



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 8 de mayo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Jornada, Reforma, La Prensa, Crónica, El Universal.

“Base científica” en nuevas guías alimentarias del sector salud/La Jornada

Barquera Cervera, uno de los expertos que participó en su elaboración, destaca que estas 10 recomendaciones fueron diseñadas “pensando en la población en general, pero se puede adaptar a las distintas regiones; de hecho, la Secretaría de Salud ya está trabajando en su adecuación a las distintas zonas del país y a los productos de temporada y locales que tenemos en todo el territorio. “No es normal consumir frutas o alimentos que provienen de Chile, Brasil o Japón, en lugar de alimentarnos con productos de temporada y locales que llegan frescos y saludables a nuestras mesas por un costo mucho menor”, concluyó.

Desfallece esperanza por dosis vs. Viruela/Reforma

A pesar de que el 50 por ciento de las muertes ocasionadas por la viruela símica se concentran en el Valle de México, la vacuna para prevenir estos casos no ha sido adquirida por las autoridades. Y a un año de que se reportaron los primeros casos, la esperanza de que la vacuna llegue comienza a perderse. “Llevamos un año exigiéndole al Gobierno y a la Secretaría de Salud una vacuna contra la viruela, ya perdimos la esperanza de que nos escuchen, pero seguimos en la lucha de que haya medicina para quienes viven con VIH y evitar más muertes”, señaló el activista Alaín Pinzón, representante de la organización VIHve Libre. De acuerdo con cifras que se difundieron en una reunión entre activistas y especialistas del sector salud, de las 23 muertes que se han registrado por la viruela en el País, 10 se reportaron en la Ciudad de México y una en el Edomex.

La obesidad y el sobre peso cuestan entre 2.5 y 5% del PIB/La Jornada

La obesidad y el sobrepeso en México cuestan al país entre 2.5 y 5% del PIB; no sólo por los gastos que el gobierno debe hacer para tratar las enfermedades asociadas con este fenómeno, sino también por la pérdida de productividad laboral que conlleva. Así lo advirtieron Gustavo Merino Juárez y Janet Gutiérrez Uribe, del Instituto de Investigación sobre Obesidad del Tecnológico de Monterrey, quienes subrayaron que este problema de salud pública sigue aumentando en todos los grupos de edad, incluyendo a los adolescentes y los niños. En entrevista a propósito del Congreso Internacional de Investigación sobre Obesidad, que dicha institución educativa realizará el 8 y 9 de mayo, ambos especialistas señalaron que el sobrepeso sigue siendo un factor que merma los ingresos tanto del país como de las personas que la sufren. “La OCDE dice que la obesidad nos cuesta alrededor de 5 puntos del PIB. Sólo para dar una idea: la población adulta con sobrepeso u obesidad lleva ya varios años por arriba de 70%. En 2012, era 71%; en 2018, subió a 75% y, en la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (2022), bajó un poco, a 72.4%”, enfatizó Merino.

El 9, Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, ¿ya checaste tu corazón? /La Prensa

Si tiene más de 40 años y cumple con uno o más factores de riesgo como tener hipertensión, diabetes, obesidad, sobrepeso, dislipidemias y tabaquismo, deben checar el funcionamiento cardíaco, por lo menos una vez al año. En el marco del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, que se celebra el 9 de mayo, es una buena oportunidad para que toda la población revise su estado de salud cardiovascular, señalaron especialistas, al advertir que los males cardíacos, después del Covid, son la principal causa de muerte. La doctora Viviam Ubiarco, especialista en cardiología, señaló que 7 de cada 10 personas con

insuficiencia cardíaca no está diagnosticada, por lo que recomendó a la población llevar un estilo de vida saludable y consultar al cardiólogo de manera preventiva para detectar a tiempo cualquier riesgo.

Con nuevas guías alimentarias pretenden reducir consumo de carnes rojas y procesadas/La Jornada

Con las recientes guías alimentarias para la población, México avanza hacia un nuevo paradigma nutricional, al incluir la reducción en el consumo de carnes rojas y procesadas, que sólo deben representar un máximo de 8 por ciento de la dieta; además de aplicar una de las metas enunciadas desde el inicio del sexenio: favorecer el consumo de alimentos de temporada y locales, que son “palabras claves para la autosuficiencia alimentaria y para no dañar al planeta”, afirmó Simón Barquera Cervera, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del INSP. Se trata de 10 recomendaciones básicas para una dieta saludable, sostenible, respetuosa de la biodiversidad y accesible, elaboradas por un equipo multidisciplinario del Grupo Intersectorial de Salud, Alimentación, Medio Ambiente y Competitividad (Gisamao), “con bases científicas sólidas, libres de conflicto de interés y ajenas a la industria de la alimentación”, explicó el experto.

Enfermedades cardiovasculares, primera causa de muerte en el país/Crónica

El corazón habla, y una manera de hacerlo es a través de diferentes síntomas los cuales deben ser tomados muy en serio, a fin de evitar enfermedades cardiovasculares, las cuales complican el adecuado funcionamiento del corazón y pone en riesgo la vida de las personas. El doctor Juan Carlos de la Fuente, cardiólogo clínico y especialista en insuficiencia cardíaca, explicó que estas enfermedades se han convertido ya, en la primera causa de muerte a nivel mundial. En el país, abundó, se ha duplicado el número de fallecimientos por insuficiencia cardíaca, muy por encima de las cifras de muertos por diabetes y tumores malignos, “los pacientes con insuficiencia cardíaca mueren más que aquellos con cáncer de próstata o de mama”. Previo a la conmemoración del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, el próximo 9 de mayo, el especialista indicó que en México “entre el uno y dos por ciento de la población adulta, va a padecer de insuficiencia cardíaca, es decir, que, alrededor de un millón 600 mil adultos viven con este padecimiento, el cual es la principal causa de hospitalización en mayores de 65 años”. Más preocupante es, el hecho de que casi el 70% de personas con insuficiencia cardíaca no están diagnosticadas, ni están en tratamiento, lo que representa un alto riesgo de complicaciones y un desenlace fatal. El especialista De la Fuente, adscrito a la clínica de insuficiencia cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología, “Ignacio Chávez”, resaltó que estas enfermedades del corazón se han convertido en un problema de salud pública, si se toma en cuenta que la población mexicana enfrenta factores de riesgo de este tipo de padecimiento.

Garantizadas, las vacunas a menores con cáncer: IMSS/La Jornada

El IMSS garantizó la vacunación a pacientes pediátricos oncológicos de acuerdo con una valoración médica durante o al finalizar su tratamiento de quimioterapia y en los menores que reciben trasplante de células troncales hematopoyéticas, mediante un plan de inmunización específico para cubrir sus necesidades. En la 117 reunión del grupo de trabajo para la atención de pacientes pediátricos oncológicos, el coordinador de Atención Oncológica del IMSS, Enrique López Aguilar, dijo que las principales medidas para la inmunización de los menores son evolución clínica, tratamiento, recuperación de la respuesta inmunológica, categoría del fármaco, vacunación previa y educación de los responsables del cuidado respecto al nuevo esquema. Explicó que los niños con cáncer se inmunosuprimen, es decir, el sistema inmunitario reduce su capacidad de combatir las infecciones que causan cáncer; por ello, no hay una respuesta inmune adecuada para que los niveles de anticuerpos se eleven contra los antígenos de la vacuna administrada.

La CDMX es la entidad con más empleos formales registrados/La Jornada

En lo que va de este año, en la CDMX se registraron 26 mil 453 nuevos empleos formales, por lo que se consolida como la entidad líder de la República en la generación de plazas laborales, señaló la STFE. Tan sólo en abril se dieron de alta 9 mil 923 personas en el IMSS, con lo que se llegó a 3 millones 421 mil 435 afiliados en la capital, de los cuales 87.8 por ciento tienen contratos de tipo permanente y 12.2% son eventuales. La dependencia destacó que ésta es la entidad que mayores fuentes de empleo generó por tercer mes consecutivo, principalmente en los sectores de la construcción, con 4 mil 733 puestos; comercio, 4 mil 357, y Transportes y Comunicaciones, mil 249.

Exámenes para tener diagnósticos/Crónica

A fin de fomentar mayor conciencia en médicos y pacientes respecto de esta enfermedad, Novartis México y AstraZeneca han implementado un programa llamado “MazContacto”, dirigida a derechohabientes del IMSS y el ISSSTE para que reciban cupones para hacerse un diagnóstico de insuficiencia cardíaca en los laboratorios de El Chopo, sin costo. Otro programa es “ConTacto Piensa En Ti Echo Bos, a cargo de Novartis México, el cual fomenta la entrega de equipos portátiles en comodato (por un máximo de 3 meses), a instituciones de salud, a fin de que se facilite poder hacer diagnósticos de insuficiencia

cardiaca a estos pacientes. Con estas dos iniciativas se tiene el objetivo de poder llegar a las 34 mil pruebas este año en beneficio de esos miles de personas con insuficiencia cardiaca.

Este lunes se conmemora el Día Mundial de la Cruz Roja/La Prensa

Este lunes se conmemora el Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, que es un “emblema de asistencia y altruismo” Se trata de una de las instituciones que proporciona atención gratuita a emergencias en la calle, además ofrece ayuda humanitaria en eventos bélicos y en caso de desastres. “Tiene los colores invertidos de la bandera suiza porque en Ginebra está la sede de la Cruz Roja Internacional para dar ayuda humanitaria en todo el mundo. Es un emblema para todas las instituciones de paramédicos, respetada en México y en todo el mundo, con una historia de más de un siglo”, comenta el coordinador de Atención Prehospitalaria de la Dirección General de Atención a la Salud (DGAS) de la (UNAM), Fernando Espinosa Roldán. Según la página de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, esa institución es la mayor red humanitaria del mundo compuesta por 192 Sociedades Nacionales de igual número de países y 14 millones de personas voluntarias que trabajan para salvar vidas, fomentar la resiliencia de las comunidades, fortalecer la acción local y promover la dignidad en el orbe. Espinosa Roldán, quien fue socorrista voluntario de la institución de 1990 a 2002, enfatiza que una cantidad importante de quienes están en el ámbito hospitalario han participado en la Cruz Roja -- organización fundada el 5 de mayo de 1919 en París, Francia, luego de la Primera Guerra Mundial, la cual cuenta con personal especializado para actuar en caso de desastres como sismos, guerras, inundaciones y huracanes, además de organizar a voluntarios, centro de acopio y realizar recolecciones de víveres.

Durante la pandemia, 8 mil 219 niñas y adolescentes resultaron embarazadas/La Jornada

Durante la emergencia sanitaria 8 mil 219 niñas y menores de edad fueron madres, señala un informe del Grupo Interinstitucional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes de la Ciudad de México. El documento destaca que la mayoría de casos se registraron en las alcaldías Iztapalapa y Gustavo A. Madero, con 18 y 15%, respectivamente, seguidas por Miguel Hidalgo y Álvaro Obregón, que superaron un 10%. Según datos del Censo de Población y Vivienda 2020, en la capital 18 mil 329 niñas y adolescentes han tenido uno a más hijos, y las alcaldías que registran el mayor número de niñas de 12 a 14 años en este rubro son Iztapalapa, con 69; Gustavo A. Madero, 40; Tlalpan, 27, así como Álvaro Obregón y Venustiano Carranza, con 26 cada una. Por su lado, la Secretaría de Salud local subraya que de los nacimientos entre adolescentes en 60 por ciento el padre es mayor de 20 años, por lo que en niñas menores de 15, aun con consentimiento, son resultado de conductas de violencia sexual y suponen una violación equiparada.

El fin de la pandemia/El Universal

La OMS declaró el fin de la pandemia provocada por la enfermedad Covid que postró al mundo entero y lo mantuvo en jaque desde, al menos, 2020. Visto en retrospectiva, la pandemia no fue por mucho de las más severas que ha enfrentado la humanidad, de hecho, la más cercana es la provocada por la llamada gripe española que afectó al mundo de 1918 a 1920 y que trajo consigo aproximadamente 40 millones de defunciones que, a diferencia de la pandemia actual, según la OMS implicó menos de 7 millones. Considerando el tamaño de la población en ambas fechas: 1,800 millones en 1918 y 7,900 millones en 2023, el impacto fue mucho menor ahora que en el pasado. De ningún modo se trata de minimizar los efectos de la pandemia. Sino de dimensionar adecuadamente los avances que hemos logrado como humanidad ante la presencia de nuevas enfermedades. Definitivamente hoy tenemos más y mejor información, así como sistemas de salud, que hace cien años. Encontrar la vacuna en tan poco tiempo es una proeza sin igual, baste observar que no contamos todavía con una vacuna contra el VIH que haya sido probada y puesta a disposición de la población como sí ocurre con la vacuna contra el virus SARS-CoV-2.

El mundo toca la puerta de EU/Reforma

El presidente Joe Biden pondrá fin el próximo 11 de mayo a la política de expulsión de migrantes iniciados con la pandemia del Covid que coloca a Estados Unidos ante el reto de cómo lidiar con los flujos de migración irregular a través de su frontera con México más altos de la historia. Iniciada en marzo de 2020, la política conocida como Título 42 fue inicialmente justificada como una medida de salubridad que suma 2.7 millones de expulsiones hacia territorio mexicano, pero que coincidió con dislocaciones en diversos países de las Américas que generaron aún más migración irregular.