



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 10 de octubre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** La Razón, Ovaciones, Excélsior, 24 Horas, La Jornada, El Universal, Milenio, El Financiero, Crónica, El Sol de México, La Prensa, El Economista, El Heraldo de México, Contra Réplica, Reforma.

## **Ponen fin a compra de medicinas vía UNOPS sin cumplir plan original ni abasto/La Razón**

A pesar de que México ha destinado el 84.3% del monto que significó el convenio de asistencia entre la Unops y el Insabi, la adquisición de medicamentos y materiales de curación mediante ese mecanismo se quedó 55.9% lejos de la meta planteada para su primer año completo de operación: 2021. Desde el año pasado, la asistencia que brindó la Unops al Insabi, para adquirir medicamentos y materiales de curación en favor de México, se quedó casi a la mitad del objetivo planteado. En cuanto al dinero invertido para garantizar el abasto, el titular del Insabi, Juan Antonio Ferrer, señaló ante legisladores, que se han invertido en total 101.6 miles de millones de pesos (mmdp). Desde el 20 de julio del 2021, el secretario de Salud, Jorge Alcocer, dio señales del incumplimiento para conseguir medicamentos, al mencionar que la Unops no tuvo éxito en la adquisición de 710 claves de medicamentos y 286 de material de curación, debido a que había proveedores que no cumplían requisitos de mínima seguridad, entre otros.

## **Virólogos vigilan nuevas variantes de COVID-19/La Razón**

El Consorcio Mexicano de Vigilancia Genómica vigila tres nuevas variantes en el país, ante la llegada de los frentes fríos y la temporada invernal: BQ1; BA2.3.20 y BA2.72.2 descendiente de Centauro. En entrevista con La Razón, Alejandro Sánchez Flores, investigador del consorcio, señaló que, hasta el 21 de septiembre, en el país dominan las variantes de Ómicron BA.5, BA.4 y BA.2, pero a pesar de la llegada de los fríos, hay un periodo de gracia de al menos tres meses, por lo que no se piensa que haya mayores riesgos en invierno. El experto mencionó que los mensajes que provienen del Gobierno no han sido los mejores, pues apenas el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, mencionó que el país está próximo a retirarse el cubrebocas, cuando en realidad es la mejor protección que tenemos, sobre todo en la etapa invernal.

## **Conforma ISSSTE red de cuidados paliativos/Ovaciones**

El ISSSTE conformó una amplia red de cuidados paliativos, a fin de brindar atención interdisciplinaria, digna y con humanismo en control de dolor físico, apoyo psicosocial y espiritual a pacientes en condición altamente vulnerable y a sus familiares. Así lo informó el director general ISSSTE, Pedro Zenteno Santaella, con motivo del *Día Mundial de los Cuidados Paliativos*, que se conmemora el 9 de octubre. El titular del organismo informó que, a un año de implementación y funcionamiento, el Programa Institucional de Atención Paliativa (Paliativissste) se encuentra activo en 71 unidades médicas de los tres niveles de atención y ha beneficiado más de 17 mil pacientes en todo el país.

## **Ssa aplica plan contra suicidios/Excélsior**

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora hoy, Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, señaló que la pandemia de COVID, “ocasionó el incremento de personas con trastornos mentales, principalmente ansiedad, depresión, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, padecimientos que deben atenderse con diferentes alternativas” Por tanto, añadió que en los hospitales generales, para la atención de urgencias por conducta suicida, se utiliza el Código 100, el cual, tiene como objetivo que

cada unidad médica que atiende emergencias por problemas de salud mental, “tenga disponibles al menos tres camas para este servicio y que en menos de 24 horas se desactive la conducta suicida”.

### **Desciende 96% atención sobre salud mental/La Razón**

A pesar de los estragos en la salud mental y el impacto en el consumo de sustancias que desencadenó la pandemia de COVID, el número de atenciones telefónicas sobre asistencia ante adicciones registró una baja de 96.3% entre 2020 y 2021. La Línea de la Vida es un centro de atención ciudadana en el que se brinda asistencia a la población en cuanto a los problemas vinculados al consumo de sustancias psicoactivas y de salud mental. De acuerdo con Juan Manuel Quijada Gaytán, titular de los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP), esta línea telefónica brindó atención a un millón 381 mil 52 personas en 2020, mientras que para 2021 la cifra llegó a 50 mil 87. En lo que va de 2022, indicó, han sido 19 mil 500 personas que han recurrido a esta herramienta para recibir información y asesoría. En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora este 10 de octubre, afirmó que los trastornos mentales como ansiedad, depresión, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas se detonaron a raíz de la contingencia sanitaria. Datos proporcionados por la Secretaría de Salud señalan que los SAP, la Conadic y del Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental (STConame) han capacitado a 43 mil 798 personas hasta este septiembre y que laboran en el primer nivel de atención.

### **500,760 muertes por COVID acumuladas, según actas de defunción/24 Horas**

Desde que inició la pandemia en febrero de 2020 a la fecha, se han registrado en México 500 mil 760 muertes por COVID, de acuerdo con el Registro Nacional de Población, que obtiene la información de las actas de defunción. Según el reporte de exceso de mortalidad, a la semana epidemiológica 31 (1 al 6 de agosto) el Registro Nacional de Población reportó 172 mil 440 muertes más que las registradas por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Respiratorias, que en el mismo periodo registró 328 mil 320. El grupo etario con mayor porcentaje de exceso de mortalidad por COVID es el de 20 a 44 años, en el que los hombres reportaron 186.7% y las mujeres 95.2%, con un total de 52 mil 73 personas de esas edades que perdieron la vida. La Secretaría de Salud esperaba 2 millones 25 mil 339 defunciones y se observaron 2 millones 678 mil 167; es decir un acumulado de exceso de mortalidad de 652 mil 828 muertes.

### **Retoma ISSSTE control para la distribución de medicamentos mediante contrato con Birmex/La Jornada**

Birmex obtuvo el contrato para distribuir medicamentos y material de curación del ISSSTE, aunque está en proceso de contratar a otra empresa que lo haga, a partir de enero de 2023, ya que todavía no cuenta con la infraestructura para realizar esta tarea, afirmaron integrantes de la industria. Para el ISSSTE significa retomar la rectoría en el área, pues durante poco más de una década el trabajo de la distribución estuvo en manos del Servicio Integral de Logística y Distribución, con un costo de 3 mil 300 millones de pesos.

### **México, sin donantes y sin personal para realizar trasplantes/El Universal**

En México faltan donadores de órganos y personal capacitado y disponible para realizar trasplantes, advierten el Cenatra y especialistas, en el marco de la discusión en la Cámara de Diputados respecto a que cualquier persona al morir se convierta en donador si no deja una negativa explícita. Señalan que la iniciativa no es suficiente, ya que se requiere una gran inversión y décadas para consolidar un sistema de distribución, asignación y trasplantes de órganos y tejidos. Al inicio de 2022, había 24 mil 274 personas en lista de espera por un trasplante y en el primer semestre del año se realizaron sólo 4 mil 365. registra México en trasplantes de órganos. Hasta junio de 2022 se realizaron 2 mil 189 trasplantes de córnea; mil 962, de riñón; 178, de hígado; 31, de corazón; dos, de páncreas; dos, de hígado-riñón y uno de corazón-riñón. El mayor número de pacientes en lista de espera los tiene el IMSS, con 16 mil 263.

### **Con sellos holográficos garantizan la autenticidad de los cigarrillos/Milenio**

Del total de cigarrillos ilegales que se comercializan en el país, dos de cada tres son mexicanos e incumplen con las regulaciones fiscales, aduaneras, sanitarias y comerciales, como los sellos holográficos, expuso Iram Vera Rivas, presidente del Consejo Nacional de la Industria Tabacalera. En entrevista, el representante del sector comentó que dichos sellos son un código implementado en 2017 con el que los consumidores pueden corroborar la legalidad de sus cajetillas mediante aplicación del SAT. El órgano fiscalizador es el único autorizado para emitir dicho código y la aplicación para verificarlo se baja en forma gratuita desde el portal de la dependencia. Verá Rivas aseguró que la Cofepris tiene identificadas al menos 278 empresas de este tipo.

### **En México duplican ingresos tras la pandemia/El Financiero**

La crisis sanitaria de la COVID ocasionó el peor golpe para la industria turística en el mundo y, aunque México no cerró sus fronteras ni colocó restricciones a los viajes, durante algunos meses los alojamientos estuvieron prácticamente cerrados. Pese a ello, plataformas como Airbnb, firma dedicada a la oferta de hospedaje, se ha recuperado a los niveles pre pandemia e, incluso, la derrama obtenida por un anfitrión promedio en el país se duplicó. Ángel Terral, director de Airbnb en México, aseguró que, al cierre del 2021, los ingresos promedio de un anfitrión en el país rebasaron los 2 mil 600 dólares al año, un crecimiento del 100 por ciento comparado con los obtenidos previo al coronavirus. De acuerdo con cifras de la propia empresa, entre 2010 y la actualidad, el negocio de esa plataforma en México ha generado más de 3 mil millones de dólares que la comunidad de anfitriones en el país.

### **CDMX tiene 112 clínicas para atender salud mental/Crónica**

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra este 10 de octubre, la Secretaría de Salud local, brinda atención gratuita en 80 módulos de salud mental en Centros de Salud y 32 Centros de Atención Primaria a las Adicciones, Itzel Pacheco Romero psicóloga del Centro de Salud T-III “Dr. Rafael Ramírez Suárez”, indicó que se ofrece acompañamiento psicológico, psicoterapia, psicoeducación, intervenciones familiares y grupales, así como a la comunidad en general, con el fin de atender la salud mental. Señaló que, sin salud mental, puede aumentar el riesgo de problemas de la salud física como accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2 y enfermedades cardíacas.

### **Piden ayuda psicológica casi 33 mil personas/Ovaciones**

En la Ciudad de México, casi 33 mil personas han pedido apoyo psicológico en lo que va de este año, reveló el Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México. En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, este 10 de octubre, la salud mental debe ser prioridad de todas y todos, y no minimizar síntomas como la tristeza, enojo o desesperanza, señaló el presidente del organismo, Salvador Guerrero Chiprés. Preciso que son las mujeres y las personas jóvenes quienes recurren con mayor frecuencia a la contención emocional ante conflictos de pareja, familiares, ansiedad o depresión. De las 32 mil 975 atenciones psicológicas brindadas este año por el organismo, por medio de la Línea de Seguridad, el Chat de Confianza y terapias presenciales, siete de cada diez han sido para mujeres, y la mitad para jóvenes de entre 18 y 30 años. “La salud mental está en la agenda de organismos nacionales e internacionales, y es necesario colocarla en las prioridades personales, pues es tan importante como la salud física y, en muchas ocasiones, no prestamos atención o pretendemos ignorar síntomas como la tristeza profunda, el enojo o la desesperanza”, subrayó Guerrero Chiprés.

### **Más vacunas contra COVID y la influenza/Ovaciones, La Prensa, 24 Horas, La Jornada**

El gobierno capitalino continúa esta semana, hasta el próximo viernes 14, con la vacunación para COVID para adultos, con el objetivo de prevenir el aumento de casos en esta temporada invernal. La dosis para los adultos es la de CanSino; “altamente recomendado para personas de 60 años y más o cualquier adulto con comorbilidades, así como personal de salud”, señaló el gobierno local. La semana pasada se aplicó a menores de edad con primer y segunda dosis, se aplica el biológico CanSino en 230 unidades de salud de la Sedesa, 44 Unidades Familiares del ISSSTE y la Macro Sede del Centro de Estudios Navales en Ciencias de la Salud (CENCIS) Marina, de lunes a viernes en un horario de 8:30 a 15:00 horas para todas las sedes.

### **Medicinas gratis y más recreación/Milenio**

En materia de salud, el alcalde resaltó que con el Seguro Popular “Coyoacán contigo por tu salud”, 27 mil 500 personas que viven en situación vulnerable ahora tienen acceso a consultas médicas y medicinas gratis. Agregó que los habitantes ahora tienen acceso a actividades recreativas, deportivas y culturales en instalaciones de primera, gracias a la rehabilitación de 11 casas de cultura, 11 bibliotecas, 12 deportivos, ocho albercas, tres gimnasios y cinco casas del adulto mayor.

### **Mastografías gratuitas, el 19 de octubre/Ovaciones, Contra Réplica, La Razón**

En el marco del Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, que se conmemora el 19 de octubre, la Secretaría de Salud local llevará a cabo una jornada de mastografías gratuitas. La jornada inicia este lunes 10 y concluye el miércoles 12, por lo que estarán disponibles unidades móviles en un horario de 9:00 a 14:00 horas. Las mujeres que no puedan asistir a los mastógrafos móviles, pueden acudir a Centros de Salud en Azcapotzalco, Cuajimalpa, Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero, Iztacalco, Contreras y Milpa Alta y generar una cita en un horario de 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes.

### **Contra el aborto/Reforma**

Miles de mujeres marcharon en la movilización por la Paz y la Vida en la CDMX y en decenas de ciudades por todo el País. La demanda central de la movilización, que se llevó a cabo en la CDMX y decenas de ciudades de todo el País, fue que se

proteja la vida de cada ser humano antes y después de nacer. “Es momento de superar el aborto en México, como en su momento se superó la esclavitud”, manifestaron las organizadoras. Otras demandas fueron que las mujeres embarazadas obtengan tratamiento médico integral, que aquellas que son jefas de familia tengan empleos bien pagados y que las que padecen cáncer tengan acceso a tratamiento. Irma Barrientos, vocera de Mujeryvida.org.mx, institución que organizó esta movilización dijo que el mensaje central fue detener la violencia contra las mujeres.

### **Casos de Viruela Símica caen en el mundo/El Sol de México**

Según registros de la Universidad de Oxford, se contabilizaron en el mundo en la última semana apenas 3 mil 300 casos de viruela símica. El descenso se registra en la gran mayoría de países, aunque México aún no es parte de esta tendencia. En la última semana se contabilizaron 341 nuevos casos en el país, el dato más alto desde que se ubicó la dispersión de la enfermedad en el mundo.

### **Aumentaran casos de cáncer de mama/El Sol de México**

La OMS estima que México tendrá 51.5% más casos de cáncer de mama para 2040 y que la mortalidad se elevará 64.2%, debido a factores como el consumo de alcohol, exceso de peso corporal y el sedentarismo entre las mujeres. Para la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública “si no disminuyen los casos de esta enfermedad no habrá infraestructura diagnóstica suficiente que revierta el problema”. Pero para los expertos el diagnóstico temprano de cáncer no es signo de una condena de muerte. Al explorarse sintió una pequeña bolita en una de las axilas y al acudir a su clínica del IMSS fue sometida a una mastografía y se le detectó el nódulo con sospecha de cáncer. Más tarde la biopsia corroboró la presencia de un carcinoma ductal infiltrante en dos ganglios y tumor en la mama.

### **Crecen 60% trastornos mentales por COVID/La Prensa**

La pandemia de COVID ha sido uno de los capítulos más complejos y difíciles en toda la historia de los servicios de salud mental, debido al explosivo aumento de cuadros depresivos y de ansiedad, que no han excluido a ningún grupo de población o país del mundo. Durante la emergencia sanitaria, la depresión registró un incremento de 40% y la ansiedad de 20%, lo que significa que los trastornos del ánimo se incrementaron 60% durante el periodo de confinamiento, por el COVID mismo y en la etapa postpandemia, indicó el doctor Manuel Sánchez Carmona, médico psiquiatra, profesor y ex presidente de la Sociedad Internacional de Trastorno y miembro de la Asociación Psiquiátrica Mexicana. Hasta antes de la pandemia se pensaba que en 2030, la depresión mayor sería el padecimiento más incapacitante en el mundo. Sin embargo, este pronóstico se adelantó ocho años, por lo que hoy en día la atención de salud mental debe ser un asunto prioritario y de atención urgente dentro de las políticas públicas de salud.

### **Casos de depresión y ansiedad aumentaron 25% con la pandemia/El Economista**

Carolina Ramírez la ascendieron de puesto, pero no contrataron a nadie más para apoyarla. Un mes después, su jefe se fue de la empresa, su área quedó incompleta y asumió más funciones de las que podía cubrir. Cuando renunció “llevaba cuatro meses trabajando de 9 de la mañana a 11 de la noche, y sin descanso los fines de semana. Esto ya me había causado es tragos en mi salud mental. Bajé cuatro kilos en una semana de juntas, tenía insomnio, depresión, gastritis y llegué a vomitar por las mañanas”, relata. “El trabajo puede ser un factor protector para la salud mental, pero también puede contribuir a su daño potencial”, advierten la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la OMS. A través de una serie de directrices para que las empresas puedan atender factores de riesgo psicosocial, los organismos alertan que de la mano de la pandemia los padecimientos como la ansiedad y la depresión han crecido 25% a nivel global.

### **La mente como prioridad/El Heraldo de México**

De acuerdo con la OMS 450 millones de personas, aproximadamente una de cada ocho personas en el mundo, sufre algún trastorno mental o de conducta, es por esto que es un tema que debemos poner sobre la mesa y darle la atención necesaria. “Uno de los factores más presentes al dudar en buscar ayuda de un profesional de la salud mental, es esta idea errónea que todavía existe de que quien busca ayuda en esta área es porque tiene algún problema severo que aún es estigmatizado por la sociedad”, nos compartió Adriana Lezama, terapeuta cognitivo conductual. Asimismo, no se le da la misma importancia que a una enfermedad biológica como puede ser diabetes o hipertensión, “las enfermedades de índole mental se hacen a un lado o se discrimina mucho a aquellas personas que tienen algún problema psicoemocional, creo que la gente tiene todavía ese miedo de ser señalados o discriminados”, añadió la experta. Sin embargo, debería ser un chequeo normal, “como vamos al doctor cada seis meses o cada año a chequear que todo esté en línea con nuestro cuerpo físico, es muy importante que nuestra mente esté de la misma manera atendida y equilibrada”.

### **Cáncer de mama, la enfermedad maligna de mayor prevalencia/Crónica**

A nivel nacional la tasa de mortalidad por cáncer de mama es de 17 defunciones por cada 100 mil mujeres a partir de los 20 años en adelante, estas cifras nos dejan ver que en términos generales se trata de tasas altas de prevalencia, por lo que la situación se torna alarmante, señaló el doctor Víctor Marín, especialista en ginecología y fertilidad. En entrevista con Crónica, el especialista reconoció que, en la actualidad, es importante reconocer que cada vez más se detectan un mayor número de casos de cáncer de mama, en etapas tempranas, sin embargo, abundó, es de suma importancia que las mujeres tomen en cuenta los factores de riesgo y comenzar a adquirir hábitos de vida lo más saludables posible. Habitualmente, puntualizó, el cáncer de mama se detectaba en mujeres de 50 años en adelante, “Sabíamos que aproximadamente una de cada 8 mujeres podría tener cáncer de mama en el curso de su vida y en la actualidad esta cifra se ha reducido hasta 1 de cada 7 mujeres que podrían tener cáncer de mama en alguna etapa de la vida”, aclaró.

### **Mexicanos cruzan hacia EU para vender plasma y completar sus ingresos/Milenio**

Familias de Nogales ganan hasta 600 dólares al mes con la actividad recientemente regulada, la reciente reapertura a la compra de plasma de turistas o visitantes mexicanos en Estados Unidos representa una oportunidad para mejorar la economía de miles de familias que residen en la franja fronteriza. El municipio de Nogales, considerado una de las fronteras más importantes en Sonora, provee de una considerable cantidad de vendedores de plasma para compañías extranjeras como CSL Plasma, que cuenta con una sucursal en la Nogales Plaza. Hace una semana, el mercado transfronterizo sanguíneo se reactivó luego de que una jueza federal desechó la prohibición para que mexicanos con visa de turista puedan vender su plasma.

### **Asisten más de 6 mil 800 médicos a XXIV Jornadas Médicas del Chopo/Reforma**

Después de dos años de haberse realizado en línea, ahora este evento -que se ha celebrado durante 24 años ininterrumpidos- se realizó de manera presencial en la Unidad de Congresos de Centro Médico Siglo XXI, en Ciudad de México, y con doctores conectados de forma virtual desde cualquier parte del país a través de una plataforma digital, como parte del compromiso que tiene Laboratorio Médico del Chopo hacia la transformación digital en el sector salud. Al inaugurar el evento, Carlos Arroyo Rico, director general de Grupo Diagnóstico Proa, expresó, en esta ocasión las Jornadas incluyeron el Simposio Internacional Secuelas COVID, así como conferencias dictadas por expositores de talla nacional e internacional en las que se abordaron las principales causas de morbimortalidad en México, como enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, diabetes mellitus y sus complicaciones, cáncer pulmonar y cirrosis hepáticas, entre otras.

### **Invierte Bayer e impulsa innovación/Reforma**

Más de la mitad de la inversión total de Bayer en México durante 2021 fue destinada a investigación y desarrollo, pues para la compañía es fundamental generar nuevas alternativas en salud y agricultura, dos de sus tres divisiones de negocio en el País. La apuesta es mantener un ritmo de inversión sostenido. De acuerdo con Dora Cano, directora general de la división Pharma de Bayer México, las divisiones de esta empresa -Farmacéutica, Consumo y Agrícola- tienen un alto enfoque en ciencia e innovación. “Para llegar a este punto, tan sólo en 2021 se destinó un total de 2 mil 500 millones de pesos, de los cuales el 55 por ciento fue dedicado a investigación y desarrollo, y se espera que esta inversión crezca en los próximos años”, comentó en entrevista. Actualmente, la compañía de origen alemán cuenta con 8 plantas de producción y 10 centros de investigación en el País. “Los próximos 3 años invertiremos 7 mil 500 millones de pesos en investigación y desarrollo, lo que impulsará el crecimiento de las tres divisiones de la compañía. La inversión estará centrada en ciencia e innovación para crear terapias médicas, productos de autocuidado, potenciar el campo”, manifestó. Bayer es líder en el cuidado del corazón. En 2021, la farmacéutica contó con dos de los tres medicamentos más vendidos en el País: Aspirina Protect y Xarelto.

### **Gerardo Gamba en La Unidad de terapia Intensiva durante la pandemia por COVID/Crónica**

La sesión general del Instituto Nacional de Nutrición que ocurre cada viernes a las 8:00 am, correspondió la semana pasada a la Subdirección de Medicina Crítica del Instituto, que incluye la terapia intensiva. En esta sesión, cada Departamento, Subdirección o Dirección del Instituto tiene la oportunidad, una vez al año, de presentar lo más relevante de lo realizado en investigación o atención clínica. Como ha sucedido a lo largo del año, mucho de lo presentado en la sesión tuvo que ver con la pandemia de COVID que vivimos en el país. Solo que lo sucedido en la Unidad de Terapia Intensiva es la parte más escalofriante de la historia.