



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 16 de octubre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Razón, Ovaciones, El Universal, Milenio, Excélsior, Publimetro, El Heraldo de México, El Economista, Crónica.

Inicia vacunación contra COVID con falta de dosis... y de información/La Razón

Entre retrasos, falta de información, insuficiencia de dosis y fármacos que no están actualizados para ser efectivos contra las nuevas cepas, hoy arranca el nuevo periodo de vacunación contra COVID para el año 2023-2024 en México. Sin embargo, hasta este fin de semana, al menos 13 entidades no tenían instrucciones sobre la aplicación de las vacunas. Además, algunas de las dosis que las autoridades sanitarias administrarán aún no están reconocidas por la OMS, como son los casos de Sputnik, Abdala, y tampoco se ven avances en el uso libre de otras marcas que sí están reconocidas. También se prevé que se administren cuatro millones de dosis de la vacuna de origen ruso Sputnik y ésta podría llegar a México en la quincena que está comenzando, aunque aún no se ha definido la cantidad de dosis de la vacuna mexicana Patria —la cual está en proceso y se espera que haga su debut este invierno, de acuerdo con Uswaldo Pinedo Barrios, titular de la Secretaría de Salud de Zacatecas, quien señaló que cuenta con información, “igual que el resto de la población”, a través de declaraciones públicas del secretario de Salud, Jorge Alcocer.

Arranca la vacunación contra C-19 e influenza/Ovaciones

El Gobierno de México iniciará este lunes la vacunación contra COVID e influenza estacional con más de 54.6 millones de dosis para personas que sean consideradas dentro de grupos vulnerables, señalaron este domingo autoridades de salud. “La meta es suministrar un total de 54.6 millones de dosis, de las cuales 35.2 millones son contra influenza y 19.4 millones contra el virus SARS-CoV-2, para disminuir el riesgo de hospitalizaciones y defunciones por estas enfermedades en personas que viven en condición de vulnerabilidad”, precisó la Secretaría de Salud en un comunicado. Recientemente, el Gobierno mexicano anunció la compra de más de 10 millones de vacunas, sin dar a conocer la marca de origen, que se sumarían a las 9.3 millones de dosis con las que contará en la próxima temporada de invierno. De este inventario, el secretario de Salud, Jorge Alcocer, detalló el pasado martes que 5.3 millones son de origen cubano, mismas que ya están almacenadas en Birmex.

Presupuesto 2024 olvida protección a menores de edad/El Universal

El proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación para 2024 contempla destinar sólo 5.72% de los recursos para prevenir y atender la violencia en todas sus modalidades en contra de niñas, niños y adolescentes, lo que equivale a no más de 50 pesos al año por menor, a pesar de que algunos delitos en este grupo han crecido, según el organismo internacional World Vision México. En su reporte, Redim destaca que en 2022 los registros de lesiones de la Secretaría de Salud reportaron a 9 mil 959 niñas, niños y adolescentes atendidos por violencia sexual, lo que representó un incremento de 21.8% con respecto a 2021. En cuanto a trata de personas de niñas, niños y adolescentes, Redim revela que de acuerdo con las cifras de incidencia delictiva del fuero común que publicó el SESNSP, de ene ro de 2015 al corte de junio de 2023, 2 mil 240 personas de cero a 17 años —mil 657 mujeres y 583 hombres han sido víctimas de ese delito.

Conducta alimentaria. Un problema de peso/Milenio

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son un problema de salud pública presente en 1 de cada 4 adolescentes en México, según la Secretaría de Salud. Los tipos de TCA más comunes son la bulimia, anorexia nerviosa y los atracones. De

acuerdo con el doctor Ricardo Nanni, director general de Grupo Punto de Partida, los pacientes de TCA pueden sufrir de depresión, ansiedad o estrés postraumático. Además, pueden tener ideas suicidas o consumir algún tipo de sustancia adictiva, añadió. Todas estas condiciones son disparadores del trastorno alimentario. Estas enfermedades se presentan en personas muy jóvenes, por ello como padres o madres es importante estar alerta sobre el comportamiento de los hijos. La Clínica Mayo describe la bulimia como un trastorno alimentario grave y potencialmente fatal. Entre los síntomas mencionan el preocuparse por la forma del cuerpo y el peso, episodios de comer cantidades excesivas de comida de una sola vez, forzar el vómito o hacer demasiado ejercicio para no aumentar de peso tras el atracón, y usar laxantes, diuréticos o enemas cuando no son necesarios.

Acusan alta incidencia de cáncer/Excélsior

Pobladores de la zona ribereña de la presa Endhó acusaron una alta incidencia de casos de cáncer, los cuales atribuyen a la contaminación del subsuelo que provoca el citado embalse, que recibe las aguas negras del valle de México. “Es una situación muy preocupante de salud pública, porque hay familias incluso con varios integrantes padeciendo esta enfermedad”. Añadió que incluso existen estudios de esta problemática, que datan de 2018, cuando la Conagua informó de la presencia de metales pesados en siete pozos ubicados en comunidades de Tula y Tepetitlán, las más afectadas.

En lucha contra el cáncer de mama/E Universal

La Estación Espacial Internacional forma parte de los laboratorios donde la NASA realiza el ambicioso proyecto Cancer Moonshot que busca reducir la tasa de mortalidad por cáncer en al menos 50% durante los próximos 25 años y mejorar la experiencia de las personas y familias que viven con la enfermedad. Subrayar la lucha Por iniciativa de la OMS, el 19 de octubre se realiza el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, cuyo objetivo es crear conciencia y promover que cada vez más mujeres accedan a pruebas, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos. Según cifras de la OPS, hay más de 200 mil nuevos diagnósticos de cáncer de mama en Latinoamérica y casi 70 mil muertes anuales.

El impacto de la alimentación en la salud mental/Publimetro

En el mundo moderno, donde el estrés y la ansiedad son bastante comunes, la importancia de mantener una buena salud mental es cada vez más evidente. Y la investigación en el campo de la psiquiatría nutricional está arrojando luz sobre la influencia de nuestra dieta en el bienestar mental. “La conexión entre nutrición y salud mentales profunda, ya que la investigación sugiere que nuestras elecciones alimentarias pueden influir significativamente en nuestro estado de ánimo y función cognitiva. Los nutrientes clave desempeñan papeles vitales en la promoción de la salud cerebral Ayudan a producir neurotransmisores que regulan el estado de ánimo y contribuyen al bienestar y la felicidad en general”, explica a Publimetro Krutika Nanavati, dietista y nutricionista neozelandesa de ClinicSports. Por eso, los cambios en la dieta están empezando surgir como tratamientos para diversos problemas de salud mental. Lo más famoso es que la dieta keto es un tratamiento eficaz contra los ataques epilépticos que también se asocia con mejores perfiles de glucosa en sangre, mejor perfil lipídico y reducción de peso (factores de diabetes y obesidad).

Familia con cáncer/El Herald de México

Abuela, madre e hija fueron diagnosticadas con dos tipos de cáncer, y sin tener ningún rastro de herencia genética. La matriarca falleció tras un agresivo carcinoma de páncreas. Georgina programó una cita médica para una revisión mamaria tras detectar una bolita en el seno izquierdo, su hija quiso aprovechar para hacerse una revisión de rutina. Primero el diagnóstico fue positivo para la madre, y más tarde, también para su hija. “Hace tres años, precisamente en el mes de octubre, fue diagnosticado cáncer de mama. A mi mamá le diagnosticaron cáncer de páncreas, ella duró un año y tres meses (con vida). Yo fui su cuidadora principal. Dos años después de su muerte, a mí me dieron el diagnóstico: cáncer en el seno izquierdo. Y al mes diagnosticaron a mi hija mayor, también con cáncer de seno”, comentó Georgina Marín, a El Herald de México. Antonia, madre de Georgina, vivió un cáncer extremadamente agresivo. Al pasar gran parte del tiempo con ella, se empapó de la terminología de la enfermedad, los tratamientos y la psicología positiva.

Inicia parlamento abierto sobre baja de jornada laboral/El Economista

Se espera que en la primera sesión de este 16 de octubre, se presente el dictamen que ya fue aprobado en la Comisión de Puntos Constitucionales en el mes de abril de este año, el cual servirá como punto de partida para abrir la discusión sobre el tema. Productividad y Competitividad Laboral; Jornada Laboral en México y en el Mundo; Retribuciones Económicas, Sociales y de Salud de la Jornada Laboral son los ejes que se analizarán Hoy lunes inicia el Parlamento Abierto en la Cámara de Diputados -sobre la Reducción de la Jornada Laboral- con tres grandes temas: Productividad y Competitividad Laboral; Jornada Laboral en México y en el Mundo; Retribuciones Económicas, Sociales y de Salud de la Jornada Laboral.

Gerardo Gamba en La utilidad y la no utilidad del índice de masa corporal/Crónica

No es infrecuente ver en el gimnasio a una persona haciendo ejercicio intenso, con muy buena condición física, pero con una relación peso talla que claramente lo pone en el rango de sobre peso o inclusive obesidad. Y nos preguntamos ¿Qué tan sana o no estará esa persona? La respuesta no puede derivarse simplemente del índice de masa corporal. Se requiere de un análisis cuidadoso en relación con la cantidad y localización del tejido adiposo que tenga. El IMC es la relación que existe entre el peso y la talla. Se obtiene al dividir el peso sobre el cuadrado de la talla en metros. Por ejemplo, en un individuo que mida 1.70 metros, el cuadrado de eso es 2.89, por lo que, si pesa 60, 70, 80 o 90 kilos, el IMC será de 20.7, 24.22, 27.6 o 31.14, respectivamente. De acuerdo con el IMC, decimos que por debajo de 18.5 es desnutrición, de 18.5 a 24.9 es normal, entre 25 y 30 es sobrepeso y por arriba de 30 es obesidad. A nivel individual, para el diagnóstico y manejo de la obesidad no basta con el IMC. La consideración de edad, sexo y raza se debe tomar en cuenta. Es conveniente determinar la cantidad de grasa que se tenga y en donde está. El tejido graso que se localiza dentro del abdomen es el que se considera como asociado a complicaciones metabólicas, mientras que la grasa subcutánea puede no serlo tanto. Si el lector está interesado en bajar de peso, es conveniente hacerlo con la guía de un experto, que analice con cuidado el caso y ayude a fijar los parámetros a medir y metas realistas para evitar la frustración.