



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 13 de enero de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Razón, Excélsior, Ovaciones, El Heraldo de México, Reporte Índigo, Milenio, 24 Horas, La Jornada, El Universal, El Sol de México, Diario Imagen, Reforma, La Prensa.

“Tormenta” de amparos por control a cigarros/La Razón

Organizaciones estiman que al menos 180 mil restaurantes recurran a protección de la justicia; advierten alza de mercado negro, que deja pérdida de 13 mil 500 mdp anuales al fisco. El sector privado cerró filas y advirtió que comerciantes, restauranteros y tiendas de autoservicio se ampararán ante el decreto para prohibir la publicidad y exhibición de cigarrillos para su venta al público; además sentenciaron que el nuevo reglamento viola el Estado de derecho e inhibe la inversión y el turismo. El presidente de la Confederación de Cámaras Industriales, José Abugaber, informó que los industriales solicitaron una audiencia con el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, para plantearle su preocupación.

IMSS estrena un tomógrafo/Excélsior, Ovaciones

Considerada como una unidad oncológica porque el 70% de sus pacientes son atendidos por diversos tipos de cáncer, el Hospital General de Zona No. 48 San Pedro Xalpa del IMSS en la Ciudad de México estrenó un tomógrafo axial computarizado de 80 canales, denominado Vitrea. Dicho equipo que puede ser utilizado para pacientes pediátricos y personas con obesidad porque soporta hasta 200 Kilos de peso, minimiza en un 40% la radiación emitida y optimiza el uso del medio de contraste para obtener imágenes en diferentes dimensiones de los órganos internos, huesos, tejidos blandos y vasos sanguíneos.

Va ISSSTE en defensa de bienes/El Heraldo de México, Ovaciones

El ISSSTE recobró la defensa de sus intereses sin afectar el patrimonio de servidores públicos, aseguró la directora Jurídica del organismo público, Verónica Curiel. “Nosotros somos los médicos legales del instituto, y hay que ayudar a que se defiendan, se recupere y mejore su salud”, indicó. Destacó que el objetivo marcado por el director general, Pedro Zenteno, es defender al instituto y cuidar sus recursos, por lo que se han aplicado estrategias enfocadas a ello.

Llaman a no subestimar la salud mental/Reporte Índigo

La depresión es un trastorno mental que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, revela la OMS. Es por ello que el objetivo de la conmemoración de este día es sensibilizar, orientar y prevenir a la población sobre esta enfermedad. El DIF, reporta que menos de la mitad de las niñas, niños y adolescentes reciben un tratamiento adecuado, debido a que los Cuidadores primarios subestiman la intensidad de la depresión en los menores de edad.

Siete de cada diez mexicanos con depresión no son atendidos/Milenio

La felicidad que Raquel sentía por haber cumplido el sueño de viajar a Colombia se ensombreció de golpe. Las ganas de conocer otro país, su cultura y sitios turísticos, se disiparon y dieron paso a la irritabilidad, el enojo, la tristeza, la sensación de ahogo, sentir que le faltaba el aire y, finalmente, las lágrimas. No logró disfrutar el viaje que durante meses había planeado, se sentía frustrada y parecía una espectadora de sus vacaciones, más no la protagonista. La falta de interés en actividades cotidianas, la pérdida de capacidad para disfrutar las cosas, un estado de ánimo bajo, sentirse inútil, tristeza profunda, así como el insomnio, sensación de derrota, falta de energía, indecisión, cambios de apetito y pensamientos

suicidas, son algunos de los síntomas que pueden presentar los pacientes diagnosticados con depresión. El Segundo Diagnóstico Operativo en Salud Mental y Adicciones, realizado recientemente por la Secretaría de Salud, menciona que en México existe una prevalencia de un 5.3% de casos de depresión, lo que se traduce en 3.6 millones de mexicanos diagnosticados con ese mal, de los cuales 1.9 millones son casos graves.

Socios fortalecerán las reglas sobre plaguicidas/24 Horas, La Jornada

Autoridades regulatorias de México, Estados Unidos y Canadá acordaron fortalecer las regulaciones en materia de plaguicidas de uso agrícola a través del intercambio de información científica y un plan de trabajo coordinado. En la reunión anual del Grupo de Trabajo Técnico Trilateral de América del Norte sobre plaguicidas (TWG), autoridades regulatorias, exportadores, productores del sector y otros representantes de la industria coincidieron en la urgencia de garantizar los insumos necesarios para la protección de los cultivos en las tres naciones. Amada Vélez Méndez, directora de Inocuidad Agroalimentaria, Acuícola y Pesquera del Senasica, resaltó que el grupo se debe enfocar en registrar plaguicidas eficientes para el sector. Señaló que la colaboración entre el Senasica, la Cofepris, la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos y la Agencia Reglamentaria de Control de Plagas de Canadá, es fundamental, ya que la decisión que tomó un país puede tener efecto en los otros dos, derivado del alto intercambio comercial de productos agrícolas que mantienen entre ellos.

Alertan por consumo de suplemento/El Universal

La Cofepris emitió una alerta de riesgo al consumir el producto denominado Biadit, que se comercializa para personas con diabetes, por contener ingredientes que no deben ser utilizados. Además, lo clasificó como un producto engaño porque se le atribuyen propiedades terapéuticas y rehabilitadoras sin que cuente con estudios que garanticen calidad, seguridad y eficacia para el tratamiento de dicha enfermedad. Cofepris señaló que los ingredientes declarados en la etiqueta de este producto engaño, como son gimnema y cromo, no deben ser utilizados para la elaboración de suplementos alimenticios, de conformidad con la tercera edición de la Farmacopea Herbolaria de los Estados Unidos Mexicanos.

Sigue la recuperación en trasplantes tras la pandemia/El Sol de México

Luego de que las operaciones para hacer trasplantes de órganos se desplomaron durante 2020, cuando comenzó la pandemia de Covid, se comenzaron a recuperar al año siguiente. Sin embargo, aún están lejos de llegar a los procedimientos que se realizaban antes de la emergencia sanitaria, indican cifras del reporte anual de receptores, donación y trasplantes en México del Cenatra.

Al menos 8% de mexicanos ha sufrido depresión en algún punto de su vida/La Jornada

En México, se calcula que al menos 8% de la población total ha sufrido depresión en algún momento de su vida, lo que causa graves efectos no sólo en quienes los padecen, sino en el conjunto de la sociedad, por lo que es necesario que existan mecanismos efectivos de respaldo a los pacientes. Expertas en temas de salud mental alertaron que el mencionado trastorno es hoy la segunda causa de discapacidad a escala mundial y podría ser la primera en 2030, según la OMS, si no se crean programas para atenderla a tiempo. En un foro organizado ayer por la UNAM con motivo del Día Mundial de Lucha contra la Depresión -que se conmemora este 13 de enero-, Laura Barrientos Nicolás, académica del Departamento de Siquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, resaltó la importancia de distinguir la tristeza de la depresión, trastorno grave cuyos síntomas de malestar duran más de dos semanas.

Suicidios, hasta en niños de ocho años/Excélsior

Tras advertir que México se encuentra en el lugar número 16 a nivel mundial en depresión, especialistas de la UNAM alertaron sobre el registro de casos de intento de suicidio en niños de 8 y 9 años o incluso más pequeños. “En la población de 4 a 16 años de edad, alrededor del 11.5% llega a tener estos trastornos depresivos. También una población que está en mucho riesgo es la población de adultos mayores, hay estudios muy importantes en los cuales se ha visto que hay una prevalencia de depresión en adultos mayores de 50 a 74% y esto es sumamente alarmante, estamos hablando de que 1 de cada dos adultos mayores mínimo están con un trastorno depresivo mayor”, dijo Laura Barrientos Nicolás, académica del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina.

Universitario descubre cadena pequeña de ácido ribonucleico/El Universal

Juan Miranda Ríos, coordinador de la Unidad de Genética de la Nutrición en la unidad periférica del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM en el Instituto Nacional de Pediatría, descubrió una cadena pequeña de ácido ribonucleico (ARN) que recibió el nombre de AZuCR y cuya participación es esencial en la regulación de genes relaciona dos

con el metabolismo de diversos azúcares. “Al conocer las funciones de los ARN's podremos atacar problemas complejos como la obesidad y la diabetes y, en un futuro largo, el cáncer”, dijo.

Detección oportuna de COVID ayuda a frenar nuevas variantes/Diario Imagen

Ante el aumento de enfermedades respiratorias durante la temporada invernal y con la presencia simultánea de los virus de influenza y COVID, la realización de pruebas PCR para su detección es la herramienta más recomendada para un adecuado diagnóstico y tratamiento, aseguró la directora de la Clínica Multidisciplinaria de Salud de la Universidad Autónoma del Estado de México, Ana Laura Guadarrama López. La universitaria explicó que clínicamente es imposible diferenciar entre influenza y COVID, ya que los dos virus registran síntomas similares. En ese sentido, indicó que lo más conveniente para un paciente es realizarse una prueba para detectar el virus de la COVID, siendo la PCR la que da mayor certeza en sus resultados, superando 90% de efectividad.

Temen daños a la salud/Reforma

A los pobladores de Mexicaltongo les preocupa la afectación a su salud por respirar, beber e ingerir la contaminación que emana del manantial. A decir de los afectados, las consecuencias serán a largo plazo. “Dice una vecina que se enfermó con el humo de las tortillas, que es leña o gas doméstico, ahora imagínese esta situación, ni siquiera sabemos qué estamos respirando”, alerta Francisco. A José le preocupa que la contaminación también podría estar en su comida. “Nuestros animales, los de todos los que vivimos aquí, toman agua del manantial, luego es carne que nosotros nos comemos, la leche de las Vacas, todo, y todo eso ya nos lo comimos y lo bebimos, ni sabemos qué es y ya lo traemos en el cuerpo”, lamenta.

China niega que oculte cifra de muertes por covid/La Jornada, El Universal

El Ministerio de Exteriores chino negó que las autoridades sanitarias estén ocultando las cifras de mortalidad por covid en medio de una explosión de contagios que siguió al relajamiento de las medidas de contención. “China siempre ha compartido con todas las partes la información y los datos correspondientes, de conformidad con la ley y los principios de modernidad, apertura y transparencia”, dijo ayer el portavoz de la cancillería, Wang Wenbin. El diplomático expresó la esperanza de que la OMS haga una evaluación científica y racional de la eficacia de las medidas en China y que sus pronunciamientos sean objetivos y justos. Altos cargos de la OMS han afirmado en semanas recientes que China podría estar subreportando las muertes por covid.

Urgen acciones por desnutrición/El Sol de México

Varias agencias de la ONU pidieron acciones urgentes para proteger a los niños más vulnerables de 15 países expuestos a una crisis alimentaria sin precedentes que afecta a 30 millones de niños, de los cuales ocho se enfrentan a formas más agudas y mortales de desnutrición. Hicieron este llamamiento la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, el alto comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados, el Unicef, el Programa Mundial de Alimentos y la OMS. Los países para los que estas agencias pidieron un plan de acciones globales son Afganistán, Burkina Faso, Chad, República Democrática del Congo, Etiopía, Haití, Kenia, Madagascar, Mali, Níger, Nigeria, Somalia, Sudán del Sur, Sudán y Yemen.

Alertan por depresión/Excelsior

El 16% de los mexicanos tiene depresión, especialistas llaman a atender la salud mental ante el incremento de suicidios, incluso en niños de nueve años o menos. Especialista dice que quienes van a espacios de trabajo con el problema bajan su productividad hasta 50%. A consecuencia de la pandemia por coronavirus, el 16% del total de la población en el país, presenta depresión e incluso ansiedad, señaló Gabriela Cámara Cáceres, presidenta honoraria de Voz Pro Salud Mental Ciudad de México. De acuerdo a la OMS la depresión es la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Ante este panorama, la presidenta honoraria de Voz Pro Salud Mental Ciudad de México, señaló que está comprobado que este trastorno mental que impacta desde la infancia y sobre todo en la edad productiva de las personas, está afectando el rendimiento en las empresas, porque más del 50% de los pacientes no son diagnosticados a tiempo. De acuerdo a la primera Encuesta Nacional de Bienestar Auto reportado, que el Inegi publicó en diciembre de 2021, los tres estados que registraron el mayor número de población con este problema de salud mental fueron: Guerrero Tabasco Durango.

Llaman a no subestimar la salud mental/Reporte Índigo

La depresión es un trastorno mental que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, revela la OMS. Es por ello que el objetivo de la conmemoración de este día es sensibilizar, orientar y prevenir a la población sobre esta enfermedad. El Sistema Nacional para el DIF, reporta que menos de la mitad de las niñas, niños y adolescentes reciben un tratamiento

adecuado, debido a que los Cuidadores primarios subestiman la intensidad de la depresión en los menores de edad. Si bien no se conocen las causas exactas que provocan la depresión, existen diversos factores que contribuyen a la aparición de este trastorno, siendo la interacción entre factores sociales, psicológicos y biológicos los principales causantes de esta enfermedad.

Se estima que para el año 2030, los problemas de salud mental serán la primera causa de discapacidad en nuestro país/La Prensa

Se estima que para el año 2030, los problemas de salud mental serán la primera causa de discapacidad en nuestro país se estima que 15 de cada 100 mexicanos ha pasado en algún momento de su vida por un episodio depresivo; sin embargo, la cifra podría ser aún mayor, porque hay personas que jamás han sido diagnosticadas y en otros casos el diagnóstico llega a tardar hasta 15 años. Especialistas en la materia advierten que en el periodo 2019-2021 se incrementó en un 15% los casos de suicidio a nivel nacional y se estima que para el año 2030, los problemas de salud mental serán la primera causa de discapacidad en nuestro país. Ante este panorama, cada 3 de enero se conmemora el *Día Mundial de la Lucha contra la Depresión*, con el objetivo de sensibilizar, orientar y prevenir este padecimiento, así como eliminar los mitos alrededor de las enfermedades mentales y la crítica social de acudir con un especialista de salud mental.