



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 11 de julio de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Excélsior, La Razón, El Heraldo de México, La Prensa, 24 Horas, Publmetro, Crónica, Reporte Índigo, Ovaciones, El Financiero, La Prensa.

IMSS realiza jornada intensiva de acciones/Excélsior

Con el lema “Comunidad sana, comunidad fuerte”, del 10 al 22 de julio, se realizará la Primera Jornada Nacional de Salud Pública 2023, que incluye acciones intensivas e integrales de vacunación, tamizaje, planificación familiar y fomento a la salud mental. A nivel federal, estatal y municipal se atenderán problemas específicos de la salud pública a través del eje “Línea de vida”, es decir, por grupos de edad. De cero a nueve años, las acciones se enfocarán en la recuperación de esquemas de vacunación, prevención y manejo de cuadros de diarrea, promoción de la lactancia materna y correcta alimentación, así como el etiquetado de advertencia, entre muchas otras acciones.

Avanzan con éxito en La Raza cirugías fetal y de neonatos para corregir defectos del tubo neural/La Razón

El Centro Médico Nacional La Raza, del Imss, es el primer complejo de salud en México que realiza neurocirugías para corregir problemas de tubo neural en recién nacidos el número, generando un registro de 550 cirugías de este tipo al año. Uno de los factores más frecuentes que pueden desencadenar estos padecimientos es la deficiencia de ácido fólico, ya que se calcula que 11 de cada 100 mil bebés nacidos vivos pueden padecer esta afección que evita que los niños puedan caminar, presenten alteraciones neurológicas, complicaciones de control de esfínteres, en su desarrollo sexual, así como 90% de los niños desarrolla hidrocefalia y a veces trastorno y retraso en el sistema psicomotor, conocido como deficiencia mental. Los médicos de este recinto de salud iniciaron con la primera cirugía de este tipo el 9 de diciembre de 2021 a un feto con mielomeningocele.

Distribuyen 511 equipos/El Heraldo de México

De enero de 2022 a mayo de 2023, el Isste distribuyó a Hospitales Regionales, Hospitales Generales y Clínicas Hospital 400 ambulancias de traslados y urgencias; 32 tomógrafos, 40 arcos en C móviles, 15 unidades de radiológicas y fluoroscópicas; 13 mastógrafos digitales de campo claro completo y 11 mastógrafos digitales con estereotaxia y tomosíntesis. El director general del instituto, Pedro Zenteno, aseguró que con estas acciones se sigue trabajando en la transformación y en devolver su capacidad resolutoria al instituto, equipando unidades médicas de primero, segundo y tercer nivel en todo el país, para brindar mejor servicio a los 4 millones de derechohabientes, afirmó el director general.

“No debemos bajar la guardia tan pronto frente a la COVID-19”/Crónica

El futuro de la COVID, en su actual etapa endémica, luego de la situación de emergencia que vivimos del 2020-2021 y todavía un poco el 2022, en plena pandemia, es muy importante que las personas no pierdan de vista que “el virus del SARS-CoV-2 sigue presente entre nosotros”, con el riesgo de que, dependiendo de nuestro estado de salud, existe el riesgo de desarrollar la enfermedad de la Covid. Así lo advirtió en entrevista con Crónica, la doctora Diana Guarneros, pediatra y especialista en el área de vacunas, quien resaltó que “el hecho de haber vuelto a una pseudonormalidad o nueva normalidad, en la que nos encontramos en este momento, no significa que debemos bajar la guardia, es decir, —abundó—, es muy recomendable mantener el uso de cubrebocas sobre todo en lugares cerrados, donde la ventilación es poca y hay

una importante concentración de personas, así como el lavado constante de manos no sólo respecto a la Covid, sino frente a muchas otras enfermedades”.

Llamado a la prevención/El Herald de México, Reporte Índigo

Al día mueren en promedio entre 9 y 10 mujeres por cáncer cérvicouterino, una enfermedad que no debería existir porque es prevenible y curable; sin embargo, es la segunda causa de muerte en México. Por ello, BBVA y Salud Digna lanzaron la campaña “Aliados por la salud”, con la cual darán 500 mil pruebas de Papanicolaou y del VPH gratis, en lo que resta del año. Al respecto, Luz Eli Zetina, oncóloga responsable del programa integral del cáncer cérvicouterino en el INCan, reveló que esta iniciativa social “es un sueño hecho realidad, pues significa alzar la voz en voz en favor de las mujeres vulnerables. En esta que es la segunda causa de muerte en México, con más de 9 mil mujeres, 9 o 10 por día, que fallecen por un cáncer que no debería existir”.

Con tecnología capacitan a médicos/24 Horas, El Financiero, Ovaciones

Para impulsar la preparación y formación de médicos, en el Hospital Juárez dan banderazo al proyecto “Salud en Movimiento”, el cual contempla beneficiar a 350 profesionales de salud recorriendo diferentes hospitales escuela. “De la mano hoy con la institución, el sector público, el sector privado, es necesario mantener esa sinergia porque al final buscamos, si bien con ópticas y con modelos poco distintos, lo mismo: incidir en las personas, creo que eso es lo más fundamental”, afirmó el doctor Gustavo Esteban Lugo Zamudio, director general del Hospital Juárez de México durante el arranque. En este sentido, Mónica Álvarez Malvido, gerente de mercadotecnia regional de Urología de Boston Scientific, indicó que este proyecto busca presentar una herramienta innovadora a los hospitales escuela de México para que los trabajadores del sector salud “puedan aprender de manera innovadora”.

Adolescentes con obesidad enfrentan problemas de apetito y autoestima/Crónica

La adolescencia implica una serie de cambios con impacto en el carácter, definir su propia personalidad, cambios para sentirse parte de un grupo social, retos, que suelen sentirse más complejos si se le añade al individuo problemas con su peso corporal, y la idea de que su apetito es un obstáculo para poder perder esos kilos de más. Ante ello, en el estudio internacional Action teens quedó comprobado que para las y los adolescentes la obesidad es un tema complejo que demanda una enorme comprensión, apoyo, acompañamiento e información, para quienes buscan remediar esa condición. Esta condición estimuló a algunos jóvenes cambios en el comportamiento como registrar los alimentos que comieron, visitar a un nutriólogo o hablar con un médico especializado en control de peso, pero a otros les causó grandes problemas de autoestima e infelicidad. La doctora Nayely Garibay, especialista en endocrinología pediátrica del Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” e investigadora de Action teens, recordó que la obesidad es una enfermedad crónica, progresiva y recidivante, “la pérdida de peso activa cambios hormonales que incrementan el apetito y promueven la recuperación de peso”.

Pastelillos, refrescos y botanas, más caros que nunca/Publimetro

El gasto hormiga en pastelillos, refrescos y botanas se disparó de 750 a más de mil pesos al mes; con un promedio diario de 50 pesos. Los consumidores mexicanos ya transitaron del gasto hormiga al “derroche elefante en productos como pastelillos, botanas, refrescos y café; cuyo gasto rasura hasta 15% de las quincenas. Si se considera que el salario promedio de los mexicanos, afiliados al Imss, suma 16 mil 23 pesos al mes, el gasto elefante de mil pesos en pastelillos, botanas, refrescos, galletas y café, representa 6.24% de las quincenas. El presidente de la Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes, Cuauhtémoc Rivera, explicó a Publimetro que efectivamente el tradicional gasto hormiga, que suma de poquito en poquito, se transformó en gasto elefante”.

Mexicanos, más hipertensos a los 54 años, afirma cardiólogo de la UNAM/La Prensa

El cardiólogo de la Facultad de Medicina de la UNAM, Martín Rosas Peralta, advirtió que los mexicanos son cada vez más hipertensos a los 54 años y la cifra de personas con esta enfermedad va en aumento en todo el mundo. Dijo que el 30% de los mexicanos padece hipertensión arterial, de ellos más de 3% no está controlado adecuadamente y genera gastos catastróficos para el sistema de salud. La hipertensión casi siempre está acompañada de otras enfermedades metabólicas como la dislipidemia y la obesidad, por lo que se debe atender el riesgo cardiovascular de manera integral para reducir el peligro de morbilidad -aquellos fallecimientos que ocurren a una edad menor al promedio de esperanza de vida- que en este caso es menos de 60 años, pues la esperanza de vida en México es de 70. Uno de los grandes problemas es que la población, fundamentalmente afectada, es la económicamente activa: 54% de los pacientes hipertensos tienen menos de

54 años, por lo que se consideran enfermedades de gastos catastróficos, afirmó el profesor de la UNAM en el programa de residencia en Cardiología.

Alertan autoridades que lluvias se extenderán hasta diciembre/24 Horas

Habitantes, autoridades e instituciones de la Ciudad de México deberán redoblar precauciones debido a que esta temporada de lluvias será más prolongada que la de 2022, pues durará hasta el mes de diciembre, advirtió la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil (SGIRPC). “Esta temporada de lluvias va a ser seguramente un poco más complicada que la temporada anterior, esto significa que debemos impulsar mucho las medidas de prevención... que va desde no tirar basura, evitar arrojar grasas hacia coladeras, hacia sumideros; va también en una parte muy importante de hacer limpieza de ríos, cauces, barrancas”, expuso Humberto González, director general táctico operativo de la SGIRPC. González indicó que habrá participación interinstitucional de la Secretaría de Desarrollo Social de la Ciudad de México, y del Centro de Comando, Control, Cómputo, Comunicaciones y Contacto Ciudadano (5), además de la Agencia de Protección Sanitaria de la Secretaría de Salud, el Heroico Cuerpo de Bomberos, cuerpos de emergencia, entre otras instituciones gubernamentales.

La comunidad LGBTQ+ busca derogar delito de peligro de contagio/La Prensa

Integrantes de las Comisiones de Administración y Procuración de Justicia y de Derechos Humanos del Congreso de la Ciudad de México, fueron exhortados a dictaminar a la brevedad la derogación del delito de “peligro de contagio” del Código Penal local. Lo anterior, en el marco del parlamento LGBTIQA+ 2023, donde se argumentó que resulta indispensable eliminar cualquier trato de discriminación por condición de salud. El punto de acuerdo busca dejar de criminalizar a las personas que viven con el VIH, además de que es importante fomentar la salud mental al recibir un diagnóstico positivo de la enfermedad. Al participar en ese ejercicio legislativo que se llevó a cabo con apoyo de las Comisiones Unidas de Igualdad de Género y de Derechos Humanos del Congreso, en la sesión plenaria el parlamentario Eduardo Berber Mejía presentó una iniciativa que reforma la Ley de Salud Mental del Distrito Federal, a fin de modificar el nombre para quedar como Ley de Salud Mental y Prevención del Suicidio de la Ciudad de México. Delineó que se busca establecer la obligatoriedad de proporcionar materia les informativos básicos en salud mental y prevención del suicidio en niñas, niños y adolescentes a los padres y tutores, a fin de garantizar medidas preventivas.