



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 17 de noviembre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Universal, El Heraldo de México, La Jornada, Crónica, Excélsior, Ovaciones, El País.

## **Aumentan 138% casos de Covid: Salud/El Universal, El Heraldo de México**

De acuerdo con los reportes de la Secretaría de Salud, en una semana han aumentado los casos de COVID en 138%, ya que en la semana del 4 de noviembre se registraron 2 mil 310 contagios a diferencia de los 5,504 reportados en los últimos siete días. Además, se incrementó la cifra de muertes, pues en el penúltimo reporte hubo 13, a diferencia de los 38 registrados durante esta semana. En México se han reportado 16 casos de contagio de las subvariantes BQ.1 y BQ.1.1, denominadas “perro del infierno”, por su rápida transmisión y mayor capacidad de contagio, que descienden de BA.5, la cual fue una de las variantes del virus SARS-CoV-2 con mayor presencia a nivel mundial: ómicron. Las subvariantes BQ.1 y BQ.1.1 tienen mayor transmisibilidad con respecto a cepas anteriores, 30% más, y los síntomas que desencadenan son: tos, dolor de cabeza, fatiga, diarrea, congestión nasal, fiebre, malestar muscular, disnea y pérdida de olfato o gusto.

## **Se dispararon los males respiratorios agudos en menores/La Jornada**

El incremento en las enfermedades respiratorias agudas en niños, que actualmente se observa en las áreas de urgencias de los hospitales en México y en los países del hemisferio norte, es igual al de años previos a la pandemia de COVID, aunque ahora se presenta semanas antes de lo acostumbrado. El fenómeno tiene varias explicaciones, entre ellas, que durante la emergencia sanitaria no hubo circulación de otros virus respiratorios, por lo que disminuyó la capacidad de respuesta del organismo (inmunidad) frente a las infecciones, afirmó el infectólogo Gustavo Reyes Terán. En el caso de los niños menores de dos años, la mayor prevalencia de padecimientos respiratorios graves se puede entender porque obtienen defensas a través de la leche materna y las madres tampoco se expusieron a los virus durante la emergencia sanitaria. Por eso podría haber una baja en los anticuerpos que los bebés obtienen por esa vía. Datos estadísticos de la Secretaría de Salud sobre el tema, indican que del 2 de octubre al 12 de noviembre pasados, se elevó 60.2% la cantidad de infecciones respiratorias agudas con respecto al mismo periodo de 2021.

## **Identifican 262 casos sospechosos/El Heraldo de México**

Durango recibió un cargamento de medicamento a través del Insabi para fortalecer el tratamiento a pacientes con meningitis aséptica por hongo, dio a conocer la secretaria de Salud, Irasema Kondo Padilla. El cargamento de fármacos fue trasladado por la Guardia Nacional, el cual contó con dos mil dosis de voriconazol, seis mil 500 de anfotericina B liposomal y 10 mil dosis de paracetamol inyectable. Kondo Padilla indicó que son cinco los hospitales que se encuentran en verificación por parte de la Cofepris y que en uno de ellos se tiene el registro de 262 procedimientos quirúrgicos comprometidos, por lo cual se encuentran en la localización de esos pacientes para realizarles estudios.

## **Alimentos procesados multiplican hipertensión/Crónica**

Evitar los saleros en la mesa parece no ser suficiente ya que, de acuerdo con especialistas de la American Heart Association, la principal fuente de ingesta de sodio proviene en un 70% de los alimentos empaquetados que genera la industria. Esto implica, según el IMSS, elevar las probabilidades de desarrollar hipertensión arterial, problemas del corazón como insuficiencia cardíaca e infartos, accidentes cerebrovasculares, así como daño en riñones e, incluso, la posibilidad de presentar cáncer gástrico o colorrectal, entre otros.

### **Recomiendan aplicar vacuna del coronavirus cada seis o 12 meses/La Jornada**

Si el virus causante de la COVID sigue mutando, será necesario que se apliquen vacunas cada seis o 12 meses para reducir el peligro de que ocurran nuevos casos graves de la enfermedad. Lo ideal, señalaron expertos en el tema, sería que las inmunizaciones sean bivalentes y con plataforma de ARN mensajero. Durante un foro realizado ayer, Rosa María Wong Chew, jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica de la Facultad de Medicina de la UNAM, recordó que desde la aparición del coronavirus, han surgido diversas variantes y subvariantes, muchas de las cuales “se escapan” a los anticuerpos que generaban las primeras vacunas. La especialista alertó que en diciembre se espera que haya un repunte de contagios de COVID, influenza y otras enfermedades respiratorias, aunque con cuadros cada vez más leves, debido a la existencia de una mayor respuesta celular en muchos de quienes ya se enfermaron previamente. Pese a ello, dijo, lo ideal sería inocular nuevamente a la población con refuerzos periódicos.

### **Cuatro de cada 10 admiten riesgo de tener diabetes/Excélsior**

Cuatro de cada 10 mexicanos consideran que su alimentación los acerca algo o mucho a padecer diabetes. De acuerdo con la encuesta Salud y Alimentación de los mexicanos, ¿Tenemos hábitos saludables?, realizada por el Centro de Opinión Pública de la UNITEC, sólo 14% de los encuestados nunca consume bebidas azucaradas o refrescos para AMP sus alimentos y 86% sí lo hacen en alguna medida. La encuesta detalla que 20% siempre acompaña su comida con refresco o bebidas endulzadas. Además, entre comidas 30% come galletas, dulces, pan o chocolates; 12% consume frituras o papas; 33% suele comer una fruta entre comidas y 6% consume alguna hortaliza o verdura.

### **Aplica EU refuerzo contra subvariantes de Ómicron/Ovaciones**

Científicos de la farmacéutica estadounidense Pfizer desde principios de 2022 identificaron subvariantes de Omicron como: BQ.1, BQ.1.1 y XBB. Ante el peligro de expansión, contagio y muertes desarrollaron un Booster o refuerzo para múltiples formas de COVID, que ya se aplica. Así, mientras Estados Unidos se prepara para una nueva ola de COVID en este invierno, en México aún no se concluye con la vacunación universal. Se ha inmunizado a 84% de personas de todas las edades, 9% de ciudadanos con 18 y más años, 64% de 1 a 17 años y 60% de niños entre 5 y 11 años. La aplicación del Booster o refuerzo ocurre, mientras la COVID aumenta su presencia en México. Tuvo un ligero aumento a comparación de semanas anteriores de acuerdo con los datos de la Secretaría de Salud en el país. La dependencia señaló que México pasó en la última semana de los 3 mil 252 a los 3 mil 579 casos activos de COVID, lo que significa un ligero aumento de 327 unidades.

### **Hacia la detección temprana del cáncer de pulmón/El País**

La UE impulsa el cribado de la población de riesgo para diagnosticar los tumores en estadios más precoces y alargar así la supervivencia. Los biomarcadores facilitan la implantación de tratamientos personalizados 1 cáncer de pulmón es un tumor silencioso. Normalmente no produce síntomas y los que causa no son específicos (cansancio, malestar general o pérdida de apetito) o son similares a los de síndromes menores. Por ese motivo, el diagnóstico suele producirse en estadios avanzados. En más de la mitad de los casos, cuando da la cara ya ha producido metástasis, lo que influye de forma decisiva en el pronóstico de la enfermedad. De ahí que el reto de los especialistas sea detectarlo y tratarlo cuanto antes. Javier de Castro, oncólogo del hospital La Paz de Madrid y secretario de la Sociedad Española de Oncología Médica, señala que la curación es proporcional al tamaño del tumor. “Es decir, en uno de un centímetro de diámetro la probabilidad de curación es del 90% o el 95%. En uno que mida dos centímetros la probabilidad ya baja un 5%, y así sucesivamente” A pesar de los avances registrados, un 6% de los pacientes diagnosticados en el último de los cuatro estadios en las que se clasifican los tumores de pulmón sobrevive cinco años.

### **Avances médicos pueden ayudar a reducir mortalidad por cáncer de pulmón/Excélsior**

El 17 de noviembre se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Pulmón, que tiene como objetivo la concientización sobre este padecimiento, mismo que durante 2020 provocó más de 6 mil muertes y más de 7 mil nuevos casos en México”. La OPS estima que para 2030 el número de nuevos casos registrados en América alcanzará a más de 541mil personas y ocasionará aproximadamente 445 mil muertes por su causa”. Sin embargo, “algunas de las claves que pueden cambiar la tendencia de la mortalidad por cáncer de pulmón, que es el más letal de todos los tipos de cáncer , son avances médicos, el control del tabaquismo y el acceso a un diagnóstico y tratamiento oportunos”, así lo dio a conocer el Dr. José Manuel Celaya Velázquez, director médico de Bristol Myers Squibb México, durante el evento “Guardianes del tiempo y la era de la doble inmunoterapia”, en que se reunieron 120 oncólogos nacionales e internacionales, y cuyo propósito fue expandir el conocimiento científico sobre esta enfermedad, sus factores de riesgo y mejorar su abordaje con terapias innovadoras.

### **La EPOC monopoliza los primeros lugares de mortalidad; en México hay una prevalencia 7.8%/Crónica**

La EPOC, ocupa los primeros lugares de mortalidad a nivel mundial, con una prevalencia en nuestro país de 7.8%, al tiempo de que algunas estimaciones señalan que más de la mitad de los casos no logran diagnosticarse a tiempo. El doctor Rafael de Jesús Hernández, especialista en Neumología precisó que alrededor de 384 millones de personas en todo el mundo tienen esta enfermedad. La EPOC se caracteriza por problemas respiratorios persistentes y la limitación de la circulación del aire, con lo que se puede considerar ya, que este padecimiento es un problema de salud grave que si no es diagnosticado a tiempo puede desencadenar en la muerte, debido a que esta enfermedad ocasiona una importante reducción de los pulmones a tal grado que atrapan el aire sin poder expulsarlo adecuadamente y a su vez aumenta la secreción de moco el cual queda atrapado al intentar exhalar, generando un problema respiratorio importante”.

### **Se sienten inseguros 48% de los menores/Excélsior**

Un informe alternativo que será entregado al Comité de los Derechos del Niño, elaborado por niños y niñas representantes de 6 entidades del país revela que 48% se sienten inseguros en sus propias comunidades. El documento donde los niños y niñas alzan la voz, destaca que 43% no conoce ningún mecanismo de denuncia en caso de violencia y 40% siente que las autoridades nunca o muy pocas veces respetan su opinión. Siete de cada 10 (69%) siente que niñas y adolescentes mujeres presentan más riesgos de sufrir violencia que un niño o adolescente varón. En el caso de los servicios de salud, 76% dijo contar con un centro de salud en sus comunidades, sin embargo, el 52% comentó que le ha pasado o sabe de alguien que necesite un doctor o doctora y no haya habido alguno disponible; y el 12% se han sentido incómodas e incómodos mientras los atienden en una consulta médica.