



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 25 de octubre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reforma, El Heraldo de México, Excélsior, Crónica, Ovaciones, 24 Horas, La Jornada, Milenio, El País, Reporte Índigo.

Pesa en gabinete brecha de género/Reforma

A pesar del discurso gubernamental y del aumento de mujeres en el gabinete de la actual Administración federal, aún persisten brechas a niveles directivos y en las remuneraciones salariales, revela el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO). Las mujeres representan 49% de la plantilla laboral en el Gobierno Federal, pero su presencia en cargos de decisión es baja. En las secretarías de Estado, las mujeres representan un 44%, conformado por Ariadna Montiel, Desarrollo Social; María Luisa Albores, Medio Ambiente; Rocío Nahle, Energía; entre otras. Los hombres representan un 56%, conformado por Adán Augusto López, Gobernación; Marcelo Ebrard, Relaciones Exteriores; Jorge Alcocer, Salud; entre otros.

Amplían la seguridad/El Heraldo de México, Excélsior

Con el fin de reforzar la protección de la población y las unidades médicas, el IMSS y el Servicio de Protección Federal (SPF) firmaron un convenio de colaboración para ampliar la cobertura de custodia y contribuir a la seguridad de derechohabientes, personal e institución en general. El director general del IMSS, Zoé Robledo, dijo que el acuerdo permitirá que, al interior del instituto, en todo el país, se difundan convocatorias de vacantes del SPF para reclutamiento de guardias, por lo que ambas instituciones se podrán fortalecer mutuamente.

El IMSS trasplanta hígado de “Urgencia Nacional” a una niña de siete años/Crónica, Ovaciones

La menor padecía falla hepática fulminante irreversible y requería del trasplante urgente. Un equipo multidisciplinario del IMSS logró trasplantar de manera exitosa un hígado, catalogado como “Urgencia Nacional”, a una menor de tan sólo siete años que padecía falla hepática fulminante y que tras la intervención médica le brindó otra oportunidad de vida. El trasplante hepático a la menor fue realizado el pasado 20 de octubre por especialistas de la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital General “Dr. Gaudencio González Garza” del Centro Médico Nacional La Raza, intervención que mejoró de manera significativa sus condiciones de salud.

Regalan sonrisas/El Heraldo de México

Para favorecer un trato cálido y humano a derecho habientes que acuden al Hospital Regional Adolfo López Mateos y al Hospital General Darío Fernández Fierro, el ISSSTE reactivó el programa Sonreissste en ambas unidades. Es así que, del 18 al 20 de octubre, personal de la Dirección Normativa de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales presentaron obras de teatro infantil espectáculos de cantantes, magos y payasos en las salas de espera a fin de generar una sonrisa entre los pacientes y sus familias.

Hospitales, cada vez con menos insumos/24 Horas

El aumento previsto para el sector salud en el Proyecto de Presupuesto de Egresos no será suficiente para atender las problemáticas que padecen los mexicanos en cuanto a la atención de su salud, por lo que no se prevén mejoras en lo que resta del sexenio, coincidieron legisladores y organizaciones civiles. La diputada federal y secretaria de la Comisión de Salud,

Frinné Azuara (PRD), aseguró que si estos cuatro años de la administración del presidente López Obrador han sido un fracaso, en los dos que le restan no se consolidará un sistema que atienda a la población. Por otra parte, la organización no gubernamental México Evalúa destacó que si bien se prevén más de 800 mil millones de pesos para el sector salud, eso no significa que se destinen a medicinas, subsidios, inversión, salarios a profesionales médicos y gasto operativo. Azuara expuso que al IMSS-Bienestar le encargaron a 70 millones de personas que no tienen seguridad social, pero le recortan cuatro mil millones. Son estas incongruencias, dijo la priista, lo que auguran que no habrá ninguna mejora.

La pandemia y la inflación empeoraron el hambre en el país/Excélsior

De acuerdo con la medición multidimensional de la pobreza del Coneval, en 2020 había 22.5% de la población nacional en condiciones de vulnerabilidad por carencia de acceso a una alimentación nutritiva y de calidad, un indicador que es prácticamente igual al de 2018, cuando se ubicó en 22.2%. Esto en el contexto de un incremento de dos puntos porcentuales en la proporción de personas en condiciones de pobreza, la cual creció de 41.9% a 43.9%. De acuerdo con los datos del Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud, hasta la semana 41% del 2022, que comprende del 9 al 15 de octubre de este año, el número de personas atendidas por desnutrición leve ascendió a 40 mil 180, cifra superior a los 31 mil 223 registrados para el mismo periodo de 2021, lo que representa un incremento anualizado de 28.7%. Asimismo, el número de personas identificadas con desnutrición moderada llegó a 7 mil 206, cifra 30.4% superior respecto de los 5 mil 524 casos reportados en la misma semana del 2021. Finalmente, la Secretaría de Salud reporta 3 mil 576 casos de desnutrición severa, los cuales superan 17.8% a los 3 mil 035 que se reportaron en el mismo periodo de 2021.

Personas con diabetes son más propensas a sufrir un evento vascular cerebral/La Jornada, 24 Horas

Las personas que viven con diabetes tienen un riesgo 75% más elevado de sufrir un evento vascular cerebral (infarto o hemorragia cerebral), el cual está entre las 10 principales causas de muerte en el país. También es la principal complicación de la hipertensión arterial que afecta a la mitad de los mexicanos, advirtieron especialistas del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel. En conferencia con motivo del *Día Mundial de la Enfermedad Vascular Cerebral (EVO)*, que se conmemora el 29 de octubre, Antonio Arauz, director del instituto, señaló que una de cada cuatro personas en el mundo presentará este padecimiento, por el cual 25% de los afectados pierde la vida y tres de cada cinco queda con secuelas físicas. Lo más relevante, dijo, es que 90% de los casos se pueden prevenir, pues se originan por padecimientos como la obesidad, diabetes, hipertensión arterial, arritmias cardíacas (fibrilación auricular), colesterol y triglicéridos elevados. También el tabaquismo incrementa de dos a cuatro veces la probabilidad de desarrollar EVC y en las personas que están expuestas al humo de tabaco (fumadores pasivos) aumenta 25% el riesgo, comentó Alonso Gutiérrez, neurólogo endovascular y coordinador de Apoyo a la Gestión del instituto.

Necesario, impulsar la formación de especialistas en medicina del dolor/Crónica

Para que un médico que vive en Quintana Roo tome el Curso de Alta Especialidad en Algología y pueda brindar consulta en medicina del dolor tiene que transportarse más de 1400 km, si es que quiere realizarlo en la Ciudad de México. Si prefiriera estudiarlo en León su viaje sería de casi 1800 km; si fuera en Guadalajara tendría que viajar alrededor de 2000 km y si decidiera ir a Monterrey su trayecto sería de más de 2300 km. En ninguna de las opciones sería un viaje corto. El médico mejor capacitado para atender un dolor crónico es el algólogo, quien primero tuvo que haber cursado la licenciatura en Medicina, posteriormente ser especialista en Anestesiología y luego hacer el Curso de Alta Especialidad en Algología en alguna de las sedes que tienen aval universitario. Frente a este panorama es necesario contar con algólogos que sepan atender y tratar el dolor crónico, que desde mayo de 2019 es considerado por la OMS como una enfermedad y no sólo un síntoma, según su Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), la cual es responsable de “identificar tendencias y estadísticas de salud en todo el mundo”.

Un millón más en pobreza en México por tabaquismo/Ovaciones

Efectos devastadores en la salud y en las finanzas de las familias porque el dinero para productos y servicios se gasta en cigarros. El hábito del tabaquismo produce efectos devastadores en la salud humana, pero no sólo por las sustancias nocivas que contiene, sino porque también puede hundir a las familias en la pobreza, debido a que el dinero que se podría invertir en productos y servicios básicos se desvía para comprar productos de tabaco, así sean de la peor calidad o “piratas”. Pero al considerar el segundo efecto, que son los gastos médicos atribuibles al tabaco, las personas bajo línea de pobreza se incrementan en 738 mil 617, lo que resulta en un efecto combinado total de 909 mil 132 personas que caen bajo la línea de pobreza extrema urbana a causa del consumo de tabaco.

Morirse es cada vez más costoso/Excelsior

En tan sólo un año, los servicios funerarios se encarecieron en un 24.92%. En la CDMX, los precios de las cremaciones y los paquetes de previsión fueron los que más aumentaron. Hasta a los muertos les pega la inflación, pues en tan sólo un año los servicios funerarios se volvieron 24.92% más costosos. Según los precios promedio que publica el Inegi, el año pasado el paquete funerario con inhumación, ataúd económico, traslado y trámites costaba ocho mil pesos, en 2022 la cifra aumentó a 11 mil 500 pesos, en este caso el incremento en el precio fue de 43.75%. Además, de antes de la pandemia a la fecha, los servicios funerarios de forma general aumentaron 46.78% en la Ciudad de México y Área Metropolitana, las cremaciones y los paquetes de previsión fueron los que más subieron. Manuel Ramírez, director general de J. García López, sostuvo que los últimos años han sido complejos para la industria, en su caso, los costos se incrementaron en más de 13%, lo que provocó que algunos de sus precios tuvieran que ajustarse.

Alerta la OMS sobre el aumento de casos de COVID-19 y gripe estacional en Europa/La Jornada

La OMS destacó ayer la necesidad de no bajar la guardia ahora que los casos de COVID y de gripe aumentan en Europa al acercarse el invierno, utilizando el ejemplo de la polio para justificar la utilidad de la vacunación. “No es el momento de relajarse”, afirmó el director regional para Europa de la OMS, Hans Kluge, durante una conferencia de prensa en línea. A principios de otoño, la región europea, que agrupa 53 países entre los cuales algunos en Asia central, volvían a ser el epicentro de la epidemia con 60% de los nuevos casos de COVID en el mundo y al mismo tiempo se registró un aumento de la gripe estacional.

Muertos por fentanilo en EU, como un 11S cada quince días/Milenio

El consumo de drogas a cualquier hora se ha convertido en parte de la urbe, principalmente en las casas de campaña habitadas por personas en situación de calle. Los activistas y las cifras oficiales coinciden en que las mafias mexicanas están inundando de opioides sintéticos las calles de esta ciudad de California. “Cada dos semanas estamos sufriendo un 119”, el ataque a las Torres Gemelas, que dejó al menos 3 mil muertos en septiembre de 2001. “Si uno se da cuenta, en EU hubo en 2021 aproximadamente 80 mil 216 muertes por fentanilo”, advierte Jaime Puerta, presidente de la ONG Victim of Illicit Drugs. Veinte años después, los cárteles de Sinaloa y Jalisco Nueva Generación generan la misma cantidad de muertos dos veces al mes a causa del fentanilo que fabrican en sus narcolaboratorios de Baja California, Sonora, Sinaloa y Jalisco, principalmente.

“Los fármacos para la salud mental son como acelerar y frenar a la vez”/El País

Un accidente, la pérdida de un ser querido o cualquier suceso extraordinario grave deja en el cerebro huellas que pueden ser permanentes. El neurocientífico Raiil Andero Galí, nacido hace 42 años en Mollet del Vallés (Barcelona), investiga las secuelas del estrés traumático, que pueden alterar el volumen de algunas áreas cerebrales, las hormonas, incluidas las sexuales (testosterona y estradiol), y el comportamiento de algunos genes o proteínas. Su laboratorio (Andero Lab) ha recibido una beca Leonardo de la Fundación BBVA, dotadas con hasta 40.000 euros por proyecto. Pregunta. ¿Qué genera estrés traumático? Respuesta. La exposición a situaciones que pueden poner en peligro nuestras vidas o las de nuestros seres queridos: un accidente de coche o una guerra. ¿Qué efectos tiene? Son innumerables, sobre todo, en el ámbito de las hormonas. El organismo libera hormonas por la exposición al estrés traumático (la más conocida es el cortisol), pero también hay cambios en las señales neuroquímicas que se intercambian las neuronas. ¿Todo son perjuicios? La mayoría de la gente expuesta a este trauma, al cabo de unos meses, suele ser capaz de retomar su vida normal. Pero hay algunas personas que no pueden nunca. Ahí es donde necesitamos nuevos tratamientos para evitar que, quienes han sido expuestos a acontecimientos traumáticos, cronifiquen esos efectos y puedan retomar su vida normal. No se trata de olvidar el acontecimiento, sino de disminuir su impacto en la salud mental.

Influenza, enfermedad altamente agresiva en personas vulnerables/Milenio

Una gotita de saliva es suficiente para contagiar de influenza a una o varias personas en la escuela o el trabajo, e incluso a desconocidos que utilizan el mismo sistema de transporte. Por ello, André Soresini, director general de Vacunas en Sanofi México, hizo un llamado a la población a vacunarse en la actual temporada 2022-2023, porque la influenza puede resultar mortal en sectores vulnerables. “Queremos ver crecer y jugar a los niños y disfrutar de un paseo con sus abuelos, que aquellas personas con hipertensión, diabetes o alguna cardiopatía puedan realizar sus actividades con normalidad sin contraer el riesgo de que una enfermedad prevenible por vacunación, como la influenza, les arrebatase la tranquilidad”, señaló el especialista.

Anemia en adultos podría ser Síndrome Mielodisplásico/Crónica, Excélsior

Pese a dormir bien, hay muchas personas que llegan a sentir un cansancio extremo, motivo que atribuida al estrés o a la fatiga cotidiana, sin embargo, podría tratarse de un signo de anemia o nivel bajo de hemoglobina asociada a una enfermedad grave no detectada. Al respecto, el doctor Daniel Franco de la Torre, especialista del área terapéutica para Hematología en Bristol Myers Squibb México, explicó que “en la mayoría de los casos, la anemia en adultos, se desarrolla cuando la sangre no produce suficientes glóbulos rojos sanos, llamados eritrocitos, para transportar un nivel adecuado de oxígeno al cuerpo, lo cual puede deberse a un padecimiento hematológico como el síndrome mielodisplásico, lo que provoca dificultad para respirar, mareos, dolor de cabeza, piel pálida, manos y pies fríos, entre otros síntomas, puntualizó. En el marco del Día Mundial del Síndrome Mielodisplásico, que se conmemora el 25 de octubre, el experto indicó que, aunque se desconoce el número de personas que viven con esta afección, la prevalencia es de 4.9 por cada 100 mil individuos en el mundo cada año, de las cuales, la mayoría son diagnosticadas cerca de los 70 años de edad y sólo en el 10% de los casos se trata de personas que cuentan con menos 50, siendo más común en hombres, en quienes recibieron quimioterapias previas, tienen algún trastorno hereditario, fuman o han tenido exposición prolongada a radiación o benceno.

Al cuidado de los niños y niñas/Reporte Índigo

La infancia es uno de los periodos fundamentales para el desarrollo ya que es cuando se generan hábitos sociales, deportivos y alimenticios para toda la vida. De acuerdo con el INEGI, la población infantil representa más del 35% del total; ante su representación en el país, la nutrióloga Diana Ancona indica la importancia de promover prácticas para su bienestar social, mental y físico. Lograr que niños y niñas tengan un desarrollo óptimo, requiere de la atención de todas las áreas de su crecimiento, siendo una de las más importantes y urgentes la alimentación, ya que, desafortunadamente México ocupa uno de los lugares más altos en obesidad infantil, lo cual puede mermar gravemente en el crecimiento de niños y niñas. “Debemos ser conscientes de lo que ofrecemos a nuestros niños y niñas para evitarles problemas a largo plazo. Según la Asociación Americana de Pediatría, el uso a temprana edad de estas sustancias puede desencadenar una serie de afectaciones graves para ellos, tales como alteración de la microbiota intestinal, inflamación, problemas en el metabolismo, aumento de peso, problemas cardiovasculares e incluso riesgo de padecer diabetes a temprana edad”, explica. La nutrióloga también hace hincapié en que resulta fundamental reconocer que los más pequeños no necesitan endulzantes artificiales para tener un desarrollo óptimo, ya que esto puede causarles problemas de salud a largo plazo, así como la generación de hábitos alimenticios El poco sanos para la adultez.