



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 22 de abril de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Reporte Índigo, El Financiero, Crónica, La Prensa, La Jornada, Reforma, El Heraldo de México.

## **Vacunación, clave para la ciudadanía/Reporte Índigo**

El IMSS exhorta a la población que aún no cuente con su esquema completo de vacunas a acudir a las unidades de salud y solicitar su refuerzo, a fin de evitar un cuadro grave de la enfermedad. En las últimas semanas, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, ha informado desde Palacio Nacional de una tendencia a la baja en la pandemia de covid; sin embargo, ha destacado que el índice de cuadros graves de la enfermedad, así como de fallecimientos, corresponde a las personas que no habían recibido el inmunológico contra el coronavirus o no tenían su esquema completo de vacunación. Por lo que el IMSS, en coordinación con el sector salud, mantiene una campaña de concientización para invitar a todos aquellos que aún no tienen sus vacunas y refuerzos a que acudan a aplicarse la dosis que les corresponda. El director general del IMSS, Zoé Robledo, afirmó que la vacuna contra covid ha sido clave para reducir el número de hospitalizaciones y decesos a causa de este virus.

## **Llama director del IMSS a completar vacunación/El Financiero**

Zoé Robledo, director general del IMSS, dio a conocer que faltan alrededor de 60 mil personas en Zacatecas de recibir alguna dosis de la vacuna contra la covid y convocó a la población a recibir aquella que le haga falta. Durante su visita al estado recordó que fue gracias a efectivos del Ejército mexicano, de la Guardia Nacional y las brigadas Correccaminos que fue posible aplicar más de 2 millones de dosis en la entidad.

## **OPS: sólo con nuevo acuerdo México accederá a vacunas para niños/Crónica**

Ofrece dosis Pfizer a países apoyados por Covax, pero nuestro país no figura en esa lista La OPS informó que si el gobierno de México busca adquirir vacunas antiCovid para niños a través del mecanismo Covax deberá hacerlo mediante un nuevo acuerdo de adquisición, ya que por el momento el compromiso con México es entregar los 15 millones de dosis de AstraZeneca ya pactadas. En lo que respecta a las vacunas pediátricas contra la covid que anunció en días pasados el presidente López Obrador de que recibirá México para vacunar al sector infantil, Jarbas Barbosa señaló que el mecanismo Covax está ofreciendo para este año vacunas de Pfizer pediátricas solo para los países que son apoyados, entre los que hay 10 naciones de la región que las reciben y en los que no se encuentra México.

## **Debe Cofepris entregar un estudio sobre ivermectina/La Prensa**

La Cofepris debe entregar el documento o archivo que constate cualquier informe, consulta, evaluación, certificación, autorización o dictaminación sobre el aspecto bioético en el uso de ivermectina que el Gobierno de la Ciudad de México distribuyó entre personas infectadas por el virus SARS-CoV2. Así lo determinó el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (Inai) al señalar que “la búsqueda y la publicidad de cualquier información que esté relacionada con la contingencia sanitaria, el covid, los tratamientos y los medicamentos que son utilizados resultan de gran importancia y de gran relevancia para que la sociedad pueda conocer la forma en que las autoridades sanitarias se han conducido respecto al manejo de esta pandemia”. “Más aún cuando se trata de información directamente relacionada con el estado de salud de las personas y el posible uso de un medicamento que pudo haber

causado efectos secundarios, concretamente en personas habitantes de la Ciudad de México”, afirmó el Comisionado Adrián Alcalá Méndez al presentar el asunto ante el Pleno.

### **Cofepris emite alerta sobre venta ilegal del medicamento Reyataz/La Jornada**

La Cofepris emitió una alerta sobre la venta ilegal del medicamento Reyataz (atazanavir), cuyo registro sanitario fue revocado a petición de su fabricante desde diciembre de 2020, y se detectó su venta en el país. El medicamento era indicado en combinación con otros antirretrovirales para personas que viven con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). La empresa Bristol-Myers Squibb, que lo fabricaba, declaró el 31 de diciembre de 2020 el cese de su comercialización en México. Al carecer de registro sanitario de Cofepris, comprar o consumir cualquier producto ostentando con esta marca en el país representa un riesgo a la salud por ser de dudosa procedencia y potencialmente estar caducado.

### **Ajuste psicológico/Reporte Índigo**

La obesidad tiene que enfrentarse más allá de lo físico, ya que implica el tratamiento de una carga de emociones y sentimientos en la persona que está buscando bajar de peso quienes ofenden a las personas con obesidad suelen hacerlo porque ignoran todo lo que existe detrás de un paciente con estas condiciones, afirma la maestra Darinca Hernández, psicóloga clínica y psicoterapeuta. “Realmente hay que entender lo complejo que resulta para un paciente con obesidad, con toda esta carga emocional, el proceso. No es nada más decirle “te vas a comer tantas peras”, a veces el simple hecho de dejar de consumir productos como refrescos genera un impacto en la conducta”, indica. La profesora investigadora de la Universidad Autónoma de Campeche considera que esta enfermedad tiene que enfrentarse más allá de lo físico, ya que implica el tratamiento de una carga de emociones. “Creo que las consecuencias radican más en la parte emocional ya que generan ansiedad y depresión, que hoy por hoy son factores limitantes para un paciente con obesidad”, explica Darinca Hernández. Además, la profesora afirma que se tienen que generar en los pacientes hábitos que lleven a tener mejores condiciones de salud. La organización Voz Pro Salud Mental Ciudad de México alertó sobre las graves consecuencias de la obesidad y el sobrepeso infantil, sobre todo tras la pandemia por covid y el encierro sanitario que provocó.

### **Fortalecen áreas verdes la salud mental/La Prensa**

El Congreso de la Ciudad de México conminó a la Secretaría de Salud capitalina y la Sedena, para que, en coordinación con las 16 demarcaciones territoriales, lleven a cabo un programa integral de atención a la salud mental por los efectos del cambio climático en el estado anímico de la población en general. Se trata de proteger a la población del daño por el ruido, contaminación y estrés, con el reconocimiento de que las áreas verdes, en especial en las ciudades, son una garantía del fortalecimiento de la salud mental enfocándose principalmente en las alternativas que impulsen la protección, promoción y apropiación por parte de la ciudadanía en cada demarcación territorial.

### **Aumenta 187% apoyo por estrés/Reforma**

Las solicitudes de ayuda por estrés en el Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México ocupan 32% de las atenciones psicológicas que ha dado desde 2019 y suben año con año. Las llamadas de auxilio subieron 187% durante el primer trimestre de este año, respecto al mismo periodo de 2020. En todo 2019 se registraron mil 838 solicitudes por ese motivo, en 2020 subió a 10 mil 612 y el año pasado a 15 mil 21. Por ello, y como parte del mes de concientización sobre el estrés, el organismo creó un Estresómetro para detectar síntomas en la salud física y mental, como tensión en músculos de cuello y hombros, dolor de cabeza, agresividad o depresión.

### **Tras dos años de pandemia, Semana Santa reactiva el turismo en el país/El Heraldo de México**

Al llegar a la recta final del periodo vacacional de Semana Santa y Pascua, el primero con semáforo verde nacional, tras dos años de pandemia por la covid, el turismo masivo se reactivó en el país, con una ocupación hotelera que llegó hasta 100% en algunos de destinos de playa populares. Guerrero reactivó actividades masivas en playas con una ocupación hotelera general de 68.6 por ciento, de acuerdo con la Secretaría de Turismo estatal. En su segunda semana de temporada vacacional, Ixtapa-Zihuatanejo es el destino del Triángulo del Sol que mayor actividad concentró este jueves, con 79.9 por ciento, seguido de Acapulco con 65.4 y Taxco con 43, dijo el titular de Sectur Guerrero, Santos Ramírez. El arribo de turistas subió desde la semana pasada, y ocurre a un mes de que el Tianguis Turístico regrese al puerto, del 22 al 25 de mayo.

### **La cifra de infecciones en el mundo bajó 24% la semana pasada, informa la OMS/La Jornada**

La OMS reportó ayer casi 5.59 millones nuevos casos entre el 11 y el 17 de abril, 24% menos que la semana anterior, lo que continúa el descenso que comenzó a finales de marzo. El número de muertes nuevas cayó en 21%, a 18 mil 215. La OMS agregó que las nuevas infecciones bajaron en todas las regiones, aunque el descenso fue de apenas 2% en América. Estas

tendencias deben interpretarse con cautela, ya que varios países están cambiando de forma progresiva sus estrategias de pruebas de covid, lo que deriva en cifras más bajas de test aplicados y, en consecuencia, en números más bajos de casos detectados”, apuntó la agencia. En tanto, la OMS recomendó el antiviral paxlovid, del laboratorio estadounidense Pfizer, para pacientes de covid con síntomas poco severos, pero con “mayor riesgo de hospitalización”. Sin embargo, el organismo se mostró “muy preocupado” porque, como ha ocurrido con las vacunas, los países más pobres tienen dificultades para tener acceso a este medicamento.

### **El aborto legal y seguro brinda tranquilidad a las mujeres: especialista/La Jornada**

La interrupción del embarazo en la clandestinidad tiene más riesgos de secuelas psicológicas, dicen en foro. El entorno personal, familiar, social, legal y cultural de una mujer influye en la forma en que puede afrontar la decisión de practicarse un aborto. Alguien que se ve obligada a interrumpir su embarazo en la clandestinidad corre más riesgos de sufrir consecuencias psicológicas y físicas, afirmó Marlene Montes, psicóloga de Casa Gaviota, organización que ayuda a mujeres víctimas de violencia de género. “Para una mujer que toma la decisión de poner fin a un embarazo no deseado, puede ser muy traumático que se le impida hacerlo”, aseveró. Por el contrario, cuando el aborto se realiza de manera legal y segura, las mujeres se sienten tranquilas y autónomas. En este sentido, Montes refirió que según diversos estudios, más de 80% de quienes decidieron interrumpir su embarazo se sintieron “aliviadas” al hacerlo.

### **José Cueli en Medicina del dormir/La Jornada**

Continúo con el libro de la doctora Matil de Valencia sobre un tema que hoy conocemos como polisomnografía, que permite medir el dormir en todas sus fases o etapas, ver y contar durante el sueño el movimiento de los ojos, casi siempre asociados con la actividad onírica, el movimiento de las extremidades, la frecuencia cardíaca, ritmo y alteraciones, las arritmias, la frecuencia respiratoria y las obstrucciones (apneas) y la cascada de eventos asociados como la hipoxemia y la hipercapnia, cambios en la función eléctrica cerebral, cuya actividad mediante amplificadores se adquiere, recolecta, grafica e interpreta de acuerdo con el conocimiento generado por los omnólogos durante varias décadas de trabajo. El libro de la doctora Valencia Polisomnografía en adultos: conceptos básicos, técnica y aplicación clínica será presentado hoy a las 11 horas en el auditorio principal del Instituto Nacional de Nutrición, con la participación de la doctora María Elena Medina Mora, directora de la Facultad de Psicología de la UNAM; el doctor David Kershenobich, director del **Instituto Nacional de Nutrición**, y los comentarios al libro del doctor León Rosenthal de la Sociedad Médica del Sueño de Texas, y el doctor Carlos G. Cantú, jefe de Neurología y psiquiatría del Instituto Nacional de Nutrición.