



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 10 de octubre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** La Jornada, Excélsior, El Heraldo de México, Reporte Índigo, 24 Horas, El Sol de México, Crónica, La Razón, El Universal, Publímetro.

## **Reporta el IMSS alta incidencia de ansiedad/La Jornada, Excélsior**

La ansiedad es uno de los problemas de salud mental más frecuentes que atiende el Imss, ya que tan sólo en 2022 el Censo de Salud Mental registró más de 2 millones y medio de personas con ese padecimiento, y por depresión se atendió a casi 194 mil derechohabientes, reportó el instituto en el contexto del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora este 10 de octubre. En un comunicado, indicó que la aparición de los problemas de salud mental es cerca de los 39 años de edad, y también se atiende demencia, esquizofrenia y problemas de conducta alimentaria, de acuerdo con Francisco Paredes Cruz, coordinador de Programas Médicos de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones del Imss.

## **Enfermos mentales no reciben atención/Excélsior**

En entrevista, explicó que la carencia de atención se debe entre otros factores al estigma, miedo y vergüenza que rodea a este tipo de padecimientos, pero también a la falta de recursos económicos para acceder a hospitales especializados y a los tratamientos adecuados. En México, ocho de cada diez personas en esa situación se encuentran en el limbo, ya sea por estigma o vergüenza México, ocho de cada diez personas que sufren una enfermedad mental no reciben atención médica, alertó Lorena López Pérez, directora de gestión de servicios en la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama). Por lo anterior, dijo que en todo el país la Conasama ha capacitado a más de 100 mil médicos generales y personal de enfermería para detectar problemas de salud y adicciones en centros de salud y clínicas de primer contacto con atención gratuita para la población en general.

## **México presente en Cumbre Mundial de Salud Mental/Reporte Índigo**

Con el objetivo de profundizar intervenciones de salud mental en todas las políticas públicas, el titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud, Juan Manuel Quijada Gaytán, participó en la quinta Cumbre Mundial de Salud Mental en Buenos Aires, Argentina. El encuentro, que este año tiene como lema “La salud mental en todas las políticas”, incluye el objetivo de que la salud mental se asuma como componente transversal de las acciones y programas de gobierno. Durante su participación, Quijada Gaytán presentó las políticas en la materia que se impulsan desde el Gobierno de México. Resaltó que, bajo el llamado Modelo Mexicano de Salud Mental y Adicciones, se ejerce la rectoría, se define la visión y dirección mediante el ejercicio de funciones esenciales de salud pública. Este modelo es intersectorial. como lo menciona el lema del evento.

## **Padecen un trastorno mental 3 de cada 10 mexicanos/24 Horas**

Los problemas de salud mental afectan a tres de cada 10 personas en México, pero sólo el 25% de éstos serán graves, refirió Daniela Videgaray Arias, psicóloga de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. En el marco del Día Mundial de la Salud Mental se reveló que este año se diagnosticó con depresión un 19% más que el anterior, al registrarse 112 mil 078 casos, de los cuales 73% son mujeres y 27% son hombres. Al respecto, la OMS, estima que para 2030 será la tercera causa de discapacidad; de ahí la importancia de recurrir a la farmacogenómica que analiza la capacidad del organismo para responder a los tratamientos farmacológicos de este padecimiento silencioso, señalaron especialistas de Novagenic.

### **Piden más atención a los trastornos mentales/El Sol de México**

En el marco del Día Mundial, la organización Voz Pro Salud Mental Ciudad de México resalta la urgencia de asistir a la sociedad. Según datos de la Secretaría de Salud, en México, aproximadamente 5 millones de personas viven con trastornos mentales, como ansiedad generalizada, estrés postraumático y depresión. Sin embargo, desafortunadamente, sólo una de cada diez personas recibe el tratamiento que necesita de manera oportuna. En México en el 2022, se lograron hacer modificaciones en materia de salud mental y adicciones (reforma 131 DOF 16 may 22) donde se establece que, "todas las personas tienen derecho a gozar del más alto nivel posible de salud mental, sin discriminación de ningún tipo". Esta iniciativa propone la atención a los pacientes de salud mental desde el primer nivel de atención, es decir, se pretende la implementación de la atención psiquiátrica desde las clínicas familiares.

### **La meningitis puede provocar la muerte en menos de 24 horas; llaman a vacunarse/Crónica**

La meningitis, es una enfermedad mortal, la cual es ocasionada por bacterias que infectan el revestimiento que rodea el cerebro y la columna vertebral, por lo que, la persona que ha contraído esta enfermedad podría morir en menos de 24 horas. Al respecto, médicos especialistas coincidieron en la urgente necesidad de abordar a la meningitis como una amenaza seria para la salud pública y en particular para las y los niños menores de 5 años, sin embargo, la enorme ventaja es que es prevenible a través de la vacunación. En este sentido, el doctor Sarbelio Moreno Espinosa, infectólogo pediatra y director de Enseñanza y Desarrollo Académico del Hospital Infantil de México "Federico Gómez", resaltó que las causas de la enfermedad varían, ya que existen diferentes tipos: la meningitis meningocócica, ocasionada por meningococo; y la meningitis por H influenzae; causada por la bacteria Haemophilus influenzae tipo b; las cuales son dos de las principales causas de meningitis en el mundo y afectan a más de 2.5 millones de personas cada año.

### **Impulsan medicina herbolaria/El Herald de México**

La Cofepris entregó el fascículo Farmacopea de los pueblos originarios: herbolaria del pueblo Yaqui, que contiene saberes sobre identificación, componentes y uso medicinal de 25 especies vegetales. En la ceremonia presidida por autoridades del gobierno federal y estatal, y gobernadores de los ocho pueblos yaquis, Alejandro Svarch Pérez, titular de la Cofepris, refirió que este trabajo surge del Plan de Justicia del Pueblo Yaqui, firmado por el presidente López Obrador en 2021. Destacó que la agencia reguladora puso en marcha acciones en favor de la preservación y reconocimiento de la medicina tradicional.

### **Buscan crear el Instituto Nacional del Cáncer de Mama/Ovaciones**

El cáncer de mama es la principal causa de mortalidad en las mujeres en México y las estadísticas indican que una de cada 12 se podrían enfermar por este padecimiento a lo largo de su vida, por lo que es indispensable que la atención sea integral para todas las mujeres, con servicios desde el diagnóstico oportuno, capacitación del personal de salud y abordaje del cáncer de mama, aseguró la diputada federal Cecilia Patrón Laviada. La legisladora federal propuso enfrentar este grave problema con un Instituto Nacional del Cáncer de Mama, a fin de que las personas reciban de manera oportuna el servicio de salud adecuado que permita combatir directamente ese padecimiento.

### **Inauguran en Universum exposición sobre vacunas "Vacuniversum"/Crónica**

Universum y la farmacéutica Sanofi inauguraron la exposición "Vacuniversum", la cual busca que personas de todas las edades puedan adentrarse en el mundo de las vacunas y conozcan el valor que tienen en nuestra sociedad. La exposición, que permanecerá hasta el 12 de noviembre, cuenta además con el taller "Mi Laboratorio de Vacunas", donde adultos y niños podrán aprender acerca del proceso de producción, informó Universum. El taller estará disponible únicamente sábados y domingos. "En Universum, nuestro compromiso es acercar la ciencia a la sociedad de manera didáctica y significativa", dijo la directora de Universum, María Emilia Beyer, durante la inauguración. "Esta nueva exposición no solo nos permite explorar el fascinante mundo de la ciencia detrás de las vacunas, sino que también nos brinda la oportunidad de contribuir a un México más saludable y consciente.

### **Retorna la vacunación; contra influenza y covid/Excélsior**

Dos millones de dosis de la vacuna contra la influenza se aplicarán en la Ciudad de México a partir del próximo lunes, mismo día en el que iniciará la aplicación de vacuna Abdala contra la COVID. "Para nosotros tenemos asignadas poco más de 800 mil dosis (contra la influenza), pero en conjunto estamos hablando de más de dos millones de dosis para aplicar en todo el sector Salud" de la capital del país, tomando en cuenta las que se aplicarán en hospitales federales del Issste y el Imss, explicó ayer en conferencia la secretaria de Salud local, Oliva López. "Bueno, ahí están tanto las empresas privadas como Cofepris trabajando, porque toda la vacuna que se aplica en la ciudad y en el país tiene que pasar por el control

estricto de calidad de Cofepris y es quien extiende un certificado de idoneidad y de que también cumple todos los estándares sanitarios, entonces hasta donde sabemos están en ese proceso”, concluyó a pregunta expresa sobre la vacuna Abdala.

### **Lllaman a mujeres a participar en jornada gratuita de mastografías/24 Horas, La Razón, El Universal**

En la Ciudad de México se llevará a cabo una jornada intensiva de mastografías gratuitas como parte de la sensibilización y prevención del cáncer de mama, informó el jefe de Gobierno, Martí Batres. “A lo largo del mes de octubre se realiza a nivel mundial una campaña contra el cáncer de mama, es una de las principales causas de muerte de las mujeres en la Ciudad de México y, por lo tanto, una de nuestras preocupaciones principales”, subrayó. El mandatario capitalino detalló que de 2019 a la fecha se realizaron 319 mil exámenes gratuitos para la detección de esta afección y se sumarán otros 10 mil en esta jornada. Asimismo, invitó a las mujeres mayores de 40 años para que acudan a los Centros de Salud y se realicen esta prueba de forma gratuita.

### **Las siete estrategias/Reporte Índigo**

En 2017 la OMS, en colaboración con varias oficinas la ONU como la UNICEF y UNODC, además de las autoridades estadounidenses y el Banco Mundial, presentaron “INSPIRE, Siete estrategias para poner fin a la violencia contra los niños y las niñas”. En el documento se analizan las causas, magnitudes de las violencias en distintos países y posibles soluciones. Al finalizar, los organismos internacionales concluyen que la solución es la prevención, aunque todavía faltan más estudios para planear estrategias más eficaces para prevenir la violencia y responder ante ella. Mientras se avanza en más estudios y análisis, los organismos internacionales, liderados por la ONU, exhortaron a los países que la conforman trabajar urgentemente para erradicar la violencia contra los menores de edad.

### **Migraña, el enemigo silencioso que afecta a 20 millones de mexicanos/Publimetro**

En México, 20 millones de personas tienen migraña, y esto es un problema grave porque se trata de una enfermedad altamente discapacitantes que impacta principalmente a las mujeres. Sin embargo, es una enfermedad poco diagnosticada y tratada adecuadamente porque de las personas afectadas, únicamente el 27% solicita atención médica, advierten los especialistas Karina Vélez, especialista en neurología y vocera de Pfizer, y Alejandro Nenclares, director médico de medicina interna del laboratorio en México. De acuerdo con la OMS, la migraña es la segunda enfermedad incapacitante a nivel mundial, incluso por delante de la epilepsia, diabetes y esquizofrenia. Esta enfermedad es la primera en causar discapacidad en mujeres entre las edades de 15 a 49 años, al grado de que aproximadamente el 59% de los pacientes han dejado sus hobbies debido a la migraña.

### **La importancia de unos intestinos saludables/Reporte Índigo**

Los intestinos son el sistema vital que alberga más del 70% del sistema inmunológico y se han convertido en el foco de atención en la búsqueda de una vida prolongada y plena. La OMS ha desvelado a través de sus estudios una conexión profunda entre el equilibrio intestinal y la longevidad, redefiniendo así la forma en que debemos cuidar y proteger este órgano fundamental. Las investigaciones de la OMS también sugieren que la salud intestinal puede influir en la neuroinflamación, un factor clave en enfermedades neurodegenerativas. “El antiguo lema japonés, “intestinos sanos para una larga vida”, encuentra respaldo en la ciencia moderna. El microbiota intestinal, también conocida como flora intestinal, es una diversa población de bacterias que desempeña un papel crucial en la digestión y el sistema inmunológico. Sorprendentemente, estas bacterias también pueden influir en nuestra longevidad”, explica la nutrióloga Angélica Díaz Aranda.