



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 13 de febrero de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Sol de México, La Prensa, Milenio, Crónica, Ovaciones, 24 Horas, La Jornada.

## **Estará lista en 2024 la vacuna mexicana/El Sol de México, La Prensa**

El primer Bloque de la vacuna contra la influenza producido en México será posible hasta 2024, debido a que la empresa Sanofi comenzó un proceso de registro sanitario ante la COFEPRIS. De acuerdo con un reporte de la Auditoría Superior de la Federación, se estimaba que se habrían invertido hasta ahora 25 mil millones de pesos. Este diario solicitó a laboratorios de Birmex. Pero en esa segunda etapa comenzaron los primeros ajustes de costo, los cuales, han provocado que tanto el presidente López Obrador como el subsecretario de salud, Hugo López-Gatell, hayan hecho señalamientos de quien se cometieron actos de corrupción.

## **Agradecen llegada de especialistas/Milenio**

El IMSS agradeció al presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, por enviar el apoyo de médicos especialistas cubanos para atender el déficit de personal de salud. Durante un encuentro con el personal de salud en Campeche, el director del instituto, Zoé Robledo, señaló que han llegado a México 610 especialistas tras el acuerdo concretado en julio de 2022.

## **Advierten a padres del reto de TikTok “el último que se duerma”/Crónica**

Consumir de manera súbita el medicamento llamado Clonazepam -se utiliza en el reto por internet que se ha virilizado “el que se duerme al último gana”-, puede provocar somnolencia, falta de coordinación, debilidad muscular y en algunos casos incluso, la persona deje de respirar. Edmundo García Monroy, Coordinador de Programas Médicos del Área de Atención Médica de Urgencia, del IMSS, señaló que, si un menor de edad ha consumido Clonazepam sin prescripción médica, debe ser llevado de inmediatamente al Servicio de Urgencias más cercano. “Parte de los efectos adversos es la somnolencia, falta de coordinación, lentitud, debilidad muscular y en casos más graves, si el medicamento se administra en altas dosis puede hacer que disminuya su frecuencia respiratoria y en algunos casos, puede provocar hasta la muerte”, dijo.

## **Pide IMSS evitar alimentos con un alto valor calórico/Ovaciones**

El IMSS recomendó a las familias sustituir algunos de los ingredientes con alto valor calórico utilizados durante la preparación de los alimentos tradicionales, con el objetivo de disfrutar de una comida más saludable y reducir el consumo de calorías para evitar el aumento de peso. La nutrióloga Geraldine Díaz Cózar, adscrita a la Unidad de Medicina Familiar No. 17 en la Representación de la Ciudad de México Norte, señaló que durante las diversas festividades realizadas durante el año, los ingredientes que se acostumbra agregar en tamales, guisados o ensaladas, por mencionar algunos, son ricos en calorías como azúcares simples, grasas saturadas y sodio que afectan a la salud.

## **Influenza va a la baja en el país, reportan 62 casos en una semana/24 Horas**

Salud informó de ocho fallecimientos en México. Los estados con mayor cantidad de contagios son Ciudad de México, Nuevo León, Querétaro, Aguascalientes y Puebla. Del 5 al 11 de febrero se reportaron 62 casos de influenza en el país, al pasar de ocho mil 762 contagios a ocho mil 824, de acuerdo con el reporte de la Secretaría de Salud; en tanto, se han reportado ocho nuevos fallecimientos en la última semana a causa de esta enfermedad.

### **En enfermos de cáncer debería volver a priorizarse la sobrevida/La Jornada**

Las terapias innovadoras contra el cáncer conocidas como de precisión, algunas elaboradas mediante ingeniería genética, han sido un paso más en la lucha contra la enfermedad. El beneficio es un aumento de vida de 3.3 meses en promedio con respecto a la quimioterapia, pero a un costo mensual de alrededor de 240 mil pesos, advirtió Alfonso Dueñas, investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM. El especialista subrayó la importancia de evaluar con precaución la mayoría de los productos dirigidos a neoplasias en etapas avanzadas que se anuncian como innovadores, cuyos alcances son limitados y se autorizan para su venta en México.

### **Lanzan programa internacional sobre salud metabólica en México/Milenio**

A través de una mesa de trabajo en torno a las iniciativas de alto impacto de la compañía EtCurae se presentó el Programa Internacional de Investigación en Síndrome Metabólico, una condición de salud de relevancia epidemiológica mundial y que afecta a por lo menos el 50% de la población nacional. Al evento asistieron más de 30 reconocidos médicos del país y del mundo, quienes intercambiaron ideas para concretar acciones en pro de la salud de los mexicanos en los próximos 15 años. Al evento asistieron: el doctor Jorge Armando Baniguete, coordinador del consejo promotor de Salud Mental y Bienestar de la Fundación Mexicana para la Salud A.C.; la doctora Ana Laura Cisneros, presidenta de la Asociación Mexicana de Hepatología; Donna R. Cryer, fundador y CEO de Global Liver Institute; Bárbara Escudero, directora de política de Cooperación en la Cancillería de la Secretaría de Relaciones Exteriores; el doctor Antonio González Chávez, presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio Multidisciplinario del Síndrome Metabólico; el doctor Jorge Guerrero Aguirre, coordinador de Servicios de Salud del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios; el doctor José Adrián Medina Amarillas, secretario de Salud de Baja California, entre otros.

### **Alimentación. Barriga llena y riñón contento/Milenio**

Si te quedas con hambre, tu dieta no es adecuada. Cuando alguien está en los inicios de la enfermedad renal crónica el objetivo es conservar la función de los riñones y retrasar el inicio de la diálisis, algo que es posible con un tratamiento médico y un acompañamiento nutricional adecuado. El problema es que las indicaciones alimenticias no siempre son las mejores y limitan o prohíben alimentos que podrían ayudar al paciente. "En el tratamiento lo más importante es no restringir al paciente, sino darle lo que su organismo necesita", comenta la doctora Geovana Martín Alemañ, especialista en nutrición. Uno de los errores más comunes por parte de los médicos es que, además de los fármacos, entregan la famosa lista de alimentos que hace restricciones generales, muchas veces innecesarias y que en varios casos no ayuda al paciente.

### **Gerardo Gamba en La Medicina Integrativa/Crónica**

La Secretaría de Salud de la Ciudad de México puso en marcha el Centro Especializado en Medicina Integrativa, del cual, la información más reciente es de junio de 2022 ([salud.cdmx.gob.mx](http://salud.cdmx.gob.mx)). Dicen haber atendido a más de 16 mil pacientes. Según su informe, en este centro se da atención mediante acupuntura, fitoterapia, homeopatía o masoterapia a pacientes con artritis reumatoide, menopausia, colitis, asma, migraña, várices, parálisis facial, diabetes, enfermedades isquémicas del corazón, hipertensión arterial, amibiasis, gastritis y neumonías, entre otras. El asunto es digno de comentarse porque refleja la realidad que vive nuestro país tan alejado de la investigación científica y del entendimiento de la medicina como una ciencia. Hace muchos años, la medicina era una disciplina muy poco desarrollada; había poco o nada que ofrecer en términos diagnósticos y/o terapéuticos. El papel del médico o del chamán, en su caso, era escuchar y consolar. Como no había tratamientos efectivos, el médico podía recetar lo que le viniera en gana, si pensaba que podía servir. De cualquier forma, no tenía un diagnóstico claro, ni había tratamientos eficientes. No se tenía noción de que las terapias pueden salir peor. Por ejemplo, la sangría (extraer sangre con fines terapéuticos) que se utilizó por muchos años y de la cual se piensa, que fue lo que llevó a la muerte al presidente George Washington.