de la Universidad del Claustro de Sor Juana, Ana Patricia González Rodríguez. “México se encontraba en una problemática importante respecto a este tema desde 2016. Sin embargo, por la covid se fue gestando esta segunda pandemia en el sentido de que la obesidad ya es una problemática severa, derivada de los cambios de hábitos, de la manifestación que el ser humano tuvo frente a la situación de duelo, de crisis, de pánico incluso, la alimentación se convirtió en uno de los tranquilizantes que llevó a la gente a un estado de bienestar emocional”, dijo González Rodríguez.

Combate a la obesidad/El Heraldo de México

La firma de endulzantes Splenda alista una campaña para combatir la obesidad en México, a través de reducir el consumo de azúcar. Arturo Granados, director de Mercadotecnia de la empresa, señaló que la pandemia impulsó la conciencia de la población por consumir productos más saludables. La OMS recomienda que el consumo de azúcar no sea mayor a 10% de las dos mil kilocalorías aproximadas que nuestro cuerpo debería consumir al día, sin embargo, 85% de los mexicanos supera esa cifra.

Persiguen más a las mujeres por aborto que a los feminicidas/Milenio

Estado de México, Nuevo León y CDMX encabezan la lista de entidades donde hay más carpetas de investigación contra mujeres por abortar que contra feminicidas. La lista la completan Tamaulipas, Querétaro, BC, Aguascalientes y BCS, a pesar de que la Corte declaró desde 2021 inconstitucional criminalizar a las mujeres que interrumpen su embarazo. Pese a que la interrupción legal del embarazo conquista progresivamente más entidades federativas, en ocho persiguen más a mujeres por abortar que a hombres que cometen feminicidio; Estado de México, Nuevo León y Ciudad de México encabezan esta lista. De acuerdo con un cruce de datos realizado por MILENIO, basado en cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (ESNSP), en Estado de México abrieron 165 carpetas de investigación por interrupción de embarazo frente a 157 por asesinato de mujeres. Le siguen Nuevo León, con 128 versus 71, y Ciudad de México, donde pese a que la interrupción de la gestación es legal hasta las 12.6 semanas, se iniciaron 112 procesos por aborto frente a 71 por feminicidio.

Nefropatía diabética no se detecta de manera oportuna/Crónica

Hasta 40 por ciento de los pacientes con diabetes presentará algún grado de enfermedad renal crónica. La enfermedad renal crónica, es un padecimiento derivado de una diabetes mellitus mal controlada, por lo que la ERC, también llamada nefropatía diabética, consiste en la afectación de la capacidad de los riñones para realizar su trabajo de eliminación de los productos de desecho de la sangre y el exceso de líquido en el cuerpo. Esta se manifiesta cuando la diabetes está mal controlada en los niveles de glucosa, lo cual va dañando los vasos sanguíneos y otras células de este órgano, que con el paso del tiempo altera su delicado sistema de filtración, explicó Arlette Ramírez, educadora en diabetes de BD Ultra- Fine.