



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 21 de octubre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Excélsior, La Jornada, El Universal, Ovaciones, La Razón, Reporte Índigo, 24 Horas, Diario Imagen, El País, El Sol de México, El Heraldo de México.

LGBTQ+ exige vacuna contra viruela símica/Excélsior

Organizaciones y activistas de la comunidad LGBTTTQ+ exigen a las autoridades de salud que autoricen un programa de vacunación para prevenir la viruela símica en el país, sobre todo en el grupo poblacional más afectado hasta ahora en el país: los hombres que tienen sexo con otros hombres. “No les estamos pidiendo, le estamos exigiendo. Su trabajo es velar por las necesidades de las personas que vivimos en este país y el subsecretario (Hugo) López-Gatell, en vez de salir a dar intervenciones a los medios de comunicación; que son absolutamente reprobables, homofóbicas e irresponsables; debería de estar viendo cuándo sesiona el grupo de vacunación en México, cómo van los trámites en Cofepris para que se pueda aprobar el activo y cómo van a ser los planes de vacunación”, dijo a Excélsior Alain Pinzón, director general de VIHve Libre, una de las asociaciones que ha estado al tanto de los pacientes que adquieren la viruela del mono en México.

Liberan a joven médico del Issste, pero continúa la investigación por robo/La Jornada, El Universal

Tras la detención el martes pasado de Fernando Villalobos, médico interno de pregrado que realiza sus labores en el Hospital Regional 1° de Octubre del ISSSTE, la entidad dio a conocer que se abrió la carpeta de investigación FED/CDMX/SZC/0005699/2022 por el delito de robo. En el contexto de las protestas que estudiantes de medicina e internos de pregrado realizaron en las inmediaciones del nosocomio, ayer en la tarde se informó que su compañero fue puesto en libertad, pero que el proceso en su contra continúa, por presunto robo. Uno de los médicos residentes anunció lo anterior y precisó que “no salió gracias a las autoridades del Issste, salió gracias a los esfuerzos de su familia” e informó que hoy se reanuda la protesta y tendrán respaldo de otros trabajadores de la salud. “Nos reuniremos con apoyo de compañeros de enfermería”.

NL, líder en trasplantes de médula ósea pediátrica/Ovaciones

La Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Especialidades No. 25 del IMSS en Monterrey, Nuevo León, logró posicionarse como líder en trasplantes de médula ósea pediátrica en el país al concretar en lo que va del año casi 40 cirugías exitosas. Así lo informaron autoridades del Instituto a los padres de menores con cáncer bajo tratamiento oncológico, quienes añadieron que con estas acciones este hospital se ubica como centro de excelencia nacional para la realización de este tipo de intervenciones médicas.

En la tercera temporada de frío irán a la baja hospitalizaciones y letalidad por covid/La Jornada

En la tercera temporada de frío en contexto de pandemia, la expectativa es que haya una baja cantidad de personas hospitalizadas y de decesos por COVID, con relación a quienes contraigan el SARS-CoV-2, consideró Ricardo Cortés Alcalá, director general Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud. Al participar en el 37 Congreso Internacional de Farmacias, organizado por la Asociación Nacional de Farmacias de México indicó que “viene una temporada interesante epidemiológicamente, y va a ser un parteaguas. En esta temporada de frío que empieza esperamos un incremento en la cantidad de casos de enfermedad respiratoria, en donde seguramente muchos de ellos serán COVID”. No obstante, remarcó: “estaremos preparados y esperamos que al igual que los pasados dos picos epidémicos, disminuya el número de

personas hospitalizadas con respecto a las enfermas, y una cantidad mucho más baja de quienes desafortunadamente pierdan la vida con respecto de las personas enfermas”. Destacó que en esto influirá el hecho de que en el país se cuenta con altas coberturas de vacunación contra el SARS-CoV-2 y confió en que pronto se dé por finalizada la emergencia sanitaria.

Sin cambios, avalan la Ley de Ingresos 2023/La Razón

El proyecto aprobado en la Cámara de Diputados considera un endeudamiento de 1.2 bdp, PIB de 3% y 68 dólares por barril de crudo; 85% de los derechos mineros irán a Secretaría de Educación Pública y Secretaría de Salud. Antes, con la aprobación de la Ley Federal de Derechos, se estableció que la recaudación por derechos mineros será destinada en 85% para las secretarías Secretaría de Educación Pública y Secretaría de Salud, entre otras; 5% a la Secretaría de Economía, para que se fortalezca el sector minero y control de esta práctica, mientras que el 10% restante se destinará al Gobierno federal, para los proyectos de infraestructura señalados en el Presupuesto de Egresos de la Federación del próximo año.

Nutrición infantil vital contra osteoporosis/Reporte Índigo, La Jornada

La osteoporosis se puede prevenir con base en alimentación nutritiva y actividad física, sobre todo durante los primeros 10 años de vida para favorecer la formación de huesos sanos, informó la jefa del Servicio de Rehabilitación de Columna y de la Clínica de Osteoporosis del Instituto Nacional de Rehabilitación, “Luis Guillermo Ibarra Ibarra”, Andrea Olascoaga Gómez de León. El estilo de vida saludable desde el nacimiento permite que, a partir de la tercera década de la vida, el organismo tenga bases sólidas para la futura salud del esqueleto, resaltó.

Sobrevive chatarra/Reporte Índigo

La falta de supervisión por parte de las autoridades ante la venta de “comida chatarra”: alimentos con altos niveles de azúcar, grasa y sodio, persiste en escuelas de educación básica, contraviniendo disposiciones legales y exponiendo a la niñez a ambientes obeso-génicos. Juan Martín Pérez García, coordinador de Tejiendo Redes Infancia en América Latina y el Caribe y exdirector de la Red por los derechos de la Infancia en México, señala que la falta supervisión de aplicación de sanciones es uno de los mayores problemas para evitar que los niños se encuentren expuestos a la comida chatarra al interior de las escuelas. “Otro de los grandes retos que enfrentamos es la institucionalidad. La Secretaría de Educación Pública, la Procuraduría Federal del Consumidor y la Secretaría de Salud no están cumpliendo con sus obligaciones de supervisión, regulación y sanción establecidas en la ley.

Responsabilidad social/Reporte Índigo

De acuerdo con los reportes que El Poder del Consumidor y Redim recibieron hasta el ciclo escolar 2018-2019, último antes de la pandemia de COVID, la venta de refrescos persistió en el 74% de las escuelas del país. En el 98% de estos centros educativos se ofreció comida alta en azúcar, sodio y grasa, mientras que el 75% no ofrecía fruta y verdura a los estudiantes. Solo en el 44% de las instalaciones estaba disponible agua simple gratuita para los estudiantes. Uno de los problemas por resolver señalado por Juan Martín Pérez García, coordinador de Tejiendo Redes Infancia en América Latina y el Caribe., es la facilidad con la que se consigue un alimento “chatarra”, mientras que conseguir comida que se ajuste a una dieta saludable implica más esfuerzo y dinero. “Una más de las dificultades es ¿cómo ayudamos a niñas, niños y sus familias a regresar a una dieta saludable? Porque lo más barato, lo más accesible es comida chatarra y bebidas azucaradas. Hace poco, el Instituto Nacional de Salud Pública, señaló que para poder comprar una bebida azucarada o comida chatarra se tiene que caminar menos de un kilómetro, mientras que para adquirir la dieta de milpa; que serían frutas, verduras, entre otros alimentos, se tiene que caminar de 4 a 10 kilómetros. Esos son elementos que dificultan o hacen complejo que los individuos se incorporen a una dieta saludable.

Ciencia, pilar para regulación/Reporte Índigo

La regulación y legislación del cannabis no pueden realizarse sin la colaboración científica, pero con los trabajos legislativos en pausa sobre este tema la investigación en el país también se ve afectada. Así lo indica el gerente de estudios científicos de México y América Latina de la Farmacopea de Estados Unidos, Guillermo Huerta Ménez, quien participó en la ponencia “Incorporándose a la industria del cannabis: puntos de vista y experiencias clave” de la cuarta edición de CannaMéxico. Debido a que en México aún no hay una legislación definida en esta materia ni en la elaboración de fármacos con base en cannabis, sugiere que los pacientes revisen que el producto que adquieren cuente con un registro sanitario. Asimismo, agrega que la Cofepris cuenta con información pública de los tratamientos exportados que ya han sido avalados por autoridades mexicanas.

UNAM sugiere seguir con uso de cubrebocas/24 Horas

Debido al repunte de casos en Europa, Estados Unidos y Canadá, la UNAM pidió a la población seguir utilizando cubrebocas en espacios cerrados, pese a la baja de contagios que existe en el país. También sugirió ventilar de manera permanente lugares cerrados donde se realicen actividades (abrir puertas y ventanas), tener higiene individual (lavado de manos, uso de gel, estornudo de etiqueta) y limpieza de instalaciones. A través de un comunicado, la Universidad Nacional exhortó a que, en caso de presentar síntomas relacionados al virus del SARS-CoV-2, evitar acudir a sitios de trabajo, estudio o esparcimiento, y suspender viajes, esto para reducir el riesgo de contagios; además indicó no automedicarse. Entre otras sugerencias que hizo la universidad, fue la de completar el esquema de vacunación y aplicar los refuerzos que correspondan de acuerdo con la edad o y condición de salud.

UAEM fomenta prevención del cáncer de mama/Diario Imagen

Como parte de los esfuerzos para difundir información que permita la prevención y detección temprana del cáncer de mamá, la Universidad Autónoma del Estado de México, a través de la Dirección de Salud Universitaria, llevó a cabo el Conversatorio “Perspectivas Diversas en los Protagonistas en la Lucha Contra el Cáncer de Mama”. En representación del secretario de Rectoría, Marco Aurelio Cienfuegos Terrón, la encargada del despacho de la Dirección de Salud Universitaria, Diana Karen Castro Estrada, señaló que estos espacios de diálogo permiten fomentar la información para aprender, desmitificar y prevenir este padecimiento, ya que hoy en día ya no es sinónimo de muerte.

Muerte gestacional, perinatal y neonatal, todavía frecuente/El Universal

Según Jorge Campos Cañas, médico ginecólogo del Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, la muerte gestacional, perinatal y neonatal todavía es frecuente en México. “La incidencia de este tipo de fallecimientos en nuestro país es de 14 por cada mil nacidos, lo cual la ubica “a media tabla”, pues en países desarrollados es de dos por cada mil, y en naciones como África Subsahariana, de más de 30 por cada mil. Por eso es importante tener en cuenta que la vigilancia del embarazo, es decir, la consulta ginecobstétrica, sirve para reducirlos o evitarlos”, dijo.

Hay una escasez “grave” de vacuna contra el cólera, alerta la OMS/Diario Imagen

Ante la escasez de vacunas y el aumento de los brotes de cólera en el mundo, la OMS suspenderá temporalmente el régimen estándar de dos dosis de vacunación contra el cólera, reemplazándolo con una sola dosis. La agencia de la ONU dijo que “la decisión excepcional refleja el grave estado de las reservas de vacunas contra el cólera” en un momento en que países como Haití, Siria y Malawi luchan contra grandes brotes de la enfermedad mortal, que se propaga a través del contacto con agua y alimentos contaminados. Hasta el 9 de octubre, Haití había confirmado 32 casos y 18 muertes por la enfermedad, mientras que muchos casos aún esperaban confirmación. La estrategia pivote permitirá que las dosis se utilicen en más países, en un momento de aumento sin precedentes de los brotes de cólera en todo el mundo”, dijo la OMS en un comunicado el miércoles.

Pfizer sube precio de vacunas anticovid/Excélsior

La farmacéutica estadounidense Pfizer anunció que aumentará el precio con el que vende sus vacunas al gobierno de Estados Unidos. La compañía tiene programado cobrar por cada dosis entre 110 y 130 dólares (entre dos mil 205 y dos mil 206 pesos mexicanos al tipo de cambio de ayer). El costo actual para la venta a EU es de 30 dólares (601 pesos mexicanos). La tarifa aumentará cuando termine el programa vigente con Estados Unidos, anunció la ejecutiva de la compañía Angela Lukin. La especialista anunció que la empresa espera que la vacuna se mantenga gratuita para quienes tengan una cobertura privada o pública. Según la OMS, la vacuna de Pfizer es segura y eficaz para todos a partir de los 6 meses de edad. Inmunización La vacuna contra covid-19 de PfizerBioNTech es de ARNm. ES una de las cuatro marcas aprobadas para su aplicación en la Unión Americana.

SALUD ¿Está la melatonina alterando nuestros sueños?/El País

La melatonina en cápsulas, gominolas o gotas ha invadido las mesillas de noche de España. El objeto de deseo es claro: dormir mucho, rápido y bien. La melatonina ya lleva años en España. En 2007 se autorizó el primer fármaco para dormir cuyo principio activo era la melatonina, en dosis de 2 miligramos por pastilla. Además, se autorizó la comercialización de suplementos alimenticios con esta hormona siempre que las dosis no superaran los 1,9 miligramos. Desde entonces, el consumo se ha disparado, con un pico exuberante durante la pandemia. Un estudio publicado en 2018 ya avisaba de que en Estados Unidos se estaba consumiendo más del doble de melatonina que en la década anterior, y las evidencias científicas reportan efectos secundarios leves, aunque remiten de modo espontáneo. Sin embargo, algunos usuarios hablan en redes sociales de pesadillas y sueños extraños después de tomarla. ¿Está la melatonina alterando nuestros sueños?

Venceremos al cáncer, pero llegarán otras enfermedades/El Sol de México

El oncólogo Eduardo Cazap asegura que, si bien se sabe que todos los tipos de cáncer podrán curarse, también se prevé que surgirán nuevos padecimientos mortales que aún desconocemos en el futuro todos los tipos de cáncer podrán curarse, pero surgirán en su lugar enfermedades mortales que ahora desconocemos, aseguró el oncólogo argentino Eduardo Cazap, fundador de la Sociedad Latinoamericana de Oncología Médica. El médico participó esta semana en el Congreso Mundial para el Control del Cáncer, que se celebró en Ginebra, de la mano de la Unión Internacional para el Control del Cáncer, que el propio Cazap fundó y presidió entre 2010 y 2012. “Podrá curarse cualquier cáncer, sí, pero la mala noticia es que aparecerá alguna otra enfermedad, que todavía no conocemos, para reemplazarlo. Es parte de la historia de la humanidad, es la parte genética de las especies, y está feo decirlo, pero hay un sistema para controlar la cantidad de habitantes en el globo cuando llega a proporciones de saturación”, alertó el especialista.

Brindan seguridad a pacientes/El Heraldo de México

En México existen dos millones 237 mil personas con una deficiencia visual, según datos del Inegi, y aunque 80% de los casos son prevenibles, los altos costos de atención evitan que el paciente se trate de manera oportuna. “La oftalmología es algo lujoso, se tiene que acudir a un área cosmética y, en muchas ocasiones, rebasa el presupuesto, al menos fue mi caso”, comentó Mónica González, quien ayer recuperó la vista tras someterse a una cirugía refractiva en el Hospital Militar de Zona El Vergel, en Iztapalapa, donde un tratamiento que supera los 40 mil pesos en clínicas privadas, lo obtuvo de manera gratuita gracias a que su hijo forma parte del Ejército y la Fuerza Aérea mexicanos.