



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 30 de diciembre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Jornada, La Razón, Contra Réplica, Reforma, El Heraldo de México, Excélsior, Crónica, El Universal, Milenio.

AMLO agradece a Cuba el envío de 500 médicos especialistas/La Jornada

Agradece a Cuba el apoyo; “servir a México es servir a la patria grande”: Díaz-Canel. “Lula es una bendición para el pueblo de Brasil”, aseveró el presidente López Obrador en vísperas que el líder brasileño tome posesión este primero de enero. A la par, agradeció el apoyo del gobierno de Cuba, encabezado por Miguel Díaz-Canel, por el envío de 500 médicos especialistas para contrarrestar el déficit de esos profesionales en nuestro país. A lo que el mandatario caribeño respondió, “Nada qué agradecer, mi querido Andrés Manuel. Para Cuba servir a México es servir a la patria grande”. El mandatario mexicano informó que el martes conversó vía telefónica con su homólogo de Cuba, a quien, entre otros temas, agradeció el apoyo de la isla para el envío de los médicos especialistas a México. “Le agradecemos mucho al gobierno de Cuba y desde luego refrendamos nuestra hermandad con el pueblo de la isla y con todos los pueblos de América Latina y el Caribe”.

Comprados, los fármacos para 2023 y 2024: AMLO/La Jornada, La Razón, Contra Réplica

El presidente López Obrador afirmó que ya se adquirieron todos los medicamentos necesarios en el sistema de salud pública para 2023 y 2024. En su conferencia matutina en Palacio Nacional, el mandatario apuntó que con esto se supera el desabasto de fármacos que generaron empresas “corruptas” de políticos que durante el periodo neoliberal acapararon el mercado en México. “Hemos avanzando mucho, ya se compraron todos los medicamentos que se requieren para 2023 y 2024, las claves, así se les conoce, que se requieren para centros de salud, para hospitales. “Espero que, para mediados, a más tardar a finales del año próximo ya tengamos un sistema de salud de calidad de los mejores del mundo. Es mi compromiso, y sé cumplir los compromisos. Y se está avanzando, enfrentando obstáculos porque hay que reparar instalaciones, hospitales, hay que contar con los médicos generales, con los médicos especialistas.”

Preparan alta de menor atacada por murciélago/Reforma, La Razón

Tras 29 días de haber sido mordida por un murciélago, una niña de dos años, la menor de los tres hermanos afectados por esta situación en Oaxaca, será dada de alta hoy. Así lo confirmó Roció Arias, directora del Hospital Civil “Dr. Aurelio Valdivieso” ante medios locales, a quienes les aseveró que la infanta ha mejorado con el tratamiento y está en condiciones de irse a casa. Al ser cuestionada sobre su evolución favorable, la médica comentó que pudo haber sido el lugar de la mordedura la que le dio mejor pronóstico. A diferencia de sus hermanos, su lesión fue en las extremidades inferiores. No obstante, ella continuará recibiendo dosis de medicamento y seguimiento por parte de especialistas. En el Hospital Civil “Dr. Aurelio Valdivieso” los menores de edad fueron vacunados y tratados con medicamento profiláctico contra la rabia humana basado en inmunoglobulina, que es un anticuerpo que neutraliza al virus rábico. El subsecretario de la Secretaría de Salud, Hugo López-Gatell, indicó que se determinará vía laboratorio si efectivamente los tres casos fueron de rabia.

Reportan el triple de contagios de Covid e influenza/La Razón

Se triplica atención hospitalaria por casos de Covid e influenza, el personal médico afirma que la demanda de atención creció desde noviembre; llama a vacunarse y a usar cubrebocas. Personal de Salud dice que frío y falta de uso de cubrebocas explican el repunte de contagios; anticipan cambio de semáforo amarillo en nosocomios por personal afectado con el triple de casos atendidos por enfermedades respiratorias y un rebrote de COVID, entre el personal sanitario, que

enciende focos de alerta en grandes centros hospitalarios, médicos y enfermeras demandan a la población no abandonar el uso de cubrebocas. Ernestina Pacheco, enfermera de la clínica Tacuba del ISSSTE, en la CDMX, enfermó de COVID la semana pasada y, a pesar de que es la segunda vez que se contagia, ahora sólo ha tenido dolor de cabeza y de cuerpo... () Rafael Soto, enfermero en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, añadió a la situación otra delicada situación, pues comentó que en ese complejo hospitalario se está contagiando el personal médico. Apenas el martes, el Hospital Juárez de México cambió su estatus de atención de verde a color amarillo, debido al alza de contagios. Antonio Aguilar Rojas, encargado de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria Hospitalaria de ese centro de salud, indicó que esto se debe al aumento de casos positivos de coronavirus entre el personal médico sanitario.

Se triplican los casos de covid, pero la ocupación hospitalaria promedia 7%/La Jornada

La ocupación de camas generales de hospitalización por covid-19 en seis estados de la República es cuatro a 10 veces más alta que el 7% del promedio nacional. Se trata de Aguascalientes, con 70%, así como Chihuahua con 45, Hidalgo con 44, Zacatecas con 40, Oaxaca con 36 y Querétaro con 33. Según el informe de la Secretaría de Salud, con corte de información al 19 de diciembre, la presencia de esa subvariante va en aumento, pues pasó de 48 a 61% entre las semanas 47 (del 20 al 26 de noviembre) y 48 (del 27 de noviembre al 3 de diciembre) en las muestras secuenciadas genéticamente en diferentes instituciones educativas y de salud del país.

Positivas la mitad de las pruebas/El Herald de México

A dos semanas de que la sexta ola llegue a su pico, una de cada dos pruebas de COVID que se realizan en la actualidad resultan positivas, de acuerdo con la Dirección General de Epidemiología. De acuerdo con datos del organismo, hasta la semana 50 de este año la positividad se mantenía en 43.41 por ciento. Según datos del Boletín Epidemiológico Nacional, en dicho periodo que abarca del 11 al 17 de diciembre se detectaron 25 mil 170 casos nuevos, es decir, que de las 57 mil 982 pruebas realizadas, cerca de la mitad resultaron positivas. En todo 2022, al menos hasta la semana 50, en México se reportaron tres millones 71 mil 830 casos nuevos de covid, mientras que, en el mismo periodo de 2021, se registraron dos millones 378 mil 498 casos, es decir, este año hubo 29% más contagios.

Partido Verde plantea prohibir venta de bebidas energizantes o con cafeína a menores/La Jornada

Estudio de la Profeco muestra que rebasan ingesta de azúcares diarios que recomienda la OMS. El Partido Verde en la Cámara de Diputados, propuso reformas a la Ley General de Salud para prohibir la expedición o suministro de bebidas energizantes o adicionadas con cafeína a menores de edad y equiparar la violación a dicha disposición con el delito de corrupción de menores, previsto en el Código Penal Federal.

Semáforo amarillo en hospitales de Salud, por rebrote de COVID/Independiente

Por disparo de casos de COVID cambia Salud semáforo de verde a amarillo. Debido a los altos índices de contagios por COVID, pasó de semáforo interno verde a amarillo, por lo que las medidas de sanidad, en la red de hospitales y clínicas de atención a derechohabientes y de urgencias tendrán nuevas disposiciones. Se explicó que el semáforo epidemiológico interno es un sistema de información que integra los lineamientos para la estimación de riesgo de contagio por SARS-COV-2 en los trabajadores del hospital y que a través del monitoreo de sus indicadores, determina el riesgo epidémico en el hospital. Cabe destacar que ante el incremento de casos de COVID durante la época decembrina Secretaría de Salud Federal, el Hospital Juárez de México cambió su semáforo interno de verde a amarillo. Se trata del primer hospital capitalino que incrementa sus medidas preventivas para evitar contagios. Entre las medidas que deben acatarse destacan: Uso de aulas y auditorios con capacidad al 75%, y uso obligatorio del cubre bocas de tricapa.

Ligan a alcohol 200 problemas de salud/Excelsior, Crónica

La Secretaría de Salud advirtió que el consumo prolongado y frecuente de bebidas alcohólicas genera más de 200 problemas de salud, como trastornos mentales y de la conducta, demencia, depresión, ansiedad, intoxicación, enfermedades hepáticas, estomacales, cerebrovasculares, cardiovasculares, diabetes e hipertensión. Especialistas de la dependencia agregaron que, además, puede ocasionar traumatismos involuntarios, incapacidad prematura, anemia, deterioro de la función sexual, cáncer del tracto digestivo, boca, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto, mama y a nivel cerebral. Carlos Gámez Espinoza, director de la Oficina Nacional para el Conadic, señaló que el primer contacto con estas bebidas es entre amigos o en casa.

Cultivos transgénicos certificados por EU, seguros para el consumo humano/El Universal

Maíz, papa, papaya, soya y manzana, entre los más consumidos por los mexicanos. El consumo de alimentos genéticamente modificados certificados por autoridades estadounidenses no representa un riesgo para la salud, ni causa un incremento de alergias o enfermedades. En relación con la disputa que se da al amparo del T-MEC sobre la importación de maíz transgénico entre la Secretaría de Economía, la Cofepris y las autoridades estadounidenses, las agencias federales de EU dieron a conocer el proceso de regulación y verificación para los organismos genéticamente modificados.

Expertos piden no bajar guardia ante repunte/La Razón

Las autoridades mexicanas deben centrarse en garantizar la eficacia de las vacunas contra COVID, si es posible bivalentes, ante el crecimiento de la enfermedad en China, puesto que, en caso de que el virus se expanda fuera de las fronteras del país asiático, al país llegaría con mutaciones de las que no se puede saber su impacto en la salud.(...) En opinión del virólogo de la UNAM Alberto Campillo, no hay que perder de vista la situación de China, ver qué es lo que está pasando para que no suceda algo similar en México, ya que se tiene que verificar la eficacia de las vacunas, pues no todas están avaladas.

Programa para enfrentar riesgos epidemiológicos/El Universal

La UNAM decidió crear el PUIREE con el fin de sustituir el Programa Universitario de Investigación en Salud. Ante la nueva realidad epidemiológica que se vive no sólo en nuestro país sino también en el resto del planeta a raíz de la pandemia de COVID, la UNAM acaba de crear el Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes, en sustitución del Programa Universitario de Investigación en Salud. Los objetivos del PUIREE serán: vigilar eventos epidemiológicos significativos para su alerta y análisis tempranos, realizar análisis permanentes de los riesgos en evolución, establecer alianzas para implementar respuestas preconcebidas tempranamente, difundir la importancia de la prevención y los estudios anticipatorios, y coordinar las actividades universitarias para una respuesta temprana en circunstancias de riesgo epidémico.

Cierran acceso al cráter del Nevado de Toluca/Independiente

La Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, recomendó a quienes tenían planeado acudir al Xinantecátl en los próximos días posponer su visita hasta que las condiciones mejoren, toda vez que por el momento existe alto riesgo de accidentes. Cabe señalar que la mañana del miércoles se registró la volcadura de una camioneta dedicada al transporte de turistas sobre la carretera Nevado de Toluca, a la altura de La Antena, suceso que dejó 15 personas lesionadas, mismas que ascendían al volcán. De los 15 lesionados, cuatro fueron atendidos en hospitales adscritos a la Secretaría de Salud del Edomex, misma que informó que en el Hospital General “Dr. Nicolás San Juan” fueron canalizados tres pacientes, un hombre de 36 años, con traumatismo de tórax; una mujer de 37 años, y una menor de 4 años, ambas policontundidas. Al corte de las 18:00 horas su estado de salud se reportó como delicado y estable.

Urge a atender salud mental/Excélsior, La Jornada

El presidente de la Junta de Coordinación Política del Senado, Ricardo Monreal, aseguró que es urgente que el sector público atienda los problemas de salud mental que se registran en el país y que se agudizaron con la pandemia de COVID. Destacó que la pandemia provocó una fuerte sacudida en el mundo, pues los daños ocasionados son irreparables y aún no terminan de cuantificarse, ya que, incluso, “la crisis económica autoinfligida para frenar su avance no fue suficiente para evitar la trágica y lamentable muerte de millones de personas”. Gracias a los adelantos de la ciencia, los efectos físicos de covid-19 pueden ser contenidos con las vacunas; sin embargo, los que repercutieron en la salud mental de las personas son y seguirán siendo severos, consideró.

Inyectarse insulina se debe rotar y no en el mismo lugar: experta/Crónica

En la medicación ocurre exactamente lo mismo. los médicos deben aclarar todas las dudas e inquietudes del paciente respecto a determinado fármaco, cómo actúa, posibles efectos secundarios, y si esto ocurre cómo contrarrestarlos, “es algo de lo que poco se habla lo mismo ocurre con la insulina cuándo el paciente ya requiere inyectarse, quizá no sabe cómo hacerlo, en dónde hacerlo, es importante que sepa de la rotación de la inyección y no hacerlo siempre en el mismo lugar, sino ir cambiando de región donde se aplique la insulina”. De cara al inicio de un año nuevo, un buen propósito es el de fijarse como un buen propósito, realmente procurarnos estilos de vida saludables, evitar los factores de riesgo y de ser así, acudir a hacernos una prueba de hemoglobina glicosilada, para salir de dudas, si la prueba es positiva, acudir con el profesional de la salud.

Educación en diabetes, la mejor herramienta para pacientes, afirma especialista/Crónica

La educación en diabetes, fundamental para empoderar a los pacientes que viven con esta condición, y que aprendan a conocer su padecimiento, cómo mantenerse en metas de control de su glucosa en sangre y con ello evitar complicaciones asociadas. No basta con decir “coma saludable y haga ejercicio, hay que conocer el caso particular de cada paciente, y diseñar nuevos estilos alimenticios y de vida, acordes a su propia vida diaria, que el paciente diabético sepa identificar una hiperglucemia (niveles bajos de azúcar en sangre), y hipoglucemia (cuando los niveles están por encima del rango normal), y cómo actuar en consecuencia de manera rápida, eficaz y segura, sostuvo, Marisol Olarra, educadora en diabetes BD Ultra-Fine. En entrevista, recordó que estimaciones de la Federación Internacional de Diabetes al corte del 2021, estimaban que en el país el 16.9% de la población vive con esta condición, es decir, alrededor de 14 millones de personas.

Nutrición positiva beneficia a las personas y al planeta/Milenio

Para asegurar el sustento de las próximas generaciones, especialistas exponen una serie de recomendaciones para garantizar una mejor alimentación. Una alimentación saludable, sostenible y sustentable comienza al momento de adquirir los alimentos y se mantiene al convertir los hábitos positivos en un estilo de vida, así lo señalaron las nutriólogas María Hudson y Andrea Alverde, socias fundadoras de 3 Fit Foodies, quienes indicaron que está en nuestras manos el suministro de las futuras generaciones. En una plática virtual convocada por Nutrición, las especialistas recomendaron algunas acciones para llevar a cabo una alimentación positiva.