



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 11 de marzo de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Excélsior, 24 Horas, Ovaciones, Milenio, Reporte Índigo, La Razón, La Prensa, Reforma, La Jornada, El Heraldo de México.

## **Alertan por alza en enfermedad renal/Excélsior, 24 Horas**

México debe atender y disminuir el número de pacientes con enfermedad renal crónica en etapa tardía, de lo contrario, el impacto tanto por gastos de atención, como por pérdida de años de vida saludable, pondrán en problemas al sistema de salud en México, alertó Jorge Alcocer Varela, Secretario de Salud. “Si no disminuimos el número de pacientes, el impacto por gastos de atención y pérdida de años de vida saludable pondrá en grandes problemas a nuestro sector”, sostuvo el secretario.

## **Ofrecen cuidados a niños con cáncer/Excélsior**

A partir del próximo mes de octubre, el IMSS habrá concluido la implementación de un modelo de atención extendida de Cuidados Paliativos Pediátricos en los Centros de Referencia Estatal para la Atención del Niño y de la Niña con cáncer de todo el país. Durante la LXXVII octava reunión con padres de familia de menores de edad con cáncer, Enrique López Aguiar, titular de la Coordinación de Atención Oncológica del IMSS, expuso que estas unidades se expandirán en el Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional Occidente y en el Hospital General del CMN La Raza. Se prevé su implementación en los OncoCREAN del Hospital General Regional de Ciudad Obregón, Sonora y en el Hospital General de Zona 36 de Coatzacoalcos, Veracruz. Fotografía Dr. Jorge Alcocer.

## **México añade 197 muertes por Covid-19 en 24 horas/Ovaciones**

México reportó este jueves 197 nuevas muertes y 8.098 contagios por la covid, con lo que totaliza 5.591.871 casos y acumula 820.607 decesos en total, informó la Secretaría de Salud. Con estos datos, México es el decimosexto país en el mundo en número de contagios confirmados y es el quinto con más decesos por esta causa, por detrás de Estados Unidos, Brasil, India y Rusia, según el recuento de la Universidad Johns Hopkins. Apenas el martes, el funcionario encargado de gestionar la pandemia en el país, Hugo López-Gatell, afirmó que los contagios de covid han llegado a “niveles mínimos” en territorio mexicano tras la cuarta ola de infecciones.

## **Covid: 58% de hospitales ya no reporta ingreso de pacientes/Milenio**

A escala nacional, más de la mitad de los hospitales de la Red IRAG (Infección Respiratoria Aguda Grave) ya no reporta ingresos de pacientes con covid en camas generales y solo nueve se encuentran en números rojos en ocupación de ventilador. El Sistema de Información de la Red IRAG reportó que, al corte del pasado miércoles 9 de marzo, de las 839 unidades médicas que brindan servicio a pacientes con coronavirus, 489 no han registrado ingresos (58.2%), por lo que están totalmente disponibles. Mientras que 67.3%, es decir 565 hospitales, se encuentra con menos de 10% de ocupación en sus camas generales. También reportó que las entidades con el mayor número de hospitales libres de covid-19 en sus camas generales son Chiapas y Guerrero.

## **Salud y bienestar/Reporte Índigo**

La Secretaría de Salud, a través de Fiorella Espinosa de Cándido, oficial de Nutrición para Entornos Saludables de la Unicef México, señaló que la alimentación saludable entre niñas, niños y adolescentes reduce los efectos negativos provocados por la pandemia de covid, eleva la autoestima y el buen estado emocional de este sector de la población. Espinosa de Cándido hizo un llamado a evitar el consumo de alimentos procesados que tienen exceso de grasas y azúcares, e incrementar la ingesta de verduras y frutas frescas para reducir el ambiente obesogénico que ha privilegiado el consumo de productos con alto contenido calórico.

## **Niños pueden producir nuevas variantes, alertan/La Razón**

A pesar de que la pandemia por covid ha registrado una disminución constante y la cuarta ola de contagios va de salida, la variante ómicron que es la reinante en el país podría no ser la última y no se puede pensar en quitarse el cubrebocas hasta que los niños estén vacunados, ya que ellos pueden producir nuevas variantes. De acuerdo con la Secretaría de Salud el pico de contagios de la cuarta ola fue el 19 de enero de 2022 al registrar 60 mil 552 casos; el 20 de enero se contaron 50 mil 373, mientras que el 21 de enero fueron 49 mil 906 casos y el 22 de enero, 51 mil 368 contagios, la semana más grave. En entrevista con La Razón, el investigador del Consorcio Mexicano de Vigilancia Genómica, Alejandro Sánchez Flores, explicó que ómicron es una variante muy contagiosa y hasta el momento la reinante en el país, ya que desplazó a Delta desde hace semanas, sin embargo, aseveró que la vacunación no controló al virus sino sólo produjo menos afectaciones a la salud. Por su parte, el infectólogo Alejandro Macías señaló a este diario que parece que ómicron pudiera ser la última variante de la etapa epidémica, aunque aclaró que en el futuro habrá más subvariantes. “Pensar que habrá variantes más contagiosas por el momento no, aunque en el largo plazo el virus se puede ir adaptando y producir nuevas”, explicó. <https://www.razon.com.mx/mexico/ninos-producir-nuevas-variantes-alertan-474297>

## **Sin vacuna, 42.6 millones de personas/Excélsior**

A dos años de que la OMS decretó la pandemia de covid a nivel global, en México, uno de cada tres habitantes no está vacunado contra coronavirus, informó en entrevista con Excélsior, Arturo Erdely, profesor de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán de la UNAM. “En México hay aproximadamente 42.6 millones de personas que no han recibido ni una sola dosis, claro, la mayoría son menores de edad de cinco años en adelante que ya se podrían vacunar como lo están haciendo muchos países en América Latina y en el mundo”, explicó. El Doctor en Ciencias Matemáticas, añadió que tomando como base las cifras oficiales sobre vacunación, sólo 22.4% de la población tiene el esquema completo incluyendo la tercera dosis de refuerzo, por lo cual, consideró que nuestro país no está preparado para enfrentar una quinta ola de covid. “No estamos adecuadamente preparados, porque hoy en día para estar protegido contra una enfermedad grave y poder evitar la muerte por covid se requiere el esquema completo de vacunación más el refuerzo.

## **Quitán otro quiosco de test covid/Excélsior**

Debido a la baja de solicitud de pruebas covid, el macroquiosco que aún permanece en la alcaldía Venustiano Carranza será retirado el próximo sábado. “Estamos aplicando máximo 50 pruebas al día, de esas salen positivos entre cinco y siete nada más, cuando en el pico de la pandemia realizábamos 500 pruebas y de esas 200 salían positivos. “Hay días que la gente ya no viene, por eso ya nos avisaron que el sábado es el último día”, comentó Enrique, responsable del macroquiosco. Lo mismo pasó con el quiosco que estaba en la explanada de la alcaldía Gustavo A. Madero, el cual fue retirado el sábado pasado. “El mismo sábado comenzaron a desmontarlo y el lunes que llegamos nada más encontramos esas carpas ahí en el pasillo (entre el edificio de la alcaldía y la Oficina de Expedición de Pasaportes), ya es poca la gente que viene”, dijo Rocío, ambulante de la zona.

## **Terminan revisiones por Covid/La Prensa**

Publican el acuerdo de que las actividades en la entidad podrán llevarse a cabo sin limitaciones dos años de la declaratoria oficial de la emergencia sanitaria por covid, los establecimientos comerciales del Estado de México quedarán exentos de revisiones, en el marco de los operativos que venía realizando el Instituto de Verificación Administrativa para corroborar el cumplimiento de las medidas para prevenir contagios. Lo anterior fue dado a conocer por el gobierno estatal, al informar que los trabajos de esa instancia supervisora del comercio se dieron por concluidos, luego de la publicación de los acuerdos en la Gaceta de Gobierno, donde se da a conocer que las actividades en la entidad podrán llevarse a cabo sin limitaciones. Las autoridades mexiquenses indicaron que debido al semáforo verde las operaciones y acciones en los comercios están al 100 por ciento, pero hicieron énfasis en que las medidas ya conocidas contra la pandemia tendrán que seguirse aplicando. El Instituto de Verificación Administrativa informó que ya no habrá más operativos en establecimientos del Estado de México para supervisar el cumplimiento de los acuerdos de la Gaceta de Gobierno sobre las disposiciones contra Covid-19.

### **El mundo empieza a despedirse de las restricciones/Reforma**

Los casos aumentaban en todo el mundo, en algunos países las muertes iban sumándose por decenas día a día, el SARS-CoV-2 avanzaba sin reparo y fue el 11 de marzo de 2020 cuando la OMS declaró la emergencia sanitaria por covid como pandemia. “Estamos profundamente preocupados tanto por los niveles alarmantes de propagación y gravedad, como por los niveles alarmantes de inacción. Por lo tanto, hemos evaluado que covid puede caracterizarse como una pandemia”, afirmó entonces el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus. Hoy, a dos años de esa declaratoria y con más de seis millones de muertos y 450 millones de enfermos, los países se empiezan a despedir de las restricciones. “No hay que dar por hecho que la pandemia terminó, el virus sigue mutando y se quedará entre nosotros”, advirtió en entrevista con Excélsior Carol Perelman, química farmacéutica bióloga por la UNAM y divulgadora de la ciencia.

### **Preocupan análogos usados en pandemia/Reforma**

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes advirtió que durante la pandemia de covid aumentó el consumo de algunos análogos del fentanilo -alfentanilo, remifentanilo y sufentanilo-, que se utilizan como anestésicos, lo que hizo prosperar un nuevo mercado ilícito. En algunos países, indicó, se utilizaron esas sustancias como analgésicos y supresores de la actividad respiratoria en pacientes con ventilación mecánica en cuidados intensivos y para proporcionar cobertura analgésica en maniobras dolorosas. “Los análogos del fentanilo son muy potentes y a menudo se trafican en cantidades reducidas y en paquetes pequeños. Sus vendedores han logrado sacar provecho comercializándolos mediante plataformas de comercio electrónico y la internet oscura con el fin de evadir los controles y la detección por parte de los administradores de las plataformas”, alertó en su informe anual.

### **Diagnóstico tardío en 80% de pacientes con glaucoma/La Jornada**

En México, entre 75% y 80% de pacientes con glaucoma tienen la variante asintomática, por lo cual el diagnóstico es tardío, expuso el cirujano oftalmólogo Enrique Alvarado Mena, presidente del Colegio Mexicano de Glaucoma, instancia sin fines de lucro. En conferencia de prensa virtual, expuso que en el mundo hay alrededor de 64 millones de casos, de los cuales 1.5 millones están en México, y la mitad de los pacientes han perdido la vista debido a la detección en etapas avanzadas. A propósito del Día Mundial del Glaucoma (12 de marzo), especialistas del colegio precisaron que entre los principales factores de riesgo están edad avanzada o tener más de 40 años, diabetes mellitus, antecedente familiar y uso de fármacos corticoesteroides. Alvarado Mena explicó que el glaucoma es la primera causa de ceguera irreversible a escala global. “Es una enfermedad en la que vamos perdiendo visión periférica, llegando en etapas tardías a la ceguera. La razón es el aumento de la presión intraocular, lo que afecta al nervio ocular, y sus fibras nerviosas comienzan a morir.”

### **Cómo identificar enfermedades a través de los ojos/El Herald de México**

Los ojos son una parte muy importante de la salud y a través de ellos se puede comprobar que la persona está padeciendo alguna enfermedad. Es que permiten ver la actividad de los vasos sanguíneos, nervios y tejidos conectivos de todo el organismo, por lo tanto las anomalías detectadas en la visión serán primeros signos de diversas patologías. En consecuencia, hoy te hablaremos sobre aquellas que se pueden detectar mirando a los ojos. La primera enfermedad es el aneurismo, definido como un ensanchamiento o abombamiento anormal de una parte de una arteria debido a debilidad en la pared del vaso sanguíneo. Otro problema de salud fácilmente detectable es la diabetes ya que puede generar glaucoma neovascular. Esto sucede con la retinopatía diabética, cuando crecen vasos sanguíneos nuevos y anormales en el iris. Estos vasos sanguíneos nuevos pueden bloquear el flujo de líquido que sale del ojo, lo cual eleva la presión en los ojos.

### **Rafael Álvarez Cordero en Mitos y Realidades De la Salud/Excélsior**

La falta de información respecto a nuestra salud da por resultado que en el país se desconozca el peligro que tiene un individuo de sufrir enfermedad del hígado. Algunos estudios estiman que es posible que más de 40 millones de mexicanos sufran de hígado graso (grasa en exceso en el tejido hepático) y, pese a que no se tienen estadísticas que muestren cuántas personas padecen hígado graso en México, se sabe que esta enfermedad crece a la par de la obesidad y la diabetes. Entonces, si el 50% de las personas con obesidad y sobrepeso sufre de hígado graso y en México hay 130 millones de personas, de las cuales el 70% tiene sobrepeso u obesidad, significa que, de 90 millones, 40 millones de personas en este país tienen hígado graso, de manera aproximada, 380 veces el estadio Azteca lleno al máximo” (Q Saluddigital, Fundación Carlos Slim). Las enfermedades del hígado son la sexta causa de muerte en México, y lo que sucede es que no hay información suficiente ni educación en salud. Vale la pena utilizar plataformas de información veraz y científica, una de ellas es la de la Fundación Carlos Slim, que contiene todo lo necesario para conocer la salud, las causas de la enfermedad y la manera de prevenirlas y tratarlas.