



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 24 de enero de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: 24 Horas, La Jornada, Contra Réplica, Crónica, La Razón, El Sol de México, Reforma, Ovaciones, El Financiero, Excélsior, El Universal, El Heraldo de México, El Economista.

Apapachan con fiestas y seguros a burócratas/24 Horas

Mientras el Gobierno federal llama a los funcionarios del INE a que se atiendan en el ISSSTE, paga 311 millones de pesos en seguros de gastos médicos mayores a servidores públicos; también destina más de mil 800 millones a los festejos del Día del Niño y de la Madre, así como para el Día del Trabajador Institucional y actividades recreativas. El Gobierno federal busca la paja en el ojo ajeno e ignora la viga en el propio... pues entre enero y septiembre de 2021, gastó al menos 2 mil 236 millones de pesos en seguro de gastos médicos mayores, así como en fomentar las actividades sociales, recreativas y festejos para los burócratas. Dicho presupuesto, incluido en los Informes sobre la Situación Económica, las Finanzas Públicas y la Deuda Pública al tercer trimestre del año pasado, se utilizó pese a las críticas del presidente Andrés Manuel López Obrador a otros órganos autónomos por el dispendio en erogaciones superfluas y el mandato de la Ley Federal de Austeridad para reducir el gasto de operación al mínimo indispensable.

Mayor peso a hospitalización y mortalidad en el semáforo epidemiológico/La Jornada, Contra Réplica

La curva epidémica de covid comenzó la segunda semana del año, del 9 al 15 de enero, con una ligera disminución en la velocidad de contagios del coronavirus. Aunque mantuvo la tendencia al alza, fue de sólo 12 por ciento respecto al periodo anterior (del 2 al 8 de enero). El porcentaje está lejos de los incrementos de 100 a 200 por ciento que registró desde los últimos días de 2021 y los primeros de este año, los cuales se veían como una línea vertical y ascendente. No obstante, con base en lo observado a lo largo de la emergencia sanitaria en el país, se debe esperar algunos días para confirmar si esa menor transmisión del virus SARS-CoV-2 se transforma en una meseta y eventualmente en un descenso. El reporte de ayer de la Secretaría de Salud informó sobre la confirmación de 20 mil 872 casos de covid-19, así como de 98 defunciones, con lo que el registro de la red de Infecciones Respiratorias Agudas Graves acumula 4 millones 667 mil 829 personas que han tenido la infección y 303 mil 183 que han fallecido por complicaciones graves de la misma.

En México, 250 muertes al día por la COVID-19/Crónica

En el inicio, hacia 2019, preferimos ser ciegos y optamos por no ver lo que se nos venía encima con el nuevo coronavirus; ahora, a la salida de la pandemia (al menos eso se espera que sea) no podemos ver con precisión en los datos porque éstos llegan con retraso. A pesar de ello, es factible corroborar que actualmente están muriendo 250 personas al día por covid, ya en la ola ómicron, y que la semana que inicia podría elevarse a 300-330 decesos diarios. Si esta cifra permanece opaca es porque la Secretaría de Salud está informando básicamente el número de casos y muertes que se reportan en un día, es decir, de los casos nuevos, fatales o no, que se le informan en el sistema de salud, aunque se trate de pacientes que fueron tratados o murieron hace días.

Aumenta 53.7% fallecimientos por Covid en 20 estados del país/La Razón

Pese a que ómicron es menos letal que otras variantes, las defunciones por covid en México tuvieron un repunte en 20 estados, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud. El aumento de defunciones se reflejó a nivel nacional en las dos primeras semanas de enero, después de las fiestas decembrinas; sin embargo, en algunos estados el repunte inició desde

inicios de diciembre. Las entidades que registraron un incremento de fallecimientos son Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Coahuila, Ciudad de México, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo y Jalisco. En una revisión realizada por La Razón, también figuran Nayarit, Nuevo León, Quintana Roo, Querétaro, Sinaloa, San Luis Potosí, Tamaulipas, Yucatán y Zacatecas. Las defunciones por el virus habían acumulado 19 semanas consecutivas de descenso desde finales de agosto, alcanzando un mínimo de 674 muertes a finales la última semana de diciembre.

Nueve entidades, en alto riesgo/24 Horas

México se encuentra en el punto máximo de hospitalizaciones en el marco de la cuarta ola de esta enfermedad, de acuerdo con las proyecciones del Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (IHME) de la Universidad de Washington. Ayer se reportaron 7 mil 84 personas hospitalizadas; es decir, 2 mil 566 más que las contabilizadas siete días antes. En tanto, el nivel de ocupación de camas hospitalarias para pacientes generales con Covid-19 se ubica en 41% y para quienes requieren un ventilador en 25%. De acuerdo con los datos de la Red IRAG, en el país hay 185 hospitales públicos con más de 70% de ocupación general, porcentaje definido por las autoridades como límite de seguridad; 58 unidades que atienden a pacientes que requieren ventilador están en esta situación, así como 40 hospitales que cuentan con Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). De esas unidades, 103 que atienden a pacientes generales con covid están ocupadas al 100%; 35 de los centros que cuentan con ventilador reportan la misma ocupación, así como 23 hospitales con camas UCI.

Recibe PISA más de mil contratos/El Sol de México

El año pasado, la farmacéutica PISA firmó mil 109 contratos para vender medicamentos y equipo al Sector Salud por mil 593 millones 217 mil 205 pesos. Esto, luego de que la Secretaría de la Función Pública suspendió la inhabilitación por 30 meses que le impuso en 2020. De acuerdo con el portal de compras del Gobierno, Compranet, el valor de los contratos de 2021 supera por mucho los 605 millones de pesos que PISA vendió al Gobierno durante 2019, el primer año de la administración de Andrés Manuel López Obrador. Destaca que 92% de los contratos que la farmacéutica pactó en 2021 los recibió mediante adjudicación directa, 62 luego de una licitación pública y 26 como resultado de concursos a los que las instituciones de salud invitaron a por lo menos otras tres empresas. La mayor parte de los convenios que firmó PiSA fueron con el IMSS, para proveerle medicamentos, servicios de diálisis, así como equipos para ambulancias o soluciones para inyecciones. Los convenios también se pactaron con los institutos nacionales de Enfermedades Respiratorias (INER), el de Pediatría (INP), el de Ciencias Médicas y Nutrición, entre otras instancias del Sector Salud.

Aumentan por Covid el contagio infantil/Reforma

En una semana, los casos confirmados por asociación epidemiológica de Covid-19 entre la población infantil se incrementaron en 15 mil 699, pues del 9 de enero de 2022 al día 16 del mismo mes, la cifra acumulada pasó de 244 mil 364 contagios a 260 mil 63. Ese tipo de confirmación, de acuerdo con la Secretaría de Salud, se refiere a las personas que cumplen con la definición operacional de caso sospechoso y han estado en contacto con un caso confirmado durante los últimos 14 días a partir de la fecha de inicio de síntomas. Según el último reporte del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA), el 15.7% de los contagios acumulados correspondió a la población de 0 a 5 años, 26.6% a niños de 6 a 11 años y 577 por ciento a la población de 12 a 17 años. Ante ello, Juan Martín Pérez, director de la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim), indicó que la vacunación de niños y adolescentes es un derecho constitucional y advirtió que estudios en Estados Unidos muestran que los menores que enferman de SARSCoV-2 tienen un 30 por ciento más de predisposición a desarrollar diabetes.

Hay 20 mil 472 confirmados y 98 muertes/Ovaciones

México registró este domingo 20,872 nuevos contagios de la covid para llegar a un total de 4'667,829 casos, además de 98 muertes para totalizar 303,183 decesos, informó la Secretaría de Salud. En la última semana, México ha reportado sus cifras más altas de contagios, con un récord histórico de 60,552 el miércoles y 51,368 el sábado, además de muertes diarias por encima de las 300. La ocupación media de camas generales en hospitales mexicanos se sitúa en un 41% y la de terapia intensiva en un 25%. Esto a pesar de que el encargado de la gestión de la pandemia en el país, Hugo López-Gatell, argumentó el martes que los casos de la covid provocados por la variante ómicron en México son 10 veces mayores que las hospitalizaciones y defunciones.

Pequeños negocios temen bajas ventas/La Razón

La oposición en la Ciudad de México urgió a las autoridades capitalinas a dar a conocer cuáles serán las nuevas medidas sanitarias, los apoyos económicos que se entregarán y qué acciones se implementarán para frenar la transmisión de la covid tras el retroceso a amarillo en el semáforo epidemiológico. “No sabemos nada, parece que el semáforo covid perdió su

esencia. Nosotros estamos a favor de la economía y del lado de los empresarios; esperaríamos un anuncio para el rescate de empresas o pequeños negocios que no resisten los efectos de la pandemia en la ciudad”, indicó el coordinador de la bancada del PAN en el Congreso capitalino, Christian Von Roehrich. El legislador solicitó al Gobierno Federal tener "sentido de humanidad" con aquellos ciudadanos "que la están pasando mal por la pandemia" y establecer indicadores sociales que le aporten a la capital del país, y manifestó su preocupación por que sea el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, quien tenga "más poder sobre la ciudad", mientras el Gobierno local esté "sumiso" a las decisiones de la Federación.

Realizan en el IMSS mil 791 trasplantes/Ovaciones

El IMSS realizó mil 791 trasplantes de órganos y tejidos en 2021, esto significó recuperar una productividad de 212 por ciento al comparar con los 850 procedimientos que se efectuaron en 2020, lo cual fue posible con la estrategia de recuperación de servicios médicos. Pedro Paz Solís, coordinador de Donación y Trasplante de Órganos, Tejidos y Células del IMSS, detalló que del total de trasplantes efectuados el año pasado, 815 fueron de riñón, 674 de córnea, 284 de médula ósea o células progenitoras hematopoyéticas, 49 de hígado y 19 de corazón, así como 629 procuraciones de órganos y tejidos. Afirmó que estos resultados, fueron posibles debido a que el Seguro Social cuenta con una red hospitalaria de donación, conformada por 72 unidades médicas con licencia para realizar la cirugía de extracción y procuración, y 57 médicas y médicos dedicados de tiempo completo a esta actividad.

Más pacientes al Hospital Venados/24 Horas

El aumento de casos de coronavirus en la CDMX debido a la variante Ómicron ha provocado una demanda de servicios médicos, lo que a su vez ha derivado en la saturación de camas en al menos 18 nosocomios de la capital. Hasta hace unos días, el Hospital General de Zona 1 Venados, del IMSS, reportaba 53% de ocupación, mientras que el Hospital General de Zona 30 Iztacalco (también del Seguro Social) registraba 67% de ocupación de camas.

Nuevo semáforo covid prioriza mortalidad y hospitalizaciones/La Jornada

La Secretaría de Salud actualizó el lineamiento del semáforo de riesgo de covid, el cual asigna mayor peso al incremento en la hospitalización y la mortalidad para determinar el cambio a los niveles de riesgo alto y máximo, esto es, al naranja y rojo. En cambio, se reduce la ponderación que se daba a la carga de enfermedad (número de personas afectadas) y transmisión del coronavirus. Así, las 10 entidades que a partir de este lunes estarán en color amarillo deberán tener una disminución ligera de la movilidad en el espacio público y las actividades escolares continuarán bajo el esquema de la nueva normalidad determinado por la Secretaría de Educación Pública. De hecho, con base en tal modelo, se descarta la posibilidad de suspender las actividades presenciales, aun cuando el semáforo pase al color naranja o rojo.

Especialista llama a discutir una estrategia post Ómicron/La Razón

En la Ciudad de México urge que se presente y se discuta una estrategia "post ómicron" para atender la situación sanitaria una vez que cedan los contagios generados por esta variante -y por los que la capital retrocedió al amarillo en el semáforo epidemiológico a partir de este lunes-, consideró el científico de la UNAM Antonio Lazcano. Destacó que es "lógico" suponer que habrá un abatimiento de este nuevo pico de contagios por la cantidad de personas inmunizadas, ya sea porque se infectaron o por la aplicación de vacunas, además de que el crecimiento de la pandemia no va a continuar de manera indefinida. Sin embargo, advirtió que no se puede suponer que, una vez que se detenga este pico, se haya detenido la pandemia o que se llegue a una etapa de endemia, en la que el covid conviva como lo hacen otras enfermedades. "Para tener una situación de endemismo, hay que tener presente que se va a tener siempre un nivel basal de casos que se van a ir dando; lo importante es que ese número basal se pueda atender sin que se saturen las instituciones hospitalarias. No hemos oído cuál es la estrategia post ómicron en la ciudad ni en el país y eso urge que se discuta, pero de una manera honesta", explicó.

Llaman expertos a no fiarse ante el Ómicron/24 Horas

La variante ómicron es la predominante en los contagios activos en la capital, por lo que expertos llamaron a la ciudadanía a reforzar las medidas sanitarias y a no adquirir pruebas a través de internet, pues podrían no estar certificadas por la Cofepris, El epidemiólogo Óscar Sosa explicó que la variante Ómicron tiene mínimas mutaciones, por lo que las vacunas y pruebas desarrolladas hasta el momento para la variante original siguen vigentes, sin embargo, destacó que los síntomas ahora son distintos y que hasta ahora no se ha demostrado que la variante deje daños en el organismo.

Ómicron pegará en primer trimestre sobre la economía/El Financiero

El retorno al semáforo amarillo y naranja en diversos estados podría tener un impacto en la economía en el arranque de este año, particularmente en los servicios, por una menor movilidad de las personas, ante la cautela que genera el repunte de contagios de ómicron. De acuerdo con el semáforo epidémico, en las próximas dos semanas, del 24 de enero al 6 de febrero, 10 entidades del país, entre ellas la Ciudad de México, se encontrarán en amarillo, 9 en naranja y solo Aguascalientes en rojo. Para los analistas, este escenario apunta a que la actividad productiva iniciará el año con un débil desempeño. “En realidad, ya había mucha cautela porque a pesar de que no haya restricciones oficiales, aunque el semáforo estuviera en verde, la gente estaba guardada en su casa para no contagiarse o no contagiar, el regreso al semáforo amarillo es una confirmación de lo que la gente siente que es medida y esta se verá reflejada en la economía”, señaló Gabriela Siller, directora de análisis económico de Banco Base.

Empresas reactivan demanda de personal/Excélsior

Respecto de la necesidad de evitar un mayor debilitamiento del sector laboral. Héctor Márquez consideró que los trabajadores y las compañías establezcan compromisos claros en el cumplimiento de las medidas de sanidad que ha dictado la autoridad. Agregó que, “para garantizar la continuidad del negocio, es necesario promover un enfoque de equipo multidisciplinario y actualizar los planes de contingencia relacionados con la evolución de covid, por lo que se requiere diseñar la estrategia operativa partiendo de cómo deberían adaptarse los equipos de trabajo a nuevos modelos de trabajo, ya sean de manera híbrida o a distancia”.

Ausentismo por virus afecta a industriales/El Universal

El aumento de contagios de la variante ómicron del virus que causa la covid provoca un ausentismo laboral superior a 23% de las plantillas en el sector industrial, afirmó el presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación, Enoch Castellanos Fárez. A pesar de que algunas personas contagiadas pueden trabajar desde casa, el rendimiento no es similar a lo que realizan presencialmente, dijo en entrevista. “Creo que va a tener un impacto en la economía, porque si la gente está evitando salir y está confinada en su casa, no va a hacer el mismo gasto que realizaba en restaurantes o compras, y va a tener que derivar su ingreso a atención médica y medicamentos, algo que va a impactar en el consumo”, expuso.

Sube costo de test Covid-19/El Herald de México

Ante el alza en la demanda de pruebas rápidas de covid los precios de estos servicios han incrementado hasta en 60%, de acuerdo con datos de las empresas privadas. En Grupo Medico Shima la prueba rápida, cuyo resultado se da en 20 minutos aproximadamente, se encuentra a un precio de 399 pesos, sin embargo, hasta la semana que terminó el 14 de enero esta se vendía en 250 pesos. Un ejecutivo de atención a clientes de la compañía confirmó que el alza se debió a que están enfrentando una elevada demanda de las pruebas. Antonio Pascual Fera, presidente de la Asociación Nacional de Farmacias de México, señaló que no se observa un alza generalizada de precios en los establecimientos sino que se trata de casos aislados. Dijo que los usuarios que consideren que están siendo víctimas de abuso en los precios pueden acudir a la Profeco. Este medio consultó a esa institución y dijo que este tema corresponde a Cofepris, a su vez esta última instancia respondió que no tiene injerencia en precios, sino en temas de calidad, seguridad y efectividad de los insumos.

La pandemia aumentó en 69% el espacio de oficinas vacías/El Financiero

La pandemia ocasionó que el espacio vacío de grandes corporativos y edificios de oficinas aumentara la disponibilidad o el metraje desocupado a cerca de 1 millón 822 mil 554 metros cuadrados en la Ciudad de México al cierre del año pasado, cifra que representa un alza de 69 por ciento comparada con el 1 millón 76 mil 157 de metros en 2019. Giovanni D'Agostino, presidente en México y director regional para América Latina de Newmark, explicó que si bien el mercado más grande de oficinas del país se ha venido estabilizando, e incluso ha disminuido el nivel de desocupación contra los inicios de la emergencia, aún se ve afectado en el nivel de absorciones por temas como el home office y la pandemia misma. “Para finales del 2021, la absorción neta anualizada del mercado de oficinas de la Ciudad de México alcanzó una baja histórica, cerrando el año con -398 mil m²”, cifra que ha ido en decremento año tras año desde 2017, cuando alcanzó su punto más alto con más de 231 mil metros cuadrados”, señaló.

Por la pandemia, centros de salud mental han dado atención a 28 mil personas/La Jornada

A raíz de la pandemia de covid, los trastornos de depresión y ansiedad fueron los principales diagnósticos que fueron atendidos en módulos de salud mental del gobierno capitalino. De acuerdo con datos que la Secretaría de Salud envió al Congreso local, la pandemia fue el segundo motivo por el que las personas solicitaron atención psicológica con un total de 5 mil 687 consultas. Sin embargo, hay quienes ignoran la disponibilidad de atención y no saben a quién acudir, como María de

Jesús García, de 68 años de edad, quien aún con la tercera dosis se contagió de covid, lo que, confiesa, ha sido frustrante, ya que “me sigo sintiendo desprotegida”. La estadística refiere que las mujeres fueron a quienes les diagnosticaron el mayor número de episodios de depresión, ansiedad, trastorno mixto ansioso-depresivo, e incluso trastorno de estrés postraumático. En total fueron analizadas 18 mil 236 mujeres contra 10 mil casos de hombres.

Hay 20 entidades entre riesgo medio y máximo por covid; adaptan restricciones/El Economista

A partir de hoy y hasta el próximo 6 de febrero, Aguascalientes retrocederá a color rojo del semáforo epidemiológico establecido por el gobierno federal, que indica el nivel de riesgo de contagio de Covid-19, porque está en riesgo máximo; nueve estados regresarán a color naranja de riesgo alto, entre otros Nuevo León, Baja California y Quintana Roo; 10 bajarán a color amarillo, de riesgo medio, como la CDMX, Estado de México y Jalisco, y solamente 12 seguirán en verde porque ahí el riesgo es bajo. Desde el 20 de agosto del año pasado no se registraba una entidad federativa del país en color rojo. La Secretaría de Salud informó que, de acuerdo con el semáforo referido que es estatal y lo establecen las autoridades sanitarias a nivel federal, además de los estados ya mencionados, el color naranja aplicará en los próximos 15 días para Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Durango y Zacatecas.

Pese al aumento de contagios el deporte no para ni se reducen aforos: Alcaldes CDMX/El Sol de México

A pesar de que la CDMX retrocederá a semáforo amarillo a partir de hoy, ante el creciente número de contagios por ómicron, un grupo de alcaldes capitalinos aseguraron que no habrá cierre de espacios deportivos o reducción de aforo. Los dirigentes de 7 alcaldías, reunidos por la campaña Impulsando la activación física y el deporte en la Ciudad de México, coincidieron en que son lugares necesarios, sin que esto signifique que descuiden las medidas sanitarias frente a la cuarta ola de covid. "Como dijo Claudia Sheinbaum, la actividad económica no se para, continúa, pero cuidaremos las medidas que la Secretaría de Salud ha venido implementando.

Ceden rezagados y acuden a inmunizarse/Reforma

Habitantes en el Estado de México que no creían en la covid piden ahora que se les aplique la vacuna contra esa enfermedad. En lo que va de enero, 310 mil mexiquenses rezagados de 18 años y más recibieron la primera o segunda dosis de la vacuna en módulos regionales que hay en la entidad. Durante este mes es cuando más personas rezagadas han acudido en lo que va de la pandemia para que les sea aplicado el biológico, pues en varios casos no quisieron ir cuando les correspondía o no creían en los efectos de las dosis. El incremento de los contagios de la enfermedad es otro factor que también ha provocado que crezca la demanda entre la población rezagada, explicó Ricardo de la Cruz, subsecretario general de Gobierno del Edomex.

Alertan por aumento de contagios de Covid-19/El Universal

El aumento de casos de covid y las medidas restrictivas no coinciden con el verde en el semáforo epidemiológico en que se encuentra el estado, aun así, Guerrero se mantendrá otras dos semanas en él. El repunte de casos positivos que comenzó hace unos 15 días en Guerrero no se detiene. En promedio en los últimos días hay alrededor de 500 contagios nuevos por día. Ayer la Secretaría de Salud estatal reportó 572. El repunte es patente en las calles, en las cifras y también en los hospitales. La secretaria de la sección 36 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud (Sntsa), Beatriz Vélez, afirmó que hasta el viernes eran unos 800 trabajadores del sector Salud los que se habían contagiado de covid.

Estiman que Ómicron lleve al final del Covid/La Razón

Luego de que dos naciones en Europa adelantaran el retiro de las restricciones sanitarias, la OMS en la región calculó que la oleada Ómicron conducirá al continente al fin de la pandemia de covid. El líder del organismo, Hans Kluge, afirmó que esta variante será un paso clave para recuperarse del virus, pues ve altamente “plausible que la región se acerque al final de la pandemia”. Sin embargo, admitió que aún no hay signos de que la enfermedad se vuelva endémica ni una posible fecha para alcanzar el descenso y salida del SARS-CoV-2 y del linaje dominante, pues ni siquiera han llegado al peor escenario pronosticado para marzo, cuando más de la mitad de la población en el continente estará infectada.

Registra EU caída de ola de Ómicron/Reforma

Los casos de covid han comenzado a disminuir en Estados Unidos, lo que indica que el pico sin precedentes impulsado por Ómicron que infectó a millones, llenó hospitales y rompió récords finalmente empezó a ceder. Hasta el sábado, el país promediaba unos 705 mil contagios nuevos por día, frente a los 805 mil de la semana pasada. Las nuevas admisiones hospitalarias por coronavirus se han estabilizado.

Niños que se enfermaron de Covid-19 tienen más riesgo de padecer diabetes/La Razón

Un informe de los CDCs de Estados Unidos demostró que el riesgo de diabetes en niños puede ser casi del doble cuando se han contagiado con el virus SARS-CoV-2; el documento constata que las personas menores de 18 años con covid pueden tener más probabilidades de ser diagnosticadas de diabetes 30 días después de la infección que aquellas que no han contraído la enfermedad o las que habían padecido otras infecciones respiratorias agudas pre pandémicas ya que hay un aumento en el riesgo de diabetes entre las personas menores de 18 años que han padecido la enfermedad respiratoria, sin importar la gravedad de ésta. Los autores del informe encontraron que los niños que estaban infectados tenían entre 30 y 166% más probabilidades de desarrollar diabetes tipo 1 o tipo 2 al menos 30 días después de la infección que los no infectados, luego de analizar la información de dos bases de datos de aseguradoras médicas de EU, que incluyen a más de 500,000 personas.

Impulsan Sedentarismo/El Herald de México

La falta de actividad física puede desencadenar en un aumento en las enfermedades no transmisibles, tales como la hipertensión y la obesidad, las cuales dominan el panorama de salud en México y sus complicaciones representan la principal causa de muerte en el país, e incluso llegan a complicar otros padecimientos como la covid. Por ello, en 2013, el Gobierno Federal, en ese entonces encabezado por Enrique Peña Nieto, con una tasa de sedentarismo de 56% de la población, propuso una campaña con indicaciones sencillas: Chécate, mídete, muévete; cuyo objetivo fue promover la consolidación de una cultura para facilitar la adopción y mantenimiento de estilos de vida saludables en la población mexicana. Tras su aplicación, el Inegi publicó en 2016 los principales resultados de la estrategia: sólo 11% de la población dijo conocer el programa, que pasó de promover una hora diaria de ejercicio a sólo 15 minutos al día, lo que llevó a que el sedentarismo, a nivel nacional, se elevara al menos un punto porcentual.

Gerardo Gamba en El Fin de la Pandemia/Crónica

En un editorial publicado el pasado 19 de enero en la revista Lancet, Christopher Murray, el director del Instituto para Métrica y Evaluación de la Salud de Seattle, Washington (Institute for Health Metrics and Evaluation [IHME]) da una explicación clara y precisa sobre lo que se piensa que va a suceder con el covid durante los próximos meses. Murray predice que el covid seguirá existiendo por siempre, pero que al terminar la ola de ómicron se acabará la pandemia y quedará como una enfermedad respiratoria que se presente por temporadas, parecido a lo que sucede con influenza, pero ya no como pandemia. Ojalá y esté en lo cierto. Como la influenza, en personas con factores de riesgo seguirá siendo una enfermedad peligrosa que cobre vidas, a menos que sigan surgiendo tratamientos específicos anti-covid.