



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 15 de marzo de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Crónica, 24 Horas, Contra Réplica, Milenio, El Universal, Reporte Índigo, La Jornada, El Sol de México, Excélsior, La Prensa, La Razón, El Economista, El Financiero.

## **Ordena INAI transparentar compra y donación de vacunas/Crónica, 24 Horas**

Ante su reticencia bajo el pretexto de que atenta contra la seguridad nacional, el INAI ordenó a la Secretaría de Salud entregar la información sobre el total de donaciones que ha realizado a diversos países de vacunas contra covid así como la cantidad de vacunas que fueron compradas. La dependencia encabezada por Jorge Alcocer también debe dar a conocer los países que han solicitado a México vacunas donadas y el total de donaciones hechas, así como las naciones a las que el país requirió vacunas donadas y el número de donaciones recibidas.

## **IMSS lanza piloto de trabajadores independientes/Contra Réplica, Milenio, El Universal, Reporte Índigo**

El IMSS informó que puso a disposición el Programa Piloto de Personas Trabajadoras Independientes dirigido a emprendedores o a hombres y mujeres que laboren por cuenta propia. A través de un comunicado, se informó que el nuevo programa brinda un esquema de aseguramiento similar al que se le otorga a los trabajadores que cuentan con un patrón. “Con este mecanismo de incorporación al Seguro Social, los trabajadores independientes estarán cubiertos con los seguros de enfermedades y maternidad, riesgos de trabajo, invalidez y vida, de retiro, cesantía en edad avanzada y vejez, guarderías y prestaciones sociales”, afirmó el IMSS.

## **Apuntan indicadores al fin de la cuarta ola/La Jornada**

La cuarta ola de la pandemia de covid en México prácticamente terminó. Así lo establecen varios indicadores, por ejemplo, que el número de personas enfermas está en su nivel más bajo con respecto a los que hubo al término de los dos periodos de contagio anteriores. Además, la curva mantiene su ruta descendente con 40% menos afectados en el periodo del 27 de febrero al 5 de marzo, en comparación con el similar previo (del 20 al 26 de febrero). De cualquier manera, todavía hay transmisión del virus SARSCoV-2 en el país. Ayer, la Secretaría de Salud informó que entre domingo y lunes se confirmaron mil 18 casos de covid y sólo 12 defunciones. Así, el Sistema de Vigilancia de Enfermedad Respiratoria (Sisver) registra un acumulado de 5 millones 607 mil 845 afectados, de los cuales 321 mil 115 fallecieron. La estimación oficial indicó que 17 mil 864 personas iniciaron con síntomas, esto equivale a 0.3% de quienes han tenido covid.

## **Disminuye 23.5% positividad en pruebas de detección de covid/La Jornada**

El porcentaje de pruebas de detección del coronavirus que resultan positivas bajó a 23.5 en promedio a nivel nacional en la primera semana de marzo, tras cinco semanas consecutivas de descenso en los contagios de la infección. Información de la Secretaría de Salud señala que en ese periodo sólo tres estados estaban por debajo de 10%. En tanto, Chihuahua con 37%, Jalisco (36), Baja California (30%) y Nayarit (30%) reportaban la más elevada positividad. En la ahora séptima semana de descenso en la transmisión del virus, la hospitalización en camas generales todavía es de más de 30% en Nuevo León y Aguascalientes, que están entre los 18 estados que registran una ocupación por arriba del promedio nacional, que el pasado domingo se situó en 9%.

## **Salud y Bienestar/Reporte Índigo**

Las mujeres mayores de 35 años que no se han embarazado tienen más riesgo de desarrollar endometriosis, un padecimiento que se presenta cuando el endometrio se descama y esos restos crecen fuera de la matriz. Así lo indicó la Secretaría de Salud en el marco del Día Mundial de la Endometriosis, y detalló que estos pequeños desprendimientos provocan dolor, sobre todo al término de cada periodo menstrual, e infertilidad, y se puede presentar entre los 11 y 55 años de edad. Se estima que en México afecta a más de siete millones de mujeres, muchas de ellas no están diagnosticadas debido a que consideran como normal el dolor menstrual.

## **INER ha enfrentado a cuatro epidemias/El Sol de México**

Su nombre comenzó a ser familiar para muchos en marzo de 2020 con la pandemia de covid, o para quienes tienen mejor memoria, en 2009 con la influenza. Es el INER que el 16 de marzo cumple 86 años, tiempo en el que ha enfrentado epidemias y pandemias. “Sin duda, los últimos dos años han sido los más complicados, pero hay que reconocer que siempre ha habido momentos complicados en temas de salud; precisamente ahora, con motivo de los 86 años, el tema central de la conmemoración es “De la epidemia a la pandemia”, comentó en entrevista Jorge Salas Hernández, director general del INER.

## **Padecen dolor crónico 35% de sobrevivientes al cáncer/El Sol de México**

La constante innovación en las terapias y tratamientos contra el cáncer ha permitido que incremente la supervivencia de los pacientes diagnosticados, aunque ello también ha implicado una mayor incidencia de personas que, tras superar la enfermedad, padecen dolor crónico, es decir, aquel que persiste o es recurrente por más de tres meses. De acuerdo con Ricardo Plancarte Sánchez, jefe y fundador de la Clínica del Dolor del INCAN, se estima que entre 30 y 35% de los sobrevivientes de cáncer en México padecen dolor crónico.

## **“Muertes derivan del mal manejo de la pandemia”/Excélsior**

El exceso de mortalidad en el país por covid-19 es el reflejo del mal manejo de la pandemia en México, afirmó el doctor Andreu Comas, profesor investigador del Centro de Investigación en Ciencias de la Salud y Biomedicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. En entrevista con Pascal Beltrán del Río para Imagen Radio, el doctor Comas indicó que “es otro reflejo más del mal manejo de la pandemia”. Preciso que México, “en lugar de estar en el sitio número 28 a nivel mundial, de acuerdo a la dirección General de Epidemiología, ya con esto corregimos al lugar 19”. “Esto tiene que ver con la reconversión hospitalaria, no tener insumos, la desaparición del Seguro Popular”, dijo.

## **Estudian cómo un infarto cerebral modifica las conexiones neuronales/Crónica**

El cerebro tiene una capacidad sorprendente de reorganización y redistribución de tareas después de que ocurre un infarto cerebral, el cual provoca que deje de funcionar una pequeña parte de éste. Para entender los mecanismos básicos que generan esta reparación y cómo funcionan, científicos del Instituto de Fisiología Celular (IFC) de la UNAM, encabezados por Luis Bernardo Tovar y Romo, estudian el conectora, o colección de conexiones neuronales.

## **Urge frenar enfermedades no transmisibles: experto/Milenio**

Las enfermedades no transmisibles (ENT) provocan la muerte de 41 millones de personas al año, es decir, 71% de los decesos en el mundo, aseguró Felipe Cruz Vega, presidente de la Academia Mexicana de Cirugía. La alerta se centra en países con ingresos bajos y medianos, y en la población joven y económicamente activa (entre 30 y 69 años), que acaparan 15 millones de esos decesos. “Hasta 85% de esas muertes son clasificadas como prematuras”, aclaró. ¿La obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares “se pueden prevenir si se reducen factores de riesgo como la inactividad física, el sedentarismo, consumo de alimentos poco saludables, de tabaco y alcohol?”, detalló Cruz Vega tras felicitar a Grupo Milenio por organizar el Foro Premio Diabetes 8 Cardio-A la Medida de México, que se llevará a cabo este miércoles a las 17 horas. “En América mueren 5.5 millones de personas al año, de acuerdo con la OMS, de las que 2.2 millones están en edad productiva”, refirió, al detallar otras patologías causadas por la obesidad, como cáncer renal y pulmonar.

## **Síndrome metabólico ¿qué es y cómo prevenirlo?/La Prensa**

El síndrome metabólico es un trastorno que se ha vuelto muy frecuente entre la población. Se trata de una serie de factores de riesgo que se presentan al mismo tiempo y que aumentan la posibilidad de sufrir diabetes y algunas enfermedades cardiovasculares, como infarto al corazón o evento vascular cerebral, entre otros, explica el endocrinólogo Alfredo A. Reza Albarrán, académico de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.

### **Frenan educación por Covid, 9% de mujeres/La Razón**

Además de otros efectos negativos, la pandemia por covid también tuvo impacto en contra del avance educativo de las mujeres en México. Durante el ciclo escolar 2020-2021, 2.5 millones de las 26.8 millones de mujeres de entre 3 y 29 años no se inscribieron para continuar sus estudios. De ese 9.3% de mujeres que detuvieron su progreso académico, 1.4 millones lo hicieron por la falta de recursos, mientras que 1.1 millones fue por causa de la propagación del virus del SARS-CoV-2, según la Encuesta para la Medición del Impacto covid en la Educación (ECOVIED-ED) del INEGI. El reporte apunta que 1.9% de la población escolar femenina inscrita en instituciones públicas, no concluyó el ciclo escolar anterior (2019-2020), mientras que 2.8 por ciento en planteles privados, tampoco lo logró.

### **Ocho entidades aún no recuperan el nivel de empleo previo al Covid-19/El Economista**

Las regiones centro y sur-sureste del país todavía resienten los efectos negativos de la pandemia de covid en el mercado laboral. Al cierre de febrero del 2022, ocho entidades se ubicaron por debajo de los niveles prepandemia de generación de empleo formal, siendo la Ciudad de México, la economía más grande del territorio nacional, la más castigada. De acuerdo con datos de la STPS, la capital del país registró una pérdida de -125,578 trabajos asegurados en el IMSS entre febrero del 2020, antes de que llegara el virus a México, e igual mes del presente año.

### **Trabajo de cuidados sin paga se intensificó a raíz de la pandemia/El Economista**

Con la llegada de la pandemia de la covid a México, las horas dedicadas al trabajo de cuidados aumentaron significativamente; sin embargo, el gasto que destina el gobierno a programas presupuestarios enfocados a esta labor presentó una disminución, de acuerdo con un análisis del Centro de Investigación Económica y Presupuestaria. Los datos muestran que en el 2020 los hogares mexicanos dedicaron 2,875 millones de horas en trabajo no remunerado en casa, lo que significó un incremento de 81 millones de horas respecto al 2019. El valor económico de esta labor fue de 6.4 billones de pesos, equivalentes a 27.6% del PIB. De esta cifra, las mujeres aportaron 73.3% y los hombres 26.7%. En contraste al aumento de las horas dedicadas al trabajo no remunerado, el gasto que el gobierno dedica al rubro de cuidados mostró una disminución en el mismo año. De acuerdo con el CIEP el gasto total fue de 28,271 millones de pesos, lo que representó una disminución de 19% respecto al año previo.

### **Sheinbaum mantiene aprobación en CDMX/El Universal**

Claudia Sheinbaum, mantiene altos sus niveles de aceptación, de acuerdo con la encuesta realizada por El Universal, pues 61.2% de los habitantes aprueban el trabajo que realiza. La evaluación de la mandataria local se mantiene por arriba de 60% desde septiembre de 2021. Los últimos dos años, la emergencia sanitaria generada por la covid afectó la vida diaria de los capitalinos, pero con la disminución de los contagios en la Ciudad, en semanas recientes el semáforo epidemiológico regresó al color verde, lo que permitirá que las actividades económicas, culturales y educativas comiencen a funcionar casi en su totalidad. En opinión de 60.5% de las personas, la jefa de Gobierno cuenta con el apoyo necesario para solucionar los principales contratiempos de la Ciudad. De acuerdo con el estudio, 68.5% dice que el Presidente de México es quien más apoyo le da, y en contraste, 57.2% piensa que son los propios ciudadanos los que ofrecen poco soporte al gobierno para solucionar los problemas.

### **Sólo 9% ve al Covid como principal problema del País/El Financiero**

Los mexicanos que ven al coronavirus como el principal problema del país registraron 9% en este mes de marzo, según revela la más reciente encuesta nacional de El Financiero. Se trata del nivel más bajo de menciones al covid como problema principal, empatando la marca registrada en mayo de 2021, con la misma cifra de 9%. Apenas el mes pasado, la mención al coronavirus era de 17%, mientras que en enero se alcanzó 26%. De acuerdo con el estudio, 47% cree que el país ya está saliendo de la pandemia, y 8% opina que la epidemia ya terminó. Por el contrario, 41% piensa que todavía va para largo. Estas opiniones se registraron en un momento en que parte del país ha regresado a color verde en el semáforo epidemiológico. El sondeo también indica que 42% de las personas entrevistadas ya se contagió de covid en algún momento desde que inició la pandemia, mientras que 57% no se ha contagiado. Por otro lado, el estudio indica que una mayoría de 52% reporta ya tener tres dosis de la vacuna, mientras que la población cubierta por lo menos con una dosis rebasa 90%. El 34% dijo tener dos dosis, y 7% una dosis. De acuerdo con la encuesta, 49% de los entrevistados, casi la mitad, reporta haberse puesto la vacuna AstraZeneca; 33%, Pfizer; 26%, Sputnik V; 13%, Sinovac; 12%, CanSino, y 10%, Moderna. El 3% dijo haberse puesto alguna otra.

### **Síndrome metabólico ¿qué es y cómo prevenirlo?/La Prensa**

El síndrome metabólico es un trastorno que se ha vuelto muy frecuente entre la población. Se trata de una serie de factores de riesgo que se presentan al mismo tiempo y que aumentan la posibilidad de sufrir diabetes y algunas enfermedades cardiovasculares, como infarto al corazón o evento vascular cerebral, entre otros. Exceso de grasa corporal, principalmente en el área de la cintura (obesidad que se manifiesta en un cuerpo tipo manzana). Nivel alto de triglicéridos (tipo de grasa que se encuentra en la sangre). Bajos niveles de colesterol HDL. Éste se considera como “bueno” porque participa en la eliminación del colesterol en las arterias. Presión arterial alta. Alto nivel de azúcar en la sangre. Puede ser un signo de intolerancia a la glucosa y un indicativo de diabetes. Elevación del ácido úrico en la sangre. “Reflejar sólo uno de estos factores de riesgo no significa padecer el síndrome metabólico, pero con frecuencia las personas tienen varios de ellos al mismo tiempo. Si una persona tiene al menos tres de estos factores, se le llama síndrome metabólico”, explica el endocrinólogo Alfredo A. Reza Albarrán, académico de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.

### **Gerardo Gamba en *Día Mundial del Riñón*/Crónica**

El pasado 10 de marzo se conmemoró el día mundial del riñón. Día importante que tiene como objetivo concientizar a la población de un problema enorme que tenemos en relación con la salud renal. Los riñones son los órganos encargados de formar la orina, que es la única forma que tenemos para mantener en balance los componentes inorgánicos de los líquidos corporales. En todo el organismo, la función adecuada de las células depende de que estén embebidas en el líquido extracelular que mantenga la concentración adecuada de todo lo que necesitan. Del oxígeno se encargan los pulmones, de la glucosa, el hígado y los músculos y de todo lo demás, el riñón. Como todos los órganos, los riñones se pueden dañar y dejar de funcionar. A eso le llamamos insuficiencia renal. La forma aguda puede ocurrir como consecuencia de que baje mucho la presión arterial durante varias horas (sangrado profuso o deshidratación) o por toxicidad o reacción alérgica a algunos medicamentos. Es usualmente reversible y si es grave lo que hacemos es sustituir la función con diálisis, en lo que se recupera el paciente.