



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 5 de abril de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Excélsior, La Jornada, El Universal, El Sol de México, La Prensa, Reporte Índigo, Publimetro, Reforma.

## **López Obrador pide en carta a Xi Jinping: frenen fentanilo/Excélsior**

El presidente López Obrador mandó una carta a su homólogo chino, Xi Jinping, en la que le solicita apoyo para controlar y supervisar los envíos de fentanilo a México. La misiva, detalló el titular del Ejecutivo, fue enviada el 22 de marzo, a petición de un grupo de senadores de Estados Unidos con los que López Obrador se reunió en Palacio Nacional (...). La petición precisa que, al controlar tales envíos, "sería un apoyo inestimable contar con información sobre quiénes importan esa sustancia, en qué cantidad, en qué embarcaciones, cuándo sale de los puertos chinos, a qué puertos mexicanos llega, y el tipo de sustancia". De contar con esa información, López Obrador dijo a Xi Jinping "tendríamos nosotros un mayor control sobre el ingreso de esta droga que en México sólo está autorizada para fines médicos y cuyas importaciones legales son muy pocas".

## **Ssa: el COVID-19 se mantiene en niveles bajos de contagio/La Jornada**

El reporte de ayer de la Secretaría de Salud indicó que en los pasados siete días se confirmaron 17 mil 94 episodios de COVID y 93 decesos. La SSA informó que ayer estimaba que eran 19 mil 984 que iniciaron con síntomas de COVID en los pasados 14 días. La mayoría se encuentra en la Ciudad de México, Baja California Sur, Colima, Querétaro, Sonora, Tlaxcala, Nuevo León, Hidalgo, estado de México y San Luis Potosí.

## **Farmacéuticas mexicanas empiezan gestiones para vender productos en EU/La Jornada**

Laboratorios farmacéuticos mexicanos iniciaron el camino para vender sus medicamentos en Estados Unidos, meta que durante años parecía inalcanzable por plazos, trámites y requisitos a cumplir. La realidad, afirmó Juan de Villafranca, presidente ejecutivo de la Asociación Mexicana de Laboratorios Farmacéuticos, es que "hay que perderle el miedo a la Administración de Alimentos y Medicinas; no es más complicado que en México". El proyecto que se empieza a delinear entre Amelaf y sus contrapartes estadounidenses, es crear un conglomerado de firmas que identifiquen y produzcan las sustancias activas claves, con base en la demanda de México y Estados Unidos. Para esto se requiere la participación de las autoridades sanitarias, la FDA y la Cofepris. "Tenemos que ver para adelante." De la parte mexicana, asumir que los proyectos de exportación de medicamentos y la fabricación de sustancias activas, son viables.

## **Promueven anticoncepción dual entre adolescentes/El Universal**

El Instituto Nacional de Perinatología, de la Secretaría de Salud, recomendó a las adolescentes utilizar los DIU e implantes subdérmicos porque son los métodos anticonceptivos más seguros, con una efectividad de 99.9%, y de duración prolongada para evitar un embarazo no deseado. Informó que la mejor fórmula es la anticoncepción dual, es decir, uso de dispositivos intrauterinos o implantes subdérmicos y el condón, pues este último disminuye el riesgo de infecciones de transmisión sexual y su efectividad para prevenir la concepción es de 92%. El coordinador de Medicina de la Adolescente, Alejandro Rosas Balan, destacó que la colocación del DIU y el implante tiene ventajas porque sólo se necesita acudir a revisión cada determinado tiempo, con el propósito de asegurar su efectividad.

### **Altamente rentable/El Sol de México, La Prensa**

Desde que comenzó este milenio, el mundo ha avanzado significativamente hacia la meta de agua potable para todos. En 2020, el 74% de la humanidad tenía acceso a agua potable. Esto es un 10% más que hace dos décadas. Pero eso todavía deja a dos mil millones de personas sin acceso a agua potable segura. Mientras tanto, las corporaciones de agua embotellada explotan las aguas superficiales y los acuíferos, por lo general a un costo muy bajo, y las venden entre 150 mil veces más que la misma unidad de agua del grifo municipal. El precio a menudo se justifica ofreciendo el producto como una alternativa absolutamente segura al agua del grifo. Pero el agua embotellada no es inmune a toda la contaminación, teniendo en cuenta que rara vez se enfrenta a las rigurosas normas ambientales y de salud pública requeridas. En 2022, la OMS estimó que la tasa actual de progreso debe cuadruplicarse para alcanzar la meta de los ODS 2030. Pero este es un desafío colosal considerando las prioridades financieras que compiten entre sí y la actitud predominante de hacer negocios como siempre en el sector del agua.

### **Infertilidad en 1 de cada 6/Reporte Índigo**

De acuerdo con el nuevo informe publicado este martes por la OMS, muchas personas padecen esterilidad en algún momento de su vida. Cerca del 175% de los adultos (es decir, alrededor de uno de cada seis) presentan este problema, por lo que resulta urgente aumentar el acceso a una atención de la esterilidad asequible y de calidad para quienes la necesitan. De acuerdo con las nuevas estimaciones, la prevalencia de la esterilidad varía poco de una región a otra y las tasas son similares en los países de ingresos altos, medianos y bajos, lo cual demuestra que se trata de un importante problema de salud pública en todos los países y todas las partes del mundo.

### **Día Mundial de la Salud aún faltan retos por cumplir/Publimetro**

El Día Mundial de la Salud se conmemora anualmente el 7 de abril por iniciativa de la OMS. Este año, el tema central se enfoca en avanzar hacia una “Salud para Todos”, donde las personas gocen de buena salud para llevar una vida plena en un mundo pacífico, próspero y sostenible. Y para lograrlo la OMS señala la necesidad de que todas las personas y las comunidades tengan acceso a servicios integrales de salud y medicamentos seguros, eficaces y accesibles; contar con profesionales de la salud calificados que brinden atención de calidad; promover el autocuidado de la salud entre la población; así como la elaboración de políticas públicas comprometidas con la inversión en la cobertura sanitaria universal.

### **Aqueja ansiedad y depresión a generación Z/Reforma**

El 77% de las personas que forman parte de la Generación Z se encuentra en tratamiento médico para atender problemas de ansiedad y depresión, advirtió la empresa de salud mental Cuéntame. Estos problemas de salud incluso, superan el número de casos que presentan los grupos de otras edades. Generaciones que también sufren problemas de salud específicos. Por ejemplo, 10% de los que pertenecen a la Generación Millennial padecen estrés y 18% de la Generación X presenta temas de “burnout” o agotamiento laboral. “La primera causa de discapacidad laboral es la depresión, que ha incrementado en un 56% el ausentismo”, advirtió Regina Athié, CEO de Cuéntame.

### **Innovación en la salud: dispositivos médicos contra la diabetes tipo 1/Publimetro**

La Federación Internacional de Diabetes calculó que, a nivel global, un millón 110 mil menores de 20 años viven con esta condición. De acuerdo con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica mostró que aproximadamente existen tres mil 300 nuevos diagnósticos por año. La diabetes tipo 1 es una condición no prevenible y no está relacionada con el estilo de vida. En el marco del Día Mundial de la Salud que se conmemora anualmente cada 7 de abril vale la pena recordar el valor de los dispositivos en la salud de la población y preguntarse ¿Qué dispositivo médico innovador contribuye a la diabetes tipo 1, padecimiento con mayor incidencia en nuestro país? Tratamiento innovador.

### **Salud mental y estrés en México/Publimetro**

Las personas han aumentado sus niveles de estrés y descuidado su salud mental debido a las exigencias y complicaciones del trabajo y la vida diaria, además de otros padecimientos. Los problemas de salud mental con mayor prevalencia en nuestro país son la depresión, el trastorno bipolar y la esquizofrenia. Una buena salud mental permite enfrentar los momentos de estrés que se presentan a lo largo de la vida, por lo que resulta vital que las personas mejoren su bienestar emocional, psicológico y social para reducir sus niveles, manejarlo adecuadamente y tomar mejores decisiones. Para saber más de los principales problemas de salud mental que aquejan a la sociedad mexicana, Publimetro platicó con el doctor Armando Sánchez, gerente médico de Portafolio de Nuevos Productos en Boehringer Ingelheim México, Centroamérica y El Caribe ¿Cuáles son los principales problemas de salud mental en México? Existen diversos problemas, pero algunos de los más frecuentes y que causan mayor discapacidad en la población son la depresión, el trastorno bipolar y la esquizofrenia.