



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 6 de marzo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reforma, Milenio, Ovaciones, La Jornada, La Razón, Excélsior, Crónica, El Heraldo de México, El Sol de México, El Universal, El Economista.

Enlistan Covid-19 en males laborales/Reforma

El Ejecutivo Federal presentó ante la Cámara de Diputados una iniciativa de reforma a la Ley Federal del Trabajo que eleva de 161 a 194 el número de enfermedades laborales reconocidas, e incluye como una de ellas al COVID. La reforma ubica en el nivel de riesgo de exposición muy alto a trabajos que entran en contacto directo con fuentes confirmadas o sospechosas durante procedimientos médicos o de laboratorio, o durante el manejo de cadáveres. En el nivel medio se encuentran trabajos que brindan atención al público, incluyendo preparación y servicio de alimentos, alojamiento temporal, transporte público o privado, administración pública, servicios financieros y docencia, entre otros. La lista de enfermedades laborales no había sido actualizada desde 1970. La nueva propuesta, remarca la iniciativa, está alineada con la onceava edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) de la OMS, en vigor desde enero del pasado año.

En ranking mundial, 14 hospitales del IMSS/Milenio

El director general del IMSS, Zoé Robledo, destacó que 14 hospitales pertenecientes al organismo se encuentran entre los mejores del mundo, de acuerdo con la revista estadounidense NewsWeek en su más reciente clasificación. El funcionario afirmó que dichos resultados, que colocan al instituto con 14 hospitales dentro del ranking, se deben al personal que en él labora; "El trabajo del personal de salud, estrategias como la formación y contratación de médicas y médicos especialistas, así como la recuperación de servicios después de la pandemia de covid, permiten que hoy 14 hospitales del IMSS se ubiquen entre los mejores del ranking mundial", dijo. La clasificación hecha por NewsWeek centra su evaluación en la capacidad que tuvieron los nosocomios en adaptarse rápidamente a nuevos desafíos como la lucha contra la covid, así como en la de brindar atención de alta calidad al paciente y la realización de investigaciones médicas pese a tener que lidiar con los estragos de una pandemia.

Llama ISSSTE a prevenir la obesidad/Ovaciones

En el nuevo ISSSTE está claro en prevenir y tratar la obesidad y sus múltiples causas es el reto número uno del modelo de salud preventivo, por ser el principal factor de riesgo para desarrollar enfermedades crónicas, afirmó el director general, Pedro Zenteno. Señaló que esas enfermedades crónicas pueden ser cardiovasculares, diabetes, hipertensión y cáncer, por lo que las acciones para reducir su impacto contribuirán a mejorar los niveles de salud de los 13.6 millones de derechohabientes.

La cobertura de vacunación está estancada desde hace una década, advierte la OMS/La Jornada

A pesar de que la vacunación es una de las intervenciones de salud pública más eficaces, desde hace una década persiste un estancamiento de su cobertura a nivel mundial, alerta la OMS. Este fenómeno se agudizó con la pandemia de covid-, pues se estima que entre 2019 y 2020 la cobertura global se redujo de 86 a 83%. El organismo calcula que 23 millones de niños menores de un año no reciben vacunas básicas. En 2020, el número de infantes que no recibieron ninguna vacuna aumentó en 3.4 millones. En México, los Lineamientos Generales 2023 del Programa de Vacunación Universal, que considera la vacunación contra enfermedades como tuberculosis, hepatitis, difteria, tosferina, tétanos, Haemophilus influenzae,

hepatitis B y poliomielitis (vacuna hexavalente), rotavirus, neumococo, sarampión, rubéola y parotiditis (vacuna triple viral) y contra el virus del papiloma humano (VPH), establecen entre sus objetivos alcanzar y mantener 95% de la cobertura vacunal. Sin embargo, datos de la Secretaría de Salud indican que aún sigue la recuperación de esta cobertura en menores no inmunizados debido a la contingencia sanitaria, ya que sólo este año se espera concluir con la aplicación de dosis de la vacuna contra el VPH.

Aumenta 96% casos de dengue en el país/La Razón

AL corte de la semana pasada, la Secretaría de Salud sumó 958 casos de dengue en lo que va de este 2023, un incremento de 96.7% en comparación con el inicio del 2022, cuando se registraron 487 casos; incluso, este 2023 ya se detectó una muerte. En 2022, México registró un total de 59,918 casos, al cierre de año. En lo que va del 2023, los estados mayormente afectados por la presencia del dengue son Yucatán, Quintana Roo y Colima.

México, primer lugar en obesidad infantil/La Razón

México ocupa el primer lugar mundial en obesidad infantil. Según la OMS, uno de cada 20 niñas y niños menores de cinco años y uno de cada tres entre 6 y 19 años padece sobrepeso u obesidad. Al respecto, Elizabeth Pérez Cruz, jefa del Servicio de Nutrición del Hospital Juárez de México, dijo que, más allá de un tema genético, es un tema de “nutrición exprés”, dada la calidad de vida que hoy en día se tiene en México.

Aumenta población de adultos mayores 82.8%/La Razón, Excélsior

De 2012 A 2022, la población mexicana adulta mayor aumentó de siete millones a 12.8 millones y se estima que para 2050 llegará a 27 millones. Al respecto, el Hospital General de México aumentará 300% atención a personas adultas mayores con creación de centro de atención geriátrica. La Secretaría de Salud, dio apertura al centro de atención geriátrica de tercer nivel, primero en su tipo en el país, con el cual aseguró que aumentará la atención a personas adultas mayores. La directora general del Hospital General de México Eduardo Liceaga, Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, inauguró la primera unidad geriátrica de tercer nivel con manejo médico-quirúrgico interdisciplinario, que focaliza los esfuerzos de atención en las características y necesidades de pacientes de la tercera edad para mejorar su calidad de vida.

Hombres deben perder el miedo al tacto rectal, el cuidado de su próstata lo merece/Crónica

Para los hombres, cuidar su organismo para evitar cáncer de próstata, debe ser igual de importante como para las mujeres tratar de detectar a tiempo el cáncer de mama, por lo que “en los varones, perder el miedo de la revisión médica puede ser la diferencia entre la vida y la muerte”, estableció en entrevista con Crónica, la doctora Ana Scavuzzo, especialista, adscrita al Servicio de Urología del INCAN. “Es muy importante que todos los hombres de 40 años con antecedentes familiares de cáncer de próstata o de mama, o quienes tienen más de 50 años, acudan anualmente a revisar su próstata, y que dejen de lado tabús, que les hacen pensar que va perder lo que ellos mismos consideran como su virginidad, por la exploración. “El tacto rectal, no ocasiona que pierdan su masculinidad, ni dejan de ser hombres si se someten a esta revisión médica, además de que es muy breve, no es dolorosa”, aseguró la especialista.

Previenen infecciones/El Heraldo de México

Como parte de las campañas de detección de enfermedades de transmisión sexual en los 22 centros penitenciarios del Edomex, se han aplicado pruebas rápidas de VIH y Hepatitis B a toda la población conformada por 34,931 reos a fin de garantizar su pleno derecho a la salud, informó Jacobo Olaf Rodríguez. El subsecretario de Prevención y Reinserción social de la Secretaría de Seguridad estatal señaló que, en colaboración con el Censida, se aplican las pruebas, para que los reos que padecen ambas enfermedades reciban tratamiento oportuno.

Tiene el INER nuevo equipo de tomografía/La Jornada

Como parte de la inversión en infraestructura de salud prevista para este año, ya funciona un nuevo equipo de tomografía en el INER, con el cual se pueden obtener imágenes del tórax de adultos en sólo 10 segundos, se reduce la dosis de radiación a casi la mitad y se puede usar de manera continua, sin necesidad de esperar a que se enfríe entre cada estudio. Ana Bertha Pimentel Aguilar, coordinadora del Departamento de Ingeniería Biomédica del INER, explicó que se podrá ampliar la capacidad para hacer hasta 1,700 estudios de patologías respiratorias cada mes, pues se suma al tomógrafo que durante 15 años ha funcionado en el nosocomio.

Con diabetes, cerca de 12 millones de mexicanos adultos/Crónica

La diabetes parece ser que se ha convertido en una enfermedad que llegó para quedarse, en esta nueva sociedad en la que se ha incrementado de manera considerable el consumo indiscriminado de alimentos procesados, ricos en carbohidratos, sumergidos en grasa o cuyo componente adicional es la grasa, además del sedentarismo, que en conjunto promueven que la diabetes esté más presente que nunca en la sociedad mexicana. Así lo señaló la doctora Ana Rosa Escobedo, alta especialidad en diabetes y metabolismo. En entrevista con Crónica, la doctora adscrita al Hospital General de Morelia “Dr. Miguel Silva” y al Hospital Innova Médica en la ciudad de Morelia, Michoacán, resaltó que la obesidad y el sobrepeso, están estrechamente relacionadas con la diabetes, ante lo cual, sostuvo, es urgente implementar acciones para disminuir el daño en los individuos. La prevalencia, dependiendo de cada estado, puede ir, de una persona con diabetes por cada 15 habitantes, hasta uno con la enfermedad por cada ocho personas, lo que deja ver que esta condición debe encender los focos de alerta, en médicos como sociedad en general, porque la mejor parte, es que, si cambian hábitos y estilos de vida, se evita llegar a la diabetes.

Escasean medicinas oncológicas/El Sol de México

Representantes de la Asociación Por Ti y Contigo por la Salud, denunciaron que escasean 15 medicamentos y material quirúrgico necesario para que los pacientes con algún tipo de cáncer puedan recibir su tratamiento adecuado en hospitales de Tamaulipas. La presidenta de la asociación, Estela de Rodríguez, mencionó que los medicamentos faltantes —de acuerdo con reportes de familiares de pacientes— son vincristina, difenhidramina, aprepitant, filgrastim, anastrozol, letrozol, ondansetrón, epirubicina, L-asparaginasa, dexametasona, ciclofosfamida, palonosetron/netupitant, goserelina, azitromicina, irinotecan y temozolomida. Además de estos fármacos utilizados para el tratamiento oportuno de pacientes con algún tumor cancerígeno, se requiere conseguir equipos de macrogoteo, jeringas del número 24 de color amarillo, jeringas de 20 ml y bolsas de soluciones glucosadas al 5%. La activista expresó que por esta falta de tratamientos, han tenido que reforzar el Banco de Medicamentos, en el cual la misma ciudadanía dona insumos para solucionar esta problemática.

Inflación frena promesa de construir 40 hospitales/Milenio

La promesa emblemática del gobierno de Reino Unido de construir 40 hospitales antes de 2030 resultó golpeada por la inflación, por lo que los funcionarios debaten qué proyectos retrasar, ya que el presupuesto de capital del Servicio Nacional de Salud se enfrenta a un déficit de cerca de 2 mil millones de libras para 2027-2028. Mientras el ministro de Hacienda, Jeremy Hunt, se prepara para presentar el presupuesto el 15 de marzo, personas cercanas al proceso dijeron que el Departamento de Salud y el Tesoro han tenido discusiones difíciles sobre cómo financiar el programa. Agregaron que es probable que se congelen algunos de los 40 proyectos de hospitales, sobre todo por la necesidad de dar prioridad a las obras urgentes para arreglar cinco hospitales cuyos techos corren el riesgo de derrumbarse. La promesa de construir 40 hospitales estaba en el centro del programa electoral de Boris Johnson para 2019, pero desde el principio generó polémica.

Mutación de gen cura/El Herald de México

Un hombre de 53 años que se atendió en Düsseldorf, Alemania, consiguió erradicar la infección del VIH, tras haber recibido un trasplante de células madre de la médula ósea. Sería el tercer caso de remisión completa después de un trasplante en el mundo. El paciente fue diagnosticado por infección de VIH, en 2008 y 2011, se le detectó una leucemia mieloide aguda. Los investigadores contaron que el hombre recibió hace más de nueve años un trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas para tratar la leucemia que ya sufría. En los análisis que le hicieron, no encontraron ni rastro de las partículas virales, de las reservas virales ni tampoco de la respuesta inmunitaria contra el virus. De acuerdo con el consorcio internacional IciStem, este tercer paciente recibió un trasplante de células madre como parte del tratamiento de una leucemia, sin embargo, también salió librado de la infección del sida, explicó el virólogo Asier Sáez-Cirion.

Mujeres líderes, un gran impulso al país/El Universal

Martha Delgado dirige la Subsecretaría de Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos convencida en que se deben impulsar los liderazgos femeninos desde la Cancillería, así como una visión progresista que incluya el medio ambiente y la electromovilidad en el país. Convencida, afirma que el mayor reto que ha enfrentado hasta ahora es la búsqueda de más de 200 millones de dosis para proteger a la población de la COVID, y lograr ser el primer país de América Latina en conseguirla. Durante las negociaciones para la obtención de vacunas comenzó a estudiar chino y continúa hasta la fecha, llegando al tercer nivel de 10 de ese idioma.

Elmo dice: no a la ansiedad/Milenio

En México, del 25% de los hogares con menores, por lo menos uno de sus integrantes presentó síntomas severos de ansiedad, de acuerdo con la encuesta Encovid-19 Infancia, realizada entre mayo de 2020 y octubre de 2021 por UNICEF. Este resultado indica la importancia de realizar en casa acciones encaminadas a fortalecer la salud mental de los pequeños y, de ser necesario, pedir ayuda profesional. En respuesta a esta preocupación mundial, Sesame Workshop, la organización sin fines de lucro detrás de Plaza Sésamo, lanzó el viernes pasado cinco nuevos videos en inglés y español de su campaña "Cuidándonos unos a otros", con el objetivo apoyar las necesidades sociales y emocionales de las familias y cuidadores de Estados Unidos y Latinoamérica en su recuperación de la pandemia de covid.

Tramitan amparos por ley de tabaco/Reforma

Alrededor de 33 mil comerciantes han presentado amparos, algunos colectivos, ante la entrada del nuevo reglamento de la Ley General para el Control del Consumo del Tabaco, reveló José Rodríguez Cárdenas, presidente de la Cámara Nacional de Comercio Servicios y Turismo de la Ciudad de México. El argumento del recurso legal es que se viola el Artículo 5 de la Constitución, ya que se prohíbe exhibir productos legales y esto podría incentivar la informalidad y el incremento de la corrupción. "Estamos a favor de que se proteja la salud de los mexicanos, pero no podemos estar a favor de actos que son violatorios a los derechos de los ciudadanos.

Menopausia en el trabajo: Un tabú de gran alcance e impacto/El Economista

En México más de 6.2 millones de mujeres tienen entre 45 y 55 años de edad, según el Censo 2020, años en los que aparece y termina la menopausia. De ellas, 5.2 millones están ocupadas en una actividad remunerada, es decir, el 83%, según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Una investigación de la organización Sin Reglas señala que en México una de cada tres mujeres tuvo o ha tenido problemas laborales durante la menopausia, y sólo el 12% se siente cómoda hablando de esta situación con sus jefes o jefas.

Gerardo Gamba en Si no lo haces aún, ¿qué esperas?/Crónica

Hacer ejercicio por múltiples razones es benéfico para la salud. De hecho, casi no puedo pensar en ningún efecto deletéreo de hacer ejercicio, fuera del riesgo que algunos tipos de ejercicios tienen de causar ciertas lesiones en particular. Por ejemplo, casos no graves como el codo del tenista o casos graves como caerse de la bicicleta a 30 Km por hora. Pero lo cierto es que, las personas sedentarias, que no hacen nada de ejercicio, en general no es porque tengan miedo de que les pase algo. Solo les falta decidirse a hacerlo y espero que este editorial los ayude. La semana pasada se publicó un artículo muy interesante en el British Journal of Sports Medicine con los resultados de un estudio que traigo a este espacio con la esperanza de convencer a quien aún no hace nada de ejercicio de considerarlo seriamente. Se trata de un metaanálisis, que más o menos quiere decir, extraer la información de dichos artículos científicos que tengan preguntas, metodologías y objetivos similares, para incrementar el tamaño de la muestra y poder ver resultados de que otra forma serían imposibles.