



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 11 de octubre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Jornada, Reporte Índigo, Ovaciones, El Heraldo de México, El Economista, Excélsior, Reforma.

En inversión en salud no hay límites, dice Villarreal ante AMLO y gobernadores/La Jornada

A partir de ahora, como lo establece el artículo cuarto constitucional, la salud es un derecho humano que el Estado debe procurar a la población, afirmó el gobernador Américo Villarreal Anaya ante el presidente López Obrador, al destacar que la transformación del sistema de salud se inició en el actual gobierno federal. Durante la conferencia mañanera de este martes en Palacio Nacional, el gobernador Américo Villarreal Anaya, en nombre de los 23 gobernadores y gobernadoras que participaron en la firma del Acuerdo Nacional para la Federalización del Sistema de Salud para el Bienestar, agradeció a López Obrador todo su apoyo al sector salud y recordó lo expresado por el presidente en una de sus visitas a los hospitales de Tamaulipas. “Gracias, señor presidente, como mexicano, como tamaulipeco y médico, por el apoyo que usted ha dado a este sector, y como lo mencionó desde el hospital general IMSS-Bienestar (de Tampico), que por cierto ya inició operaciones, cuando se trata de salud y de la salud de los mexicanos, no existe límite en este gobierno”, dijo.

Información de salud/Reporte Índigo

El secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, acompañado por el secretario de Salud y Servicios Humanos del gobierno de los Estados Unidos de América, Xavier Becerra, realizó una visita de inspección a la Ventanilla de Salud ubicada en el Consulado General de México en San Diego, California. Alcocer Varela agradeció la hospitalidad del cónsul general de México en San Diego, Carlos González Gutiérrez, y resaltó la importancia de que esta haya sido la primera ocasión en que dos secretarios de Salud realizan una visita a la Ventanilla de Salud de una instalación diplomática mexicana. Afirmó que este acto es testimonio innegable de la amistad que existe entre nuestros países sin distinguir fronteras.

ISSSTE realiza primera cirugía fetal/Reporte Índigo, Ovaciones

El Issste registró con éxito el pasado 27 de septiembre, la primera cirugía fetal de su historia en el Centro Médico Nacional “20 de Noviembre”, en beneficio de feto in utero -de una paciente procedente de Mexicali, Baja California-. Se centró en corregir un defecto en el cierre de la columna vertebral del feto de 26 semanas de gestación. El director general del Issste, Pedro Zenteno felicitó al equipo que lideró esta destacada operación, integrado por el subespecialista en cirugía fetal, Milton Patricio Lugo Cruz; neurocirujano pediatra, Ricardo Valdez Orduño; jefe del Servicio de Medicina Materno Fetal, Fernando Escobedo Aguirre, y especialistas de esta área, así como a médicos de anestesiología, neonatología, residentes y profesionales de enfermería que participaron en este procedimiento de alta especialidad.

Recomienda la OMS nueva vacuna contra el dengue/La Jornada

Por primera vez, la OMS recomendó a los países con elevada carga de dengue y alta intensidad de transmisión, la aplicación de la vacuna desarrollada por el laboratorio farmacéutico Takeda. El producto demostró eficacia para prevenir la infección en niños y adolescentes de seis a 16 años de edad. En México, este es el grupo más afectado por la enfermedad, de acuerdo con la Secretaría de Salud. El reporte epidemiológico con corte al pasado 30 de septiembre, indica que se confirmaron 26 mil 956 casos en todos los grupos de edad en el país, 4.3 veces más que los registrados a la misma fecha de 2022. Del total, más de la mitad, unos 14 mil, se presentaron en individuos de cuatro a 19 años. Señala que del total, 14 mil 897 han sido

casos no graves, pero 11 mil 283 se clasificaron como “con signos de alarma” y 776 fueron casos graves. En 2023 han ocurrido 48 defunciones, contra 14 del año pasado.

Más de 16 mil esperan trasplante/El Herald de México

Desde su nacimiento, Diana fue diagnosticada con insuficiencia renal. El hospital ha sido su segunda casa. Hoy tiene 11 años viviendo en el mundo de los riñones. Le hicieron un trasplante que fracasó y va por su segunda intervención quirúrgica. La pequeñita tiene recuerdos frescos de cuando recibió su primer trasplante: “me acuerdo que desperté cuando me subían a un trasplante renal. (Los médicos) le dijeron a mi mamá que me diera un beso porque iba a estar aislada un tiempo. Mi recuperación fue buena. Desafortunadamente mi riñón dejó de funcionar”. En el Registro Nacional de Trasplantes se contabilizan 16 mil 342 enfermos renales en espera de un órgano. Además, hay una lista enorme de enfermos que están en trámite de ingreso o que no logran alcanzar los requisitos.

Descuidar la salud mental puede salir caro, alertan/El Economista

Este 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental padecimiento “invisible” que tiene consecuencias financieras. Tener bienestar mental muchas veces no está dentro de las prioridades de las personas, nos atendemos dolores físicos, pero las cuestiones mentales se dejan para después, sin embargo, los efectos de descuidar estos temas tienen importantes consecuencias, entre ellas financieras y además una menor productividad laboral que puede afectar su vida económica. De acuerdo con datos de Cuéntame, startup que impulsa el bienestar mental de los colaboradores en América Latina, las personas con síntomas de depresión se ausentan, en promedio, 25 días al año, mientras que por ansiedad severa se reporta ausentismo de 10 días en ese mismo periodo.

El home office ya es una modalidad en extinción/Excélsior

A tres años de la pandemia, sólo 7% de las empresas mantiene el modelo home office, de las cuales el 62% lo implementó a causa de la pandemia, en tanto que 23% ya laboraba de esta forma previo a la emergencia de salud, de acuerdo con el más reciente estudio de OCCMundial. Sergio Porragas, director de Operaciones de la bolsa de trabajo vía internet en México, anticipó que hacia adelante las empresas reconsiderarán mantener el esquema home office derivado de la NOM 037, la cual regulará las condiciones de seguridad y salud de las personas en trabajo remoto, luego de su publicación en el DOF, misma que entrará en vigor en diciembre de este año.

¿Abre el ojo una ventana a diagnóstico de Alzheimer?/Reforma

RetiSpec ha desarrollado un algoritmo de inteligencia artificial que, según afirma, puede analizar los resultados de un escáner ocular y detectar indicios de Alzheimer 20 años antes de que se desarrollen los síntomas. La herramienta es parte de una labor más amplia de startups e investigadores para explotar la IA para desbloquear los misterios de una enfermedad que afecta a más de 7 millones de estadounidenses. Durante años, la gente ha estudiado las características individuales del Alzheimer, incluyendo la inflamación cerebral y la neurodegeneración, pero las causas exactas del mal siguen siendo difíciles de dilucidar. La IA, dicen los investigadores, podría abrir una nueva era en el diagnóstico de una enfermedad neurológica que sigue siendo difícil de identificar, mucho menos de tratar.

Con síntomas de depresión, 71% de los adolescentes/Excélsior

La depresión es el trastorno de salud mental que más impacta a los mexicanos y los adolescentes son la población mayormente afectada, reveló Evalinda Barrón, directora general de la Comisión Nacional de la Salud Mental y las Adicciones. “En el 2022, en México 71% de los adolescentes presentó al menos dos síntomas depresivos. El 11.3% de los adultos entre 20 y 59 años también presentó sintomatología depresiva y 38.3% de los adultos mayores pidieron atención en los servicios de salud”, señaló. Por otra parte, durante la ceremonia virtual por el Día de la Salud Mental que se conmemora el 10 de octubre, José Moya Medina, representante en México de la OPS, señaló que en la región de las Américas persiste el estigma, la discriminación y la violación de los derechos humanos de las personas que tienen un trastorno mental.

Más que un dolor de cabeza/Reporte Índigo

De un lado de la cabeza se siente un dolor “punzante, es un golpe intenso con un ritmo propio que entorpece la mente y pone a todos los sentidos en un segundo plano, el estómago se revuelve, las náuseas suben y bajan como si de pronto la gravedad se detuviera solo para regresar más fuerte al instante siguiente, la luz es insoportable, ni la más absoluta oscuridad es suficiente para contener el dolor; así es la migraña. Este padecimiento azota a miles de personas con síntomas que pueden durar horas, o incluso días, y cuya intensidad llega a interferir con cualquier otra actividad. Como parte de su compromiso para procurar la salud del mundo. Pfizer presenta los avances en su tratamiento.

Reconstrucción mamaria impacta en calidad de vida/Ovaciones

Durante el mes de octubre se refuerza la necesidad de que las mujeres, aunque también los hombres, no dejen de tomarse unos minutos para autoexplorarse para detectar a tiempo un posible cáncer mamario. En este sentido, cabe señalar que de ser diagnosticado un cáncer avanzado que requiere una mastectomía, cerca del 30% de las mujeres menores de 46 años y que fueron intervenidas elige ser sometida a una reconstrucción mamaria, que se ubica entre las cinco cirugías reconstructivas más comunes. De ahí que nueve de cada 10 pacientes que se sometieron a esta operación sintieron que la reconstrucción fue una parte importante de su recuperación, señala un estudio de Hospitales MAC, en el marco del Día Internacional de la Reconstrucción Mamaria, que se conmemora el 18 de octubre, por lo que resalta la importancia de esta cirugía como un componente fundamental en la recuperación del cáncer de 64 procedimientos de reconstrucción mamaria, en Estados Unidos, siendo una de las cinco cirugías reconstructivas más comunes, según la Sociedad Estadounidense de Cirujanos Plásticos.

Empoderar a las mujeres a través de la cirugía/Ovaciones

El tercer miércoles de octubre es una fecha especial dedicada a todas las mujeres que han sido diagnosticadas con cáncer de mama, ya que ofrece una alternativa que contribuye a su proceso de recuperación. Se celebra el Día Internacional de la Reconstrucción Mamaria o Bra Day. La celebración anual de esta fecha se enfoca en educar a la población a nivel mundial y empoderar a las mujeres en la elección de este procedimiento quirúrgico que se practica posteriormente en procesos de mastectomía por cáncer. La creación del Día Internacional de Concientización de la Reconstrucción Mamaria, es una iniciativa promovida en el año 201 por la Universidad de Toronto (Canadá), con la finalidad de promover la educación, la concientización y el acceso de las mujeres a la opción de reconstrucción mamaria post-mastectomía.

Rechazan la comida nutritiva por sabor/Reforma

En México, el consumo de frutas y verduras es de la mitad de la recomendación de la OMS. Uno de los factores por los que, en el país, y en general en América Latina, se rechazan los alimentos nutritivos y balanceados es el sabor, consideró Unilever, empresa que aglomera marcas como Knorr, Maicena y Hellmann's. "Se cuestionó porque en Latinoamérica, habiendo una disponibilidad de vegetales, no hay un consumo adecuado, y se encontró que hay dos razones importantes, primero no saben cómo cocinarlas y segundo, porque está la idea de que son desabridas". "El sabor es un elemento crucial para que las personas sigan comiendo mejor", dijo Georgina López, líder de Nutrición y salud para Unilever México y Caribe. "En las estadísticas que tenemos, 50% de los platillos mexicanos no tienen una porción adecuada de verduras. "El 70% de la población mexicana tiene un consumo no adecuado de frutas y verduras", detalló Esther Rocha, encargada de Mercadotecnia de la División de Nutrición de Unilever. Agregó que los consumidores deben tener conciencia de la urgencia de la calidad nutrimental.