



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 22 de noviembre de 2022.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: Excélsior, Crónica, Reporte Índigo, Diario Imagen, La Prensa, La Jornada, El Universal, Publimetro.

Suman nueve muertes a causa de meningitis/Excélsior

El número de personas fallecidas a causa de meningitis aséptica aumentó a nueve, con el deceso de una mujer de 20 años de edad que se encontraba internada en el Hospital de Zona número 1 del IMSS en Durango. Mientras que los casos confirmados este lunes suman 58. Gabriel García, director Genial de Epidemiología de la Secretaría de Salud, dio a conocer que expertos internacionales trabajan en la entidad para revisar los protocolos. “Se trabaja con toda la fuerza y capital humano para combatirla de manera eficaz”. Se trata de una situación inédita en el mundo, por eso las autoridades federales y estatales se mantienen coordinadas con la intención de colaborar como herramienta operativa para fortalecer los trabajos con el gobierno del estado.

Detectan lote de medicina sospechosa/Excélsior

La Cofepris aseguró lotes de medicamento sospechoso de causar la meningitis aséptica por hongo en hospitales, farmacias y distribuidores, inclusive en tres empresas proveedoras. Irasema Kondo Padilla, secretaria de Salud estatal, destacó que se está a la espera de los resultados de laboratorio de los primeros medicamentos enviados para su análisis. Sostuvo que las indagatorias están a cargo de la Cofepris y se siguen realizando análisis, recabando datos de todos los hospitales donde se han reportado pacientes con este padecimiento.

Cáncer de próstata, curable si se detecta a tiempo/Crónica

El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres mexicanos. Factores de riesgo como la edad, la raza y los antecedentes familiares influyen en la predisposición a padecer esta enfermedad. Uno de los principales problemas que presenta esta enfermedad es que, en las etapas tempranas, cuando el cáncer aún está confinado en la próstata, no suele haber síntomas. Por ello, la detección temprana es tan importante. Una detección oportuna permite contar con más y mejores opciones de tratamiento. Una detección oportuna abre la posibilidad de curar a la persona. “En un estudio en 2014 observamos que el 40% de nuestra población constituida por 1,200 pacientes tenía ya cáncer de próstata avanzado que se ha diseminado a otras partes del cuerpo (metástasis)”, explica, Anna Scavuzzo, urooncóloga adscrita al servicio de urología del InCAN y primera autora del análisis. El cáncer de próstata avanzado reduce de manera significativa las posibilidades de tratamiento haciéndolo más complejo y costoso.

Ácido fólico puede prevenir espina bífida/Reporte Índigo

El consumo de ácido fólico antes y durante la gestación y la adecuada vigilancia prenatal pueden prevenir que se presente la espina bífida, malformación congénita que se caracteriza por la falta de cierre de la columna vertebral del feto, informó el jefe de Departamento de Neurocirugía del Instituto Nacional de Pediatría, Alfonso Marx Bracho. Señaló que este defecto congénito se presenta en las primeras tres semanas de gestación. Además de la falta de ácido fólico, también influyen factores como diabetes materna, uso de fármacos anticonvulsivantes como valproato y fenitoína, hipertermia y la herencia genética.

Hay alrededor de 14 millones de mexicanos que padecen diabetes/Diario Imagen

En México, hay alrededor de 14 millones de personas que tienen diabetes mellitus tipo 2 y en las siguientes dos décadas la cifra se podría duplicar, incluidas las complicaciones graves, advirtió Sergio Hernández Jiménez, coordinador del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes del Instituto Nacional de Nutrición. Este padecimiento es un problema que sigue en aumento y de mantener esa tendencia puede “colapsar cualquier sistema de salud”, señaló el especialista. La diabetes mellitus tipo 2 se asocia con el sobrepeso y la obesidad, condición con la que viven más de 70% de los adultos en el país. También es la segunda causa de muerte prematura. Debido a la pandemia de COVID, se registró un aumento de 50% en las defunciones, que pasaron de 104 mil 352 en 2019 a 151 mil 19 en 2020, y el año pasado se registraron 140 mil 729 decesos, de acuerdo con el Inegi.

Contra la pérdida auditiva/Reporte Índigo

Actualmente, la pérdida auditiva inducida por el ruido es considerada como un problema de salud pública. Un estudio de la OMS estima que mil 300 millones de personas se ven afectadas por la pérdida de audición. Además, determinó que la contaminación acústica es el segundo factor más perjudicial para la salud, después de la contaminación del aire. De acuerdo con Gonzalo Corvera, médico cirujano con especialidad de otorrinolaringología por la UNAM, la gente que vive en las grandes ciudades es la que está más expuesta a los “ruidos ambientales”, es decir, al tráfico, Metro, actividad de fábricas y aeropuertos, construcciones, fiestas, bares y restaurantes. “La contaminación auditiva incluye el ruido de la ciudad, el cual no nos daña necesariamente la audición, pero sí nos produce daños y problemas de salud como presión alta”, detalla el especialista.

Vasectomía/La Prensa

La Vasectomía es un procedimiento quirúrgico de mínima invasión que consiste en cortar los conductos deferentes, encargados de llevar espermatozoides al semen. De esta forma, ya no hay células que fecunden a los óvulos. La vasectomía es un procedimiento “Actualmente, el procedimiento sin bisturí es el más común. Se usan unas tijeras especiales que hacen una pequeña abertura en el escroto para cortar los conductos y cauterizarlos. El bisturí se usa en casos excepcionales, sólo en personas que tienen testículos retráctiles o quienes ya han sido operados del escroto o de los testículos, lo cual podría dificultar la intervención”, explica el doctor José Antonio Absalón Reyes, de la Facultad de Medicina de la UNAM. La intervención dura un máximo de 20 minutos; se aplica anestesia local en la región donde se hará la incisión y, si el paciente se encuentra muy nervioso, se le puede dar un relajante para dormir por 15 minutos. La vasectomía está indicada para hombres de 20 a 64 años de edad.

El ejercicio aeróbico reduce en 72% el riesgo de cáncer metastásico, revela estudio/La Jornada

Un nuevo estudio de la Universidad de Tel Aviv, en Israel, señala que el ejercicio aeróbico puede reducir el riesgo de cáncer metastásico en 72 por ciento, debido que aumenta el consumo de glucosa (azúcar) de los órganos internos, lo que disminuye la disponibilidad de energía para el tumor. El trabajo, que aparece en Cancer Research, fue dirigido por dos investigadores de la Facultad de Medicina Sackler de TAU: Carmit Levy, del departamento de Genética Humana y Bioquímica, y Yftach Gepner, de la Escuela de Salud Pública y el Instituto Deportivo Sylvan Adams. El ejercicio protege contra la progresión del cáncer y la metástasis al inducir una alta demanda de nutrientes en los órganos internos, lo que indica que la reducción de la disponibilidad de ellos para las células tumorales representa una estrategia potencial para prevenir el problema, concluyeron los expertos. Estudios anteriores han demostrado que el ejercicio reduce el riesgo de algunos tipos de cáncer hasta 35%. Este efecto positivo se asemeja al impacto de la actividad física en otras afecciones, como las enfermedades cardíacas y la diabetes.

Advierten de alza de enfermedades respiratorias/El Universal

Debido a la entrada de la temporada invernal, autoridades de Salud de la Ciudad de México y del Estado de México advirtieron del aumento de enfermedades respiratorias, principalmente de influenza. Este 2022 se van a desarrollar las actividades de la temporada invernal con todos los establecimientos operando 100%, ya que en 2020 había medidas restrictivas y a finales de 2021 llegó la variante ómicron de la COVID y también hubo limitaciones para la población. La secretaria de Salud, Oliva López Arellano, dijo que los casos de influenza están registrando un aumento en esta temporada invernal, y desplazan a la COVID, ya que hay baja positividad.

OMS vigila los patógenos que podrían causar más pandemias/Publimetro

La OMS puso en marcha un proceso científico mundial para actualizar la lista de patógenos que pueden causar brotes o pandemias, con el fin de incentivar la inversión, la investigación y el desarrollo (I+D), especialmente en vacunas, pruebas

diagnósticas y tratamientos. A partir de una reunión celebrada el pasado viernes, la OMS convocó a más de 300 científicos que examinarán las pruebas sobre más de 25 familias de virus y bacterias, así como la enfermedad X”, que se incluye para indicar un patógeno desconocido que podría causar una grave epidemia internacional. Los expertos recomendarán una lista de patógenos prioritarios que necesitan más investigación e inversión. El proceso incluirá tanto criterios científicos como de salud pública, así como relacionados con el impacto socioeconómico, el acceso y la equidad. Se espera que la lista actualizada se publique en el primer trimestre de 2023. Esta lista se publicó por primera vez en 2017 y el último ejercicio de priorización se realizó en 2018.

Invitan a las personas a donar sangre con campaña en escuelas y oficinas/La Jornada

“Nunca se sabe cuándo la podemos requerir para nosotros o nuestra familia”, afirmó Mayra Morales, coordinadora del banco de sangre de la Cruz Roja Mexicana, el cual se mantiene en operación a pesar de la suspensión de actividades del Hospital Central en Polanco, en la Ciudad de México. Existe desde hace unos 40 años y así como los establecimientos del sector salud, ha resentido la disminución de las donaciones por la pandemia de COVID. Morales comentó que está en marcha una campaña de acercamiento con posibles donadores. “Vamos a las escuelas y oficinas” para invitar a las personas a donar.