



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 19 de diciembre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Milenio, El Economista, La Jornada, Reforma, La Prensa, La Razón, El Universal, Ovaciones, Crónica, Excélsior.

Abasto para tres meses en fármacos anticáncer/Milenio

El titular de la División de Supervisión y Control de Abasto, José Luis Velasco Ruiz, informó que de las 105 claves de medicamentos oncológicos que brinda a sus pacientes pediátricos, se cuenta con un promedio de abasto para 3.7 meses a nivel nacional en el IMSS. En tanto, el jefe de la División de Servicios Digitales y de Información para el Cuidado Digital de la Salud, Isaac Mejía Montes de Oca, dijo que 11,243 pacientes oncológicos han sido incorporados a la plataforma de registro de tratamientos, con la cifra récord de 241 en las últimas dos semanas, de los cuales 40% son pediátricos y 60 adultos, que son atendidos en 64 hospitales de segundo y tercer niveles.

Personajes del 2022 en el mundo del Capital Humano/El Economista

La reforma de vacaciones ha sido una de las más visibles este año, pero no es el único cambio trascendental del mundo laboral. En la agenda del 2022 también destacan los derechos de las trabajadoras del hogar, reglas para las nuevas modalidades de empleo y avances en materia de salud y bienestar. Mauricio Hernández del IMSS, es el director de Prestaciones Económicas y Sociales de la institución, tuvo a su cargo la creación del programa Entornos Laborales Seguros y Saludables, una estrategia de bienestar para los trabajadores que se lanzó el 2 de mayo.

Patrones ignoran ley para afiliar a trabajadoras del hogar al IMSS/La Jornada

La entrada en vigor de la reforma a la Ley del Seguro Social, que establece la obligación de todos los patrones de registrar a las trabajadoras del hogar ante el IMSS, ha tenido poco impacto debido a que se mantiene una resistencia de los empleadores para cumplir con este requisito, sostuvo Norma Palacios, una de las tres secretarías generales del Sindicato Nacional de Trabajadores y Trabajadoras del Hogar (Sinactraho). Explicó que de las más de 2.4 millones de trabajadoras del hogar en el país, casi 40 por ciento sufrieron despidos desde que empezó la pandemia, lo cual ha dejado a muchas en estado de vulnerabilidad. Aunque consideró como un avance la reciente reforma que obliga a los empleadores a registrar a las personas que se dedican a esa actividad ante el IMSS, advirtió que difícilmente se podrá aplicar la medida si no se establecen sanciones para los incumplidos.

La Secretaría de Salud federal ubica a la ciudad como la tercera con más casos de influenza/La Jornada

La CDMX es la tercera entidad del país con más casos de influenza y segunda en decesos por dicha enfermedad, de acuerdo con datos de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud. En lo que va de esta temporada de frío, la dependencia tiene un registro de 573 casos positivos de influenza estacional en la capital del país, por debajo de Nuevo León y Querétaro, con 921 y 782 enfermos, respectivamente. En cuanto a fallecimientos por dicho padecimiento, la autoridad sanitaria del gobierno federal tiene un registro de siete decesos en la CDMX, mismo número que Hidalgo, sólo superados por Jalisco y Zacatecas, que registran ocho muertes cada uno. Otra afección que va al alza en la capital es el COVID, en la que, según el reporte más reciente de la autoridad federal, hasta el 12 de diciembre se tenían 6,110 casos activos. Al respecto, la Secretaría de Salud capitalina hizo un llamado a los capitalinos a reforzar las medidas de prevención de enfermedades respiratorias, la aplicación de la vacuna contra la influenza, especialmente la población con comorbilidades, y el uso de cubrebocas en lugares cerrados, con aglomeraciones y el transporte público.

La otra fiebre mundialista/Reforma

Tras su paseo por las dunas de Qatar y su convivencia con camellos, Daniela Martínez empezó a sentir una fuerte opresión en el pecho, así como dolor de garganta y tos, síntomas asociados al Síndrome Respiratorio de Medio Oriente o el llamado “virus del camello”. “Nos llevaron a hacer un recorrido en las dunas y se podía interactuar con los camellos. Pero en esa semana empecé a presentar síntomas. Me dolía mucho el pecho, era una presión muy fuerte y todavía regresé enferma a México, el primero de diciembre. Tenía muchísima tos, dolor de garganta y fiebre”, contó la joven. El 24 de octubre la Secretaría de Salud emitió un aviso preventivo de viaje a Qatar por la celebración de la Copa Mundial 2022 ante las actuales emergencias de salud pública de importancia Internacional, como Covid y viruela símica, aunado a las enfermedades que se encuentran presentes en la población de Qatar como influenza, Síndrome Respiratorio de Oriente Media, dengue, enfermedades diarreicas agudas, y rabia en los animales.

Ha mejorado abasto de medicamentos/La Prensa

El abasto de medicamentos en el país ha mejorado respecto a 2021, sin embargo, se encuentra lejos de los niveles que tenía en 2017 y 2018, lo que vulnera el derecho a la salud de millones de mexicanos, señalaron representantes de la organización el Colectivo Cero Desabasto, impulsado por Nosotrxs y el Instituto Farmacéutico. Ante esta situación, las proyecciones para el 2023 y 2024 no muestra señales de mejora en procesos de compra ni en el ejercicio de los recursos, señalaron los expertos al indicar que en estos dos años se presenten condiciones parecidas a los años previos, donde se entremezcla la compra consolidada parcial, con abundancia de adjudicaciones directas y problemas de distribución. Asimismo, de acuerdo con datos del INDICAS la población sin seguridad social, que se atiende en unidades de la Secretaría de Salud o Insabi sigue siendo la más afectada porque el porcentaje de surtimiento de medicamentos en unidades de primer nivel se encuentra por debajo del nivel que se tenía antes de 2019.

En embarazos de alto riesgo, Instituto de Perinatología tiene 3 años sin decesos/La Jornada

Aunque más de 90% de los embarazos que ha atendido en años recientes el Instituto Nacional de Perinatología “Isidro Espinosa de los Reyes” - perteneciente a la Secretaría de Salud- son de alto riesgo, en tres -2015, 2017 y 2020- no reportó fallecimientos, informó la dependencia. En un comunicado, dicha institución precisó que se ocupa de mujeres sin servicios de seguridad social de todo el país que presentan complicaciones durante la gestación por cáncer, diabetes e hipo o hipertiroidismo, entre otras causas. Recordó que fue la única unidad especializada en la atención del embarazo de alto riesgo que activó un plan estratégico desde que comenzó la pandemia de covid a fin de evitar contagios entre pacientes y el personal de salud.

Operativo contra el virus del camello/Milenio

En los principales aeropuertos internacionales de México se montarán operativos para identificar posibles casos del síndrome respiratorio de Oriente Medio, conocido popularmente como el virus del camello, entre los aficionados nacionales y extranjeros que regresan del Mundial de Qatar, de acuerdo con la Clínica del Viajero, de la UNAM. “A su regreso deberá recibir atención médica urgente ante la presencia de fiebre y síntomas de enfermedad respiratoria, tales como tos o falta de aire, dentro de los 15 días posteriores a un viaje de Asia Occidental”, de acuerdo con las recomendaciones de la Clínica del Viajero en caso de presentarse síntomas compatibles durante su regreso. Si bien México no tiene una política de prohibición de desplazamiento entre los viajeros aéreos ni terrestres, la Clínica del Viajero solicitó a las diversas aerolíneas informara los pasajeros sobre determinados síntomas que pueden, en algunos agravarse, como problemas respiratorios que pueden desencadenar neumonía, fiebre y tos, expectoración de sangre, diarrea y vómito.

Al alza, demanda de pruebas para detectar Covid en CDMX/La Razón

El pasado jueves las autoridades capitalinas reconocieron un aumento del 60% en la cantidad de contagios respecto al último mes y medio, con hasta 400 casos positivos al día. Ante este repunte, Vanessa López Guerrero, epidemióloga e investigadora de la Universidad Autónoma de Morelos, explicó a este medio que “se veía venir una sexta ola, debido a la relajación de medidas”, la cual, advirtió, “viene muy fuerte”. Explicó que la COVID está presente con nuevas variantes: la mexicana, que está tomando fuerza en el sureste del país, y las de Europa. Pero además, dijo, vienen otras mutaciones que son más contagiosas, aun en personas que ya están vacunadas. La investigadora mencionó que aún no se puede hablar de que la COVID sea una endemia, puesto que “sigue siendo un virus que aún causa bastantes contagios entre la población, además de que todavía puede causar defunciones en ciertos grupos”.

Recomendaciones ante frío/El Universal

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México emitió una serie de recomendaciones para cuidar la salud de los capitalinos ante el inicio de la temporada invernal, entre la que destaca usar el cubrebocas en lugares cerrados, transporte público y aglomeraciones. La primera y más importante es que las personas se mantengan abrigadas y evitar los cambios bruscos de temperatura. Además de ingerir abundantes líquidos.

Hasta enero habrá ferias del Bienestar/Ovaciones

A partir de este lunes, las Ferias del Bienestar dejarán de estar presentes en las alcaldías de la Ciudad de México, y regresarán a ofertar productos y servicios a partir de la semana del lunes 9 de enero en su horario de 10:00 a 14:00 horas. Sin embargo, el gobierno capitalino informó que, durante 2022, se instalaron ferias en más de dos mil puntos; y se aseguró que para el 2023 se mantendrán servicios y productos a bajos precios para acercarlos a la ciudadanía de las zonas de más bajos recursos. La Secretaría de Inclusión y Bienestar señaló que este año, las Ferias han brindado los servicios del gobierno de la Ciudad de México, así como apoyo a la economía popular, social y solidaria mediante más de un millón 200 mil atenciones en más de dos mil puntos instalados en las diferentes alcaldías de la Ciudad de México. La Secretaría de Salud de la CDMX da atención para una detección pronta de diabetes, obesidad e hipertensión. Módulo de mastografías (martes, jueves, viernes y sábado).

Buscan frenar futuras pandemias/El Universal

La identificación de patógenos peligrosos y la lucha contra la deforestación y el comercio ilegal de especies son la clave. Ante el riesgo, las estrategias contra epidemias que vienen, implican reforzar la lucha contra la deforestación y el comercio ilegal de especies; así como la identificación puntual de patógenos peligrosos. La Asamblea General de la ONU estableció el 27 de diciembre como el Día Internacional de la Preparación ante las Epidemias con la finalidad de subrayar la importancia de prevenir enfermedades que afectan a un gran número de personas y establecer estrategias para darles respuesta. La pandemia de COVID puso en evidencia la necesidad de una preparación más activa y sincronizada para combatir las crisis sanitarias que pueden desestabilizar al mundo de un momento a otro. Actualmente la OMS está trabajando en la elaboración de una lista actualizada de patógenos prioritarios que mantienen el riesgo de provocar futuros brotes o pandemias.

Asilos de China, los más vulnerables ante alza en casos de covid/La Jornada

Las residencias de ancianos de China libran una ardua batalla para proteger a sus residentes de la ola de infecciones por coronavirus que azota el país, tras la relajación de la política de “covid cero”. Muchas se aíslan del mundo exterior y obligan a su personal a dormir allí, mientras intentan conseguir medicamentos a como dé lugar. Las autoridades han advertido que el número de casos podría aumentar rápidamente. Zhou Jian, un funcionario del Ministerio de Industria, dijo el miércoles que el país está “haciendo todo lo posible para aumentar la producción de medicamentos esenciales”. Los expertos temen que China esté mal equipada para hacer frente a la nueva ola de infecciones a medida que se abandonan las estrictas medidas sanitarias que regían, con millones de ancianos vulnerables que aún no han recibido todas sus dosis de la vacuna. Las residencias de ancianos se han quedado solas, dice el director de un centro privado de Pekín que pidió el anonimato. Según él, su centro está completamente cerrado y sólo se permite la entrada de alimentos y mercancías. Nadie puede entrar ni salir del edificio.

Pekin es el nuevo Bérnago: los muertos por covid se disparan/La Razón

Nada ha sacudido más a la sociedad china bajo el liderazgo del presidente Xi Jinping que la política de «Cero Covid», que parece haber fracasado estrepitosamente dado que en la actualidad el país asiático lucha por lidiar con un incesante aumento de contagios. Según recogen informes oficiales, tras haber eliminado buena parte de las restricciones no han aumentado el número de fallecidos, pero las funerarias y los crematorios cuentan una historia diferente. China se enfrenta a la que constituye con toda seguridad la mayor oleada mundial de Covid de la pandemia. La furiosa velocidad de transmisión ha superado las expectativas de la sociedad. Los expertos habían pronosticado que la primera oleada desde el cambio de política no superaría el 30% de infecciones entre la población, pero la cifra real podría ser mucho más agresiva. Las autoridades sanitarias locales afirman que unos 800 millones de personas podrían infectarse en los próximos meses a causa del coronavirus. Pero varios modelos predicen que medio millón de pacientes podrían morir, posiblemente más.

Vacuna Haití vs. cólera ... entre pandillas/Reforma

Haití lanzó ayer una campaña para vacunar a más del 10% de su población contra el cólera, aunque expertos advirtieron que la iniciativa se verá obstaculizada por el accionar de bandas criminales. El país caribeño, el más pobre del continente

americano, cuenta con 1.17 millones de dosis de vacunas para administrar vía oral, y están por llegar cerca de 500 mil más. La campaña se centrará en los niños de uno a cinco años, la franja de edad que registra casi la mitad de los casos confirmados. El cólera se ha propagado rápidamente por todo Haití desde octubre. El Departamento de Epidemiología, Laboratorios e Investigaciones de la nación ha registrado más de 14,700 casos sospechosos, cerca de mil 270 confirmados y más de 290 defunciones por esta enfermedad.

Calles de las ciudades chinas se vacían por una nueva ola de COVID/El Economista

Las calles de las principales ciudades chinas estaban inquietantemente tranquilas el domingo, porque la gente se quedaba en casa para protegerse de un aumento de los casos de COVID que ha afectado a los centros urbanos de norte a sur. China atraviesa la primera de las tres oleadas de casos de COVID pre vistas para este invierno, según el epidemiólogo jefe del país, Wu Zunyou. Habrá nuevas a medida que la población siga la tradición de regresar a sus lugares de origen por las vacaciones del Año Nuevo Lunar, el mes que viene. China no ha notificado ninguna muerte desde el 7 de diciembre, cuando puso fin abrupta mente a la mayoría de las restricciones de una política de tolerancia cero al COVID tras unas protestas públicas sin precedentes.

#HablaConTuDoctor, campaña contra el cáncer de pulmón/Crónica

Porqué 22 mexicanos mueren diariamente por cáncer de pulmón, la asociación civil Respirando con Valor inició la campaña #HablaConTuDoctor para concientizar a la población de la relevancia de consultarse con un especialista. El cáncer de pulmón ocupa el primer lugar a nivel mundial en causas de muerte por neoplasias, es el tumor más letal, dijo Fanny Romero, directora general de Respirando con Valor. Explicó que ese nivel de letalidad se debe a que es difícil detectar esta afectación debido a lo silencioso de sus molestias, o los síntomas aislados que presenta, lo que incide en su tasa de mortandad. Solo en 2020 se calculó una incidencia de más de 2 millones de casos de cáncer de pulmón en el mundo y alrededor de 1.8 millones de muertes por esta causa. En 7 de cada 10 casos de esta enfermedad el consumo de tabaco está directamente relacionado con la causa que la provocó.

Diagnóstico oportuno mayor esperanza/Crónica

Fanny Romero manifestó que la importancia de conocer los factores por los que una persona pone en peligro su salud pulmonar, así como los síntomas derivados del cáncer de pulmón otorgan tiempo para acudir al médico. Esto, añadió, puede ser la clave para tener un diagnóstico oportuno que brinde esperanza para las personas con este padecimiento. Óscar Adams señaló que “en general existe miedo en las personas por descubrir que padeces una enfermedad difícil de asimilar; tuve miedo y eso no me volvió inmune a tener cáncer, agradezco que puedo seguir aquí y espero que mi experiencia con este padecimiento ayude a que las personas”.

La ansiedad y su poder demoledor/Excélsior

Puedes ser un joven que se asoma al mundo o alguien experimentado, cualquiera se encuentra con esta compañera que habita en el cerebro, nadie se salva, lo mismo una joven de 22, que un adulto de 50 años, o aquella mujer de avanzada edad, a todos nos puede demoler de un día a otro. Llega silenciosa y penetra en nuestras vidas en los momentos de quiebre y se instala en lo más profundo del cerebro. La OMS la define como un trastorno mental común y estima que, en todo el mundo, 5% de los adultos la padecen, lo que representa alrededor de 280 millones de personas. Cada uno de los órganos de nuestro cuerpo tiene su propio ritmo. El hígado, por ejemplo, trabaja a partir de aproximadamente las ocho de la noche, cuando empieza la obscuridad nocturna, y hasta las tres de la mañana. Durante ese tiempo, desecha toxinas y produce una serie de sustancias como vitamina E, D y hormona del crecimiento, además absorbe triptófano, la materia prima de la serotonina que estimula la producción de melatonina, generada en la glándula pineal y es la llamada hormona del sueño, que regula el ciclo sueño vigilia.

Gerardo Gamba en Dirección de Investigación/Crónica

Con el año termina mi participación como Director de Investigación del Instituto Nacional de Nutrición. Quiero aprovechar para hacer una reflexión de lo vivido y hecho durante el período que tuve el gusto de aportar al Instituto desde esta tribuna. El Instituto es probablemente la instancia de investigación en salud más importante del país, más por su calidad que por la cantidad de producción, ya que somos relativamente pequeños, comparados con grandes universidades como la UNAM o el Politécnico Nacional. Ocupamos apenas una cuadra en la alcaldía de Tlalpan. La tradición en este puesto ha sido de muy alto nivel. El Instituto ha tenido en su historia seis directores de investigación, todos médicos. Cuatro Premios Nacional de Ciencias y Artes. Tres lo recibieron durante o después de haber sido directores (Guillermo Soberón, Luis Sánchez Meda y Rubén Lisker) y yo, que lo recibí años antes de ser nombrado.