



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 2 de junio de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Reforma, 24 Horas, El Financiero, Excélsior, Ovaciones, La Razón, El País, El Economista, Crónica, La Prensa.

## "Ya tenemos abasto, sólo falta distribuirlo"/Reforma

El presidente López Obrador insistió ayer en que sí hay medicamentos, pero hace falta distribuirlos, además de reiterar que el sistema de salud va ser mejor que el de Dinamarca o Canadá. Al supervisar los avances del programa IMSS-Bienestar en Altamira, Tamaulipas, dijo que ya se tienen contratos de compra-venta para abastecer todas las claves para 2023 y 2024. "Que no falten los medicamentos, esto nos ha llevado tiempo porque era una mafia la que manejaba todo lo relacionado con la compra-venta de medicamentos, 10 empresas distribuidoras, ni siquiera laboratorios, sino vinculadas con políticos corruptos, vendían al Gobierno 100 mil millones de pesos de medicinas, tenían el monopolio. Ante los titulares de Salud y del Imss, el mandatario subrayó que su gobierno se ahorró 40 mil millones de pesos al comprar medicinas fuera del país y no recurrir a los mismos distribuidores.

## Cancelan NOM sobre cáncer de mama, próstata.../Reforma, 24 Horas, El Financiero, Excélsior

En el DOF se publicó ayer el "Suplemento del Programa Nacional de Infraestructura de la Calidad 2023", en el que se enuncian cambios en las NOM de 9 dependencias del Gobierno federal, tres comisiones y una agencia, también con jurisdicción nacional. Expertos y políticos alertaron por los ajustes en las NOM, que son competencia de Salud, y contaron con el visto bueno del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Salud Pública, a cargo de Hugo López-Gatell. De las 43 NOM analizadas, se cancelaron 32 vigentes y 3 proyectos; se reprogramaron 5 y se modificaron 3. Entre las canceladas destacan la NOM-014SSA2-1994, dedicada a la prevención, detección, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cérvico-uterino, y la NOM041-SSA2-2011, con los mismos enfoques, pero para cáncer de mama y de próstata.

## Gobierno olvida en bodega clonazepam/24 Horas

Más de 2.4 millones de dosis del medicamento psiquiátrico permanecen en un almacén, listas para ser entregadas a dependencias de salud pública. Sin embargo, las autoridades no han concluido la compra y no las han requerido. La organización Cero Desabasto advierte que cuando un sistema de salud falla en el suministro de medicinas, se corre el riesgo de que los roben o se falsifiquen insumos médicos... El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, negó la existencia de desabasto de medicamentos de salud mental, y aseguró que el problema solo se ha registrado en el sector privado. El funcionario federal explicó que la empresa Psicofarma había monopolizado la venta de estos medicamentos para enfermedades mentales y algunas afecciones neurológicas a instituciones públicas; sin embargo, ante la falta de cumplimiento de los contratos y otras irregularidades detectadas, la Cofepris decidió parar líneas de producción. Hasta el año pasado Sanofi producía 500 mil piezas de clonazepam para consumo en el sector privado, a raíz de que ganó la licitación, la meta es producir 5.5 millones de piezas al año, es decir que incrementó su producción en 1000% para surtir al Gobierno.

## Atiende ISSSTE el tabaquismo en 155 clínicas/Ovaciones

El Issste dijo contar con 155 Clínicas para Dejar de Fumar, que brindan tratamiento y rehabilitación con equipos multidisciplinarios a personas afectadas, con el objetivo de combatir al tabaquismo. Esta adicción causa ocho millones de muertes anuales en el mundo y en México se estima que afecta a 14.9 millones de personas fumadoras activas y sus

familias, expuestas a inhalación pasiva, de acuerdo con datos de la Conadic. Todas las unidades médicas, desde clínicas, hospitales y oficinas centrales son edificios libres de humo de tabaco, con lo cual se garantiza el derecho de las y los trabajadores y afiliados a laborar o recibir atención en un ambiente sano y sin riesgos contra la salud, afirmó el director general del ISSSTE, Pedro Zenteno Santaella, con motivo del Día Mundial Sin Tabaco.

### **Advierte la OMS por brote de meningitis/Excelsior**

La OMS advirtió sobre la aparición de un brote de meningitis fúngica asociada a procedimientos quirúrgicos realizados con anestesia raquídea en Estados Unidos y en México. Tanto el Centro de Control, y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos como la Secretaría de Salud en México cuentan con un registro de 23 casos de meningitis de los cuales dos de ellos ya fallecieron. Catorce se encuentran en México y el resto en los Estados Unidos. Por su parte, la OMS al tener conocimiento apuntó una serie de consejos para localizar la fuente del contagio, que agente es y el evitar su propagación. Aconsejó que deben reforzarse las medidas del Código de Identificación Personal en los centros sanitarios para prevenir una transmisión asociada al brote de meningitis, garantizar el cumplimiento de las prácticas de seguridad en las inyecciones, entre ellos el cumplimiento a las normas para la eliminación o el procesamiento de los productos sanitarios.

### **“La pandemia dejó a muchos chicos aislados, lo que lleva a la depresión/La Razón**

El aumento en casos de ansiedad y depresión tiene un motivo. A dos años de que se dio el encierro por la pandemia de COVID, apenas estamos empezando a ver los grandes daños colaterales que causó a la población. Muchas de las consecuencias han sido para los adolescentes, quienes se perdieron un momento clave en su vida para aprender a socializar. Platicamos con Lola Lichtenberg, terapeuta especialista en adolescentes. Sí, lo que sucede es que, durante la pandemia, como todos ya sabemos, nos tuvimos que encerrar por un tiempo prolongado y evitar los contactos sociales en muchos casos. Para los niños y adolescentes que están en el desarrollo de habilidades sociales, y al tener esta imposibilidad para seguir desarrollándose, en muchos de los casos simplemente se detuvieron, se pausaron, y al término de la pandemia regresaron a seguir desarrollándose donde se quedaron. Algunos de ellos nunca se pausaron, porque sí hubo gente que nunca dejó de socializar, por lo menos con un grupo reducido, y hubo otros casos de chicos que, al pausar el desarrollo de habilidades sociales, incluso se fueron hacia atrás. Lo que estamos viendo ahorita es un grupo de muchachos y de niños con muy escasas habilidades sociales, con un alto grado de introversión y de aislamiento, que los lleva a estados depresivos, ansiosos, leves a moderados.

### **Los pacientes alcohólicos pueden optar a un trasplante de hígado/El País**

La sanidad pública ha practicado cerca de una treintena de trasplantes de hígado a personas diagnosticadas por alcoholismo, aunque no hayan cumplido la abstinencia de seis meses requerida hasta ahora. La medida da esperanzas para los enfermos por hepatitis alcohólica grave, que tiene una mortalidad del 70%. La sanidad pública está permitiendo por primera vez que personas diagnosticadas por alcoholismo puedan beneficiarse de un trasplante de hígado aunque no hayan cumplido la estricta abstinencia de seis meses que hasta ahora se requería para acceder a esta intervención. La medida abre enormes esperanzas para un grupo de pacientes, los hospitalizados por hepatitis alcohólica grave, para los que en muchas ocasiones resulta imposible cumplir este plazo. La hepatitis alcohólica es un cuadro clínico agudo que también supone un durísimo baño de realidad para los pacientes.

### **Alertan sobre llegada de tercera ola de calor al país/El Economista**

La Conagua indicó que, a partir de este 1 de junio, un sistema de alta presión provocará la tercera onda de calor que afectará al menos a 12 estados del país. A través de un comunicado, la Conagua señaló que se pronostican temperaturas máximas de 40 a 45 grados Celsius en regiones de Campeche, Chiapas, Colima, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, Sinaloa, Tabasco, Veracruz y Yucatán. También se prevén temperaturas de 35 a 40 grados Celsius en zonas de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Durango, el suroeste del Estado de México, Guanajuato, Morelos, Nuevo León, Quintana Roo, San Luis Potosí y Tamaulipas. En Aguascalientes, Hidalgo, Puebla, Querétaro y Zacatecas se esperan temperaturas de 30 a 35 grados. Mientras que la temperatura mínima para la Ciudad de México será de 16 a 18 grados Celsius, mientras que la máxima puede estar entre los 28 a 30 grados Celsius. En este contexto, las autoridades recomendaron a la población evitar la exposición prolongada a la radiación del sol, hidratarse adecuadamente y poner especial atención a enfermos crónicos, niños y adultos mayores.

### **Hipertensión, el enemigo silencioso asintomático/Crónica**

La presión arterial, es la fuerza con la que el corazón bombea sangre a todo el cuerpo para que todo el organismo funcione de manera correcta y los niveles normales se identifican como 120/80, cuando la medición se mantiene por encima de ese

rango, significa que el corazón y vasos sanguíneos están haciendo un esfuerzo mayor a lo normal. Esta condición pone en riesgo a la persona de presentar un evento cardiovascular o cerebrovascular, y el individuo termina en el área de urgencias, es cuando se enteran que son hipertensos. El primer número (120), es la presión arterial sistólica, es decir, la cuando el corazón se contrae y empuja la sangre hacia afuera, la segunda cifra (80), llamada presión arterial diastólica, es la presión del corazón se relaja y se llena de sangre, ambas fuera de ese rango, representan un peligro. El riesgo de la hipertensión es que es una enfermedad que no da síntomas de molestia alguna en su fase inicial, o se pueden minimizar, ya que se manifiesta con dolor de cabeza, zumbido de oídos o mareo, el peligro es que millones de personas viven con niveles de presión arterial alta 140/90 y no lo saben. El doctor Martín Rosas Peralta, especialista en cardiología puntualizó que en el país, 26.6 millones de personas (39% de la población), viven con hipertensión, de ellos, sólo la mitad están diagnosticados (13.3 millones), pero, de ellos, sólo la mitad, es decir, la cuarta parte del total a nivel nacional (6 millones 650 individuos), están en metas de control.

#### **Siete de cada 10 mexicanos, a favor de la eutanasia/Ovaciones**

A nivel nacional siete de cada 10 mexicanos están a favor de la eutanasia o muerte asistida medicamente, en caso de que los pacientes se encuentren en fase terminal de su enfermedad, y la cifra se incrementa a ocho de cada 10 para la región Centro y Ciudad de México. Estos datos se desprenden de la Segunda Encuesta Nacional de Opinión sobre el Derecho a Morir con Dignidad a cargo de la asociación civil Por el Derecho a Morir con Dignidad, que encabeza Amparo Espinosa Rugarcía. La encuesta, de cuatro mil entrevistas, cuenta con representatividad para zonas urbanas y rurales, y de las cinco regiones del país: Norte, Occidente, Centro, Ciudad de México y Sur-Sureste. Según la encuesta, de la forma personal de morir, el 68% de las personas afirmaron que, en caso de que se encontraran en fase terminal, les gustaría tener la posibilidad de pedir ayuda a su médico para adelantar su muerte.

#### **Los mexicanos consumen más litros de refresco por persona al año, 163, que litros de leche/La Prensa**

En el marco del Día Mundial de la Leche se recordó que México es de los países con mayor consumo de bebidas azucaradas en el mundo, con alrededor de 163 litros por persona al año, en contraste, los mexicanos apenas consumen 20 litros de leche, es decir, 60 litros abajo de los 180 litros por año recomendados por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. En un informe elaborado por la Coordinadora Salud Alimentaria de El Poder del Consumidor, Paulina Magaña, señala que en zonas indígenas el alto índice de desnutrición, por un lado, y de obesidad por otro, es un problema de salud pública preocupante.