



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 16 de enero de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Excélsior, Milenio, La Razón, Reforma, Reporte Índigo, Ovaciones, Crónica, El Economista, La Prensa, 24 Horas.

Darán acceso a Línea de la Vida/Excélsior, Milenio

El tercer lunes del mes de enero es conocido como el Blue Monday, el día más triste del año, y para muchas personas es difícil sobrellevarlo, por eso Google y la Secretaría de Salud se aliaron para ayudarlos. Ahora la Línea de la Vida (800 911 2000), la cual está pensada para dirigir de manera breve y eficaz a cualquier persona que realice búsquedas relacionadas con el suicidio y otros temas en salud mental en México, tendrá un acceso directo desde el Buscador de Google. A lo que se añaden que búsquedas como “qué es depresión funcional” o “cómo ayudar a una persona con depresión” son de las más consultadas en lo que va del 2023 por los mexicanos. De ahí que hagan más accesible la Línea de la Vida, una iniciativa creada por la Secretaría de Salud que, a la fecha, ha atendido a más de ocho mil personas con orientación profesional sobre salud mental “Creemos que el acceso universal y gratuito a la salud proporcionará a la población vulnerable y estigmatizada la oportunidad de ser escuchada y atendida”, agregó el secretario de Salud, Jorge Alcocer.

Entra en vigor norma de control de tabaco, pero no todos la acatan/La Razón

En su mayoría, tenderos de misceláneas y pequeñas tiendas desconocen que a partir de ayer entró en vigor el nuevo reglamento de la Ley General Contra el Tabaco, que prohíbe toda forma de publicidad y exhibición, por lo que continuaban exhibiendo publicidad o el producto en sus empaques. Durante un recorrido por diversas pequeñas tiendas, misceláneas y tiendas de abarrotes los cigarrillos aún estaban a la vista del consumidor para su venta; así como cartulinas de publicidad. En contraparte, los exhibidores de cigarrillos en las tiendas de conveniencia se encuentran tapados, al igual que en las tiendas de autoservicio donde los exhibidores junto a las cajas de cobro fueron cubiertos con cartulinas negras. El Sector privado solicitó diálogo con el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, para plantearle su preocupación.

Médicos se quedan sin residencias por falta de vacunas/Excélsior

Residentes médicos mexicanos sufren para ser admitidos y realizar intercambios en universidades de Estados Unidos, debido a la falta de un nuevo refuerzo de vacunación de COVID, avalado por la OMS o por la FDA, pues en México sólo hay dosis cubanas. En septiembre de 2022, la Secretaría de Salud mexicana concretó para las nuevas dosis de refuerzos un contrato con el gobierno de Cuba para adquirir 9 millones de dosis de la vacuna Abdala contra COVID, informó Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud, la cual no está avalada por la OMS.

Cubre sólo 33% IMSS-Bienestar/Reforma

A finales de 2022, el IMSS-Bienestar sólo alcanzó a cubrir a 21.7 millones de mexicanos sin acceso a servicios de salud, de los 65.6 millones que pretende asegurar, informó Zoé Robledo, director del Seguro Social. Durante un encuentro la semana pasada con Embajadores, precisó que antes de que el IMSS-Bienestar se hiciera cargo de la cobertura médica que no logró el Insabi, éste ya existía como programa, atendiendo a 11.6 millones de mexicanos, además de contar con 80 hospitales y 3 mil 900 unidades rurales de primer nivel. Robledo indicó que desde entonces, nueve estados se han sumado al proyecto.

Turismo dental, ¿símbolo de desigualdad?/Reporte Índigo

México es el destino predilecto para un gran número de visitantes internacionales que buscan realizarse intervenciones médicas, como las odontológicas, a bajos costos; pese a que la población no cuenta con las mismas facilidades para atender su salud. Mientras que para el turismo internacional México es popular por sus bajos costos en tratamientos dentales, la realidad para las y los mexicanos en el bienestar de su salud bucal es muy diferente. Datos del IMSS incluidos en el volumen 48 de la Revista Médica del IMSS señalan que el país está considerado por la OMS como una nación con alta prevalencia de caries dental, lo que representa un problema de salud pública. En este sentido, el comunicado "Prevención, clave en salud bucal: IMSS", de la Secretaría de Salud, indica que 90% de la población está afectada por caries y 70% por enfermedad de las encías.

Fumar cigarros, prohibido en los espacios públicos/Ovaciones

El consumo de tabaco en espacios públicos quedó prohibido a partir de este domingo en México, esto como parte de la reforma a la Ley General para el Control del Tabaco, modificada a finales de 2022. "México se vuelve uno de los países a la vanguardia en la protección de la salud de niños, niñas y adolescentes", afirmó el titular de la Conadic de México, Gady Zabicky, en un mensaje en redes sociales por la entrada en vigor del nuevo reglamento de la citada ley. La Secretaría de Salud, la Cofepris y la Conadic indicaron que las dos principales disposiciones son la prohibición total de toda forma de publicidad y promoción de productos de tabaco, incluida su exhibición en los puntos de venta, y la ampliación de la protección frente al humo y las emisiones de cualquier producto de tabaco y nicotina.

Prefieren cannabis/Crónica

A medida que más estados de EU legalizan el cannabis (también conocido como marihuana) para uso médico y recreativo, un número cada vez mayor de personas experimentan con él para aliviar el dolor. Según un nuevo estudio publicado en JAMA Network Open", casi un tercio de los pacientes con dolor crónico informaron que usaban cannabis para controlarlo. Más de la mitad de los mil 724 adultos encuestados informaron que el consumo de cannabis los llevó a disminuir el uso de analgésicos, incluidos los opioides recetados y los analgésicos de venta libre. El cannabis también afectó el uso de otros métodos de alivio del dolor no relacionados con las drogas en diversos grados: algunas personas indicaron que el cannabis los llevó a recurrir con menos frecuencia a las técnicas que muchas guías clínicas recomiendan como terapias de primera línea, como la fisioterapia y la terapia cognitiva conductual. mientras que otros con dolor crónico aumentaron el uso de dichos tratamientos.

Depresión y trabajo, un desafío que también atañe a las empresas/El Economista

La depresión es una de las enfermedades más discapacitantes. Es lo primero que explica la doctora Jacqueline Cortés Morelos, académica del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM. Y lo último que menciona, al terminar la entrevista, es: "No tengan miedo a la atención psiquiátrica. Hay un gran estigma sobre ella", el cual impide que muchas personas reciban ayuda a tiempo y cambien su vida. O la conserven. En México, el 19.5% de las mujeres y el 10.77 de los hombres en edad de trabajar padecen depresión, esto implica que en promedio afecta al 15.4% de la población adulta del país, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado del Inegi.

Recomiendan el ejercicio contra estrés/La Prensa

La actividad física, así como la realización de ejercicios de respiración y relajación permiten a las personas manejar adecuadamente el estrés, la ansiedad e incluso la depresión, informó la coordinadora del Programa de Salud Mental y Adicciones de la Jurisdicción Sanitaria capitalina en Azcapotzalco, Cinthia Rojo. Ante el aumento de problemas de salud mental que se ha registrado en la Ciudad de México a raíz de la pandemia, la especialista recomendó a la población realizar actividad física y ejercicios de respiración al menos durante 15 minutos, además de escuchar música relajante de reiki y yoga. La alcaldesa de Azcapotzalco, Margarita Saldaña Hernández, indicó que, ante el incremento de conductas o síntomas de depresión y ansiedad en niños, adolescentes y jóvenes, "es necesario sumar esfuerzos con el sector salud para atender de forma integral este tema que se acentuó durante el confinamiento por COVID".

Perfilan crecimiento económico de China más bajo en 40 años/24 Horas

El crecimiento económico de China en 2022 se proyecta como el más débil en cuatro décadas, tras la crisis de la pandemia y la del sector inmobiliario, indicaron analistas antes del anuncio del PIB el martes. Diez expertos prevén una expansión del PIB de 2.7% anual como promedio en la segunda mayor economía mundial, una fuerte caída del 8% de crecimiento en 2021. Como consecuencia, China enfrenta un repunte en contagios de COVID que desbordó sus hospitales. La situación podría

reflejarse en el crecimiento del cuarto trimestre, que también será anunciado el martes junto a otros indicadores, como la producción industrial y el empleo.

En China, reactivan red de trenes pese a covid/Excélsior

China reanudó ayer el servicio ferroviario de alta velocidad entre Hong Kong y el continente por primera vez desde el comienzo de la pandemia de COVID. Esto, mientras desmantela las restricciones de viaje después de la eliminación de la cuarentena para las llegadas. La reapertura se da en medio de una oleada masiva contagios en todo el país y un día después de que las autoridades declararan que casi 60 mil personas murieron por COVID en hospitales, tras la eliminación de los controles a raíz de protestas ciudadanas.

Alertan por aumento de autismo en México/Milenio, Excélsior

En la presentación del libro ¿Por qué Fer no quiere crecer?, Francisca Méndez, embajadora de la Misión de México ante Naciones Unidas y Organismos Internacionales en Ginebra, y el consejero del patronato de la asociación civil CESAutismo, Raúl Camou, alertaron sobre el aumento de este trastorno en niños y jóvenes mexicanos, y llamaron a tomar conciencia. Méndez, madre de Fer, protagonista de la historia, destacó la necesidad de impulsar sociedades inclusivas. En tanto, Camou, patrocinador del evento a través de su corporativo ISA, resaltó que en México hay 400 mil menores con autismo y urgió a diseñar políticas públicas para este sector.

Conoce los mitos sobre la infertilidad/Reporte Índigo

Para muchas personas, formar una familia es una de sus metas para el año que empieza. Pero, a pesar de que la sociedad cuente con avances que permitan que se esté mejor informado en temas de salud reproductiva, aún existen creencias y mitos relacionados con la fertilidad. La doctora Cintia Mejía, especialista en obstetricia, indica que, por ejemplo, el internet es una herramienta que ha ayudado a la difusión de información, pero eso no significa que todas sean verdad, sobre todo en temas de salud. Es verdadero. En el caso de los hombres, la ropa demasiado ajustada puede afectar a la producción de espermatozoides. El 20% de los casos de infertilidad puede ser por parte del hombre, pues ellos pueden presentar dificultades para que la pareja alcance el sueño de tener un bebé. Cuando la pareja decide acudir con especialistas, el primer paso es realizar una correcta historia clínica que comprenda exámenes físicos, así como una espermatozoscopia y exámenes complementarios en el caso de los varones.