



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 16 de junio de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Reporte Índigo, El Sol de México, Reforma, El Universal, Excélsior, La Jornada, 24 Horas, La Prensa, El País, Crónica, El Heraldo de México, Excélsior.

## **Efecto de burbuja térmica/Independiente**

El presidente López Obrador, ya decidió quienes son sus elegidos y bajo que reglas se designará a quien será su sucesor. No sólo eso, sino que, a sus “gladiadores; les leyó la cartilla. Repartió desde ya, los puestos a los que se queden en el camino: líder del Senado. Líder de la Cámara de Diputados y secretario de Gobernación. Promesas incumplidas: muchas y de las que afectan seriamente a la sociedad. Por mencionar unas cuantas, está “el Sistema de salud como en Dinamarca eficiente, universal y gratuito; ¿cómo? si al desaparecer el Seguro Popular, dejó a tres millones de familias alrededor de 15 millones de mexicanos-, sin servicio de salud; el combate a la inseguridad, a la corrupción; si hemos visto que algunos miembros de la Guardia Nacional -entre paréntesis, iba a estar bajo mando civil-, extorsiona a los migrantes ; también prometió un crecimiento económico del 4%, y para no alargarnos, recordaremos también que, se iban a construir 100 Universidades.

## **Reportan resultados en CDMX/Reporte Índigo**

En la ceremonia de firma de convenio sobre el Plan de Salud IMSS-Bienestar con el Gobierno de la Ciudad de México, el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, dio a conocer que se han construido, remodelado o equipado 169 centros de salud en 16 demarcaciones territoriales; además, se ha brindado mantenimiento al Hospital de Especialidades “Belisario Domínguez y concluyó el proyecto del Hospital “La Pastora “.Ante la jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, y el director general del Imss, Zoé Robledo, el secretario Alcocer Varela informó que en materia laboral se invirtieron mil 10 millones 5/9 mil 49 pesos para basificar a 3 mil 448 personas trabajadoras de hospitales y centros de salud, quienes “hoy cuentan con estabilidad laboral y seguridad social” Asimismo, fueron contratados 483 especialistas para fortalecer la atención médica en 34 unidades de salud de segundo y tercer nivel de atención, con un Monto anual de 340 millones 200 mil pesos.

## **Salud restringe vacunas anticovid/El Sol de México**

Adultos mayores, mujeres embarazadas y trabajadores de la salud recibirán de forma anual las dosis de refuerzo. Las dosis de vacunas contra el coronavirus quedarán limitadas a personas con alto riesgo de enfermedad grave y muerte: mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas, adultos mayores y personal médico, señala el Plan de Gestión a Largo Plazo para el Control de Covid de la Secretaría de Salud. El documento, hecho público durante los primeros minutos de ayer, señala que en septiembre quedará definida la estrategia de vacunación contra el Covid y la vacuna será incorporada al esquema universal. Las vacunas se obtendrán a través de la compra consolidada y se darán autorizaciones de nuevos desarrollos, dijo el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell. La estrategia toma la recomendación de la OMS en la que se valora la vulnerabilidad de la población ante la enfermedad.

## **Critican residentes plan antiviolencia/Reforma**

Afirman médicos que sólo les plantean tomar precauciones ante algún evento. Aunque el Imss prometió garantizar la seguridad de médicos que realizan su último año de especialización en nuevas sedes de Imss-Bienestar, ubicadas en zonas de alta marginación, el plan que elaboró para resguardarlos se queda corto y estos siguen enfrentando actos violentos. A

través del documento Es la hora de los Residentes, Zoé Robledo, director del Imss aseguró que para garantizar la seguridad de estos médicos hay un trabajo coordinado con autoridades locales y municipales. Sin embargo, médicos entrevistados indicaron que sólo recibieron un adiestramiento llamado Código Plata, que básicamente consiste en mantenerse sumisos ante actos de violencia.

### **La pandemia de Covid continúa; la vacunación también/El Universal**

La emergencia sanitaria internacional por el Covid llegó a su fin, pero eso no significa que la pandemia se haya acabado o que la enfermedad haya desaparecido. Así lo advierte en entrevista el doctor Jean-Marc Gabastou, asesor internacional en Emergencias de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), dependiente de la OMS. México, al igual que otros países, debe ser consciente de que no es momento de bajar la guardia, sino aprender las lecciones que dejó la emergencia, consolidar los logros y aplicar las medidas necesarias. En otras palabras, el acceso a medicamentos, biológicos y vacunas que han recibido la luz verde por parte de las autoridades reguladoras del país, en este caso la Cofepris. Hay que involucrar también a las comunidades y líderes. De ahí que la comunicación de riesgo y el compromiso comunitario es fundamental... Estamos hablando aquí de la lucha contra la infodemia... que se ha institucionalizado en la Dirección General de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud y desarrollado en más de 20 entidades federativas del país. Estamos tratando de ampliar para que las 32 entidades federativas dispongan de estas herramientas. Y hay que apoyar la investigación para mejorar las vacunas, pero también necesitamos más información del pos-Covid o el Covid largo.

### **Toma nota/Reporte Índigo**

El Instituto Mexicano de la Juventud y el Censida reconocieron a jóvenes participantes del concurso de cortos audiovisuales sobre salud sexual y prevención de infecciones de transmisión sexual, originarios de diferentes estados de la República. Durante la premiación del concurso “Prevenir y gozar”, la directora general del Censida, Alethse de la Torre Rosas, explicó que la participación de jóvenes es esencial para garantizar su derecho a recibir información y servicios de salud sexual que les permitan tomar decisiones informadas y proteger su bienestar. Por su parte, el director general de Imjuve, Guillermo Rafael Santiago Rodríguez, dijo que se debe hacer frente a las desigualdades estructurales que limitan el ejercicio de las y los jóvenes en México. Resaltó que la convocatoria promovió la creación de puentes de entendimiento y conocimiento enfocados en la eliminación de estigmas y prejuicios en torno a la educación sexual de las y los jóvenes. Por último, hizo un llamado a modificar las actitudes que invalidan las vivencias de las juventudes para dotarlos de poder en los movimientos de cambio social.

### **Sabe 36% para qué es el condón/Excélsior**

En México, el 19.5% de adolescentes y jóvenes entre 12 y 19 años ya iniciaron su vida sexual, señaló Alethse de la Torre Rosas, directora general del Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el Sida (Censida). Al citar datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2021, señaló que, dentro de este grupo, sólo el 36.3% sabe que usar condón previene Infecciones de Transmisión Sexual y embarazos no planificados, aun cuando el 86% ya ha oído hablar sobre el preservativo. Durante la premiación del concurso de cortos audiovisuales sobre salud sexual Prevenir y Gozar, la titular del Censida advirtió “que la falta de información y educación en salud sexual, así como los estigmas asociados a la sexualidad de jóvenes son las principales barreras para que esta población acceda a los servicios de prevención de VIH y otras ITS”.

### **Desahogarán el caos vial en la zona de hospitales de Tlalpan/La Jornada, 24 Horas**

Con el fin de facilitar la movilidad de pacientes y los servicios de emergencia en el circuito de hospitales que se ubica en el sur de la Ciudad de México, las autoridades capitalinas habilitarán un estacionamiento gratuito y un servicio de transporte llamado Hospibús en la zona. Asimismo, para garantizar la conectividad entre el estacionamiento y los nosocomios, se brindará el servicio de Hospibús, con costo de ocho pesos y un recorrido de cinco kilómetros. Este servicio considera nueve paradas en los hospitales de alta especialidad: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, Instituto Nacional de Cancerología, Hospital Siquiátrico Infantil Doctor Juan N. Navarro, Hospital Siquiátrico Fray Bernardino Álvarez, Hospital General Doctor Manuel Gea González, Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias e Instituto Nacional de Cardiología.

### **Aumenta riesgo de alergias e infecciones respiratorias/La Prensa**

Las altas temperaturas registradas recientemente en la Ciudad de México y gran parte del país, debido a las ondas de calor, incrementarán el número de casos de alergias y enfermedades respiratorias, debido al ambiente seco y mayor presencia de alérgenos. Entre los padecimientos respiratorios más frecuentes en la temporada de primavera-verano se encuentran las

afecciones alérgicas y los problemas infecciosos, como la faringitis, otitis, sinusitis, amigdalitis, bronquitis y neumonía, cuyos síntomas generales pueden ser fiebre, tos, congestión nasal y malestar en general. El doctor Carlos de la Torre González, jefe del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Infantil de México "Federico Gómez", señaló que diversos estudios indican que entre el 50 y 60% de los cuadros gripales se complican con otitis media, de ahí la importancia de cuidar los catarros en esta temporada de calor.

#### **Ola de calor: recomendaciones para atender y evitar su efecto/Crónica**

Hasta este 15 de junio, la Secretaría de Salud ha reportado la muerte de seis personas por golpe (ola, onda) de calor, en Veracruz, Oaxaca, Sonora y Quintana Roo, donde se ha llegado a los 40 grados; adicionalmente más de 400 personas han sido atendidas por los efectos de las altas temperaturas en nuestro territorio. El pasado miércoles, investigadores de la UNAM han señalado que la ola de calor se mantendrá 15 días más y después de un breve periodo de disminución de la temperatura, se presentará una más. Los síntomas por un golpe de calor son mareos, sudoración excesiva seguida de falta de sudor, enrojecimiento y sequedad de la piel, fiebre con temperatura entre 39 y 41 grados Celsius; también aceleración del ritmo cardíaco con latido débil, dolor de cabeza e incluso ataques con convulsiones. Los signos de alarma, de acuerdo con las autoridades sanitarias, es piel caliente y seca, sin sudoración, confusión o pérdida del conocimiento, vómitos frecuentes y dificultad para respirar o falta de aire. Niños, ancianos y personas con algún grado de vulnerabilidad son más susceptibles a estos efectos. Ante un golpe de calor se requiere bajar la temperatura de la persona de la manera más rápida posible, explica Alicia Parra, directora del Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana. Para evitar llegar a esta condición, la especialista recomienda además llevarla a un lugar sombreado, fresco, bien ventilado, quitar el exceso de ropa, poner paños húmedos, enfriar con agua e incluso un ventilador, e hidratarla con agua con electrolitos, idealmente sueros de hidratación.

#### **Embriones sintéticos/Crónica**

Un equipo de científicos ha creado embriones humanos sintéticos empleando células madre, sin la necesidad de recurrir a óvulos o espermatozoides, un avance revolucionario que podría potencialmente ayudar en la investigación de desórdenes genéticos. Según recoge este jueves el diario británico *The Guardian*, se trata de un innovador paso hacia adelante en la ciencia e investigación que plantea, sin embargo, al mismo tiempo, dilemas éticos y problemas legales. Expertos del Reino Unido y Estados Unidos indican que estos embriones modelo, que se asemejan a los que se encuentran en las fases más tempranas del desarrollo humano, podrían proporcionar, por ejemplo, una "ventana crucial" en las causas biológicas de los abortos recurrentes. Estas estructuras no tienen un corazón latente ni el comienzo de un cerebro, aunque incluyen células que típicamente continuarían formando la placenta, el saco vitelino y el mismo embrión. "Podemos crear modelos similares a los embriones humanos reprogramando las células", apunta la profesora Magdalena Zernicka-Goetz, del Instituto de Tecnología de California en una intervención realizada en el marco de un congreso anual en Boston de la Sociedad Internacional para Investigación de Células Madre.

#### **Tras pandemia, 85% de los empleados padecen estrés y ansiedad: estudio/La Jornada**

A tres años de la pandemia de covid, estrés, depresión, ansiedad, aumento de peso, falta de motivación y aislamiento son secuelas que persisten derivado del confinamiento, lo que afecta el bienestar físico y emocional de más de la mitad de los trabajadores. De acuerdo con el estudio *Covid: impacto en el comportamiento de los colaboradores. Postpandemia*, elaborado por Intelab, advierte que 85% de los empleados mexicanos presenta algún tipo de estrés por su situación financiera. Al citar datos de la OMS, el documento señala que se estima que 75 por ciento de las personas trabajadoras en México padecen los efectos de un estrés laboral crónico o *burnout*, siendo las largas jornadas laborales y las altas cargas de trabajo importantes factores de riesgo.

#### **Costos de salud por la contaminación del aire representan en México 4% del PIB/La Jornada**

México se encuentra entre los 10 países con mayor población expuesta a concentraciones inseguras y peligrosas de contaminación del aire, 93.3% de sus habitantes viven al filo de enfermar por la exposición a partículas micrométricas que no filtra el sistema respiratorio, mientras, sumado al costo de subsidiar combustibles fósiles se empalma la carga financiera hacia el sector salud, alertó el Banco Mundial. De acuerdo con el organismo, los costos de salud por la contaminación del aire son equivalentes a 4% del PIB. México es el décimo país con mayor población expuesta a niveles dañinos de materia particulada –polvo, hollín, cemento, cenizas y metales en grosores menores al cabello humano, que derivan de toda clase de combustión y son detonantes de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

### **El camino abierto por los embriones de células madre/El País**

El embriólogo británico Lewis Wolpert (1922-2021) dejó una frase legendaria: “El momento más importante de una vida no es un nacimiento, ni un matrimonio, ni tu muerte, sino la gastrulación”. Exactamente, 4 días después de que un espermatozoides y un óvulo se unan, el embrión, una diminuta esfera de unos cientos de células, iniciará la gastrulación, un proceso de una semana en el que esa pelotita se transformará en el primer boceto del individuo. Esos días son el mayor enigma de la formación de un ser humano, a causa de las barreras técnicas y éticas para investigarlos. El científico palestino Jacob Hanna, uno de los líderes mundiales de este campo, ha creado un nuevo modelo de embrión humano, obtenido a partir de células madre, que imita la arquitectura tridimensional de un embrión natural de entre 7 y 14 días, según sus resultados preliminares, a los que ha tenido acceso El País.

### **Suben suicidios en jóvenes/El Heraldo de México, La Jornada**

La tasa de homicidios de adolescentes mayores en Estados Unidos subió a su punto más alto en casi 25 años durante la pandemia del COVID y la tasa de suicidio de adultos en el inicio de la veintena fue la más elevada en más de 50 años, informaron ayer investigadores del gobierno. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. analizaron las cifras de homicidio y suicidio en personas entre 10 y 24 años entre 2001 y 2021. El suicidio y el homicidio fueron la segunda y tercera causa principal de muerte para este grupo de edad, respectivamente, y ambos causaron aproximadamente 11 muertes por cada 100 mil personas. El alza es alarmante y “refleja una crisis de salud mental entre jóvenes y la necesidad de una serie de cambios de políticas”, dijo el doctor Steven Woolf, investigador de la Universidad Virginia Commonwealth, que estudia las tendencias de muertes en EE.UU. y no participó en el reporte de los CDC.

### **Descartan influenza AH5N1 en muerte de aves/Excélsior**

El calor fue la causa de la muerte masiva de aves marinas en las costas del Pacífico Mexicano, desde Chiapas hasta Sonora, debido a que dieron negativo en las pruebas para detectar las enfermedades de Newcastle e Influenza Aviar de Alta Patogenicidad (AH5N1). Durante un operativo de la Sader y la Semarnat, los expertos concluyen que los ejemplares murieron muy probablemente por el calentamiento de las aguas del Océano Pacífico, debido a los efectos de la onda de calor y el fenómeno meteorológico conocido como El Niño, “lo que provoca que los peces bajen a la profundidad en busca de aguas más frías, hecho que impide a las aves marinas cazar su alimento”.