



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 19 de septiembre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: El Universal, Ovaciones, La Jornada, Crónica, 24 Horas, El Economista, El Sol de México.

Dinero para vacunas termina en Tren Maya/El Universal

La promesa del presidente López Obrador de que los 64 mil 524 millones de pesos que obtuvo el gobierno federal al desaparecer los 109 fideicomisos se destinaría para la adquisición de vacunas contra el Covid-19 se incumplió, pues el mayor porcentaje de esos recursos (26 mil 342 millones de pesos) terminó en la construcción del Tren Maya. Según la respuesta que dio la SHCP a las preguntas parlamentarias de senadores con motivo del Tercer Informe de Gobierno, se reportó que sólo 6 mil 35 millones de pesos (9.4%) se destinaron a la compra de vacunas. En octubre de 2020, el Congreso aprobó una reforma impulsada por los legisladores de Morena para desaparecer 109 fideicomisos “sin estructura” a fin de que ese dinero fuera reintegrado a la Federación y se reasignara al sector salud.

Piden contra la viruela símica/Ovaciones

Ante el incremento en casos de la llamada viruela símica en la Ciudad de México, el Congreso local exhortó a los titulares de la secretaría de Salud, Jorge Alcocer Varela, y de la SRE, Marcelo Ebrard Casaubón, implementar y coordinar la estrategia que garantice la cadena de suministro, compra y aplicación de la vacuna en contra de la viruela símica. En un punto de acuerdo, los legisladores llamaron además a la directora general del Censida, Alethse De la Torre Rosas, que la estrategia de comunicación sobre la prevención y atención siga las recomendaciones de la OMS y de organismos internacionales y regionales rectores en la materia.

IMSS: por más cercanía y humanismo hacia las mujeres y sus bebés/La Jornada

Un problema y motivo de queja recurrente en los servicios de salud en México ha sido, durante años, la violencia que sufren las embarazadas en los hospitales antes, durante y después del parto. El asunto ha sido motivo de recomendaciones de la CNDH, por lo que el IMSS inició un programa que cambia por completo el modelo de atención médica. Se busca garantizar a las derechohabientes un servicio digno, de calidad y con pleno respeto a sus derechos humanos. Para ello, se creó un decálogo con las acciones que debe seguir el personal de salud, explicó Claudio Quizaños, jefe de Atención Materna, que consiste en: 1. Consulta preconcepcional y 2. Vigilancia prenatal.

Código cerebro: una red de asistencia oportuna a los accidentes vasculares/La Jornada

Una hora con 30 minutos es el tiempo máximo que deberían tardar las personas en llegar a un hospital cuando se presenta un evento vascular cerebral (EVC). Los síntomas de alarma son disminución de la movilidad, pérdida de fuerza, del habla o de la conciencia. Ahí está la oportunidad de recibir la atención médica necesaria para que el enfermo se recupere con el mínimo de secuelas posible. Aunque en México no existen estadísticas sobre la frecuencia del padecimiento, sólo en hospitales del IMSS se atiende a entre 20 y 25 mil personas con EVC cada año. Para hacer frente a esta situación, el organismo puso en marcha el Código Cerebro.

El reto, continuar avanzando en la lucha contra el cáncer de mama/La Jornada

El instituto realiza actividad intensiva para recuperar los niveles previos a la pandemia en la detección de este mal es el que afecta los senos. Disminuir la carga de enfermedad y muerte es un reto que ha asumido el IMSS con el programa de

detección temprana del padecimiento y actividades educativas que se llevan a cabo en los módulos PREVENIMSS. Para seguir avanzando, explicó Ivonne Mejía, titular de la División de Prevención y Detección de Enfermedades del Seguro Social, lo primero es que las mujeres conozcan su cuerpo y en el caso de los senos realizar, de acuerdo con la edad, ya sea la autoexploración, la exploración clínica y mastografías.

Nuevas estrategias: Módulos en hospitales, monitores prevenimss y chkt en línea/La Jornada

En la búsqueda de alternativas para acercar los vicios de prevención y detección temprana de enfermedades a sus derechohabientes, el instituto puso en marcha PREVENINSS en Hospitales. “Es el escenario perfecto” para identificar a las personas, cuando se encuentran en salas de espera de la consulta de especialidad e incluso en las áreas de hospitalización, con los familiares que acompañan a pacientes internados. Cuando es posible, también se realiza el chequeo clínico al enfermo, comentó la Dra. Ivonne Mejía, titular de la División de Prevención y Detección de Enfermedades del IMSS.

Mejor esperanza y calidad de vida para el neonato con el tamiz cardiológico/La Jornada

Desde el nacimiento y hasta el término de la vida, los derechohabientes del IMSS son atendidos en clínicas y hospitales para el cuidado y preservación de la salud al máximo nivel posible. Con ese fin, existe un intenso trabajo de actualización médica e incorporación de las innovaciones tecnológicas para hacer frente a enfermedades cada vez más complejas. Ejemplo de ello es la decisión reciente de aplicar un tamiz cardiológico a los bebés en las primeras 48 a 72 horas de vida, explicó Noé Hernández, jefe de Área de Hospitalización en la División de Atención Médica de Unidades de Alta Especialidad. Nunca antes se habían realizado esta clase de pruebas, pero existe la evidencia científica de que las fallas cardíacas identificadas en ese periodo son susceptibles de ser corregidas y dar al niño mejor esperanza y calidad de vida.

En recuperación, el Servicio de Donación y Trasplante de órganos del instituto/La Jornada

El IMSS tiene el sistema de donación y trasplante de órganos y tejidos más grande del país. Cuenta con 78 hospitales con licencia para la procuración y 35 donde se realizan las cirugías sustitutivas, los cuales forman parte de un programa que cada año se actualiza con base en las necesidades de los derechohabientes, aseguró Pedro Paz Solís, coordinador de la estrategia institucional. En concordancia con lo anterior, también en el instituto se encuentra la mayor cantidad de pacientes que requieren un nuevo órgano. Estadísticas del Centro Nacional de Trasplantes (Cenatra) indican que al 30 de junio había, a escala nacional, 22 mil 584 personas en espera de una donación. De ellas, 16 mil 236 son derechohabientes del Seguro Social. Esa es la necesidad por atender.

Alertan sobre fatiga mental en trabajadores/Crónica, 24 Horas

Cuando el esfuerzo mental en los centros laborales es excedido, puede ocasionar en las y los trabajadores fatiga mental, afectando el rendimiento de los empleados y aumentando la probabilidad de que se cometan errores. Sin embargo, la buena noticia para todos los y las trabajadoras que laboran en situaciones similares, es que la fatiga puede ser reversible a través del descanso y cambio de dinámicas en el trabajo, aunque también puede llevar a un estado de fatiga crónica que derive en enfermedades mentales e incapacidad. Para ello, el IMSS, a través del Programa de Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA) contempla diversas medidas para prevenir que el esfuerzo mental se convierta en un factor de riesgo psicosocial en el trabajo, entre ellas, fomentar que empresas establezcan tareas que permitan el desarrollo personal de los trabajadores, aplicar rotación de actividades y distribuir adecuadamente funciones.

Alentadores resultados en detección temprana de cáncer cervicouterino/La Jornada

El programa de prevención y detección temprana de cáncer cervicouterino del IMSS ha tenido resultados alentadores, pues la mortalidad por esta causa se redujo 51% en 18 años. El trabajo ha sido intenso, primero para contar con infraestructura para realizar las pruebas de detección, los citotecnólogos con entrenamiento en la lectura de las muestras y convencer a las mujeres sobre la importancia de realizarse el estudio de papanicolaou. Este tumor maligno fue, hasta la primera década del siglo, la principal causa de muerte por cáncer entre la población femenina. Actualmente está en el segundo sitio, después del de mama. En el IMSS, la tasa de defunción por neoplasia en el cuello de la matriz bajó de 10.6 a 5.2 por mil derechohabientes en el periodo señalado y la actividad continúa, explicó Ivonne Mejía, titular de la División de Prevención y Detección de Enfermedades. Agregó que entre enero y junio de este año se han realizado un millón 761 mil 554 exámenes en mujeres de 25 a 64 años. Entre ellas, se identificaron 88 mil casos sospechosos de cáncer. Las derechohabientes pasaron a confirmación diagnóstica y, de ser el caso, al seguimiento médico posterior. Identificar a las pacientes con una lesión sospechosa representa la mejor oportunidad para erradicar esta enfermedad, incluso antes de llegar a la etapa de cáncer. Con las cifras sobre las pruebas realizadas en 2022, el instituto avanza en la recuperación de servicios, diferidos por causa de la pandemia de COVID en 2020, cuando el número de papanicolaou aplicados fue de un millón 400 mil. Un año antes

habían sido 3 millones. En los módulos PREVENINSS se realizan las evaluaciones para identificar los factores de riesgo, así como la toma de muestra para el estudio clínico. Los resultados se entregan ahí mismo en los 30 días siguientes.

Prevenir el cáncer de próstata es posible/La Jornada

Los hombres no suelen preocuparse por el cuidado de su salud ni asisten a los servicios médicos salvo cuando ya están enfermos. Eso debe cambiar, y con más razón si es posible prevenir o, al menos, detectar en etapas tempranas padecimientos como el cáncer de próstata, afirmó Manuel Antonio Cisneros Salazar, coordinador de Programas Médicos de la División de Prevención y Detección de Enfermedades. Este tumor es la principal causa de muerte en la población masculina por neoplasias malignas, pero existen acciones sencillas que, de llevarse a cabo, modifican la historia del mal. La más relevante es la evaluación clínica periódica, la cual se compone de tres elementos indispensables: responder un cuestionario, efectuar el análisis de antígeno prostático y la revisión física con la que el médico familiar puede identificar alguna anormalidad en la glándula. No es complicado, pero todavía pocos varones se practican estas revisiones al menos una vez al año a partir de los 45 de edad. El riesgo de desarrollar cáncer de próstata persiste hasta los 74, aunque también es posible que se presente entre los 40 y 44 en individuos con antecedentes familiares del tumor, ya sea del padre, abuelo o hermano.

Programa integral de salud mental, un nuevo desafío para el IMSS/La Jornada

Todas las personas pueden tener una enfermedad mental en algún momento de sus vidas, desde la infancia hasta la edad adulta, aunque por falta de información no se había dado a este asunto la relevancia que amerita. La pandemia de COVID se encargó de visibilizar el problema, pues la demanda de servicios médicos se duplicó en este periodo por episodios de ansiedad, estrés postraumático y depresión. Lo interesante es que los trastornos mentales han existido siempre y seguramente muchos de quienes en este periodo manifestaron alguno, los tenían antes del COVID sin reconocerlo. El IMSS inició en 2020 un plan para identificar los trastornos mentales en personas con diabetes, hipertensión arterial o que hubieran sobrevivido a un infarto al corazón o cerebro, ya que su condición de salud favorece el desarrollo de depresión.

De 1.5 millones de mexicanos con demencia, 80% tienen Alzheimer/La Jornada

Altagracia tiene 78 años, fue enfermera en un hospital del ISSSTE, está jubilada y desde hace siete años empezó a olvidar dónde estaban algunas cosas: las llaves, el cepillo, a veces confunde a Pedro, su único hijo, con un hermano, pero casi de inmediato rectifica, todavía. En los últimos cuatro meses redujo su consumo de alimentos, pues aunque le dan de comer, ella prefiere chupar un limón. “Piensa que eso es comer y se enoja si los guardo”, comentó Pedro, quien cuida a su madre de tiempo completo. Él trabajaba en un consultorio médico que dejó a mediados de este año. “Ya no podía seguir pidiendo permisos” para cuidar a su mamá, ya que la enfermedad de Alzheimer avanza. Hasta ahora, de acuerdo con el diagnóstico médico, Altagracia ha perdido 30% de masa cerebral. Con motivo del Día Mundial de la enfermedad, que se conmemora el 21 de septiembre, la especialista comentó en entrevista que también se ha identificado que el Alzheimer comparte factores de riesgo con los males cardiovasculares, los cuales son provocados por diabetes, hipertensión arterial y dislipidemias. Por lo tanto, la prevención, detección y control de estos padecimientos influyen en el retraso o que no aparezca el deterioro mental. En cerebros de personas fallecidas, se han encontrado acumulaciones de las proteínas, pero la enfermedad no se manifestó, lo cual indica que existe un factor adicional que dispara los síntomas y aún no se identifica, comentó Regina Altena, presidenta del Centro Mexicano Alzheimer. De ahí que la ayuda para los afectados está centrada en la prevención y detección temprana.

Código Infarto inicia con éxito en Hospital General de México/Crónica, El Sol de México

Con el objetivo de brindar atención inmediata a personas sin seguridad social que presentan datos de infarto agudo al miocardio (IAM), el Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” dependiente de la Secretaría de Salud, este sábado entró en operaciones el Código Infarto, con la finalidad de contribuir a la reducción de complicaciones mayores, incluso la muerte, en quienes ingresan con datos de un infarto al miocardio. La directora general del Hospital General de México, Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño resaltó que, con la entrada en operación de este código, la institución participa activamente en el Programa Nacional para la Reducción de la Mortalidad por Infarto Agudo al Miocardio IAM-MX (Premia) de la Secretaría de Salud. Indicó, además, en promedio, las enfermedades cardiovasculares en el Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” representan la cuarta causa más frecuente de padecimientos tratados en el Servicio de Urgencias, en el cual predominan personas del género masculino entre 50 a 65 años de edad.

Conjuntan esfuerzos en el CIE, en aras de contener los efectos negativos de la vejez/La Jornada

Con un promedio de vida de 75.5 años, la Ciudad de México enfrenta múltiples retos de cara al envejecimiento de su población. De allí que el Centro de Investigación sobre el Envejecimiento, inaugurado hace casi un año, es una herramienta fundamental para la creación de políticas públicas que permitan alcanzar una “vejez exitosa”, señaló la secretaria de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación, Rosaura Ruiz Gutiérrez. Ubicado en la unidad sur del Cinvestav, del IPN, y único en su tipo en América Latina, en el CIE se conjuntan los esfuerzos de instituciones como la UNAM y el IPN, los institutos nacionales de Geriátrica, Rehabilitación y Medicina Genómica entre otros. En el caso del INR, por ejemplo, se trabaja en proyectos de investigación relacionados con enfermedades como osteoartritis, señaló su director, Carlos Pineda Villaseñor. Al destacar que después de los 70 años la probabilidad de desarrollar enfermedades, como cáncer, se eleva hasta 80%, el director del Inmegen, Luis Alonso Herrera, subrayó que se realiza un estudio, actualmente en etapa de experimentación en animales, sobre cómo la metformina fármaco para controlar la diabetes- hace más lento el envejecimiento.

Más de 8 millones de personas tienen jornadas superiores a 56 horas a la semana/El Economista

La frase “vivir para el trabajo” es más que retórica en México, al menos es así para 8 millones de personas en el país que trabajan más de 56 horas por semana, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Esto significa que exceden en ocho horas, prácticamente un turno adicional, al máximo establecido en la legislación. De acuerdo con datos de la Organización Internacional del Trabajo y la OMS, cada año mueren alrededor de 1.9 millones de personas por enfermedades de trabajo, la duración de las jornadas laborales es uno de los factores que explica esta cifra. Trabajar más de 55 horas semanales, advierten en un estudio realizado en conjunto, aumenta el riesgo de muerte por enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Tan sólo en México, entre el primero y segundo trimestre del año, la población ocupada que trabaja más de 56 horas por semana pasó de 7.5 a 8.0 millones de personas, según las cifras del Inegi. El 65% de ellos se ubica en un nivel de ingreso menor a dos salarios mínimos al mes, es decir, inferior a 10,510 pesos mensuales.

Cuéntame: el bienestar de los trabajadores repercute en las empresas/El Sol de México

La salud mental y la felicidad en los centros de trabajo dejó de ser hace ya varios meses algo bonito” que las empresas grandes y pequeñas pueden tener, asegura Regina Athié, quien es CEO y cofundadora de la plataforma Cuéntame. Esa es hoy la diferencia entre retener o no al talento. “Tener métricas sobre los niveles de depresión y burnout lo que ha hecho es cambiar la conversación sobre la salud mental en las empresas. “Lo que nos mueve y el por qué estamos aquí es para eliminar todas las barreras a la salud mental”. Cuéntame es una plataforma que brinda accesibilidad diagnóstico y tratamiento de la salud mental a los colaboradores de empresas de todo tipo. La propuesta cuenta con varias herramientas para ello: test para saber si se padece burnout, estrés o depresión, cursos de yoga y meditación, videoconsultas con psicoterapeutas, chats grupales para la conversación y socialización, así como información sobre duelo y manejo del estrés.

ABC para que niños con diabetes asistan a clases con total normalidad a la escuela/Crónica

En este regreso a clases ya de modo presencial, para los estudiantes de todos los niveles educativos, la mejor forma de ayudar a que un niño con diabetes se reincorpore a la escuela con sus compañeros y arrancar de lleno este nuevo ciclo escolar, es la suma de esfuerzos de sus padres de familia y sus maestros. Lo anterior, a fin de que la o el menor con diabetes evite complicaciones con sus niveles de glucosa en sangre, los cuales siempre deberán estar en rangos normales. Esto es posible si se logra una suma de esfuerzos tanto por parte de los padres de familia, como el profesor titular del grupo en el que se encuentre la o el pequeño con diabetes, y lograr trabajar en equipo para asegurar que las condiciones dentro del recinto escolar favorezcan el desarrollo del niño en un ambiente de seguridad e inclusión. En este sentido, la doctora Carmen Alicia López Forero, gerente médico de insulinas de la farmacéutica Novo Nordisk, resaltó la importancia de lograr una suma de esfuerzos de los maestros junto con los padres de familia, debido a que las y los niños con diabetes “pasan casi la mitad de las horas que están despiertos en la escuela, por lo que es verdaderamente importante que cuenten con una atención confiable de su diabetes”.

Advierten sobre influencia del cambio climático en el aumento de enfermedades/La Jornada

Alrededor de 60% del territorio nacional ya reporta condiciones de temperatura y humedad que permiten la proliferación de vectores transmisores de padecimientos como el dengue y chikungunya. Desde hace dos décadas, en regiones costeras del Pacífico mexicano y el Golfo de México se han presentado los mayores brotes entre la población y ya hay evidencia de afectación en regiones donde no se registraban casos. Este es uno de los efectos que documenta la Primera comunicación sobre la adaptación de México ante la Convención Marco de Naciones Unidas sobre el Cambio Climático del Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático y la Semarnat, al señalar que la población es vulnerable a enfermedades exacerbadas por el cambio climático.