



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 10 de mayo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Reforma, Diario Imagen, El Heraldo de México, Reporte Índigo, 24 Horas, La Jornada, El Universal, Excélsior, Ovaciones.

## **Acaba en México emergencia COVID/Reforma, Diario Imagen**

El presidente López Obrador decretó ayer el fin de la emergencia por COVID en México, después de 7.5 millones de casos y 333.9 mil defunciones confirmadas acumuladas hasta el 9 de mayo. En coincidencia con la declaratoria de fin de la emergencia dictada por la OMS el viernes pasado, Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud, indicó que con este decreto no sólo se pone fin a la contingencia iniciada oficialmente el 23 marzo de 2020, sino que se suspenden los acuerdos extraordinarios emitidos por la Secretaría de Salud y el Consejo de Salubridad General. López-Gatell explicó que desde hace meses existe una continua tendencia decreciente de casos, hospitalizaciones y defunciones y que México tiene un alto nivel de inmunidad, ya sea por infección o por vacuna, así como un manejo clínico eficiente de la enfermedad.

## **Decretan fin de emergencia sanitaria/El Heraldo de México**

Tras publicarse el decreto que declara terminada la acción extraordinaria en materia de salubridad general por la pandemia de COVID, a partir de este miércoles las instituciones de salud continuarán con la vacunación y las medidas para prevenir, controlar y mitigar la enfermedad. Ayer, en la edición vespertina en el DOF, se publicó el decreto que también establece que la Política Nacional de Vacunación contra el virus debe integrarse al programa de vacunación universal y conforme al plan de gestión a largo plazo para el control que determine la Secretaría de Salud. Se mantiene validez de autorizaciones emitidas o solicitadas por la Cofepris. En la mañana, Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud, explicó que México cumplen las condiciones que ha señalado la OMS para dar por terminada la emergencia sanitaria, además de que 95% de la población tiene anticuerpos contra el virus.

## **Los contratos de la pesadilla/Reporte Índigo**

En la pandemia por COVID México derribó la barrera de los 100 mil muertos el 20 de noviembre de 2020. Hubo 40 mil decesos más de los que el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, vislumbró en el escenario que clasificó como “muy catastrófico”. La cifra puso al país en el cuarto sitio con más mortalidad, superado solo por Estados Unidos, Brasil y la India, de acuerdo con la Universidad John Hopkins. En ese panorama, se generó una lluvia de adjudicaciones directas por millones de pesos que ahora integra la historia de cómo el gobierno mexicano enfrentó la crisis sanitaria más grande de los últimos años. En nueve meses de emergencia, la administración federal había gastado 10 mil 408 millones 72 mil 933 pesos a través de 2 mil 783 contratos, según quedó registrado en Compranet.

## **Ven aún riesgos por Covid-19 en México/El Universal**

El gobierno federal puso fin a la emergencia sanitaria por COVID, con lo que quedan suspendidas todas las acciones extraordinarias que se adoptaron desde 2020 y se dejarán de adquirir bienes y servicios para enfrentar al coronavirus. Sin embargo, especialistas consideraron que la declaratoria pone en mayor riesgo a México, pues el COVID sigue latente y mucha gente no ha sido vacunada. Criticaron que para el gobierno la emergencia nunca existió, pues no hubo una estrategia adecuada y la austeridad tuvo un impacto negativo que se refleja en el elevado número de fallecidos. Expertos advierten que ante el fin de la emergencia sanitaria se pueden registrar adversidades, porque el virus sigue latente y no se

han aplicado vacunas bivalentes. Especialistas consultados señalaron que ante la declaratoria del fin de la emergencia sanitaria, anunciada ayer por el presidente López Obrador, México tiene mayor riesgo que otras naciones de enfrentar consecuencias adversas porque el virus sigue latente y no se han aplicado vacunas suficientes ni bivalentes en el país.

### **Pandemia letal/Reforma**

En más de tres años de pandemia de COVID, la población pasó del temor al nuevo y desconocido virus al encierro, la desesperación por la saturación de hospitales, morgues y cementerios. Después, con las vacunas llegó la esperanza del control. El 27 de febrero de 2020 se reporta el primer caso de COVID en el INER. A la saturación hospitalaria siguió la alta mortalidad. Algunos cementerios, como el del Ayuntamiento de Acapulco se amplió 2 veces y terminó repleto. La alta demanda de oxígeno médico, superó la oferta disponible y desesperó a familiares de pacientes que realizaban largas filas para conseguirlo. Al inicio de la crisis, cuando México se colocó en los primeros sitios de mortalidad, los servicios forenses de los hospitales se saturaron. Para comprobar el contagio se demandaron miles de pruebas COVID, muchas resultaron falsos negativos y otros positivos fueron asintomáticos. Las vacunas contra el virus comenzaron a aplicarse el 24 de diciembre de 2020 y controlaron la emergencia, pero el inicio fue caótico.

### **Certificación, evita malas prácticas médicas/24 Horas, La Jornada**

Si está pensando en regalar una cirugía plástica, estética o tratamientos combinados con motivo del 10 de mayo, los médicos especialistas en este campo recomiendan verificar que la persona que le hará el procedimiento esté certificado y cumpla con los estudios para evitar una mala práctica que pudiera ocasionar hasta la muerte. Al respecto, el doctor David de Rungs, cirujano plástico facial y mamario, invitó a los pacientes a “identificar quién es su médico, se puede determinar en diferentes entidades sanitarias y básicamente checar el currículum certificado por el Consejo Mexicano de cirugía plástica, estética y reconstructiva”. Entre las consecuencias de no verificar a los médicos y las instituciones donde serán sometidos a procedimientos quirúrgicos, es la falta de permisos, tan sólo en 2022 la Cofepris clausuró 78 clínicas en donde se realizaban cirugías estéticas que carecían de los permisos y de personal especializado para ello.

### **Aire sucio perjudica a bebés/El Heraldo de México**

Las futuras madres tienen que cuidar de la calidad del aire que respiran, pues los contaminantes afectan el desarrollo del bebé, al influir en el material genético, peso y talla del recién nacido. Además, los contaminantes aumentan el riesgo de padecer preeclampsia, sufrir aborto espontáneo o un parto prematuro en la futura madre. Los contaminantes que más afectan a la embarazada y al embrión son las partículas suspendidas PM 2.5 y el ozono. Las partículas PM 2.5 al respirarse llegan hasta la placenta y cruzan hacia el feto, lo que altera su desarrollo. Citlalli Osorio Yáñez, investigadora del departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, explicó que, por ser muy pequeñas, las partículas PM 2.5, ingresan a nuestros pulmones y de ahí se distribuyen por el torrente sanguíneo. Datos del Índice Mundial de Calidad del Aire revelaron que México, en 2022, tuvo 3.9 veces la concentración media de partículas PM 2.5 que marca la OMS que es de 15 microgramos por metro cúbico de aire en un día.

### **Se puede ser obeso y saludable al mismo tiempo, señala experto/La Jornada**

De acuerdo con estudios recientes, algunas personas con obesidad no necesariamente sufrirían de los daños metabólicos que cabría esperar por su condición, pues su organismo tiene la capacidad de absorber de mejor forma los lípidos, lo cual podría facilitar la aplicación de tratamientos paliativos, señaló Antonio Vidal-Puig, investigador de la Universidad de Cambridge. Durante su participación en el último día de actividades del Congreso Internacional de Investigación sobre Obesidad, organizado por el Tecnológico de Monterrey, el profesor de nutrición molecular y metabolismo detalló que, según análisis elaborados con ratones, la existencia de mayor cantidad de grasa corporal no genera las mismas afectaciones en todos los organismos. “En los seres humanos, se esperaría también que una persona con mayor peso esté en peores condiciones metabólicas, pero no necesariamente es así. Puedes ser muy obeso y mantener un estado metabólico relativamente saludable”, indicó.

### **Maternidades neurodiversas/Reporte Índigo**

Madres que padecen distintos trastornos mentales se enfrentan a una serie de estigmas que desemboca en el rechazo de la sociedad, lo cual se añade a las expectativas en torno a la maternidad, madres autistas, bipolares, o que poseen cualquier trastorno mental se enfrentan a un mundo donde incluso la maternidad neurotípica es menospreciada y cuestionada. Las madres neurodiversas deben luchar con su entorno, el cual no las considera aptas para ejercer el cuidado de sus hijos. Andrea García Hernández, doctora en Ciencias de la Salud por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional

Autónoma de México, asegura que si bien es común que las mujeres que ejercen la maternidad se enfrenten a críticas, estereotipos de género, entre otras dificultades, cuando se trata de una madre neurodiversas, el entorno es más adverso.

### **Las madres trabajadoras se enfrentan a retos para conciliar vida laboral con la maternidad/Diario Imagen**

¿Cómo cuidar la salud mental de las madres trabajadoras? Las empresas que promueven programas y políticas de prevención y cuidado de la salud mental tienen grandes beneficios. En México 7 de cada 10 mujeres trabajadoras son madres, de acuerdo con datos del Inegi. Se trata de un porcentaje importante de la fuerza laboral; no obstante, ante la falta de conciliación y programas de cuidado de la salud mental laboral, muchas de ellas podrían presentar niveles elevados de estrés, ansiedad o burnout, lo cual impacta en su desarrollo profesional y en el crecimiento de las compañías, alerta Yunue Cárdenas, Coordinadora del Hub Affor Health, empresa especializada en gestionar y mejorar la salud psicosocial de las personas en las organizaciones.

### **37% de las mamás que trabajan en México tiene acceso a los servicios de salud/Excélsior**

El Inegi señala que 46.1% de la población en edad de trabajar que son mamás pertenecen a la fuerza laboral del país, un máximo histórico. Pero quienes trabajan, apenas 36.8% tiene acceso a servicios de salud. De las 37.8 millones de mujeres en edad de trabajar con hijos al cierre de 2022, 46.1% forma parte del mercado laboral, es decir que trabaja o está buscando activamente un empleo, una tasa de participación histórica y que es superior al 38.5% que había en 2005, revelan cifras de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo del Inegi. (...) Gutiérrez añadió que el bajo acceso a instituciones de salud obedece a la necesidad de flexibilidad para las mamás ocupadas. “Cuando tienes hijos tienden a buscar empleos decidir más de su tiempo, tener jornadas no tan largas cubrir tareas domésticas, que son más frecuentes en la informalidad. Añadió que no tener acceso a instituciones de salud es un doble perjuicio para las mamás: es no tener acceso a servicios de salud y también es no tener acceso a guarderías, cuidado de salud frecuente diferencias porcentajes sin duda están ligados vulnerabilidad laboral afecta a mujeres con hijos.

### **Menos muertes maternas, con el aborto legal/Ovaciones**

México llega al Día de las Madres con una reducción anual de casi el 40 % en las muertes maternas, un fenómeno que especialistas atribuyen, entre otros factores, al mayor acceso a derechos reproductivos como el aborto. “En la Ciudad de México se abatió muchísimo (la mortalidad materna) y no quisiera decir que es cero, porque es arriesgado, pero se abatió muchísimo la causa de muerte por aborto”, explicó Elsa Santos Pruneda, coordinadora de Programas de Partería del Fondo de Población de las Naciones Unidas. La especialista explicó que la mortalidad materna se refiere al deceso de las mujeres durante el embarazo, labor de parto o ciclo posparto y “es un indicador de desarrollo de un país”.

### **Niñas madres, drama en AL/El Universal**

Una historia de embarazo adolescente, juvenil e infantil persigue a una familia de Costa Rica desde 1993 y reproduce un fenómeno reiterado en América Latina y el Caribe. Auxiliadora Cerdas García tenía 16 años y cuatro meses cuando quedó embarazada de Fabiola Amador Cerdas en 1992 y fue madre con 17 años y un mes en 1993. Datos de instancias de la ONU —la OPS, el Fondo de Población de las Naciones Unidas y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia — mostraron que 15% de embarazos en América Latina y el Caribe ocurre en menores de 20. “Hay preocupación por el creciente número de embarazos en niñas menores de 15 años (...) en su gran mayoría no deseados y producto de violencia sexual”, afirmó la médica franco salvadoreña Karina Cantizano, especialista en Salud Pública y asesora regional de Salud para *Save the Children* en América Latina y el Caribe.