



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 20 de abril de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** La Jornada, Ovaciones, Reporte Índigo, El Economista, Diario Imagen, Crónica, Milenio, El Heraldo de México, Reforma.

## **Lanzan campaña por la salud mental/La Jornada, Ovaciones, Reporte Índigo**

Con el fin de promover hábitos saludables y la higiene mental, diversas instituciones públicas lanzaron la primera campaña sectorial denominada Vive SALUDableMENTE, que informará a la población de las acciones que se pueden realizar en el hogar, escuela o lugares de trabajo para mantener la mente sana. Como parte del Plan Sectorial de Salud Mental y Adicciones, en el que participan la Secretaría de Salud, Imss, Issste, los Servicios de Atención Siquiátrica y la Conadic se invita a las personas a que tomen cinco minutos para hacer un ejercicio de respiración en diferentes contextos. Juan Manuel Quijada Gaitán, director general de SAP y coordinador de la Restructura en Salud Mental y adicciones de la SSA, señaló que desde siempre la salud mental “está llena de mitos y estigmas, pero ahora se vive una transformación en la que todos empezamos a externar nuestras emociones y buscamos mejorarla”.

## **Atención a la salud mental, un privilegio para pocos/El Economista**

La salud mental se ha colocado como una de las principales preocupaciones en los últimos años. Incluso, la pandemia de COVID permitió crear mayor consciencia sobre la importancia del bienestar integral de las personas, incluida la fuerza laboral. Sin embargo, el acceso a los servicios especializados en este rubro es una realidad únicamente para uno de cada 10 trabajadores en México, alerta la firma Affor Health. La Secretaría de Salud calculaba, antes de la pandemia, que 15 millones de personas en México experimentan algún trastorno o afectación mental. Sin embargo, la pandemia de COVID y su impacto en la vida cotidiana de millones de personas se convirtió en un catalizador para este tipo de padecimientos. La OMS estima que estos casos crecieron 25% de la mano de la emergencia sanitaria.

## **Registra México más de 12 mil contagios y 80 muertes por COVID en la última semana/Diario Imagen**

México registró más de 12 mil contagios y 80 fallecimientos por COVID en la Última semana, por lo que la cifra oficial acumulada es de 7 millones 566 mil 260 casos y 333 mil 683 muertes, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud. Durante la semana epidemiológica número 15, que comprendió del 9 al 15 de abril, el promedio diario de casos fue de 886, con el registro de 5 defunciones. La ocupación nacional hospitalaria en camas generales se ubicó en 4% y en camas de terapia intensiva en 1%.

## **La Cofepris evita venta irregular de medicamentos controlados para bajar de peso/Crónica, Milenio, El Heraldo de México**

Verificadores de la Cofepris suspendieron actividades en un punto de venta irregular, de medicamentos controlados para bajar de peso, donde se presume se expedían de manera desmesurada, en línea y a domicilio, entre otras irregularidades que ponen en riesgo la salud de las personas. Durante el operativo sanitario, los verificadores de la Cofepris acudieron al domicilio de una farmacia identificada como Farmazone, en Río Magdalena 326, colonia La Otra Banda, en la alcaldía Álvaro Obregón. El personal técnico de Cofepris encargado de realizar esta diligencia denunció que mientras realizaban la verificación, representantes de Farmazone intentaron sobornarlos para evitar las sanciones correspondientes, ofreciéndoles un pago superior a 100 mil pesos.

### **Cocina desde el corazón en tiempos de pandemia/Milenio**

En plena Navidad, observando cómo el cristal del horno se va empañando a medida que el pavo se va cociendo, envuelta en aquel olor de especias, mantequilla y vino que invita a salivar, recordé la complicada época que vivimos en 2020 debido a la pandemia de COVID, cuando todo era temor y caos, y una gran cantidad de personas del sureste de México vivía la incertidumbre de conseguir comida en el día a día. Mientras unos “bañaban” la bolsa de frituras de maíz y las compras del supermercado con jabón y agua para tratar de evitar contagios, otras familias enfrentaban el hambre. El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), por medio de la Encuesta nacional de características de la población durante la pandemia (ENSARS-CoV-2), señaló que una de cada tres personas en México pasó por alguna experiencia de inseguridad alimentaria, y estimó que 9% de quienes enfrentaron esta situación fue debido a la falta de recursos económicos para adquirir alimentos (INSP, 2020). Otros factores que influyeron en la inseguridad alimentaria fueron la disminución de variedad de alimentos, la ingesta menor a la cantidad acostumbrada y la preocupación de que los alimentos se agotaran o terminaran.

### **Autoriza EU por COVID otra dosis de refuerzo/Reforma**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos recomendaron ayer que los adultos mayores de 65 años y aquellos con sistemas inmunológicos debilitados reciban otra dosis de la vacuna reformulada contra el COVID, que debutó el otoño pasado. El respaldo siguió a una discusión de un día por parte de los asesores expertos de la agencia. La FDA autorizó el plan de refuerzo el martes, y la recomendación de los CDC fue el paso administrativo final. Los funcionarios federales de salud también están eliminando gradualmente las fórmulas de vacunas originales creadas por Pfizer-BioNTech y Moderna, revocando sus autorizaciones en Estados Unidos.

### **México, entre los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial/Crónica**

México se ubica entre los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial, problema que se presenta en mayor medida, en los estados del norte y en comunidades urbanas, de acuerdo a la Unicef. Asimismo, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021, consultada por el Laboratorio de Datos contra la Obesidad, en el marco del Día del niño, destaca que la prevalencia nacional de sobrepeso de niñas y niños de 5 a 11 años fue de 18.8%, en tanto que la de obesidad fue de 18.6%, mientras que el indicador de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) se encontró en 7.8% de las y los menores de 5 años. Y, de no tomar medidas, según el World Obesity Atlas, se proyecta que, en 2030, la obesidad afectará a más de 100 millones de infantes de 5 a 9 años y a más de 150 millones de adolescentes de 10 a 19 años en todo el mundo.