



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 2 de marzo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Crónica, Reforma, La Jornada, El Universal, Ovaciones, La Razón, Reporte Índigo, Milenio, Contra Réplica, El Heraldo de México, El Sol de México.

## **México arrastra déficit de 200 mil médicos generales y especialistas/Crónica**

El titular de la Dirección General de Calidad y Educación en Salud (DGCEs), José Luis García Ceja, aseveró que, con la formación de nuevos profesionales, se avanza la estrategia trazada por el gobierno de México para atender el déficit de médicas y médicos generales y especialistas en el país. Destacó que nuestro país requiere 200 mil médicas y médicos generales y especialistas para ofrecer servicios de salud a personas sin seguridad social en zonas marginadas de las grandes ciudades o de difícil acceso en áreas rurales del país. Mención especial hizo de la tarea que ha estado pendiente por varias décadas y que se debe de saldar en especial en estados como Chiapas, Oaxaca y Guerrero, que han estado desprotegidos de este derecho. Así lo estableció, al asistir a la ceremonia de graduación de residentes en la Ciudad de México, el titular de la DGCEs, en representación del titular de la Secretaría de Salud, Jorge Alcocer Varela. Nuestro país cuenta con una tercera parte de profesionales de la medicina que debe tener una nación por cada cien mil habitantes, conforme a recomendaciones de organismos mundiales de salud. “Esto es lamentable porque se han hecho esfuerzos por mejorar la salud”.

## **Sufren desabasto de psicofármacos/Reforma**

Erika huyó del acoso y la violencia de su pareja y de una red de prostitución, y aunque recibe atención psiquiátrica contra el estrés postraumático y las crisis paranoicas, ahora padece la falta del medicamento que le prescriben en el Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez”. Como ella, otros pacientes de este hospital y del Hospital Psiquiátrico Infantil “Dr. Juan N. Navarro” se han enfrentado a escasez de medicamentos psiquiátricos. Para la joven acudir a este hospital implica desembolsar 30 pesos en el costo del transporte público y hasta cinco horas de traslado. El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, responsabilizó a la empresa Psicofarma de provocar deliberadamente un desabasto en medicamentos para la atención de enfermedades mentales y otras afecciones neurológicas. Dijo que lo hizo para presionar a la Cofepris, que la sancionó por anomalías detectadas en la producción de fármacos.

## **Avanza minuta en el Senado para prohibir comida chatarra en escuelas/La Jornada, El Universal**

La minuta para prohibir la venta y publicidad de alimentos y bebidas procesadas en las escuelas avanzó ayer en la Cámara de Senadores, una vez que la Comisión de Educación aprobó el dictamen correspondiente. El documento plantea, entre otras cosas, eliminar de los centros de aprendizaje la publicidad de productos no saludables, evitar la venta de alimentos y bebidas de bajo valor nutricional y regular el uso de las máquinas expendedoras. En sesión de la comisión, los senadores de todas las fuerzas políticas se manifestaron a favor del dictamen de la minuta aprobada en octubre pasado en la Cámara de Diputados. Destacaron la importancia de promover entornos saludables en las escuelas ante el problema de obesidad que padecen los niños. El subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, aplaudió la aprobación de la reforma que establece entornos escolares saludables en la Comisión de Educación del Senado.

### **Rebasa IMSS meta en Servicios de Salud/Ovaciones**

El IMSS realizó 197,144 acciones de las 163,110 planeadas durante la Cuarta Jornada Extraordinaria de Continuidad de Servicios de Salud, del 24 al 26 de febrero, con lo que se logró el 120.5% de la meta original. La Dirección de Prestaciones Médicas informó que se contó con la participación de los 35 Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada y 25 Unidades Médicas de Alta Especialidad, con acciones prioritarias en las especialidades con mayor diferimiento de Consulta Externa y cirugía en el caso del Segundo y Tercer Nivel, y de acciones preventivas integradas y consultas de Medicina Familiar en el Primer Nivel de atención, en todo el país. Al final de la jornada se realizaron 68,721 detecciones de enfermedades prioritarias, 3,029 cirugías, 10 trasplantes renales, 12 de córnea, 2 de células hematopoyéticas y uno. La próxima Jornada Extraordinaria de Continuidad de Servicios de Salud se realizará el 10, 11 y 12 de marzo. de hígado, 14 donaciones cadavéricas -una de éstas multiorgánica-, 13 donaciones de tejidos, así como 91,878 consultas de Medicina Familiar y 28,800 consultas de especialidad.

### **Denuncian despidos médicos de Pemex/Reforma**

Médicos residentes de hospitales de Pemex denunciaron represalias y despidos luego de que se pronunciaron por el recorte de salarios y aguinaldos. Unos 32 de ellos, que en diciembre y enero formaron parte de la Coalición de Trabajadores Médicos Residentes de Pemex para exigir los pagos completos, fueron dados de baja sin justificación. La petrolera los llamó para supuestamente renovar los contratos de residencias, los cuales están comprometidos por el tiempo que dure la especialidad, sin embargo, se les notificó que ya no habría renovación. La doctora Wendy Aparicio, médico internista del Hospital Central de Pemex, confirmó a Reforma que tras su participación en el comité fue dada de baja, por lo que no podrá iniciar su segundo año de especialidad.

### **Por COVID-19 fallecieron mil menores/La Razón**

En lo que va de la pandemia por COVID han fallecido mil 058 menores, de acuerdo con el más reciente reporte de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes. De acuerdo al informe, en 2020 murieron 479 menores; en 2021 fueron 381 y para 2022 fueron 178. Del total general, 495 fueron mujeres y 563, hombres. La dependencia detalló, en torno a los contagios, que hasta el 27 de febrero se tiene conteo de 113 mil 087 menores con resultado positivo, de los que 40 mil 720 fueron en 2020; 43 mil 077 en 2021 y 27 mil 688 en el cierre de 2022. Las autoridades federales recomendaron a los padres de familia vacunar a los menores contra el virus, de acuerdo a los calendarios de los estados en los que vivan, además de seguir las recomendaciones sanitarias para evitar la propagación del virus, así como cualquier afectación a la salud de niños, niñas y adolescentes. Irasema Rodríguez, neumóloga del Sector Salud, aseguró que si bien van a la baja los contagios por COVID, es necesario reforzar a vacunación en los menores, debido a que siguen siendo una población vulnerable. Virólogos como Alejandro Sánchez, han mencionado que si bien hay una reducción de casos por el virus, el Gobierno Federal debe comprar dosis para los menores.

### **Modificó el virus la vida cultural y deportiva/La Jornada**

Imaginar a nadadores sin posibilidad de zambullirse en las albercas, improvisando brazadas en seco; tiradores que imaginaban que las salas de sus casas eran extensos campos de tiro y algunos atletas que se atrevieron a colarse de manera furtiva en instalaciones deportivas cerradas. Esas escenas las dejó la pandemia de COVID y el impacto directo que tuvo en la vida cotidiana de los atletas. El estado anímico y la salud de los deportistas también se vieron comprometidos. A medida que se incrementaban los contagios y ante la alerta sanitaria de la OMS, las instalaciones del Comité Olímpico Mexicano, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, el Centro Nacional de Alto Rendimiento y todo espacio deportivo público y privado en la capital del país cerraron sus sedes hasta que el gobierno federal emitiera la orden de apertura de acuerdo con el semáforo epidemiológico de la Secretaría de Salud.

### **Estigma y discriminación, barreras en la búsqueda de tratamiento contra la obesidad/Crónica**

Además de los problemas que puede sufrir y vivir diariamente una persona que vive con obesidad, se suma el estigma social, así como la discriminación laboral, familiar, escolar y/o social, que se convierten en enormes e importantes barreras que interfieren en la búsqueda de atención médica para las personas que viven con esta enfermedad, señaló Verónica Vázquez Velázquez, psicóloga de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Nutrición. La especialista resaltó que, a nivel mundial, alrededor del 62% de personas con esta condición ha vivido estigma en la familia, en el consultorio médico, la escuela y lugares de trabajo. Lo lamentable de esta situación, abundó, es que hasta un 80% ha sufrido discriminación por su peso y un 60% dijo tener la idea de que ellas o ellos mismos, no se sentían capaces de haber hecho lo suficiente para modificar su situación y en consecuencia, experimentan culpa porque creen que “no tienen suficiente fuerza de voluntad”. En el marco del Día Mundial de la Obesidad, que se conmemora el próximo 4 de

marzo, la especialista recordó que, además de ser un factor de riesgo para distintas enfermedades, esta condición también daña la salud mental y el impacto es mayor cuando sufren discriminación, lo que provoca más episodios de depresión, ansiedad e incluso pensamientos o actos suicidas.

### **Alerta Sanitaria/Reporte Índigo**

Barreras contra la obesidad El estigma y la discriminación son obstáculos que interfieren en la búsqueda de atención médica de las personas que viven con obesidad, alertó la psicóloga de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto Nacional de Nutrición Verónica Vázquez Velázquez. A nivel internacional, hasta 62% de personas con esta condición ha vivido experiencias de estigma en la familia, en el consultorio médico, en la escuela y en los lugares de trabajo. Casi 80% ha sufrido discriminación por su peso y 60% cree que no ha hecho lo suficiente para modificar su situación; como ejemplo, experimentan culpa porque creen que "no tienen suficiente fuerza de voluntad".

### **Adictos recaen por desbaste de metadona/Milenio**

La escasez comenzó en noviembre del 2022, cuando Psicofarma, la empresa farmacéutica a nivel nacional que provee el producto, comunicó a las clínicas donde se provee metadona que no lo estaba produciendo. Aseguró que en un mes se solucionaría el problema. La inexistencia de metadona se registra en un contexto en el que toda la heroína en la zona de la frontera está contaminada con fentanilo, que también es un opiode sintético, pero muy agresivo, cuyo consumo aumentó 155% de 2020 a 2021, de acuerdo con la Conadic. Psicofarma S.A. de C.V. entregaba el producto en tabletas. El 22 de febrero de 2023, la Cofepris informó que, tras visitas de inspección a sus fábricas en la Ciudad de México, suspendió de manera parcial las actividades del laboratorio farmacéutico por incurrir en irregularidades en la producción de medicamentos para enfermedades mentales.

### **TikTok se deslinda del reto sobre clonazepam/Milenio**

TikTok descartó que el llamado "reto clonazepam" se haya originado en esa plataforma y resaltó que hasta ahora no han encontrado evidencia de videos que lo fomenten. "Nos tomamos muy en serio cualquier denuncia sobre un reto peligroso" como éste, refirió Edgar Rodríguez, director de Asuntos Públicos de TikTok Latinoamérica. Desde enero la Cofepris alertó sobre las consecuencias en la salud de esa práctica y abrió una indagatoria sobre la venta ilegal del medicamento. En una conversación virtual sobre protección de jóvenes en plataformas digitales, organizada por Tejiendo Redes Infancia en América Latina y el Caribe, Rodríguez afirmó que la seguridad de la comunidad de TikTok es prioritaria.

### **La Crónica y Cibnor presentan serie de videos sobre obesidad/Crónica**

La Crónica de Hoy y el Centro de Investigaciones Biológicas del Noroeste transmitirán los días 2 y 3 de marzo, en la Sección Academia de la página web del periódico, las series de videos "Obesidad sin estigma" y "Alimentos y bebidas ultraprocesados", conformados por 8 episodios, que ofrecen medidas de prevención y acciones colectivas para cuidar la salud. Los trabajos fueron desarrollados por Laurence Mercier, Ornella Malagrino, Cinthya Castro, Daniela Núñez García, Evelyn Contreras y Rubén Andrade, mientras que las ilustraciones son del artista Uli Mtz. En la serie, "Obesidad sin estigma", conformada por tres capítulos, se detalla en el primero que una persona tiene sobrepeso u obesidad cuando su cuerpo guarda grasa en exceso, lo cual afecta la salud y aumenta el riesgo de desarrollar otras enfermedades. Mientras, en el segundo, se explica que la obesidad no se puede simplificar a una mala alimentación y falta de ejercicio físico. Existen otros factores que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad.

### **Aplican 2.9 millones de vacunas contra influenza estacional en CDMX/Contra Réplica**

A un mes de que concluya la Campaña Nacional de Vacunación contra la Influenza Estacional, la Sedesa informó que en la capital del país, del 3 de octubre de 2022 al 24 de febrero de 2023 se han aplicado 2 millones 903 mil 456 dosis, mediante la coordinación entre las distintas instancias de salud. La Sedesa y los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (SSPCM) han aplicado un millón 82 mil 558 dosis; en tanto, el IMSS, un millón 381 mil 314; el ISSSTE, 349 mil 859; la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), 87 mil 225; la Semar, mil 500 dosis; y la Sedena, mil.

### **Lanzan campaña para alertar por retos en redes/El Universal**

Ante los retos virales que se promueven en redes sociales, el Instituto de la Juventud de la Ciudad de México puso en marcha la campaña #ElRetoEsVivir, a través de la cual busca que no se imiten este tipo de acciones que ponen en riesgo la vida, así como la integridad física y emocional. Derivado del monitoreo en la red pública de internet, la Unidad de Policía Cibernética identificó 500 incidentes relacionados con menores de edad en 2022, mediante los cuales se han detectado

retos que van desde provocar caídas, dietas extremas, bajarse de un coche en movimiento e ingerir sustancias tóxicas y medicamentos controlados. El sistema de información básico en salud registra 45 casos relacionados con consumo de clonazepam, de los cuales seis ocurrieron en escuelas.

### **México puede hacer más, dice fiscal de EU/Contra Réplica**

El fiscal general de Estados Unidos, Merrick Garland, dijo ayer que el Gobierno mexicano podría hacer "mucho más" para combatir el tráfico de fentanilo, una droga sintética causante de la mayoría de muertes por sobredosis en territorio estadounidense. Garland es el cuarto funcionario estadounidense que expresa sus preocupaciones sobre México en las últimas dos semanas; primero fue la directora de la Administración de Control de Drogas de Estados Unidos, Anne Milgram, quien criticó que nuestro país no hace lo suficiente contra el narcotráfico. De acuerdo con datos de la DEA, en Estados Unidos esta autoridad decomisó 4.5 toneladas de fentanilo en polvo y 379 millones de dosis tan solo durante 2022, mientras que en México, se aseguraron 6.1 toneladas de la misma droga entre diciembre de 2018 a diciembre de 2022, según cifras de la Sedena y la Secretaría de Seguridad Pública y Ciudadana.

### **Baja compañía 70% precio de insulina/Reforma, Ovaciones**

El fabricante de medicamentos Eli Lilly and Company reducirá en 70% el precio de su insulina más recetada, así como otras disminuciones de otros productos relacionados que salvan la vida de millones de pacientes diabéticos. En un intento de calmar los reclamos por los montos excesivos de venta de los medicamentos, la firma también limitará a 35 dólares la cantidad que las personas con seguro comercial pagan de su bolsillo por la insulina en ciertas farmacias minoristas.

### **Piden ampliar tamiz neonatal/El Heraldo de México**

Se tienen que hacer obligatorias las pruebas de tamiz metabólico ampliado para detectar a tiempo las enfermedades raras, que aunque su prevalencia es muy baja en México, si no se diagnostican a tiempo puede provocar discapacidades y muerte prematura, indicó el diputado Éctor Jaime Ramírez Barba. En el marco del Día Mundial de Enfermedades Raras, que se celebró el 28 de febrero, la Cámara de Diputados organizó el conversatorio Conocer y Reconocer, en el que se puntualizó que elevará la detección de enfermedades a 67 en el tamiz neonatal, hará la diferencia, ya que actualmente el que se aplica sólo detecta cinco enfermedades.

### **México en la India/Reporte Índigo**

El canciller Marcelo Ebrard viajó al país de Asia para representar al gobierno mexicano en diferentes foros y reforzar la relación bilateral en materia diplomática y de salud; una visita que no sólo beneficiará a nuestra nación. De acuerdo con la lista de las naciones más prestigiosas del U.S. News and World Report 2022, la India ocupa el número 13 de 85 en materia de cultura, política y alianzas internacionales. México está en el puesto 26. El secretario viajó a la India para participar en múltiples foros, entre ellos la Reunión de Ministros de Relaciones Exteriores del G20, en Nueva Delhi. El funcionario mexicano acordó estos convenios con su homólogo indio Subrahmanyam Jaishankar, tomando en cuenta que la India es considerada una potencia mundial en la investigación, desarrollo y fabricación de vacunas y medicamentos, produciendo alrededor del 60% de los fármacos genéricos a nivel mundial.

### **Genética, base de la obesidad en mexicanos/Crónica**

A pesar de que no hay censo entre los científicos respecto a la causa exacta que origina la obesidad, toda vez que es considerada multifactorial, los especialistas han advertido que la genética juega un papel relevante entre quienes padecen esta condición crónica, siendo los mexicanos una de las poblaciones con mayor vulnerabilidad al heredar el gen FTO (fat mass and obesity associated gene), asociado con el aumento de grasa corporal. Un artículo publicado en la revista científica de The Obesity Society, consultado por el Laboratorio de Datos contra la obesidad en el marco del Día Mundial de la Obesidad, hace referencia a la asociación entre el gen FTO y la acumulación de tejido adiposo, particularmente entre la población de mexicanos mestizos.

### **Impulsa el uso de la cannabis/El Heraldo de México**

En todo el país, quienes integran la Confederación Cannábica Mexicana de Uso Médico (Concamed), han logrado que jueces federales otorguen hasta seis mil amparos; de este universo, 70% fueron para personas que padecen males como algún tipo de cáncer, epilepsia, migraña, dolores crónicos, tratamientos distintos para enfermedades degenerativas y artritis reumatoide, principalmente. A través de la marihuana enfocada en la medicina, los pacientes disminuyen sus dolores mejorando su calidad de vida, "desinflama, controla la fibromialgia, se puede recuperar el apetito, controla la epilepsia y el

autismo", aseguró Ana Erika Santana, presidenta de la Concamed. Agregó que actualmente se han descubierto 114 cannabinoides (moléculas que componen la planta).

### **Roto, el paradigma neoliberal en materia científica/La Jornada**

La iniciativa de ley general en materia de humanidades, ciencias, tecnologías e innovación “rompe el paradigma neoliberal del uso de recursos públicos multimillonarios para financiar, sin ningún sentido científico, proyectos privados” que simulon investigación y en la práctica dejaron “sin un solo peso” a la ciencia básica, destacó la directora general del Conacyt, María Elena Álvarez-Buylla. El presidente López Obrador envió el proyecto a la Cámara de Diputados en diciembre pasado. En un foro sobre la iniciativa, en el Conacyt, Álvarez-Buylla dijo que surgió una campaña mediática contra la propuesta, en cuya elaboración participaron durante cuatro años unas 70 mil personas, que intervinieron en los debates. La doctora Álvarez-Buylla adujo que “México se ha ido aproximando cada vez más al proyecto de nación con derechos para las personas y vivir con dignidad y paz. El Conacyt ha logrado separar la relación ciencia-mercado, ha dado grandes resultados a favor de la vida y la salud de las personas, recuperando el apoyo fundamental a la ciencia básica, a la ciencia aplicada”.

### **Pega radiación solar a CdMx y daña piel y ojos/El Sol de México**

Los rayos ultravioleta pueden causar diversas afectaciones a la salud de las personas, de acuerdo con el tipo de piel. Poco antes de las 00 horas y casi hasta las 15:00 horas de ayer, la capital del país registró niveles altos de radiación solar, pero fue antes, durante y sólo unos minutos después de las 13:00 horas que el índice pasó a “extremadamente alto”. De acuerdo con OMS, la exposición por mucho tiempo a los rayos UV causa daños a la piel (desde clara hasta oscura), como quemaduras, bronceados y cáncer; a los ojos, cataratas que son la principal causa de ceguera; así como un debilitamiento del sistema inmunológico.