



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 14 de agosto de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Publimetro, Ovaciones, Reforma, Reporte Índigo, 24 Horas, La Prensa, Crónica, El Heraldo de México, El Sol de México, Excélsior.

## **IMSS traslada a enfermos por escaleras peligrosas/Publimetro**

Trabajadores y familiares de pacientes del Hospital General de Zona 1-A “Los Venados” del Imss llevan más de un mes padeciendo la crisis de elevadores descompuestos y en mal estado que arrastra la institución de salud. Según los trabajadores, la falla provoca atrasos en estudios, se pierden citas y traslados de urgencia se complican de sobremanera. Los tiempos de espera de pacientes en camilla y sillas de ruedas para llevarlos a estudios o citas llegan a ser de hasta 30 minutos.

## **Checa IMSS a más de 2.5 millones de adolescentes/Ovaciones**

De enero a junio de este año en el Imss se han efectuado más de 2.5 millones de chequeos PrevenIMSS en adolescentes de 10 a 19 años, y que constan de acciones de promoción a la salud, nutrición, salud reproductiva, y detección y prevención de enfermedades, a fin de impulsar una generación saludable. Diego Balcón Caro, coordinador de Programas Médicos en Nutrición de la División de Promoción a la Salud del Imss, destacó que esta cifra va en ascenso, superando el logro del 2022 de chequeos en este mismo grupo etario, tras la promoción de estrategias y jornadas de recuperación de servicios. Explicó que en las Unidades de Medicina Familiar las y los adolescentes reciben orientación en actividad física y de alimentación, medición de peso y talla, consulta nutricional en caso de que tenga bajo peso, sobrepeso u obesidad, uso adecuado del condón para evitar enfermedades transmisión sexual, y salud reproductiva respecto a los métodos de planificación familiar para prevenir embarazo adolescente.

## **Da IMSS 1,100 mdp a empresa fantasma/Reforma**

El Imss otorgó cuatro jugosos contratos por más de mil 100 millones de pesos en asignaciones directas o licitaciones para favorecer a una empresa turbia, con domicilios fantasma y cuestionada por la Auditoría Superior de la Federación en sus precios y servicios. Incluso, la ASF detectó que no hay evidencia de que fueran necesarios los “servicios informáticos” contratados por el Instituto que encabeza Zoé Robledo. Se trata del Grupo PM Soluciones y PM Soluciones, que no figura en el Registro Público de Comercio y que en diversos contratos ha otorgado direcciones distintas, en las que no se encuentra ninguna actividad relacionada con la empresa. Por ejemplo, registró como sede la ubicada en Félix Parra 175, en la Colonia San José Insurgentes, que es una casa en renta, y Manuel M. Ponce 87, Piso 4, Colonia Guadalupe Inn, donde el encargado de la seguridad indicó que el piso está vacío.

## **Reducción en mortalidad materna/Reporte Índigo, 24 Horas**

Datos preliminares de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud refieren que la razón de mortalidad materna calculada hasta la semana epidemiológica 31, con corte al 8 de agosto de 2023, es de 25.6 defunciones por cada 100 mil nacimientos, lo que representa una disminución de 18.7% con respecto a la misma semana epidemiológica del año anterior, y de 46.4% con respecto a 2011. El Informe semanal de vigilancia epidemiológica de notificación inmediata de muerte materna, publicado el 8 de agosto de 2023, muestra que en lo que va del año se registraron 321 defunciones

maternas, es decir, 77 menos con respecto al mismo periodo de 2022, cuando se registraron 398 defunciones. Al cierre de 2022 se registró la cifra más baja de defunciones maternas en el histórico del país.

### **Detona consumo de drogas males mentales entre la población joven, alertan psiquiatras/La Prensa**

Junto con los casos de autismo y depresión, representan un gran desafío para la psiquiatría en México, el incremento de las adicciones a diversas drogas entre la población, han detonado en México el número de casos mentales, y ante tal situación, junto con los casos de autismo y depresión, representan un gran desafío para la psiquiatría en México, alertan médicos de hospitales psiquiátricos de la Ciudad de México y el resto del país. De acuerdo al Doctor Marco Antonio Sánchez, especialista en la materia y secretario general de la Sección 17 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Salud, ante el número creciente de casos de atención psiquiátrica es necesario capacitar y profesionalizar aún más al personal que labora y se desempeña en los centros de atención de todo el país. Informó que, durante los trabajos realizados en este Primer Congreso Internacional de Psiquiatría organizado por la comunidad médica especializada, la FSTSE y el SNTSA, se confirmó que el problema de consumo de drogas entre los jóvenes crece aceleradamente en el país y se convierte en la primera causa de los trastornos mentales que lamentablemente viven y enfrentan miles de personas.

### **Programa Micaela del INCan ha atendido a más de mil 700 mujeres con CaCu/Crónica**

El INCan informó que ya son mil 700 mujeres con cáncer cérvicouterino que son atendidas a través del programa Integral para la Atención, Investigación, Difusión y Capacitación del Cáncer Cervicouterino en sus Diferentes Etapas (Micaela), que se enfoca en personas que carecen de servicios de seguridad social. Este programa ha incrementado la supervivencia y la calidad de vida de las mujeres con este padecimiento, como resultado de un tratamiento multidisciplinario, individualizado y protocolizado, como informó la investigadora en Ciencias Médicas del INCan y responsable del Programa Micaela, Lucely del Carmen Cetina Pérez. Mientras en Europa y Estados Unidos el cáncer cervicouterino prácticamente ha desaparecido y ya no es un problema de salud pública, en México cada año se registran nueve mil 600 casos y cinco mil fallecimientos por esta causa. Desafortunadamente, entre los obstáculos para combatir el cáncer de cuello cervicouterino en mujeres mexicanas hay barreras económicas, culturales y hasta religiosas, como las que impiden que muchas mujeres se realicen la prueba de Papanicolaou para detectar células cancerígenas por raspado del cuello uterino.

### **Alertan por el servicio médico/El Herald de México**

En 2022, la vulnerabilidad por la carencia social se encuentra en máximo histórico, con 29.4% de la población mexicana, y dentro de lo más alarmante es que 50.4 millones de personas carecen de acceso a los servicios de salud, subrayó Adriana García, coordinadora de Análisis de México, “¿cómo vamos?”. Ello, luego de que el Coneval dio a conocer la medición multidimensional de la pobreza en México 2018-2022, en donde se definen como carencias sociales, entre otros, el rezago educativo; el acceso a los servicios de salud; a la seguridad social; y el acceso a la alimentación nutritiva y de calidad. En 2020 hubo un cambio en el sistema de salud del país. El gobierno cambió el Seguro Popular por el Insabi. El 13.1% de la población tenía derecho al Insabi.

### **Corazones de plástico/Crónica**

Dondequiera que los científicos busquen microplásticos, los han encontrado: alimentos, agua, aire y algunas partes del cuerpo humano. Pero los exámenes de nuestros órganos más internos que no están directamente expuestos al medio ambiente aún son limitados. Ahora, en un estudio piloto de personas que se sometieron a una cirugía cardíaca, los investigadores informan que han encontrado microplásticos en muchos tejidos cardíacos. El estudio “Detection of Various Microplastics in Patients Undergoing Cardiac Surgery”, publicado en “Environmental Science & Technology” de la Sociedad Americana de Química, también informan evidencia que sugiere que los microplásticos se introdujeron inesperadamente durante los procedimientos. Los microplásticos son fragmentos de plástico de menos de 5 milímetros de ancho, o aproximadamente del tamaño de un borrador de lápiz. Las investigaciones han demostrado que pueden ingresar al cuerpo humano a través de la boca, la nariz y otras cavidades del cuerpo con conexiones con el mundo exterior. Sin embargo, muchos órganos y tejidos están completamente encerrados dentro del cuerpo de una persona, y los científicos carecen de información sobre su posible exposición a los microplásticos y sus efectos.

### **Alertan por consumo de fentanilo/El Sol de México**

Nicolás Pérez Ponce, presidente de los Centros de Rehabilitación Unidos del Bajío, dijo que en el estado de Guanajuato han detectado 80 casos de pacientes con reacciones que estarían relacionadas al consumo de fentanilo. Hace unos días, Daniel Díaz Martínez, secretario de Salud de Guanajuato, aseguró en entrevista con OEM que el consumo de drogas alcohol y marihuana, es lo que sigue arrasando con los adolescentes, seguido del cristal y anfetaminas; no obstante, señaló que aún

no han detectado casos de consumo de fentanilo, esto de acuerdo con las encuestas que han aplicado como parte del programa Planet Youth. El funcionario explicó que la Secretaría de Salud de Guanajuato ha buscado implementar nuevas estrategias más efectivas, tales como la aplicación de mecanismo de la “Autopsia Verbal”, la cual es una herramienta que tiene como propósito la recolección de información relacionada con los signos, síntomas y antecedentes relevantes de las causantes de la muerte de una persona, aparentemente consumidora de fentanilo.

### **Casi 30% de la población global no ha recibido vacuna contra COVID/Crónica**

“Para todos es claro que la pandemia de SARS-CoV-2, que no ha terminado, nos dejó lecciones muy importantes sobre el papel de la ciencia, sobre el papel de una sociedad civil, sobre el papel heroico del personal de salud y sobre la necesidad de que todos tengamos muy claro que son eventos imprevistos que pueden volver a ocurrir”, expuso Antonio Lazcano, miembro de El Colegio Nacional, al coordinar y participar en la mesa redonda titulada “Balance sobre la pandemia SARS-CoV-2”. La sesión, realizada el 11 de agosto en el Aula Mayor de la institución, buscó presentar una evaluación de lo aprendido, sufrido y los pendientes por desarrollar a raíz de la emergencia sanitaria por coronavirus. El biólogo mexicano aseguró que, aunque no se olvidará lo que significó la pandemia a nivel individual y colectivo en la vida de los seres humanos, se entienden cada vez mejor los procesos ecológicos que pueden facilitar la existencia de una nueva emergencia. Puntualizó que “una cosa fue el desarrollo de las vacunas y otra la disponibilidad de las medidas preventivas.

### **Pandemia, aún con heridas por cicatrizar/Excelsior**

Son las voces de niñas y niños que opinan sobre los desafíos que la pandemia les dejó: dificultad para hacer amigos, merma en sus aprendizajes y problemas socioemocionales. La herida de la pandemia de COVID sobre la infancia mexicana sigue sin cicatrizar. En mayo pasado, la OMS declaró el final de la emergencia de salud pública a nivel internacional después de mil 191 días; sin embargo, es imposible decretar que ya no hay afectaciones socio emocionales en niñas, niños y adolescentes, con la merma de aprendizajes y una nueva dificultad para cultivar amistades.

### **Urge atacar altos niveles de contaminación/La Prensa**

En lo que va del año la Ciudad de México solo ha contado con 77 días con un medio ambiente limpios, sin elevados índices de contaminación, confirmado por el propio Sistema de Monitoreo Atmosférico, lo que obliga a acelerar las acciones institucionales para que en un plazo no mayor a 17 años los vehículos que circulen en la metrópoli sean eléctricos. Lo anterior fue declarado por el coordinador de la asociación parlamentaria Alianza Verde Juntos por la Ciudad del Congreso local, Jesús Sesma Suárez, quien refrendó la importancia de aprobar en el órgano legislativo el dictamen con el que se pretende que todos los vehículos que circulan en la capital del país sean eléctricos para el 2040 con el objetivo de recuperar la buena calidad del aire. Asimismo, el vicepresidente de la Comisión de Preservación del Medio Ambiente, Cambio Climático y Protección Ecológica del recinto de Donceles y Allen de, aclaró que el aire en la urbe es cada vez menos respirable porque tiene niveles de contaminación del 80 por ciento mayores a los recomendados por la OMS.

### **¿Una manzana diaria realmente nos salva?/La Prensa**

Las manzanas no son ricas en vitamina A, ni son beneficiosas para la vista como las zanahorias. No son una gran fuente de vitamina C y, por lo tanto, no combaten los resfriados como lo hacen las naranjas. Sin embargo, las manzanas contienen varias sustancias bioactivas, sustancias químicas naturales que se encuentran en pequeñas cantidades en los alimentos y que tienen efectos biológicos en el cuerpo. Estos productos químicos no están clasificados como nutrientes como las vitaminas. Debido a que las manzanas contienen muchas sustancias bioactivas que promueven la salud, la fruta se considera un alimento funcional”. Aunque el adagio sobre las manzanas y la salud se originó en el siglo XIX, la nutrición es una ciencia relativamente joven, y la idea de los alimentos funcionales y los componentes bioactivos es aún más joven.

### **Gerardo Gamba en Sobre el tratamiento médico a largo plazo/Crónica**

Uno de los problemas importantes que enfrenta la salud pública es que la población con enfermedades crónicas no transmisibles mantenga su enfermedad bajo control óptimo. El primer obstáculo es que una buena parte del manejo de estas enfermedades tiene que ver con cambios en el estilo de vida: reducir o cambiar el contenido de sales en la comida, reducir las calorías, aumentar el consumo de alimentos no procesados y evitar los ultraprocesados, bajar de peso, hacer ejercicio, dejar de consumir tabaco, reducir el consumo de alcohol, reducir el número de parejas sexuales, evitar el contacto sexual sin protección, reducir la exposición a los rayos ultravioleta y/o utilizar bloqueadores solares, dormir mejor y más tiempo, reducir la violencia intrafamiliar. Con estas medidas se podrían controlar o evitar muchísimas enfermedades crónicas no transmisibles y algunas transmisibles también. Pero la ventanilla para inscribirse en programas para el cambio en el estilo de vida está generalmente vacía. El siguiente paso es el farmacológico. Utilizar medicamentos para el control de

la variable descompuesta: para bajar la presión arterial, la glucosa, el colesterol, el ácido úrico, etc. Pero, en enfermedades asintomáticas, el manejo a largo plazo es muy difícil de lograr a nivel poblacional.