



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 31 de octubre de 2022.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Razón, Reporte Índigo, Milenio, El Heraldo de México, Reforma, El Economista, Diario Imagen, La Prensa, El Sol de México, 24 Horas, Crónica, La Jornada, Publímetro.

Corrupción, “la peste” que más padecía el país: AMLO/La Razón

El presidente López Obrador señaló que mientras los mexicanos consideraban que los principales problemas del país son la inseguridad, la violencia y la falta de educación o trabajo, “la peste” que más padecía el país era la corrupción. Al supervisar los avances del programa IMSS-Bienestar en Sinaloa, donde el gobernador, Rubén Rocha Moya declaró que “soy un chairro del Presidente, un seguidor”, el titular del Ejecutivo federal recordó que le faltan 23 meses al frente del Gobierno. Reiteró que cumplirá su compromiso de mejorar todo el sistema de salud, como lo tenía pensado desde el inicio de su Gobierno, sobre todo una vez que se superó la pandemia por COVID. “Ahora afortunadamente ya está bajando la pandemia y ya decidimos que vamos a levantar el sistema de salud pública, va a ser de los mejores en el mundo, aunque lo duden los conservadores”, subrayó el mandatario en el evento donde lo acompañaron Rubén Rocha Moya, gobernador de Sinaloa; Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud; Zoé Robledo, director General del IMSS, entre otros funcionarios.

El muro en la Cofepris/Reporte Índigo

Estratégica en la pandemia de COVID por su facultad para la aprobación de medicamentos y señalada de corrupción por su propio titular, la Cofepris mantiene velos de opacidad sobre aspectos cruciales de su historia y su desempeño actual. En el primer semestre de 2022, el organismo regulador registró nueve mil 473 expedientes reservados, lo que lo posicionó como la tercera institución de la administración pública centralizada con menos acceso a la información ante los ciudadanos. La superaron la Secretaría del Trabajo y Previsión Social con 16 mil 570 carpetas en el primer sitio y Prevención y Readaptación Social con 15 mil 894 en el segundo. El 30 de septiembre de 2021, elementos de la Secretaría de Marina irrumpieron en las instalaciones de la Cofepris en la Ciudad de México. Ese pasaje no fue público hasta que Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud, reconoció en una comparecencia ante el Senado que fue “necesario” detener a los funcionarios ante una estructura de corrupción en la que se otorgaban permisos de importación de manera discrecional.

Hospitales para los no asegurados pasarán a IMSS-Bienestar: Alcocer/Milenio, El Heraldo de México

Con el nuevo sistema de salud se proyecta que, en 2024, hospitales a cargo de los gobiernos estatales que atienden a personas sin seguridad social formen parte de IMSS-Bienestar, operados por la institución “de más estabilidad y fortaleza” como el IMSS, dijo el titular de Salud, Jorge Alcocer. En la supervisión del IMSS-Bienestar en Baja California Sur, Sonora y Sinaloa, Alcocer subrayó que en salud está asegurada la inversión y dijo que hace 14 meses se implementó el proyecto para atender a población sin seguridad social para brindar un servicio de calidad y gratuito.

Ven ahorro millonario en compra de fármacos/Reforma

El secretario de Salud, Jorge Alcocer, informó que este año, con el nuevo modelo en la compra de medicamentos, se generaron ahorros por 22 mil millones de pesos. “Este año se adjudicaron mil 902 claves de insumos equivalentes a 2 mil 603 millones de piezas que nos permitió, en su compra Consolidada, ahorros sustanciales del orden de 22 mil millones de pesos, y el avance con respecto a la compra de medicamentos y materiales de curación del ejercicio fiscal 2022 fue del 97%”, presumió Alcocer frente al Presidente López Obrador. Al rendir un informe en Sinaloa sobre el Plan de Salud IMSS -

Bienestar, el funcionario aseguró que en 14 meses se han dado grandes pasos para transformar esa parte del sector salud. Afirmó que de las 327 unidades de salud que no funcionaban o estaban abandonadas en 2018, 143 están operando, pero, reconoció, están pendientes 114 y 60 hospitales. En el Modelo IMSS-Bienestar, aclaró, necesitan cubrir 13 mil plazas de especialistas en el País, desde especialistas hasta enfermeras. De las 32 entidades federativas, indicó, han avanzado en el diagnóstico de los servicios de salud en Nayarit, Tlaxcala, Colima, Baja California Sur, Sonora y Sinaloa, y están por concluirse Campeche, Oaxaca, Durango, Michoacán, Veracruz, Morelos, Zacatecas y San Luis Potosí.

Vacía bolsillos el cáncer de mama/Reforma

Enfermarse de cáncer de mama es una tragedia financiera. Un estudio realizado por el IMSS sobre cuánto cuesta tratar el cáncer de mama reveló que puede variar entre los 100 mil y 200 mil pesos en promedio por año en las instituciones públicas. Según el IMSS, un ultrasonido mamario cuesta 3 mil 500 pesos aproximadamente, una biopsia va desde los 3 mil 500 hasta los 15 mil pesos, y una mastografía puede llegar hasta los 2 mil pesos. Datos de la consultora PwC, indican que el paquete de 20 quimioterapias puede costar hasta 350 mil pesos cada año y el de 20 radioterapias hasta 35 mil pesos. Un tratamiento para esta enfermedad puede ser hasta 40% más costoso en mujeres entre 21 y 30 años, con respecto al costo medio general. Actualmente, el mayor número de casos en el País sucede en mujeres que está en el rango entre 41 y 50 años de edad, seguidos de 51 a 60 años; el costo medio del tratamiento de la enfermedad en estos grupos es de 592 mil y 603 mil pesos, respectivamente.

Padecen estudiantes de medicina por falta de insumos médicos/Reforma

Fernando Villalobos fue detenido en el Hospital Regional "1° de Octubre" del ISSSTE y trasladado ante el Ministerio Público, acusado de robar insumos médicos. El estudiante y sus compañeros internos aseguran que los materiales para tomar pruebas no salieron del hospital y, además, es una práctica común que porten este tipo de material, pues es lo mínimo que utilizan durante sus guardias. Pese a las explicaciones ante las autoridades de Salud, el Médico Interno de Pregrado permaneció detenido dos días y sin acompañamiento o ayuda por parte de autoridades escolares o médicas, reclamaron sus familiares y compañeros. El joven fue liberado, pero continuará bajo investigación pues, según confirmó el ISSSTE, fue denunciado ante la Fiscalía General de la República por robo.

La temporada de influenza llega e inicia campaña de vacunación/El Economista

Las infecciones respiratorias agudas representan la principal causa de morbilidad en el mundo y la razón más frecuente en la utilización de servicios de salud en todos los países. En México constituye un problema de salud prioritario situándose dentro de las diez principales causas de defunción en los distintos grupos de edad, informó la Secretaría de Salud del país. Dentro de estos padecimientos respiratorios se encuentra el de la influenza estacional, la cual se incrementa durante los meses de octubre a marzo. Cabe señalar que la influenza estacional es una infección respiratoria aguda causada por el virus de ácido ribonucleico (ARN) y se sabe que los tipos virales que afectan a los humanos son los tipos A, B, C, los cuales presentan un patrón de mayor incidencia estacional en el invierno, de tal manera que se requiere el uso de una vacuna que incluya las variantes virales detectados. De acuerdo con la OMS anual mente podrían presentarse a nivel global hasta 1 billón de infecciones, de las cuales de 3 a 5 millones adoptan un comportamiento clínico de gravedad, ocurriendo entre 300,000 y 500,000 defunciones anuales. De aquí la importancia de la vacunación. "La vacuna que se utiliza en México es una formulación inactiva de dos virus de tipo A y uno de tipo B, que se modifican anualmente de acuerdo al dominio de las cepas circulantes y a la composición antigénica recomendada por la OMS para el hemisferio norte", informó la Secretaría de Salud.

Hepatitis aguda infantil, crece riesgo en menores de 5 años/El Economista

La causa y origen detrás de los numerosos brotes de Hepatitis Aguda Infantil se continúa investigando, la OPS ha señalado que se trata de un padecimiento inusual que no corresponde a ninguna de las hepatitis virales conocidas y que hay pocos datos para definir si se trata de un brote o de una epidemia. El origen de esta enfermedad todavía tiene un origen desconocido y presenta un cuadro similar al de los otros tipos de hepatitis. Por esta razón es importante realizar distintas pruebas para determinar si el padecimiento corresponde a algunos de los cinco tipos de virus que causan esta enfermedad o si se trata de Hepatitis Aguda Infantil. De acuerdo con la OMS la información sobre epidemiología, laboratorio y clínica es limitada y hasta el momento no se ha identificado ningún agente etiológico como causante del evento. En muchos casos se ha detectado la presencia de adenovirus en sangre o plasma, pero con cargas virales bajas. En México, al 10 de octubre 170 casos cumplen con la definición operacional de caso probable, con resultado negativo a virus de la hepatitis A-E emitido por el InDRE. Los casos probables se encuentran distribuidos en 27 entidades federativas, informó la Secretaría de Salud.

Persiste venta de alimento chatarra en las escuelas de educación básica/Diario Imagen

Persiste en escuelas de educación básica la venta de “comida chatarra”, contraviniendo disposiciones legales y exponiendo a la niñez a ambientes obesogénicos, ante la falta de supervisión por parte de las autoridades. El 9 de diciembre de 2021, el pleno de la Cámara de Diputados aprobó por unanimidad, con 494 votos a favor, un dictamen para reformar la Ley de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes para evitar la venta de este tipo de productos en planteles educativos. Pérez García también apunta a la falta de presupuesto como uno de los problemas a resolver para lograr el cumplimiento de las disposiciones de salud alimentaria. “Otro de los grandes retos que enfrentamos es la institucionalidad. La Secretaría de Educación Pública, la Procuraduría Federal del Consumidor y la Secretaría de Salud no están cumpliendo con sus obligaciones de supervisión, regulación y sanción establecidas en la ley”, señala Pérez García.

Diagnóstico, cuidado, prevención, claves para frenar una infección/El Economista

Según las últimas estimaciones de la OMS, aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 15 a 49 años de edad en América tienen una Infección de Transmisión Sexual fácilmente curable (Clamidia, gonorrea, sífilis y /o tricomoniasis). En México, de acuerdo con cifras del Boletín Epidemiológico del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud, al cierre de 2021 se registraron incrementos considerables de casos de infecciones de transmisión sexual, en relación con años anteriores. Si bien se sabe que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes que se transmiten por contacto sexual. En México particularmente, hay cuatro enfermedades que se han disparado recientemente: sífilis adquirida, chancro blando, VPH (Papiloma), herpes genital y el VIH o virus de la inmunodeficiencia humana.

Cáncer de mama con diagnóstico oportuno posCOVID/El Economista

Los especialistas consideran que la pausa en servicios de salud por la pandemia de COVID aceleraron la evolución del cáncer de mama y de todas las enfermedades en general. Sin embargo, para disminuir las cifras de mortalidad se requiere mejorar la eficiencia de los tratamientos y mejorar la calidad de vida de las mujeres, lo que ayudaría a la prevención y tratamiento oportunos de este cáncer.

Sólo 62.8% de mexicanos con esquema completo de vacunación contra COVID/Diario Imagen

En México, sólo el 62.8% de la población cuenta con el esquema completo de vacunación contra COVID, ya sea con biológicos unidos o de dos dosis, informó la OPS. La meta mínima de vacunación establecida por la OMS es del 70%, lo cual, en la región de las Américas, ha sido logrado por 17 naciones, entre las que no se encuentra México, que ocupa el lugar número 22 de la lista, con datos reportados hasta el pasado mes de septiembre. Un listado que encabeza Puerto Rico con más del 96% de sus habitantes inmunizados y que ubica a Haití en último lugar con menos del 2% de vacunación. Así lo informó Daniel Salas, Jefe de inmunizaciones de la OPS, en un webinar donde presentó los datos de 51 naciones de “vacuna: dos con esquemas completos por cada 100 personas” en la región de las Américas. Vemos que hay muchos países que están por debajo del 70% e incluso una cantidad importante está por debajo del umbral del 40% sobre todo países en el Caribe. “Pero lo importante es hacer ese esfuerzo por tratar de que ese umbral del al menos el 70% sea alcanzado en la mayoría de los países”, señaló.

Grupo Modelo buscará usar IA a partir de su nuevo Chatbot para consumo responsable/La Prensa, El Sol de México

La pandemia provocó una revolución en el mundo digital. Algunas empresas lanzaron colecciones de NFT, otras entraron al metaverso y hay quienes están experimentando el uso de la Inteligencia Artificial (IA) en la vida diaria. En este camino se encuentra Grupo Modelo, quien explora la manera de aprovechar las ventajas de los cambios digitales y la IA, pero para un beneficio común: promover un consumo responsable de alcohol. En México, se estima que hay 20 millones de personas que son adictas al alcohol, de acuerdo con la Secretaría de Salud, donde algunas de ellas comenzaron a beber a una edad promedio de 13 y 14 años. Por otro lado, la dependencia asegura que el consumo de alcohol se incrementó durante el confinamiento por la crisis sanitaria del coronavirus. Al cierre del año pasado, poco más de cuatro millones 673 mil adolescentes de entre 0 y 19 años declararon ser consumidores de alcohol. de los cuales alrededor de 11 mil aseguraron tener un consumo excesivo de manera diaria.

Pagan a médicos para COVID-19 sin autorización/24 Horas

El Insabi gestionó en 2021 pagos en la nómina por 2 millones 532 mil de pesos por 249 plazas excedentes, sin contar con la autorización por parte de la SHCP. De acuerdo con el informe de la revisión de la Cuenta Pública 2021 realizado por la Auditoría Superior de la Federación, durante el año pasado, el Insabi registró debilidades en la operación y supervisión de la aplicación de los recursos destinados a la contratación de personal médico para la atención de la pandemia. De esa manera,

el Insabi realizó pagos por concepto de “Estímulo” efectuados al personal contratado por un total de 363 millones 333 mil pesos, el cual fue autorizado para el ejercicio 2020 por la Secretaría de Salud en la “Convocatoria de la Jornada de Reclutamiento” y se continuó pagando por motivos de la contingencia sanitaria; sin embargo, a mil 779 prestadores de servicios no se les efectuó dicho pago sin sustentar los criterios para su otorgamiento.

Crece intento de suicidio en menores/La Razón, Crónica, La Jornada

El intento de suicidio en niñas, niños y adolescentes se exacerbó derivado del confinamiento por la pandemia de COVID, tras la cual la demanda mensual de atención médica ante diversos padecimientos mentales en este sector poblacional se duplicó. Así lo dio a conocer el director del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro, de la Secretaría de Salud, Emmanuel Isaías Sarmiento Hernández, quien detalló que luego de la emergencia sanitaria el número de consultas de quienes acudieron por depresión, ansiedad, consumo de sustancias, conducta autolesiva e intentos de suicidio pasó de 350 a 700. La evidencia científica ha demostrado que 50% de los trastornos que afectan la salud mental inician antes de los 14 años de vida, resaltó el especialista. Destacó que los padecimientos más recurrentes en los menores son los trastornos depresivos, ansiedad, déficit de atención con hiperactividad, discapacidades intelectuales y trastornos del espectro autista.

El 85% de los casos de cáncer de mama podrían ser curables, si se detectan a tiempo/El Economista

En noviembre del 2018, María Isabel X de 43 años estaba explorando sus mamas, una acción que comúnmente realizaba cada mes frente al espejo de su baño, y detectó una bolita en el seno derecho, tomó acción y acudió rápidamente a su clínica. María Isabel dijo que tenía pánico ya que había escuchado muchas historias sin esperanza. A fina les de febrero del 2019 fue diagnóstica da con cáncer de mama e inició una serie de análisis para ver la gravedad de la enfermedad. Sin embargo, el aislamiento, las restricciones de movilidad y la prioridad del servicio de salud por atender a los contagiados por la COVID afectaron sus tratamientos. “El miedo por contagio y la falta de servicio detuvo mi recuperación y el cáncer invadió mi seno y ahora en noviembre de este año, me realizarán una mastectomía (cirugía que extirpa totalmente el seno)”. Los especialistas consideran que la pausa en servicios de salud por la pandemia de COVID aceleraron la evolución del cáncer de mama y de todas las enfermedades en general. “Para disminuir las cifras de mortalidad de afecciones como el cáncer de mama es apremiante que en colaboración con todos los actores clave del sector oncológico apostemos por la investigación científica ya que eso significa mejorar la eficiencia de los tratamientos y mejorar la calidad de vida de las personas”, comentó Héctor Valle Mesto, presidente ejecutivo de FUNSALUD.

Consume la 4T fondo para males costosos/Reforma

De contar con más de 110 mil millones de pesos en 2018, actualmente el Fondo de Salud para el Bienestar antes Fondo de Protección contra Gastos Catastróficos, apenas tiene casi 46 mil millones, advirtieron expertas. Además, la actual Administración impuso un candado al Fonsabi, con el cual sólo puede disponer de 32 mil millones de pesos anuales para cubrir males de alto costo, y el excedente puede emplearse para otros fines de salud, como la implementación del IMSS-Bienestar. “El remanente del fondo lo van a tomar para transferirlo a lo que sea que vaya a funcionar ahora, como IMSS-Bienestar. Mientras de 2016 a 2018 el gasto para ese rubro mediante el extinto Seguro Popular ascendió a más 30 mil millones de pesos, de 2019 a 2021 la inversión a través del Insabi fue de 14 mil 957 millones, alertó Oropeza. Indicó que el gasto más bajo erogado por el Fonsabi ha sido en 2021, con sólo 2 mil 831 millones de pesos. Por casos atendidos, agregó, los cuales incluyen diferentes tipos de cáncer, sida, hemofilia, entre otros, la disminución fue de casi 59% en el mismo periodo.

Recortes dentro de Presupuesto ponen en riesgo a las infancias/Milenio

Con drásticos recortes al programa de vacunación y a los hospitales especializados en atención a menores, así como a los servicios de estancias infantiles, entre otros, el proyecto de Presupuesto 2023 vulnera los derechos de la niñez mexicana e incluso pone en riesgo la salud y la vida de los infantes. Así lo advierte un análisis de la Comisión de Derechos de la Niñez y la Adolescencia de la Cámara de Diputados, presidida por la priista Ana Lilia Herrera, al subrayar que el sector de la primera infancia, de cero a cinco años, es el más afectado por las reducciones presupuestales. En el Presupuesto 2023 que los diputados discutirán y votarán a más tardar el 15 de noviembre, el programa de vacunación presenta un recorte de 5 mil 875 millones de pesos, equivalente a 51% con respecto a 2022 al pasar de 11 mil 476 millones a 5 mil 601 millones de pesos. “Esta cifra es preocupante, pues implica que cientos de miles de niñas y niños no están inmunizados y corren el riesgo de sufrir graves afectaciones a su salud y bienestar, e incluso el incremento de la mortalidad infantil”, alertó Herrera.

Casos de influenza pueden disparar hospitalizaciones en invierno: especialistas; llamado a inmunizarse/Diario Imagen

La influenza, más allá de ser un resfriado común, como muchos piensan, puede causar neumonía fulminante, hospitalizaciones y hasta provocar la muerte, de acuerdo con especialistas. En México existen por lo menos 15 mil sospechosos de influenza estacional, por lo que hacen un llamado a la población a inmunizarse en esta temporada y así prevenir cuadros graves de la enfermedad. Para muchos ese cuadro es un simple resfriado común, pero la realidad es que en casos extremos, el riesgo de sufrir un ataque al corazón, justo a la semana de haber contraído la infección, es diez veces mayor, aseguró Luis Alcocer Díaz, especialista en cardiología y director general en el Instituto Mexicano de Salud Cardiovascular.

La obesidad aumenta el riesgo/El Herald de México

Las mujeres con obesidad o sobrepeso tienen casi el doble de posibilidad de desarrollar cáncer de mama. Alejandro Zentella Dehesa, investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, explicó que “Hay varias líneas de investigación, una de ellas tiene que ver con las hormonas. El tejido adiposo por mucho tiempo se consideró un almacén de energía en forma de grasa, hoy sabemos que es una glándula que libera hormonas”. El académico dijo que las células adipocinas tienen relación con el equilibrio del metabolismo, y se ha descubierto que también tiene efectos sobre la proliferación y sostenimiento de las células tumorales de la glándula mamaria. Expuso que al tener grasa que se acumula por demasiado tiempo en el tejido adiposo, esta se descompone y llega a tener un funcionamiento erróneo lo que hace que se aumente el riesgo de padecer cáncer. Datos del Boletín Epidemiológico Nacional al 15 de octubre señalan que 16 mil 581 personas fueron detectadas este año con un tumor maligno de mama. Zentella Dehesa comentó que en México, 65% de la población tiene sobrepeso u obesidad, y las personas que padecen obesidad tipo 2 y 3, presentan mayor riesgo.

Latinoamérica aborda la temática oncológica/Publimetro

Cerca de 160 médicos especialistas de todo el continente americano fueron convocados a la ciudad de Mendoza, en Argentina, por la empresa farmacéutica Pfizer para abordar lo que se está haciendo y lo que viene en materia oncológica. Acudieron oncólogos de Brasil, Perú, Chile, Colombia, Ecuador, México y Costa Rica. “El diagnóstico temprano del cáncer siempre hace la diferencia. Cada año en el mundo son diagnosticados 18 millones de casos. Y las muertes son del orden de diez millones, de las cuales 700 mil se producen en Latinoamérica”, resumió la doctora Alexandra Guarín Barajas sobre el encuentro.

A los mexicanos no les preocupa la salud mental: IPSOS/Crónica

Hasta la primera mitad del año 2022, la mayoría de los mexicanos consideraban al COVID como la principal amenaza a la salud propia y de sus familias. La segunda mayor amenaza para las personas de este país son las enfermedades generadas por la obesidad, y en tercer lugar, el cáncer. Estos datos forman parte de los resultados de la encuesta Monitor de Salud global 2022, aplicada a adultos de 34 países por la compañía francesa de investigación IPSOS y que se difundió esta semana. Un dato importante es que México fue el segundo país donde menos personas respondieron que la salud mental es una preocupación real. Sólo Japón tuvo resultados con menor preocupación que México sobre la necesidad de atender la salud mental de la población. El estudio de IPSOS fue realizado entre 23 mil 507 adultos, de 34 países, entre el 22 de julio y el 5 agosto de 2022, a través de la plataforma en línea Global Advisor. Por tercer año consecutivo, el coronavirus sigue siendo la preocupación número uno entre las personas encuestadas pues 47% de los entrevistados en los 34 países consideraron al SARS-CoV-2 como la principal amenaza global de salud. En México, el 62% de los entrevistados dijo que el coronavirus es la principal amenaza y Japón fue el país que mostró el mayor nivel de preocupación por el COVID; con un 73%.

Con sismos virtuales tratan estrés/Reforma

En un laboratorio de la Facultad de Psicología de la UNAM, en Ciudad Universitaria, psicólogos especializados en cibertecnología trabajan en el tratamiento de fobias a través de escenarios virtuales, de la mano de lentes simuladores y una computadora. Una vertiente es aliviar el estrés postraumático ocasionado por los sismos. La principal intención de estos escenarios es revivir los sonidos, lugares y toda clase de recuerdos generados por un paciente los cuales impiden continuar con su vida cotidiana por una condición de estrés postraumático.

Planean reponer recursos para vacunas COVID/Ovaciones

Diputadas de la Comisión de Derechos de los Niños, Niñas y Adolescentes demandaron reponer en el Presupuesto de Egresos de la Federación 2023 los recursos cercenados al Programa de Vacunación, por 6 mil 990 millones 125 mil 222 pesos, que corresponden a restituir en el anexo 18 los recursos previstos en 2022 más el incremento de la inflación. La presidenta de la comisión, Ana Lilia Herrera Anzaldo, advirtió que no se puede bajar la guardia en este importantísimo tema

y mucho menos reducir recursos para la niñez, más cuando la cobertura de esquemas de vacunación en 2022 pasó del 95 al 27% para niñas, niños y adolescentes. Esta comisión envió su opinión a la Comisión de Presupuesto y Cuenta Pública, en la que integró propuestas de legisladoras del PRI, PAN y MC, así como las realizadas en foros.

Gerardo Gamba en Dejar de fumar antes de los 35 años/Crónica

El consumo de tabaco es uno de los factores de riesgo de mortalidad más conocidos. El tabaquismo se asocia con mayor riesgo de aterosclerosis, que resulta en infarto de miocardio o cerebral, diversos tipos de cánceres, incluyendo de pulmón, estómago, páncreas y vejiga urinaria y por supuesto, enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Todos estos padecimientos resultan en muerte temprana. Dejar de fumar tiene un beneficio sobre este riesgo, pero pocos trabajos han explorado cuál es el momento óptimo para hacerlo. Un estudio publicado en JAMA el 24 de octubre, aborda entre otras preguntas este punto. El estudio se realizó con el análisis de una base de datos nacional en los Estados Unidos de la cual se incluyeron 551,388 participantes de 25 a 84 años, con promedio de 49, que se registraron en la base a partir de 1997 y hasta diciembre de 2018 y, se analizó la mortalidad y sus causas ocurridas hasta diciembre de 2019. El 55% mujeres, 16% latinos, 13% negros, 65% blancos. Del grupo estudiado, el 56% (305,929) reportó nunca haber fumado, el 20 % ser fumadores activos (112,876) y el 25% (132,583) que fueron fumadores y dejaron de hacerlo. La mitad de los fumadores (53 %) iniciaron el hábito antes de los 18 años y el 37% entre los 18 y 24 años.