



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 31 de enero de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Ovaciones, El Heraldo de México, Crónica, Excélsior, La Prensa, Reforma, El Financiero, La Prensa, 24 Horas, El Universal, Contra Réplica, Diario Imagen, La Jornada.

## 13 mil 926 casos y 131 muertos por C-19/Ovaciones

México registró este domingo 13.926 nuevos contagios de la covid19 para llegar a un total de 4.930.069 casos, además de 131 muertes para totalizar 305.893 decesos, informó la Secretaría de Salud. Esta es la cifra más baja de nuevos casos en los últimos 15 días, pues México había mantenido el promedio de contagios diarios por encima de los 40.000, el 19 de enero reportó un récord histórico de 60.552, además de muertes diarias por encima de las 300. Con estos datos, México es el decimocuarto país en el mundo en número de contagios confirmados y es el quinto con más decesos por esta causa, por detrás de Estados Unidos, Brasil, India y Rusia, según el recuento de la Universidad Johns Hopkins. Las autoridades sanitarias reconocen que, con base en las actas de defunción, el país puede rozar los 455.000 fallecimientos y estiman que México acumula en realidad 5.188.828 contagios.

## Ómicron predomina en contagios/El Heraldo de México

La variante ómicron se convirtió, en enero, en la cepa predominante en México, con 80 por ciento de contagios, en los casos de covid que se presentan, señala el último reporte del Programa de Vigilancia Genómica del SARS-CoV-2, realizado por el Consorcio Mexicano de Vigilancia Genómica. El informe detalla que, para diciembre, la prevalencia de Delta comenzó a disminuir, debido a la introducción de la nueva variante en el territorio nacional. “En noviembre, ómicron presentaba una prevalencia de 0.2 por ciento, la cual se incrementó a 46.6 por ciento, en diciembre, y para enero aumentó considerablemente a 80 por ciento. Cabe señalar que las proporciones están sujetas a cambios con el tiempo y podrán actualizarse a medida que haya más datos disponibles”, destaca el informe.

## Hay desabasto de medicamentos en 96% de unidades médicas del país/Crónica

Los reportes médicos refieren: “Falta de medicamentos por desabasto”, o “cambio de medicamentos por falta de los indicados originalmente”. Marisela Román, de 46 años, murió el 24 de noviembre pasado en el Hospital Regional 66 del IMSS de Ciudad Juárez, Chihuahua. “Estuvo un año en tratamiento por leucemia linfoblástica, pero nunca recibió el tratamiento indicado por el médico, siempre le tenían que cambiar medicinas porque no había. Algunas básicas como prednisona o filgrastim las surtían con mucho tiempo de retraso, ¿ya para qué?”, narra Nicolás Méndez, su esposo. “Traigo mucho coraje e impotencia -se sincera el hombre-. En julio nos habían dicho que lo peor había pasado, pero en agosto el especialista salió de vacaciones por un mes y la institución no lo suplió. Cuando regreso, ordenó estudios de urgencia, por una recaída: ella necesitaba tratamiento inmediato, pero tuvo que esperar más de un mes. La perdí por la maldita falta de medicamentos”.

## Se deteriora la salud mental de los niños/Excélsior

Mientras que las alteraciones en la salud mental de los adultos comienzan a disminuir, los comportamientos ligados a problemas de este tipo entre niños, niñas y adolescentes han repuntado durante la pandemia. Conductas como estar agresivo y terco, muy triste o con falta de ánimo, con miedos nuevos o recurrentes, así como dejar de comer o perder el apetito, se han incrementado, de acuerdo con los resultados 2020- 2021 de la encuesta Encovid-19 Infancia. Ante ello,

especialistas llaman a atender la salud mental de los menores de edad y dotar a padres de familia y docentes de herramientas para reconocer síntomas preocupantes y combatir problemas como estrés y ansiedad en sus hijos o alumnos. Las mediciones más recientes muestran que las alteraciones en la salud mental de los adultos comienzan a disminuir, pues en marzo del año pasado uno de cada tres mexicanos (31.2%) había presentado síntomas de ansiedad, mientras que para octubre la cifra disminuyó a uno de cada cuatro (23.87%). Sin embargo, en los niños hay un aumento en la mayoría de las conductas relacionadas.

### **OM-85, el fármaco que blinda a las células del Covid/La Prensa**

Desde que comenzó la pandemia y el virus causante de la enfermedad se esparció por el planeta, los científicos de todo el mundo no han dejado de trabajar en vacunas o posibles curas al virus que ya ha contagiado a más de 350 millones de personas y cobrado la vida de casi seis millones. Ahora dos estudios recientes -llevados a cabo de manera independiente por investigadores de la Universidad de Basilea en Suiza y la Universidad de Arizona en Estados Unidos-, abren una nueva alternativa para hacer frente a la emergencia sanitaria con un inmunoestimulante que ya existe en el mercado: el lisado bacteriano OM-85. Ambos estudios preclínicos (hechos en laboratorio) llegaron a una misma conclusión: el fármaco fue efectivo para reducir considerablemente la infección del virus SARS-CoV-2 en células epiteliales bronquiales humanas. El trabajo de la Universidad de Basilea -publicado en octubre de 2021 en la revista científica *Biomedicine*- concluye que “OM-85 podría considerarse como un complemento para la terapia de Covid-19”, en tanto que la investigación de Arizona -que terminó en enero de este año y está a punto de ser publicada coincide en que “OM-85 inhibe la infección de células epiteliales por SARSCoV-2 in vitro”. La patente de este medicamento pertenece a una farmacéutica alemana y actualmente se vende en varios países, incluido México, para tratar a pacientes con infecciones respiratorias recurrentes y exacerbaciones de bronquitis crónica, además de que sirve como adyuvante ante infecciones agudas de las vías respiratorias.

### **Abren, contra el VIH, nueva lucha/Reforma**

El primer tratamiento de dos fármacos en una sola tableta para la infección por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) circulará en el País este año, con el beneficio de disminuir la toxicidad a largo plazo y favorecer la adherencia de los pacientes. Aprobado por la Cofepris en octubre pasado, aunque presente en Estados Unidos y Europa desde 2019, se trata de una fórmula que combina los medicamentos dolutegravir y lamivudina, explica el médico Marco Isaac Banda Lara, gerente de asuntos médicos VIH y terapia Covid en GSK México. “Esta combinación está hecha de dos medicamentos que afectan en dos sitios diferentes a la actividad del virus de igual forma que lo hacían tres o cuatro medicamentos”, destaca en entrevista telefónica el especialista en medicina interna e Infectología sobre el tratamiento de nombre Dovato.

### **IMSS: cubrebocas, clave contra Covid/Ovaciones**

El uso de cubrebocas contribuye a disminuir los riesgos de contagio de covid en espacios públicos, centros de trabajo, estudio e incluso dentro de casa. Además, ayuda a proteger a personas con alguna comorbilidad que son más susceptibles ante este virus, afirmó María Isabel López López, jefe de Área en la Coordinación Técnica de Enfermería, del IMSS. Recomendó no bajar la guardia ante la pandemia que sigue activa, y una forma de reforzar la protección es mediante el uso de cubrebocas de la manera correcta, que es cubrir nariz y boca, y reemplazarlo una vez que haya perdido su efectividad.

### **Expertos: niños, en riesgo mortal por Covid-19/El Financiero**

El Covid-19 sí tiene a los niños bajo graves riesgos mortales y deben ser prioridad en el proceso de vacunación, advierten expertos epidemiólogos nacionales e internacionales. “Sufren de neumonía, de síndrome inflamatorio múltiple, enfermedades neurológicas y desarrollan altos niveles de diabetes”, alertó Andreu Comas, profesor investigador del Centro de Investigación en Ciencias de la Salud de la Universidad de San Luis Potosí. “No se vale una muerte prevenible con el argumento de la austeridad”, criticó. Malaquías López, epidemiólogo e integrante de la Comisión de la UNAM para la Atención de la Emergencia Covid-19, advirtió que los niños “sí sufren de graves males mortales, como el síndrome inflamatorio múltiple, de arterias que causan su muerte, infecciones respiratorias, dolores musculares, entre otros males”.

### **Vacunación llega para quedarse/24 Horas**

La vacunación contra covid puede realizarse de manera periódica en todo el mundo y convertirse en una vacuna con características similares a las de la influenza, que permita contrarrestar los efectos por distintas variantes del coronavirus SARS-CoV-2. Así lo consideró el doctor Samuel Ponce de León, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud y de la Comisión de Respuesta al COVID-19 de la UNAM. “En el escenario lo que se percibe es que será muy probable continuar revacunándose de acuerdo a como vaya modificándose el SARS-CoV-2, si aparecen nuevas variantes (...) y quizá

tengamos que utilizar, efectivamente, de manera periódica un refuerzo como ocurre con la vacunación de influenza, en donde se combinan diferentes tipos de influenza de acuerdo a un consenso global”, explicó. El especialista informó que se espera que el refuerzo de la vacuna que se está aplicando a los adultos en México podría alcanzar una inmunidad entre 6 y hasta 12 meses, por lo que el próximo año el país debería volver a vacunar a toda la población.

### **UNAM y Politécnico vuelven a las aulas/Excélsior**

En medio del avance de ómicron, alumnos de la UNAM y del IPN regresaron hoy a las aulas de forma presencial para iniciar el ciclo escolar 2022-2. En el caso del Politécnico, las actividades académicas se retomarán en su totalidad, en 9% unidades con 16 mil docentes y 9 mil trabajadores de apoyo en 24 entidades del país, mientras que en la máxima casa de estudios las entidades académicas donde se estaban llevando a cabo actividades presenciales como la Facultad de Medicina y Química, por ejemplo, éstas podrán continuar con el aforo definido. En tanto, la UNAM indicó en días pasados que en los casos en que los consejos técnicos o internos determinen continuar las actividades a distancia debido a la dispersión de contagios o de ausentismo por enfermedad o recuperación, el ciclo escolar podrá iniciar en esta modalidad.

### **"Persisten síntomas Covid en 15% de recuperados"/El Universal**

El covid es una enfermedad que puede generar distintos malestares en aquellos que se infectaron, aun cuando ya pasaron semanas desde la alta médica. A esto se lo denomina covid largo. Si bien los especialistas recomiendan consultar a un médico y hacerse los estudios pertinentes, señalan que luego de los casos leves, los síntomas deberían desaparecer a los pocos días. Mientras que en los graves va a depender del tiempo que haya pasado el paciente en una sala de internación que, por lo general, estará relacionado con el nivel de complejidad del cuadro.

### **Sin riesgos, combinar Sputnik y AstraZeneca/Ovaciones**

Luego de que autoridades de la Ciudad de México informaran que la vacuna de refuerzo que se aplicará para los adultos de 40 a 49 años será Sputnik V, la duda respecto a los riesgos de la combinación de ambos biológicos creció durante el pasado fin de semana en los capitalinos. En julio del año pasado, el Fondo de Inversiones Directas de Rusia (FIDR) publicó los resultados de una investigación que reveló que el empleo de dos vectores distintos, en este caso los ya mencionados, proporciona una inmunidad más prolongada. “El análisis intermedio de los datos muestra altos indicadores de seguridad del uso combinado de los fármacos: no se observan fenómenos indeseables graves ni casos de infección con coronavirus tras la vacunación”, indicó en un comunicado el FIDR.

### **Gobierno de CDMX comienza a vacunar de 40-49 años/Contra Réplica, Diario Imagen**

El Gobierno de la Ciudad de México, comenzará a aplicar la vacuna de refuerzo contra Covid-19 a personas de 40 a 49 años a partir de este lunes 31 de enero, con la particularidad de que podrán recibir la dosis cuatro meses después, en lugar de esperar hasta los seis meses que se habían contemplado anteriormente. Eduardo Clark, director de la Agencia Digital de Innovación Pública (ADIP), explicó que esto está contemplado en el plan nacional de vacunación. “Recibimos notificación del plan nacional de vacunación, podemos comenzar a vacunar personas que tengan cuatro meses de haber recibido la segunda dosis, es decir, si completaron su esquema en los últimos cuatro meses pueden vacunarse, ya no son seis meses”, dijo. El funcionario añadió que esto permitirá ampliar el número de personas que pueden recibir la dosis de refuerzo.

### **Aqueja el burocratismo en hospitales públicos a paramédicos de Cruz Roja/La Jornada**

Burocratismo y tiempos de espera prolongados para que un paciente sea ingresado a un hospital del sector público enfrentan todos los días paramédicos de la Cruz Roja Mexicana, quienes atienden cientos de emergencias al día, pero cuya labor no termina al llegar al nosocomio, sino hasta que, literalmente, la persona desocupa la camilla, lo que se traduce en ocasiones en más de tres horas de dilación. “La ambulancia se queda ahí, parada, detenida sin actividad dos o tres horas en espera de que el paciente sea registrado y se le asigne cama, mientras las incidencias en las calles continúan. Esas no te esperan, son una tras otra”, relató Juan Carlos Salas, operador-paramédico de la institución.