



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 17 de marzo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Razón, El Heraldo de México, La Jornada, El Universal, Crónica, La Prensa, Reforma, Ovaciones.

Pastillas de fentanilo se troquelan aquí: AMLO/La Razón

El presidente López Obrador reconoció que en México se “troquelan” pastillas de fentanilo, pero insistió en que aquí no se elaboran las sustancias con las que se produce esta droga sintética, la cual llega de Asia. Se quejó de que sus detractores desvirtúan sus propuestas, como buscar una alternativa para el uso de fentanilo medicinal, pero sostuvo que ya hay un equipo de especialistas buscando una solución. “Sí, ya están científicos nuestros, de Conacyt, estudiando la posibilidad de que podamos utilizar otros analgésicos para el dolor. Pero ya ayer (miércoles), en las redes, ya politiqueros y gente muy conservadora, reaccionaria, ya está hablando de que yo quiero que no tengan los enfermos terminales ninguna medicina para que pueda quitarles el dolor. O sea, son muy perversos”, denunció el Presidente.

“Es un error pensar que quitando el fentanilo se soluciona el problema”/La Razón

Hace unos días, el presidente López Obrador dijo que solicitará a médicos y científicos mexicanos que analicen la posibilidad de sustituir el fentanilo con fines médicos por otros analgésicos, para prohibir su importación. Platicamos con el doctor Jorge Antonio Nava López, presidente del Colegio Mexicano de Anestesiología y especialista en terapia intensiva, sobre el uso del fentanilo legal en los procedimientos. Jorge Antonio Nava López: El fentanilo hoy en día es la base de la anestesia general y de muchos de los procedimientos que hacemos en el día a día en el quirófano. La anestesia se compone básicamente de un medicamento para quitar el dolor, un medicamento para quitar la conciencia y un medicamento para ofrecer relajación muscular durante el procedimiento quirúrgico. El fentanilo es lo que utilizamos como analgésico durante la anestesia general, y en algunos otros procedimientos que ocupan sedación por estas características que tiene el fentanilo

Encabeza lista de nuevos casos/El Heraldo de México

México se encuentra en el primer lugar mundial en la confirmación de nuevos casos de Viruela del Mono (Mpox). De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en México se han reportado, hasta el 14 de marzo, 51 nuevos casos de la enfermedad, lo que pone a México a la cabeza en este registro. Y es que, de acuerdo con las estadísticas del Global Public Health Institute, de la Universidad de Miami, así como de la Universidad de Oxford, México está en el sexto lugar con el mayor número de casos acumulados desde junio de 2022, contabilizando cuatro mil casos; sin embargo, es el único país, dentro de los que tienen el mayor número de contagios, que todavía no tiene acceso a la vacuna para este padecimiento. “Este año invariablemente México ha estado en primer lugar de nuevos casos confirmados de viruela símica, con 51 casos y a pesar de que se encuentra en la lista de los 10 países con más casos confirmados, el gobierno no ha autorizado ninguna vacuna para proteger a los infectados”, dijo en entrevista, Jorge Saavedra, director ejecutivo de AHF Global Public Health Institute de la Universidad de Miami.

Creación de la Agencia de Medicamentos de Latinoamérica y el Caribe, en marcha/La Jornada, El Heraldo de México

Los titulares de las agencias sanitarias de México, Cuba y Colombia se reunieron para avanzar en la creación de la Agencia de Medicamentos de Latinoamérica y el Caribe, iniciativa que se dio a conocer en enero pasado durante la Cumbre de Jefes de Estado de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños. De acuerdo con información de las autoridades del sector salud, la agencia forma parte de una estrategia para fortalecer las capacidades de los países latinoamericanos y evitar

que se repitan situaciones como las ocurridas durante la pandemia de covid. La Cofepris informó de la reunión que su titular, Alejandro Svarch, sostuvo con sus homólogos del Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) de Colombia y el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos de la República de Cuba (Cecmed). También estuvieron presentes representantes de las cancillerías de las tres naciones.

Quitar fármaco legal no es la solución, afirma/La Razón

El alto consumo de fentanilo en México y Estados Unidos no es un problema minúsculo, pero evitar su uso médico no arrancará de fondo el problema, por el contrario, podría convertirse en un problema de salud pública a largo plazo que afectaría a miles de pacientes, aseguró el médico anestesiólogo Guillermo Domínguez Cherit. “Es posible sustituirlo, siempre y cuando sea por otro opioide; podría ser la morfina, pero entendamos que el problema no es la sustancia, sino el uso que se le da, o bien, quien le da uso. El problema no es un medicamento, es el uso que se le está dando y a quiénes está llegando. Es muy distinto el fentanilo que ocupamos en un quirófano al que ocupa alguien que ha adquirido una adicción”, explicó a La Razón. El subdirector de Medicina Crítica del Instituto Nacional de Nutrición, que “hay otros derivados del fentanilo que son más potentes, pero su costo es mayor”, y habría que evaluar si las autoridades están dispuestas a adquirir un producto que puede triplicar el costo de uno que ya existe, sólo por creer que es la forma de terminar con el problema real.

Unos 850 millones, con enfermedad renal crónica/El Universal

De acuerdo con Norma Bobadilla Sandoval, investigadora del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la Universidad Nacional en la Unidad Periférica del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, aproximadamente 850 millones de personas en el mundo padecen enfermedad renal crónica en alguna etapa (1 y 2). En numerosas ocasiones, los estadios iniciales ni siquiera son diagnosticados, porque se carece de métodos de diagnóstico preciso. “Esto significa que hay muchas más que tienen este padecimiento y no lo saben”. añadió.

¿Por qué es tan difícil bajar de peso?/Crónica

Cuando hablamos de la obesidad y el sobrepeso como enfermedades crónicas, que se caracterizan por el exceso de tejido adiposo (grasa) en el cuerpo, inmediatamente las ligamos con causas genéticas o relacionadas a nuestros malos hábitos. Si bien, estos factores son cruciales, no olvidemos los aspectos psicosociales que también son parte del problema. La ansiedad o depresión, malestar emocional, la adicción a la comida, conflictos familiares o laborales, influyen en la obesidad, por lo que el tratamiento no solo debe centrarse en restringir la ingesta calórica en la dieta. Los trastornos mentales, el manejo de las emociones y el contexto social tienen injerencia directa en esta enfermedad, ya que complica la situación del paciente, advierte la doctora Lilia Joya Laureano, académica de la Facultad de Psicología de la UNAM. Los psicólogos han establecido factores que son clave en el desarrollo y mantenimiento de la enfermedad. Las variables cognitivas, por ejemplo, son aquellas creencias, mayormente erradas, que nos hacen comer de más, desde el clásico “uno no es ninguno”, o la idea de que existen alimentos milagrosos que queman la grasa abdominal. En cambio, las variables conductuales incluyen los hábitos alimentarios, desde las dietas de ayuno intermitente que consisten en pasar largos periodos de tiempo sin comer, ocasionando que cuando lo hacemos sea difícil regular la cantidad que ingerimos. Incluso la frecuencia y la velocidad con la que comemos es importante y más si hablamos de alimentos de alto valor calórico.

Cordón de vida/Crónica

Una mujer de mediana edad con leucemia y VIH, a quien los científicos identifican como la “paciente de Nueva York”, lleva sin el virus de inmunodeficiencia humana desde 2017, tras un trasplante de células madre resistentes al virus. La novedad en este caso es que las células madre proceden de sangre de cordón umbilical, en lugar de provenir de donantes adultos compatibles. Los resultados preliminares de la investigación se presentaron el año pasado en una conferencia internacional, pero esta semana se publica el estudio definitivo en la revista Cell. El trabajo confirma la eficacia a largo plazo de esta intervención, de la que también da testimonio la buena salud de la mujer, que se autoidentifica como mestiza.

El 80% de las empresas sigue con trabajo a distancia o esquemas híbridos, a tres años de la pandemia/La Prensa

Los mismos trabajadores piden el formato a distancia o híbrido, señala el presidente de la Coparmex CDMX, a casi tres años del inicio de la pandemia de COVID, alrededor del 80% de las empresas ya no regresaron al trabajo presencial y mantienen el formato laboral a distancia desde casa, o bien, han implementado un esquema híbrido. Estimó que el trabajo remoto se estaría aplicando en alrededor del 80% de las empresas que cumplen estas características, pero no al 100%; es decir, lo estarían implementando en un esquema híbrido, quizá en un 80/20 o 50/50 de presencial y a distancia, o bien, por ciertos días de la semana. “Pero es una realidad que lo siguen utilizando hasta el 80% de las empresas”, agregó.

Urge OCDE invertir en salud/Reforma

En los países de América Latina y el Caribe, entre ellos-México, es urgente detonar inversiones que mejoren la calidad de los servicios de salud. "Es urgente una inversión que mejore la calidad y la productividad de los servicios de salud. La calidad no es un lujo de países ricos, de alto ingresos, es un requisito, salud sin calidad es un desperdicio", aseguró Frederico Guanais, jefe adjunto de la división de Salud de la OCDE. Destacó que, tras la pandemia de Covid, los sistemas de salud de los países de América Latina y el Caribe se encuentran en las peores condiciones. En opinión de Guanais, la región necesita invertir a partir de cuatro puntos clave para mejorar la calidad y atención en materia salud. El primero es contar con una infraestructura robusta de datos de salud que permita conocer cantidad.

Asegura Sheinbaum que fentanilo "no es problema de salud pública" en la CDMX/Crónica

La Ciudad de México registra 259 personas consumidoras de fentanilo diariamente, esto de acuerdo con el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones de la capital (IAPA). Sin embargo, en conferencia de prensa, Claudia Sheinbaum, precisó que el consumo ilegal de fentanilo no es un problema de salud pública en la capital, aclaró que son sólo 259 personas las que consumen al menos una dosis al día durante todo el año (de manera legal o ilegal), cifra que no refiere una nueva de línea de compradores, sino una cantidad estática. La mandataria capitalina indicó que las personas de los que tiene registro el IAPA son aquellos que prevalecen con un consumo diario, en los que en muchos casos responden a una indicación médica más no a una adicción. "En ningún momento queremos que haya un incremento del consumo de esta droga, de ninguna, pero en especial del fentanilo", especificó.

Urge prevenir y atender el suicidio en los jóvenes/La Prensa

El impacto de la pandemia por el Covid repercutió en la salud mental de menores de edad, lo que reforzó la cifra establecida por el IMSS de que por cada suicidio consumado hay al menos 20 intentos, confirmó el coordinador de la bancada del PRD en el Congreso de la Ciudad de México, Víctor Hugo Lobo Román, quien en ese contexto promueve cambios a la Ley de Salud Mental local. Fundamentó que datos del Inegi colocan al suicidio como la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 5 a 19 años, edad en las que enfrentan cambios emocionales y sociales que pueden llegar a afectar su pleno desarrollo emocional, por lo que resulta necesario implementar acciones integrales para prevenir esas conductas en este grupo de riesgo. Lobo Román dijo que para que el gobierno capitalino, a través de la Sedesa, sea el encargado de coordinar las acciones para la prevención, atención y posvención del suicidio.

Asesores de FDA aprueban pastilla Pfizer contra Covid/Crónica, La Jornada

Por abrumadora mayoría, los asesores de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos respaldaron este jueves la plena aprobación de Paxlovid, tratamiento antivírico oral frene a la COVID de Pfizer PFE.N, para adultos con alto riesgo de progresión a enfermedad grave. El panel de expertos externos de la FDA votó 16 a 1 a favor de que los beneficios del fármaco superan su riesgo para algunos adultos con COVID de leve a moderado. Una aprobación completa permitirá que Pfizer venta Paxlovid –que consta de dos medicamentos en forma de píldora- a precios competitivos en el mercado privado de EU, en lugar de a través de contratos gubernamentales como ha sido hasta ahora.

ONU: opioides sintéticos, los verdaderos culpables de ola de muertes por sobredosis/La Jornada

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes ha subrayado ante funcionarios mexicanos la necesidad de que el país desarrolle capacidades de interceptación y manipulación de sustancias relacionadas con el fentanilo. Un informe de ese organismo pone de relieve la aparición de opioides sintéticos de gran potencia no relacionados con el fentanilo, a los que se atribuye un número cada vez mayor de muertes por sobredosis. Esto ha agudizado la crisis de sobredosis de opioides, que hasta ahora se había relacionado principalmente con el consumo de fentanilo de fabricación ilícita, indica.

Elevado riesgo entre fumadores de sufrir un aneurisma de la aorta abdominal: experto/La Jornada

Los varones fumadores de más de 45 años y las mujeres a partir de 65 tienen mayor riesgo que la población general de desarrollar un aneurisma de la aorta abdominal, enfermedad que en 80% de los casos provoca muerte súbita. Sobreviven muy pocos, menos de 10%, de los que alcanzan a llegar a un hospital, afirmó Alejandro Fabiani, especialista en cirugía vascular. El especialista explicó que, a pesar de la gravedad del padecimiento, por falta de información, el personal de salud no sospecha de la presencia del aneurisma y, por lo tanto, no busca el diagnóstico.

Lanzan tres estrategias para erradicar el embarazo infantil y prevenir el adolescente/La Jornada

La Comisión para la Igualdad Sustantiva entre Niñas, Niños y Adolescentes del Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (Sipinna) aprobó tres estrategias para erradicar el embarazo en niñas de 10 a 14 años y

prevenirlo entre las adolescentes de 15 a 17 años, informó Constanza Tort San Román encargada del despacho de la secretaría ejecutiva del sistema. Los ejes prioritarios de las estrategias son garantizar a los menores los derechos a la identidad, acceso a la salud, la alimentación, el sistema educativo y una vida libre de violencias, incluidas acciones para prevenir y atender la violencia sexual, prevenir el embarazo adolescente y erradicar el infantil.

México, primer lugar mundial en abuso sexual de menores: OCDE/Ovaciones

México es el primer país del mundo en índice de abuso sexual de menores, de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico y una de cada cuatro niñas, niños y adolescentes de 10 a 17 años afirman estar expuestos a abuso sexual en su comunidad o el entorno en el que viven, de acuerdo con la Consulta Infantil y Juvenil 2021 aplicada por el Instituto Nacional Electoral. Ante este panorama, especialistas llamaron a tomar medidas para atender estos casos y abordarlos de una manera correcta a través de los medios de comunicación, para evitar su re victimización.