



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 9 de octubre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reporte Índigo, Excélsior, Crónica, Ovaciones, El Economista, Reforma, Reporte Índigo, El Heraldo de México.

Prevención de uso y consumo de sustancias psicoactivas/Reporte Índigo

El secretario de Salud del Gobierno de México, Jorge Alcocer Varela, y el secretario de Salud y Servicios Humanos del Gobierno de los Estados Unidos, Xavier Becerra, anunciaron el lanzamiento de la Campaña Conjunta de Prevención de Uso de Sustancias, esfuerzo que realizan ambas naciones en el contexto del Entendimiento Bicentenario para la Seguridad, la Salud Pública y las Comunidades Seguras. Durante el anuncio, después de poner en marcha la XXIII Edición de la Semana Binacional de Salud México-Estados Unidos, el secretario Alcocer Varela explicó que la campaña de prevención está sustentada en el envío de mensajes simultáneos y sinérgicos sobre la importancia de la prevención, la lucha al estigma y la atención oportuna.

Despiden a héroe que donó órganos/Excélsior, Crónica

Personal del Hospital General de Zona No. 1 del Imss en Tepic, Nayarit, realizó una valla humana junto a los familiares de un joven de 19 años que donó sus órganos, a fin de despedirlo entre aplausos como un homenaje a la decisión que cambiará la vida de cinco personas. Ésta fue la primera donación multiorgánica que se llevó a cabo en este hospital, en la cual se procuraron dos riñones, un hígado y dos córneas, informó el doctor Luis Alberto Robles Benítez, coordinador hospitalario de Donación de Órganos y Tejidos con fines de Trasplante.

Siete hábitos saludables de prevención/Ovaciones

De acuerdo con el Imss, a nivel mundial una de cada trece mujeres se ve afectada a lo largo de su vida por esta enfermedad. Aunque hasta el momento no se ha determinado qué causa este padecimiento, hay diversos factores de riesgo que pueden aumentar la posibilidad de presentar cáncer de mama. Muchos de ellos tienen que ver con el estilo de vida. 1. Llevar una alimentación balanceada y alta en fibra, que incluya brócoli, acelgas, espinacas, setas, uva y papaya, 2. Disminuir el consumo de azúcares y grasas, 3. Practicar ejercicio al menos 30 minutos diariamente, 4. Mantener un peso adecuado, 5. Evitar el cigarro y el alcohol, 6. Realizar una auto-exploración mamaria mensual a partir de los 20 años, de preferencia al quinto día del periodo, 7. Solicitar una mastografía a partir de los 34 años, en caso de antecedentes familiares de la enfermedad. Si no se tienen, se debe hacer cada dos años a partir de los 40, y cada año al llegar a los 50.

Salud mental y trabajo: Claves para identificar cuándo buscar ayuda psicológica/El Economista

Según los últimos datos el Inegi, el 16% de las mujeres y el 9% de los hombres mayores de 18 años de edad reconocieron estar pasando por depresión. Esta enfermedad es la más discapacitante, por encima de todos los tipos de cánceres, apunta la doctora Carmen Amezcua, quien es parte del comité de especialista en la Secretaría de Salud para el manejo de cannabis de uso médico. Por eso, la depresión “no es reconocida por ningún seguro de gastos médicos ni privados ni gubernamentales”. No hay institución privada o pública que se haga cargo del costo que esta enfermedad genera. Quienes los asumen son las mismas personas que la padecen. Este año, el *Día Mundial de la Salud Mental* está dedicado a crear conciencia “y defenderla como un derecho humano universal”, de acuerdo con la OMS.

Detonante del crecimiento económico de México/Reforma

El papel de la industria farmacéutica de innovación en México ha sido detonante para el bienestar social y el crecimiento económico, toda vez que una población sana es una población productiva. La innovación en salud cambia vidas, por ejemplo, hace 70 años la esperanza de vida rondaba los 47 años. Los avances tecnológicos y científicos, aunados a la expansión de los servicios sanitarios y hospitalarios, han hecho posible que actualmente la esperanza de vida promedio se sitúe en 75 años. El PIB del sector salud en México se ha incrementado a una tasa de crecimiento anual compuesto de 6.68% de 2014 a 2022, por encima del PIB Nacional.

El universo de las vacunas/Reporte Índigo

El mundo se sigue recuperando de una de las crisis de salud pública más grandes del último siglo, la pandemia de COVID, una emergencia que paralizó la economía, que dejó secuelas en las vidas y los afectos de la gente y que obligó a actuar al unísono para obtener alguna vacuna. Para dar a conocer a un público más amplio la importancia de las vacunas Sanofi, una de las farmacéuticas más grandes del mundo, se presenta en colaboración con la UNAM la nueva exposición Vacuniversum, que estará disponible hasta el 16 de noviembre en el Museo de las Ciencias de la máxima casa de estudios, Universum. Vacuniversum es un espacio lúdico en el que niños, niñas y adultos aprenderán la historia e importancia de las vacunas, así como cuál es su proceso de fabricación. La UNAM tiene como una de sus principales misiones extender con la mayor amplitud posible los beneficios de la ciencia y la cultura, una de las formas en las que logra este objetivo es poniendo a la disposición de la ciudadanía museos que alberguen y socialicen conocimiento.

Tienen más apertura/El Heraldo de México

Desde 2013, cada 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, iniciativa que es promovida por la Federación Mundial de la Salud Mental, y que es respaldada por la OMS. “Podemos decir de la salud mental que es un estado emocional que nos hace sentir bienestar”, así lo define la doctora Paulina Uribe Morfín, subdirectora de Transversalización de Políticas Universitarias, de la Coordinación para la Igualdad de Género de la UNAM. De acuerdo con el censo realizado por el Inegi, en 2020, había un millón 590 mil 583 personas en el país con algún problema o condición mental. “Yo te diría que no en el sentido de que no es algo como la diabetes, por ejemplo, que la puedes medir en los niveles de la sangre”, afirmó la también psicóloga al cuestionarla sobre si existe alguna diferencia entre género en lo que se refiere a salud mental, sin embargo, acepta que “los factores culturales y sociales sí estigmatizan más a las mujeres en temas de salud mental, o probablemente lo verbalizamos más que los hombres, por las formas en las que hemos sido educados”, explica Paulina.

Cáncer de mama amenaza que no para/Ovaciones

El cáncer de mama es una enfermedad en la que células de la mama con alteraciones se multiplican sin control y forman tumores que, de no tratarse, pueden propagarse por todo el cuerpo y causar la muerte. De acuerdo con el Imss, se estima que en el mundo hay 2.3 millones de casos nuevos de cáncer de mama, representando 17% de todos los cánceres. Ocupa el quinto lugar de muertes en mujeres; en la mayoría de los países es de las principales causas de defunción, exceptuando Nueva Zelanda, Norte de Europa, América del Norte y China, donde predomina el cáncer de pulmón y, en África, el cervicouterino. (...) Por ello, durante prácticamente todo el año, la Sedesa del gobierno capitalino lleva a cabo jornadas de mastografías en diversas colonias de las 16 alcaldías de la capital del país, con las denominadas Ferias del Bienestar, que día a día se ubican en diferentes colonias.

EU incauta 300% más fentanilo que México/El Economista

Si solo se considera el 2023, en Estados Unidos se han decomisado 348.9% más fentanilo que en México ya que el CBP informó que de enero a agosto pasado decomisó 8,29% kilogramos de fentanilo, y el gobierno de México 1,848 kilos hasta el pasado 4 de septiembre. Las cifras de decomiso de fentanilo en México, refiere el estudio, contrastan con los decomisos reportados por autoridades de Estados Unidos. Según el CBR hay dos tipos de fentanilo: el fentanilo farmacéutico y el fentanilo fabricado ilícitamente; ambos se consideran opioides sintéticos. El fentanilo farmacéutico es recetado por los médicos para tratar el dolor intenso, especialmente después de una operación y en las etapas avanzadas del cáncer, detalla el reporte, pero que los casos más recientes de sobredosis relacionados con el fentanilo están vinculados al que se fabrica de manera ilícita, que se distribuye en mercados de drogas ilegales por su efecto similar al de la heroína.

Atienden la salud mental/El Heraldo de México

El 8 de septiembre de este año, el Inegi dio a conocer que en 2022, la depresión (un trastorno mental caracterizado por la presencia de tristeza, pérdida de interés, falta de autoestima, trastornos del sueño, etc.), afectó a un 16.3% de mujeres (por

cada 100 mil habitantes) en México, mientras que a los hombres, este padecimiento los afectó en 9.1%. De acuerdo con la Red de Acompañamiento Psicológico para la Salud Integral y Sorece Asociación de Psicólogas Feministas, la diferencia porcentual en este y otros trastornos como la ansiedad radica en los malestares emocionales que provoca la desigualdad de género a las mujeres. “A lo largo de la historia, el feminismo nos ha dado diversas herramientas de análisis que nos permiten comprender cómo la desventaja social referente al género, la clase social y el color de piel son capaces de desencadenar trastornos emocionales que afectan la salud mental”, explicó Bianca Pérez, directora y fundadora de Sorece.

Exoesqueleto, esperanza infantil/El Universal

Esta tecnología que potencia las habilidades humanas se emplea en la rehabilitación médica, en pacientes con problemas motores y neuronales; reduce el tiempo frente a las terapias tradicionales. (...) Este artefacto está diseñado para niños de entre cuatro y diez años con patologías como parálisis cerebral, lesión medular, atrofia muscular, distrofia muscular, miopatías y otras enfermedades neuromusculares causantes de debilidad global progresiva. Según cifras de la OMS, alrededor del 15% de la población mundial vive con algún tipo de discapacidad y 34.2% de las discapacidades limitan el movimiento de manos, brazos y piernas; mientras que 22% de las personas con alguna discapacidad necesitan rehabilitación con fisioterapia.

78 años como referentes en salud y bienestar/Reforma

PISA ha impactado de manera positiva en el tratamiento de enfermedades crónicas, facilitando el acceso a tratamientos esenciales y mejorando la calidad de vida de las personas. Con la excelencia en ' la fabricación y seguridad del paciente se refleja en una serie de acciones y procesos rigurosos como: investigación, control de calidad permanente, estricto cumplimiento a la regulación de estándares internacionales; mismos que operan los principios de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), garantizando la seguridad, calidad y eficacia de sus medicamentos... En la búsqueda más efectivas y convenientes, PISA se enfoca en la fabricación de genéricos de última generación.

Sale adelante de la pandemia/Reforma

Como muchas otras empresas del sector, tras la pandemia Grupo Farmacéutico SOMAR enfrentó fuertes presiones en la demanda de sus productos, principalmente en vitamina C, lección tras la cual la compañía logró mejoras relevantes en su operación actual. Daniel Del Conde, CEO-Grupo, reveló que la compañía cuenta en la actualidad con seis plantas de producción, insumos y servicios integrales, mismas que ganaron una mayor productividad en los años recientes. En especial, una de sus plantas de producción, ubicada en Ciudad de México, está especializada en la fabricación de multivitamínicos, entre los que destaca su vitamina C. En los años recientes, dicha planta vio rebasada su capacidad ante la alta demanda de sus productos.

Gerardo Gamba en Como Anillo al dedo/Crónica

Sucede con frecuencia que cuando se anuncia a quienes se otorga un Premio Nobel de Fisiología y Medicina, la gente no conocía el trabajo y ni sabe de qué se trata o, reconoce el trabajo por la consecuencia que tuvo en la medicina, no por el descubrimiento mismo. Un ejemplo del primero fue el Premio Nobel del 2022 otorgado a Svante Pääbo, por el desarrollo de la paleontogenómica, mientras que un ejemplo del segundo es el del 2023 a Katalin Karikó y Drew Weissman, por sus descubrimientos sobre modificaciones en las bases de nucleósidos del RNA que permitieron el desarrollo de vacunas de RNAm efectivas contra el COVID. El premio no es por haber hecho las vacunas anti-COVID. Fue por el desarrollo del conocimiento que lo permitió. El RNAm es la molécula que lleva la información del DNA, que está en el núcleo celular, al citoplasma para dictarle a los ribosomas como construir una proteína. El RNAm está hecho de cuatro bases: adenina (A), citosina (C), guanina (G) y uracilo (U).