



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 1 de junio de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Heraldo de México, La Razón, El Economista, El Universal, La Jornada, La Prensa, El Sol de México, Crónica.

## **Refuerzan sistema de salud/El Heraldo de México**

El presidente López Obrador afirmó que hay presupuesto suficiente para mejorar el sistema de Salud, ahora con el programa IMSS-Bienestar al que se agregó Tamaulipas y que beneficiará a más de dos millones de personas que no cuentan con seguridad social. En el Hospital de Especialidades IMSS-Bienestar “Doctor Carlos Canseco”, en Tampico, el presidente afirmó, en compañía del gobernador de Tamaulipas, Américo Villarreal Anaya, que se tiene el presupuesto suficiente luego de que se desterró la corrupción que había en el sistema de Salud. Por su parte, el director general del Imss, Zoé Robledo, indicó que la idea es que el IMSS-Bienestar sea gratuito, por lo que se visitan las unidades médicas de Tamaulipas. Al acto también asistió el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela.

## **Denuncia acoso de las tabacaleras/El Heraldo de México**

La industria tabacalera acosó, a través de más de dos mil amparos, al gobierno de México para frenar la entrada en vigor la reforma a la Ley General de Control de Tabaco, reveló el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell. En la mañanera, señaló que desde 2021 las tabacaleras promovieron diversos amparos contra las modificaciones a la ley. En México tenemos una reforma a la Ley General de Control de Tabaco que inició desde febrero de 2021, 20232, y en enero de este año inició ya en vigor su reglamento, pero que la mayoría han sido desechados. "Hemos sido acosados por despachos de abogados pagados por la industria que han presentado más de dos mil amparos. Afortunadamente, sólo quedan 20 en vigor, la enorme mayoría fueron desechados en la primera instancia", dijo.

## **Ni vap ni tabaco, los jóvenes requieren información: Conadic/La Razón**

En ocasión del Día Mundial sin Tabaco, Evalinda Barrón Velázquez, directora general de la Conadic, subrayó la importancia de hablar con los jóvenes acerca de las adicciones. Dijo que “ni vap ni tabaco son buena idea para las nuevas generaciones; lo ideal es la información de la repercusión a la salud por el uso de cualquier sustancia”. La especialista advirtió que el tabaco es la antesala de otras adicciones y que de ello derivan innumerables consecuencias negativas, además de ser la primera causa de muerte prevenible en el mundo. Otro componente del tabaquismo es el papel de las tabacaleras. A raíz de la entrada en vigor de la Ley General de Control de Tabaco, en enero del 2022, las empresas del sector han llevado a cabo una campaña de “acoso” en contra de las autoridades al promover cientos de amparos, denunció el subsecretario de Salud, López-Gatell.

## **A sus 80 años, el IMSS busca universalizar servicios de salud/El Economista**

Durante la Segunda Junta del Consejo Directivo de la Fundación Imss y la décimo novena sesión ordinaria de la Asamblea General de Asociados, Zoé Robledo, como presidente honorario de la asamblea, dijo que, para el futuro de la salud en México, cuando el Imss llegue a su centenario de existencia, un propósito particular será enriquecer el modelo de atención a la salud “MAS-Bienestar”, una herramienta operativa con cinco ejes principales. Detalló que “MAS-Bienestar” prioriza la educación para la salud; prevención de enfermedades a través de intervenciones que mitiguen riesgos específicos; atención médica y tratamientos que incluyen diagnósticos de manera oportuna para el control de enfermedades; rehabilitación y salud mental para optimizar el funcionamiento, reducir la discapacidad en individuos y cuidados paliativos;

y la prevención y alivio del sufrimiento por enfermedades potencialmente mortales mediante el tratamiento correcto del dolor y otros problemas.

### **Alertan por caída en cobertura de vacunación/El Universal**

En los últimos años hubo una caída grave en la cobertura de todas las vacunas del esquema del Programa de Vacunación Universal, señaló el colectivo Cero Desabasto en el informe Radiografía del desabasto de medicamentos en México 2022. Durante la administración del presidente López Obrador, algunos inmunológicos se dejaron de administrar a la población y otros tuvieron una aplicación ínfima. “Algunas vacunas han tocado fondo, por ejemplo, la aplicación de la BCG, con un 27% de cobertura en 2020; la Hepatitis B, con una cobertura de 394% en 2021; la SRP, con un 54% en 2019 [previo al brote de sarampión], y falta de aplicación de la vacuna contra el VPH en 2020 y 2021”. En ese sentido, el Imss tuvo el mayor número de quejas el año pasado por no surtir medicamentos o insumos. De un total de 11 mil 741: el Seguro Social tiene 7 mil 72; el IMSS-Bienestar, 3 mil 112, y el Issste, mil 172.

### **Crecen 600% amparos por falta de medicinas/La Razón**

En cinco años se ha desatado una tormenta de amparos ante el desabasto de medicamentos en instituciones de salud pública. Los reclamos judiciales se incrementaron en 600% contra el Imss, Issste y Secretaría de Salud, según el Informe Radiografía del Desabasto de Medicamentos. De acuerdo con los datos, también aumentaron las quejas ante la Comisión Nacional de los Derechos Humanos en 156%, mientras que los reportes de robo y falsificación de medicamentos se elevaron en 738% de 2018 a 2022. El informe, elaborado por Cero Desabasto, indica que mientras en 2017 fueron interpuestos por ciudadanos 229 juicios de amparo por la carencia de medicamentos, para 2022 se incrementaron a mil 602.

### **Personal clínico solicita mejoras laborales y salario igual entre las instituciones/La Jornada**

La entrada en vigor del convenio 149 de la Organización Internacional del Trabajo sobre el personal de enfermería en México es una parte del largo camino que debe transitar la demanda de mejoría de las condiciones laborales del gremio. Lo primero es que el presidente de la República lo firme y turne al Senado para su votación, señaló Fabián Infante, dirigente de la Unión Nacional de Enfermería Mexicana. Insistió en que el tabulador de IMSS-Bienestar, en todas las categorías, está por debajo del que aplica en la Secretaría de Salud, sobre todo porque excluye la posibilidad de ascensos por escalafón. Además, el salario planteado para los trabajadores del nuevo organismo público descentralizado es equivalente al nivel más bajo que reciben los empleados federales: médicos, especialistas, químicos, trabajadores sociales y enfermeros, entre otros.

### **Sufren trastornos 25% de jóvenes/El Universal**

En México, 25% de adolescentes padecen, en diferentes grados, un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), la mayoría de los casos asociados con algún problema mental. Sin embargo, menos de 10% de los afectados está en tratamiento, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud. José Eduardo Otáñez Ludick, docente de la carrera de Nutriología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, de la UNAM, explica que la anorexia y bulimia son los trastornos más conocidos que afectan más a mujeres jóvenes, particularmente adolescentes, aunque al parecer están dañando cada vez más a las infancias, a menores de 12 años. Menciona que a la anorexia y la bulimia se suman otros desórdenes, por ejemplo: evitación de la ingesta, de pica (cuando la persona ingiere cosas que no se consideran alimentos, como barro o arcilla, papel, gises, yeso, etcétera); o por atracón, así como la ortorexia (obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos).

### **Vacunación antiCOVID, un austericidio/La Razón**

Para la doctora Laurie Ann Ximénez-Fyvie, el cuadro de vacunación de los mexicanos contra COVID “podría ser un esquema no completo, ni medio completo, sino el austericidio más grande que se haya visto en México”. Así lo refirió, tras revelar que algunas vacunas, principalmente de la marca Pfizer, fueron sobre diluidas. Datos de la Secretaría de Salud señalan que el 75% de la población, que representa 51 millones 763 mil 221 personas, completó su esquema de vacunación, y el 25% restante, equivalente a 17 millones 715 mil 590 personas, cuenta con medio esquema. Sin embargo, para la especialista, quien publicó en sus redes sociales un documento que revela la indebida acción en el sistema de vacunación contra COVID en México, estos datos podrían no ser precisos.

### **Mujeres atacadas con ácido asumen costo de cirugías/La Prensa, El Sol de México**

Mujeres que vivieron ataques con ácido y sustancias corrosivas combinan la búsqueda de justicia con decenas de visitas a hospitales para que cirujanos atiendan las secuelas de los químicos en sus rostros y cuerpos. El Estado no siempre las apoya,

por lo que recurren a la ayuda de doctores, de otras sobrevivientes y también gastan miles de pesos en sus tratamientos. Originaria de Veracruz, María del Carmen Márquez, de 38 años de edad, acumula ocho lavados quirúrgicos y nueve cirugías reconstructivas, por las que ha pagado 29 mil pesos, además de los dos meses que estuvo hospitalizada en el Issste. Este ha sido parte de su tratamiento para atender las lesiones por la sosa cáustica que le arrojó su expareja hace tres años. En entrevista con Organización Editorial Mexicana, María del Carmen destacó que las intervenciones quirúrgicas no son una cuestión estética, sino de salud. En su caso, perdió una oreja y su nariz y sus párpados se desfiguraron con motivo del ataque, por lo cual necesita al menos ocho cirugías más, con un costo aproximado de 30 mil pesos cada una. Como María del Carmen, otras 47 mujeres en México fueron agredidas con ácido en 2022, según datos de la Secretaría de Salud dados a conocer por Fabiola Alanís, titular de la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres, y la historia se repite: no hay reparación del daño o tarda en llegar y el apoyo del Estado no es total.

### **El poder de la leche/El Universal**

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, se estima que, en promedio, el 11% de la población mexicana sufre de intolerancia a la lactosa. Esto significa que no pueden digerir fácilmente la leche. La lactosa es un tipo de azúcar contenida en los lácteos. Ser intolerante a la lactosa no es peligroso pero los síntomas como gases, inflamación, náuseas y diarrea llegan a ser molestos para quien los padece. Las Guías Alimentarias y de Actividad Física en Contexto del sobrepeso y la obesidad de la población mexicana, publicadas por la Academia Nacional de Medicina de México y la Asociación Americana de Diabetes, recomiendan el consumo de dos porciones de productos lácteos en una dieta equilibrada.

### **En la salud mental, la alimentación importa/Crónica**

“El cerebro se asemeja a una máquina que siempre está encendida y en la que su funcionamiento depende del tipo de ‘combustible’ que se le suministre”, señala el artículo publicado por la escuela de Medicina de Harvard “Psiquiatría nutricional: tú cerebro en la comida”. Asimismo, diversos estudios plantean fuertes correlaciones entre una dieta saludable y el bienestar mental. Ese “combustible”, que refiere dicha publicación, consultada por el Laboratorio de Datos contra la Obesidad (LabDO), para comprender el vínculo entre la salud mental y la alimentación, proviene de los alimentos que se consumen, y lo que hay en él marca la diferencia. En pocas palabras, apunta, lo que se come afecta directamente la estructura y función del cerebro y, en última instancia, el estado de ánimo. El cerebro funciona mejor cuando solo recibe combustible “premium”. Comer alimentos de alta calidad que contienen muchas vitaminas, minerales y antioxidantes nutre el cerebro y lo protege del estrés oxidativo. Múltiples estudios han encontrado una correlación entre una dieta alta en azúcares refinados y una función cerebral deteriorada e, incluso, un empeoramiento de los síntomas de los trastornos del estado de ánimo, como la depresión.

### **Estudio detecta fentanilo en 83% de adictos en NY/La Jornada, El Sol de México**

Más de 80 por ciento de los consumidores de drogas en Nueva York usan fentanilo, el poderoso opiode sintético causante del dramático aumento de sobredosis fatales en Estados Unidos, pero apenas 18 por ciento lo hacen de forma voluntaria, según un estudio divulgado ayer y que subraya los peligros de la adicción al producto. La crisis de los opioides es uno de los problemas de salud pública número uno en Estados Unidos, y la Agencia de Medicinas y Alimentos autorizó recientemente la venta sin receta de Narcan (naloxona), un antídoto para evitar las sobredosis provocadas por fentanilo.