



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 14 de noviembre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** La Jornada, La Razón, Reporte Índigo, El Universal, Excélsior, El Sol de México, Ovaciones, 24 Horas, Crónica, La Prensa, El Heraldo de México, El Financiero.

## **México tiene 14 millones de diabéticos y el mal sigue al alza/La Jornada**

México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial por el número de personas que tienen diabetes mellitus tipo 2. Son alrededor de 14 millones de enfermos y en las siguientes dos décadas la cifra se podría duplicar, incluidas las complicaciones graves que ya ocasionan la mayor cantidad de años que los afectados experimentan con discapacidad. Es un problema que sigue en aumento y de mantener esa tendencia puede “colapsar cualquier sistema de salud”, advirtió Sergio Hernández Jiménez, coordinador del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes del **Instituto Nacional de Nutrición**. La diabetes mellitus tipo 2 se asocia con el sobrepeso y la obesidad, condición con la que viven más de 70% de los adultos en el país. También es la segunda causa de muerte prematura. Debido a la pandemia de COVID, se registró un aumento de 50% en las defunciones, que pasaron de 104 mil 352 en 2019 a 151 mil 19 en 2020, y el año pasado se registraron 140 mil 729 decesos, de acuerdo con el Inegi. En noviembre de 2016, este grave problema llevó a la Secretaría de Salud a declararlo emergencia epidemiológica. Tres años antes se creó el Caipadi, con una propuesta novedosa para abordar el padecimiento.

## **Reportan 1,300 casos diarios de diabetes aquí y van al alza/La Razón**

Una de las consecuencias de la diabetes puede ser un fallo a nivel arterial que complica el flujo sanguíneo, sin el cual una lesión no puede recibir oxígeno para sanar, lo cual abre la posibilidad a una infección. Cuidar su alimentación es controlar los niveles de azúcar y cada rincón de su cuerpo, pues una “salida de la vía” también arriesga el funcionamiento de órganos como el páncreas, los riñones o hasta el sentido de la vista. Datos preliminares de la Secretaría de Salud arrojan 394 mil 750 casos de diabetes mellitus notificados entre enero y hasta el 29 de octubre de este 2022, lo que además de reflejar un ritmo de mil 307 diarios, indica 20.2% más que en el periodo similar del 2021, cuando se contabilizaron 328 mil 162. El Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus tipo 2 señala que hasta el 3 de octubre del 2022 hubo 24 mil 754 ingresos hospitalarios, de los que el 51.7% se dio en mujeres y 48.2 en hombres.

## **Complicaciones/La Jornada**

La insuficiencia renal crónica es una de las principales complicaciones de la diabetes y se puede prevenir o, al menos, retrasar su progresión si, mediante un examen general de orina, se identifican los niveles de creatinina que revelan si hay daño en los riñones. En Caipadi se realiza la prueba a todos los pacientes, pero entre las personas que ingresan a los hospitales por algún problema relacionado con su diabetes, 23% nunca se ha practicado el examen. Los datos aportados por las encuestas de salud y los informes de la Secretaría de Salud han servido para emprender los cambios en el modelo de atención. Además del examen general de orina, se deben efectuar revisiones de pies, ojos, dientes y sobre todo el análisis clínico de hemoglobina glucosilada, que evalúa el promedio de los niveles de glucosa en los últimos tres meses y es un instrumento para determinar si el azúcar está bajo control.

### **Respirando entre amenazas/Reporte Índigo**

Después de tres años de pandemia pensamos que ya podíamos respirar tranquilos y superar la crisis sanitaria y económica que nos dejó el COVID, pero una nueva oleada de enfermedades respiratorias está alertando al mundo y llenando los hospitales y consultorios. La amenaza ya no solo es el SARS-CoV-2, sino que está temporada invernal tendremos que lidiar con la influenza AH1N1, AH3N2 y con un nuevo brote de Virus Sincitial Respiratorio (VSR), que puede desencadenar enfermedades respiratorias graves como bronquiolitis y neumonía. Los más vulnerables a este Virus, además de las personas con comorbilidades, son los niños menores de dos años que podrían llegar a necesitar hospitalización. Estudios revelan que una de cada 50 muertes de niños menores de 5 años sanos en todo el mundo se debe al VSR. Aunque el término no es avalado por profesionales de la salud, es común escuchar entre la población que nos encontramos ante una “tripledemia”. Fabiola, madre de familia de un niño de cuatro años de edad que acaba de ingresar a educación preescolar, cree que su hijo fue uno de los primeros en ser víctima de esta “tripledemia”. El menor de edad comenzó con varias “gripitas” y terminó internado en el hospital. En México, la Secretaría de Salud no se ha pronunciado respecto al VSR, bajo el ritmo de la vacunación en menores de edad contra COVID y la Jornada Nacional de Vacunación contra la Influenza Estacional arrancó a cuentagotas.

### **La diabetes y sus daños colaterales/El Universal**

La Federación Internacional de Diabetes estima que, para 2030, más de 570 millones de personas vivirán con esta enfermedad en el mundo. Tan solo en México, más de 151 mil habitantes fallecieron a causa de este problema durante el año 2020. Esto equivale al 14% de las defunciones totales ocurridas en nuestro país. “Los altos niveles de glucosa producen complicaciones en el corazón y los riñones”, señaló el endocrinólogo Daniel Elías López durante un simposio organizado por la compañía AstraZeneca. Asimismo, esta afección trae consecuencias en los vasos sanguíneos, los ojos e, incluso, los nervios. Directo al corazón. La diabetes es una causa importante de infarto de miocardio y accidentes cerebrovasculares. Según la OMS, los adultos con esta alteración tienen un riesgo entre dos y tres veces mayor de sufrir alguno de los dos eventos mencionados. Fuentes: ENSANUT 2018, Federación Internacional de Diabetes e IMSS.

### **Crece 200% el riesgo en hijos de madres con diabetes/Excélsior**

El riesgo de tener diabetes mellitus tipo 2 aumenta hasta tres veces en niños y adolescentes cuyas madres o familiares maternos padecen o sufrieron la enfermedad, debido a que, en este caso, el factor hereditario es más fuerte. En contraste, si la diabetes se presenta por el lado paterno, el riesgo se reduce a la mitad, pero no desaparece, señaló el endocrinólogo Ernesto García Rubí. Aunque la diabetes mellitus tipo 2 es multifactorial, además de las condiciones hereditarias, en México la situación se agrava. Lo anterior se debe a que más de 37% de los niños entre cinco y 11 años en nuestro país vive con sobrepeso y obesidad, por lo que podrían estar generando resistencia a la insulina y, por tanto, sufrir diabetes antes de llegar a la edad adulta, señaló Alfonso Maya, jefe de la división de pediatría clínica del Hospital Manuel Gea González de la Secretaría de Salud.

### **Etiquetado frontal ha cambiado 50% de fórmulas/Reporte Índigo**

La industria de alimentos y bebidas ha reformulado más de la mitad de su portafolio de productos, como resultado de la aprobación e implementación del etiquetado frontal de advertencia, conforme a datos del INSP. En México, 64% por ciento de la población utiliza el etiquetado frontal de alimentos y bebidas no alcohólicas como guía de consumo; y 74% califica este mecanismo como una medida positiva para el cuidado de la salud, refiere la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021. El etiquetado frontal de advertencias consta de cinco sellos, dos leyendas precautorias y mini sellos para empaques pequeños, que permiten a la población acceder a información clara sobre los productos industrializados que contienen exceso de ingredientes dañinos para la salud que pueden contribuir al desarrollo de obesidad y diabetes.

### **IMSS realiza jornada contra la diabetes en CMN La Raza/El Sol de México, Ovaciones, 24 Horas, El Universal**

El IMSS lleva a cabo una jornada de detección de diabetes en la explanada del Centro Médico Nacional La Raza con motivo del *Día Mundial de la Diabetes* y con la que se prevé beneficiar a cerca de mil pacientes y familiares con alto riesgo de desarrollar esta enfermedad, a fin de que reciban un diagnóstico y el tratamiento oportuno. Desde las 9:00 horas, médicos residentes, adscritos y personal de Enfermería realizan la medición capilar de la glucosa y aquellos pacientes con riesgo de diabetes serán referidos a su Unidad de Medicina Familiar para iniciar tratamiento.

### **Alertan por sexta ola de COVID-19/Excélsior**

El despunte de una sexta ola de COVID en nuestro país, aunado a un aumento en el número de contagios de influenza estacional, con niños menores de cinco años como principales víctimas, preocupa a especialistas. “La sexta ola ya inició y es

probable que la curva pandémica alcance su punto más alto en los meses donde las temperaturas son más bajas — diciembre, enero y febrero—, como ocurrió en los dos años anteriores”, advirtió Mauricio Rodríguez Álvarez, vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia Coronavirus de la UNAM. “Hay una gran cantidad de casos que muestran una combinación de dos o de los tres tipos de virus, afectando severamente el organismo de estos menores”, aseguró Cipatli Ayuso, integrante de la Academia Mexicana de Pediatría. Para esa misma semana, pero de este 2022, con la eliminación del cubrebocas, la Secretaría de Salud reportó que en lo que va de la temporada se tienen 751 casos de influenza confirmados por laboratorio y siete decesos.

### **Salud Digna abrirá también clínicas para ofrecer servicios médicos de bajo costo/Crónica**

Salud Digna ha contribuido a que bajen los precios en el mercado de los diagnósticos clínicos a nivel nacional. Aún más, en medio del pico más severo de la pandemia por COVID, Salud Digna redujo hasta en un 70% el costo de las pruebas PCR y de antígenos. Cuenta con los robots de análisis clínicos más sofisticados para garantizar que ninguna muestra sea alterada y que el resultado sea correcto, aseguran sus directivos y fundadores entrevistados en la clínica fundacional de esta cadena de laboratorios. Así lo publica en su más reciente edición impresa, la revista Fortuna, Negocios y Finanzas bajo el título “El Secreto de Salud Digna”.

### **Dan 337.4 mil consultas por diabetes en la CDMX/Ovaciones, La Prensa**

En el marco del *Día Internacional de la Diabetes*, este lunes 14 noviembre, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México informa que ha otorgado 337 mil 490 consultas a personas con problemas de diabetes del mes de enero a octubre del presente año. De las cuales, 67 mil 498 ya se encuentran en tratamiento en varios de los 230 Centros de Salud, así como en las dos Clínicas Especializadas en el Manejo de la Diabetes, que se ubican en las alcaldías Miguel Hidalgo e Iztapalapa.

### **Continúa la vacunación a menores/Ovaciones**

Para los menores de entre cinco y 11 años que ya cumplieron con el mínimo requerido de 21 días posteriores a la primera aplicación, la semana del 4 al 18 de noviembre podrán acudir acompañados de un adulto a alguno de los 230 Centros de Salud de la ciudad para recibir su segundo biológico de Pfizer en su presentación pediátrica, de 08:30 a 15:00 horas, en el día y horario de su preferencia. Al respecto, la Secretaría de Salud recordó que el próximo 30 de noviembre será el último día para completar esquemas de vacunación en este sector de la población, por lo que es importante que mamás, papás y/o tutores lleven a las niñas y niños a vacunarse. El único requisito es presentar el comprobante de la primera vacuna, para verificar que ya transcurrieron los 21 días posteriores.

### **Prevén sexta ola por COVID-19/El Heraldo de México**

Ante la eventual sexta ola de COVID, el gobierno del Estado de México mantiene la disponibilidad de unas siete mil camas para atender a pacientes, lo que representa cerca de 30% del total que hay en la entidad. Se prevé que entre el 15 de diciembre y el 15 de enero se registre un ligero repunte por este virus, debido a que en la temporada invernal aumentan los casos de enfermedades respiratorias. En tanto, hasta el momento 43% de vacunas de 2.1 millones de dosis previstas han sido aplicadas, pero la meta del gobierno estatal es inmunizar entre 90 y 95% de la población vulnerable antes de que arranque la temporada invernal. De acuerdo con los reportes de salud, actualmente la ocupación hospitalaria en suelo mexiquense es de apenas 1%, pues sólo 103 pacientes reciben atención en los distintos sanatorios y los casos activos ascienden únicamente a 30. El titular del ramo, Francisco Javier Fernández Clamont, reconoció que entre el 15 de diciembre de 2022 y el 15 de enero de 2023, se podrá registrar un repunte más de COVID, por lo que continúan destinando 7 mil camas hospitalarias para atender los posibles nuevos contagios.

### **Repuntan los contagios de COVID-19 en China/El Financiero**

El gobierno de China reportó 14,878 nuevas infecciones de COVID, incluyendo un número récord de nuevos casos diarios en la capital, Pekín, así como en los centros de fabricación de Guangzhou y Zhengzhou. Los nuevos casos se producen mientras la actividad industrial en Guangzhou y Zhengzhou se ha visto interrumpida ante las restricciones. Según informó la Comisión Nacional de Salud, excluyendo las infecciones importadas, China presentó 14,761 nuevos casos locales ayer, frente a los 11,803 del día anterior. Pekín registró un récord de 235 nuevos casos diarios, frente a los 116 del día anterior. Guangzhou, con una población de casi 19 millones de personas, registró 3,653 nuevos casos de transmisión local, que también sería un récord histórico.

### **Crea el G-20 un fondo de mil 400 mdd para prevenir epidemias/La Jornada, El Universal**

Las grandes economías del G20 anunciaron ayer, antes de empezar su cumbre en Indonesia, la creación de un fondo de mil 400 millones de dólares para prepararse ante futuras pandemias, si bien la suma fue considerada insuficiente por el país que alberga la reunión. Durante una conferencia de prensa, el presidente de esta nación, Joko Widodo, explicó que este fondo, en el que participan 24 países, tiene como objetivo “evitar una pandemia y estar preparados para ella. Debemos asegurarnos de que la comunidad pueda resistir una pandemia. Una pandemia no puede segar vidas ni romper las articulaciones de la economía mundial”, destacó. “Esto es significativo, porque la OMS y el Banco Mundial han proyectado un déficit de financiamiento pandémico de alrededor de 10 mil 500 millones de dólares durante los próximos cinco años”.

### **Acecha una nueva variante de ómicron/Excélsior**

En gran parte del mundo las restricciones por COVID fueron relajadas y con ellas el virus ganó fuerza. Ahora, una nueva variante de ómicron se extiende, algo que era esperado por expertos. Así lo advirtieron varios especialistas como el director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas de Estados Unidos, Anthony Fauci, quien afirmó en una publicación del pasado mes de octubre que “no debería sorprendernos” que apareciera una nueva variante del coronavirus. Ahora rastrean contagios de la BQ.1.1, apodada como Perro del infierno, (Hellhound en inglés), y presuntamente más peligrosa que las anteriores. Entre sus síntomas están dolor de garganta, tos, fatiga, pérdida de voz, diarrea, escurrimiento nasal, congestión nasal, dolor de cabeza y fiebre. El fundador del Instituto Transnacional de Investigación Scripps, Eric Topol, aseguró a la revista Times que Hellhound “está plagada de mutaciones” La BQ.1.1 presenta características peligrosas que podrían evadir algunas de las intervenciones que tenemos.”

### **El Costo de vivir con diabetes/El Universal**

Cuando la diabetes llega a casa (y no se cuenta con seguridad social) el costo del tratamiento integral puede ascender hasta el 50% del gasto familiar, lo que reduce en gran medida la economía del hogar. Es por ello que los profesionales de la salud hacen un llamado a la prevención, que es mucho más económica. Josafat Camacho Arellano, presidente médico de la Federación Mexicana de Diabetes, señala que los insumos requeridos para la atención de este padecimiento son caros, lo que afecta al bolsillo de las familias. “El costo de vivir con diabetes no solo lo están enfrentando las personas que no tienen seguridad social, sino también quienes cuentan con seguridad social, debido a la falta de insumos en las instituciones de salud pública. Por ello, el gasto se tiene que hacer aparte y repercute en toda la familia”, explica el experto.

### **Balón gástrico sin bisturí/Reporte Índigo**

Bajar de peso es un factor determinante para poner en remisión la diabetes. “La alimentación es clave, pero en ocasiones no podemos llegar al peso ideal y comenzamos a desmotivarnos, sobre todo en los últimos Kilos”, afirma Christina Lima, especialista en nutrición celular y medicina funcional por The Institute for Functional Medicine, durante la presentación del primer balón gástrico en el mundo que se coloca sin cirugía. Christina Lima asegura que revertir una diabetes tipo 1 o una prediabetes es posible prácticamente con la alimentación. “Todo el tiempo escuchamos distintos tipos de dietas, y no es que una sea mejor, necesitamos saber cuál nos corresponde y adaptarla al estilo de vida para que nuestro cuerpo tenga los nutrientes que requiere” y con ello, incluso, poner en remisión un caso de diabetes. Sin embargo, “en la pérdida de los últimos Kilos, que pueden ser los más difíciles, es cuando el paciente se desmotiva, pierde la concentración” y el plan puede venirse abajo. Allurion desarrolló un programa que consiste en la colocación de un balón gástrico que no requiere cirugía, ni endoscopia, ni anestesia, junto con un programa integral de estilo de vida saludable, el cual ofrece seguimiento médico y nutricional personalizado.

### **La insulina: un siglo salvando vidas/El Universal**

La insulina es una hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre. Esta actúa como una llave que abre la puerta de las células para que la glucosa pueda penetrar en ellas y ser utilizada como fuente de energía. En ausencia de insulina, esta glucosa se acumula en la sangre y provoca lo que se denomina hiperglucemia. También conocida como glucemia elevada, la hiperglucemia es una consecuencia de la diabetes. Esta enfermedad ocurre cuando el páncreas no produce suficiente insulina o, bien, cuando el organismo no es capaz de utilizar adecuadamente la insulina que genera. Esto último es lo que ocurre en la diabetes tipo 2, una enfermedad que se debe, en gran medida, “al exceso de peso y a la falta de actividad física”, de acuerdo a la OMS. En cambio, la diabetes tipo 1, también llamada insulino dependiente, se caracteriza “por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona”, según esta misma fuente. “Su causa es todavía desconocida y no se puede prevenir con los conocimientos actuales”, señala la OMS.

### **Su piel necesita el doble de atención/El Universal**

Uno recurrente es la resequedad en los dedos y la planta de los pies, así como en los talones, un área donde suelen aparecer grietas, llagas y lesiones. Por ello, el cuidado e hidratación de la piel es básico en pacientes con diabetes. La doctora Susana Canalizo Almeida, especialista en dermatología, explica que los cuidados para una persona con diabetes son muy importantes. “En cuanto al cuidado de la piel, los pacientes con diabetes que empiezan a tener trastornos de las terminales nerviosas periféricas pueden presentar síntomas como resequedad, comezón y ardor en la piel. De ahí la importancia de estar lubricándola con frecuencia. Esto implica aplicarse crema, evitar tallarse la piel y, en caso de presentar síntomas en la misma, y acudir con un dermatólogo. Por ejemplo, la neuropatía periférica por diabetes puede ser comezón, puede ser dolor, puede ser ardor. Entonces, hay que acudir a un médico. Con respecto a la circulación, por ejemplo, hay que tener mucho cuidado con el corte de uñas, sobre todo, de los pies ya que, al afectarse las terminales nerviosas periféricas, puede haber zonas en donde la sensibilidad no esté muy conservada y se pueden hacer heridas que fácilmente se infectan en este tipo de pacientes.

### **Educación, prevención y monitoreo como elementos cruciales ante la diabetes/El Universal**

En América, México se encuentra en el top cinco de países con mayor número de diabéticos. En concreto, ocupamos el segundo lugar, solamente después de Estados Unidos. Esta enfermedad es la segunda causa de muerte en nuestro país, y las previsiones mundiales indican un aumento sostenido del padecimiento para las próximas dos décadas. La Federación Internacional de Diabetes, establece a esta enfermedad como una condición crónica que se caracteriza por la elevación de los niveles de glucosa. Esto puede ser porque el organismo no produce la suficiente insulina o, bien, no responde a su propia producción de insulina de manera correcta. De igual modo, este padecimiento está asociado a otros factores como raciales, socioeconómicos y culturales. Actualmente, esta epidemia moderna se encuentra en diferentes etapas, con una previsión generalizada de un aumento inexorable a nivel mundial.

### **Un análisis de genes te dirá si serás diabético/El Universal**

La diabetes es uno de los principales antagonistas de la salud en México al afectar a más del 15% de la población adulta (sin contar a quienes aún no han sido diagnosticados), de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020. Sin embargo, hoy es posible conocer qué tanta predisposición genética a ella tenemos y actuar de manera oportuna antes de que se presente formalmente. “En general los mexicanos, en nuestros genes americanos, tenemos variaciones genéticas que nos predisponen tanto a padecer obesidad abdominal como a desarrollar diabetes mellitus tipo 2 por resistencia a la insulina. Pero, gracias a los avances de la ciencia, ahora es posible calcular el riesgo de cada individuo de forma más exacta”, explica el doctor Carlos Jorge Mendieta Macedo, asesor médico de Laboratorio Médico del Chopo.

### **Gerardo Gamba en Viruela símica en México/Crónica**

La viruela símica es una Zoonosis (enfermedad que pasa de animales a humanos) causada por un virus de DNA descubierto en primates en 1958 y cuyo primer caso en humanos fue reportado en 1970 en el Congo. Se mantuvo por muchos años como zoonosis, es decir que los casos esporádicos que surgían eran por transmisión del mono al humano. Sin embargo, partir de un brote que hubo en Nigeria en 2017 se empezó a documentar evidencia de transmisión entre humanos. A partir de mayo de 2022 por un brote que surgió en España, se dispararon los casos en diferentes países del mundo y en julio 21, la OMS la declaró una emergencia internacional de preocupación. Dado que los virus relacionados con viruela pueden ser de inquietud desde el punto de vista bélico, en nuestro país todos los casos sospechosos de viruela símica deben informarse a la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud y el único lugar oficial para hacer el diagnóstico molecular es en el InDRE, a donde deben enviarse las muestras de los casos sospechosos. Por lo tanto, se ha generado una base de datos con todos los casos ocurridos en el país durante este año.