



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 20 de marzo de 2023.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: La Razón, El Financiero, Milenio, Crónica, La Jornada, El Heraldo de México, Revista Vértigo, Reporte Índigo.

Congresistas de EU pactan con México colaboración antidrogas/La Razón, El Financiero

El Gobierno de México y congresistas de Estados Unidos acordaron mantener la colaboración y el respeto mutuo en la atención de los principales problemas de la agenda bilateral, incluido el combate al tráfico de fentanilo y de armas, que se atenderá mediante el Entendimiento Bicentenario. En Palacio Nacional, el Presidente López Obrador recibió a una delegación de 15 representantes y senadores estadounidenses, a la que también asistió el embajador de EU aquí, Ken Salazar, y en la que no hubo expresiones de respaldo hacia la iniciativa de algunos legisladores, como el republicano Dan Crenshaw, sobre el envío de tropas a México para frenar al crimen organizado.

Sector salud, “más fuerte” a 3 años de la llegada de COVID-19/La Razón

A tres años de una de las peores crisis sanitarias que ha enfrentado la Ciudad de México a causa de la pandemia de COVID, el sector salud capitalino se encuentra “más fuerte” y en proceso de aumentar su capacidad de respuesta, aseguró la secretaria del ramo, Oliva López Arellano. Aunque la aparición de la nueva enfermedad significó un enorme reto para las autoridades y la ciudadanía, la funcionaria resaltó que en la capital se hizo todo “por sortear y enfrentar la pandemia con todas las capacidades existentes”, por lo que el fenómeno también impulsó los procesos de atención. “Significó un gran desafío y produjo desde luego un sufrimiento importante y la pérdida de vidas, pero, por otro lado, la respuesta de la ciudad fue acelerar muchos de los procesos que ya se tenían previstos, como el equipamiento, la contratación de personal, la expansión de servicios y el trabajo territorial”, enfatizó la funcionaria.

Pide Monreal revisar plan de seguridad/Milenio

El líder parlamentario de Morena en el Senado, Ricardo Monreal Ávila, llamó a revisar la estrategia de seguridad pública, tras el secuestro y asesinato de seis mujeres en Celaya, Guanajuato. Subrayó que el crimen organizado no debe seguir “arrebataando vidas” en México. Además de su llamado a revisar la estrategia de seguridad, Monreal presentó una iniciativa para prevenir la violencia obstétrica manifestada en conductas como maltrato físico y psicológico, falta de atención oportuna de emergencias, actos de humillación, abuso verbal e insultos del personal de salud contra las pacientes. El proyecto considera igualmente como violencia obstétrica la ejecución de cesáreas injustificadas y sin consentimiento expreso e informado de la mujer, así como la realización de procedimientos autoritarios para imponer un método anticonceptivo u obstaculizar el apego inmediato de la niña o niño con la madre, sin causa médica justificada.

Blindan turismo médico con clausura de 25 clínicas patito/Milenio

Tras la publicación del decreto del gobierno de Baja California para endurecer las sanciones contra las clínicas clandestinas, en apenas un mes las autoridades sanitarias clausuraron en promedio un establecimiento al día y girado nueve órdenes de captura. La entidad es considerada la meca de la industria de la belleza en América Latina, en sus clínicas se realizan diariamente más de 500 cirugías, 200 mil al año, lo que genera una derrama de 29 mil 500 millones de pesos. Este boom del turismo médico, donde los pacientes optan por hacerse mangas y bypass gástrico, cirugías estéticas y procesos dentales y oculares, se ha visto afectado por clínicas clandestinas y médicos patito y en los últimos nueve meses ha cobrado la vida de unas ocho personas. Por ello, el gobierno de Baja California firmó un decreto, que entró en vigor el 23 de febrero, para

castigar hasta con seis años de prisión a médicos y clínicas patito del estado. Además, de regularizar los hospitales a fin de que cumplan con todos los requisitos sanitarios. Los operativos son de la Cofepris y de la Fiscalía del estado, que al momento ha suspendido a 25 clínicas y presentado nueve denuncias penales contra dueños y médicos por no contar con certificaciones.

Riesgo en salud mental por desabasto de medicamentos psiquiátricos: senadores del PRI/Crónica

El PRI en el Senado, advirtió riesgo en la salud mental de miles de mexicanos por el desabasto de medicinas en los niveles público y privado del Sector Salud a nivel nacional para tratar enfermedades psiquiátricas, por lo cual solicitó a la Cofepris un informe de las opciones que ha preparado para enfrentar esta escasez de medicamentos psiquiátricos. La senadora del PRI, Claudia Ruiz Massieu, alertó que por esa razón los trastornos de ansiedad y depresión aumentaron en más de 25% durante el primer año de la pandemia, 35% en el segundo y 39% para 2022. Además, 23% de la población cumple con los síntomas de Trastornos de Estrés Postraumático y 31% de los niños registran trastornos de sueño, depresión y ansiedad en el presente ciclo escolar 2022-2023.

Conadic se suma al esfuerzo oficial contra el uso del fentanilo/La Jornada

El año pasado se identificaron mil 127 nuevas drogas sintéticas en el mundo, lo que es parte de un problema creciente que no se limita al fentanilo, y para el que, hasta ahora, ninguna prohibición ha funcionado. El crimen organizado busca y genera productos de menor precio que les dejan mayores ganancias; a las autoridades de salud les toca convencer a las personas, desde niños, para que no los consuman, afirmó Gady Zabicky, titular de la Conadic. Resaltó que el combate al consumo de sustancias ilícitas pasa, necesariamente, por el combate a la pobreza y la desigualdad social para evitar que las bandas de narcotraficantes enganchen a los niños. Cuando esto pasa, la sobrevida de los infantes es sólo de tres años, informó. En entrevista, el siquiatra, especialista en adicciones, adelantó que la Conadic participa en la estrategia que emprenderá la SEP para informar a los alumnos de secundaria sobre el problema del fentanilo, los riesgos de adicción y muerte que pueden evitar.

Sobrepeso en embarazo sube riesgo en los hijos/La Razón

El INPer desarrolla estudio sobre causas y consecuencias de esta condición; tabaquismo y contaminación pueden causar enfermedades metabólicas. El protocolo obeso (origen bioquímico y epigenético del sobrepeso y obesidad) inició hace siete años por especialistas del INPer, "Dr. Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer), el cual desarrolló el primer estudio en México sobre causas y consecuencias de sobrepeso y obesidad en mujeres embarazadas. Desde hace siete años se ha dado seguimiento a 500 embarazadas y a sus hijas e hijos, quienes también tendrían un alto riesgo de padecer obesidad.

En el marco del Día Mundial de la prevención del Cáncer de Cuello Uterino/El Herald de México

El 90% de los casos de cáncer de cuello uterino o cervicouterino, se pueden curar si la enfermedad es detectada a tiempo. De acuerdo con la OMS, en 2020 se registraron 342 mil muertes de mujeres a causa de cáncer de cuello uterino (o cervicouterino); en el caso de México, durante ese mismo año se registraron 9 mil 439 nuevos casos y 4 mil 335 muertes a causa de esta afección, de acuerdo con datos del IMSS. "Este es uno de los cánceres más graves del mundo", comentó en entrevista el doctor César Castro, director del Programa de Oncología Ginecológica del Centro de Cáncer del Massachusetts General Hospital. Este cáncer, en 70% de los casos está relacionado con el Virus del Papiloma Humano (VPH), enfermedad que se transmite por contacto sexual.

La prevención es la clave/El Herald de México

De acuerdo con la OMS, en 2020 se registraron 342 mil muertes de mujeres a causa de cáncer de cuello uterino (o cervicouterino); en el caso de México, durante ese mismo año se registraron 9 mil 439 nuevos casos y 4 mil 335 muertes a causa de esta afección, de acuerdo con datos del IMSS. "Este cáncer, en 70% de los casos está relacionado con el Virus del Papiloma Humano (VPH), enfermedad que se transmite por contacto sexual. "A mí lo que me asusta como oncólogo, es que cuando uno tiene la infección no sabe", señala el especialista en oncología, ya que esta afección muestra síntomas hasta que se encuentra en una etapa muy avanzada, por lo que afecta principalmente "zonas donde la tecnología no es tan accesible para su detección", señaló Castro.

Semana Santa dejará derrama de 7 mil mdp/Milenio

Las actividades culturales, religiosas, turísticas y de entretenimiento relacionadas al periodo de Semana Santa, que va del 2 al 9 de abril, dejarán una derrama económica de 6 mil 906 millones de pesos para la Ciudad de México, estimó la Secretaría de Desarrollo Económico. El secretario informó, que el sector terciario (servicios) será el más beneficiado, mientras que por

tamaños de empresa al menos 95 mil negocios de los 102 mil 600 proyectados son microempresas en la capital del país. En un comunicado. Invitan a revisar salud bucal En el marco del Día Mundial de la Salud Bucodental, que se conmemora el 20 de marzo, Sedesa recordó que ofrece el servicio de Patología y Medicina Bucal, único en su tipo, de forma gratuita a adultos mayores con padecimientos bucales, como ardor, sequedad, quistes, tumores y cáncer, en la Clínica de Odontogeriatría ubicada en el Centro de Salud TIII "Doctor Guillermo Román y Carrillo", alcaldía Iztapalapa.

Vuelve el sargazo y en cantidades enormes/La Jornada

El sargazo está de vuelta y en cantidades enormes. El año pasado fueron unas 55 mil toneladas. En el actual superará esa cifra y no existe la capacidad técnica y humana para detenerlo mar adentro; ni para recogerlo sin afectar el ecosistema costero y después depositarlo en sitios adecuados. Tampoco hay alternativas para convertir el alga en un bien económico. La semana pasada eran pocas las playas limpias de sargazo en Quintana Roo. Un informe oficial destaca que de 80 playas monitoreadas, apenas cinco no lo tienen y las pueden disfrutar los turistas que gustan adentrarse en el agua marina. Agrego que, al descomponerse por los rayos del sol, el sargazo se transforma en peligro para la salud humana, pues genera sulfuro de hidrógeno. También para los ecosistemas costeros, los corales, los humedales, manglares y varias especies en peligro de extinción, como las tortugas.

Día Mundial del Agua: entre el Estiaje y la Sequía/Revista Vértigo

El agua no viene de un grifo, sino de la naturaleza, pero con la pérdida de esta y el incremento de la inestabilidad climática la escasez de agua empeorará, afectando a las sociedades y economías de todo el mundo. De ahí que este sea el año de adquirir compromisos respecto del uso de este recurso: la celebración de este Día Mundial del Agua (22 de marzo) coincide con el arranque de la Conferencia de la Organización de Naciones Unidas sobre el Agua 2023 (del 22 al 24 en Nueva York). La conferencia, de acuerdo con la ONU, será una gran oportunidad para buscar soluciones a la crisis actual en torno del agua. El Agua es Salud, 25% de las enfermedades por virus y gérmenes se pueden evitar si nos lavamos las manos frecuentemente.

Hambre emocional: Cuando asaltamos el refrigerador para ‘calmar’ la mente/El Financiero

El estrés, la ansiedad o los excesos de carga de trabajo puede provocar hambre emocional, la cual suele derivar en que las personas asalten el refrigerador para ‘atascarse’ de comida. El termino alemán Kummerspeck es una de esas palabras, como las españolas sobremesa y vergüenza ajena, difíciles de traducir a otros idiomas. Proviene de kummer, pena, tristeza, y speck, tocino o panceta. O sea, significaría algo así como penapanceta y actualmente es utilizada por algunos psicólogos para definir los atracones emocionales, tan frecuentes hoy en día. Podríamos hablar de alimentación emocional, entonces, como aquel proceso en el que nuestro estado de ánimo genera conductas alimentarias que pueden dañar nuestra Salud. Esta conducta en alza contribuye a agravar un problema de salud global. Según la OMS, la obesidad se ha triplicado desde 1975. En 2016 había un 39 por ciento de adultos con sobrepeso, cifra que sigue aumentando y que a menudo está en el origen de las llamadas enfermedades crónicas no transmisibles: trastornos vasculares, cánceres asociados al sedentarismo, enfermedades respiratorias y diabetes.

Europa alerta por brote de botulismo en pacientes que viajaron a una clínica turca. Internacional/La Razón

El Centro Europeo para el Control y la Prevención de Enfermedades alertó sobre 14 casos de botulismo en Alemania, Austria y Suiza de pacientes que habían viajado a una misma clínica en Estambul, Turquía, para someterse a un tratamiento de inyecciones intragástricas de neurotoxina botulínica, utilizada para bajar de peso; de acuerdo con el comunicado de las autoridades sanitarias europeas los 12 pacientes alemanes procedían de varias regiones del país y habían sido tratados en Turquía entre el 22 y 25 de febrero; mientras que el caso sospechoso detectado en Austria es el de una paciente que tuvo que ser hospitalizada y que estuvo en la misma clínica turca y se sometió al tratamiento el 22 de febrero, el mismo día que estuvo la paciente suiza. El botulismo es una afección considerada grave causada por una toxina que ataca a los nervios del cuerpo y en ocasiones genera dificultad para respirar y tragar; se transmite de forma natural, la intoxicación también puede producirse por una administración incorrecta de BoNT con fines terapéuticos o cosméticos, lo que se conoce como botulismo iatrogénico.

Alerta el Pentágono de cáncer en pilotos/Reporte Índigo

Un estudio del Pentágono halló altas tasas de cáncer entre los pilotos militares y, por primera vez, mostró que el personal de tierra que alimenta, mantiene y lanza esos aviones también se está enfermando. Los datos han sido buscados durante mucho tiempo por aviadores militares retirados que han hecho sonar la alarma sobre la cantidad de miembros de la tripulación aérea y terrestre que sabían que tenían cáncer. En su estudio de un año de casi 900 mil miembros del servicio

que volaron o trabajaron en aviones militares entre 1992 y 2017, el Pentágono encontró que los integrantes de la tripulación aérea tenían una tasa 87% más alta de melanoma y una tasa 39% más alta de cáncer de tiroides, mientras que los hombres tenían una tasa 16% más alta de cáncer de próstata y las mujeres una tasa 16% más alta de cáncer de mama. En general, las tripulaciones aéreas tenían una tasa un 24% más alta de cáncer de todos los tipos.

David E. León Romero en Justa Medianía. Grandes instituciones como referente/La Razón

Recientemente fue publicada una clasificación de hospitales de México y el mundo, ordenados por su calidad y eficiencia en términos de atención. Entre los mejores de nuestro país se encuentran el Centro Médico Nacional Siglo XX ubicado en la Ciudad de México y el Hospital General Regional 46 con sede en Guadalajara, Jalisco, ambos pertenecientes al Instituto Mexicano del Seguro Social. Además, destacan el Hospital General “Dr. Manuel Gea González”, el Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga”, el Hospital Infantil de México “Dr. Federico Gómez” y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, todos pertenecientes a la Secretaría de Salud. La joya de la corona de nuestro Sistema de Salud la encaman los Institutos Nacionales de Salud, conjunto de instituciones de cobertura nacional, concentrados en la investigación científica y la capacitación de recursos humanos, además de la prestación de servicios médicos de la más alta calidad. Su liderazgo está vigente en México y el mundo. Su creación ha sido fruto del talento y sacrificio de médicos mexicanos que han trascendido mediante su construcción y desarrollo.

Gerardo Gamba en Alimentos no procesados vs. ultra procesados/Crónica

Uno de los problemas graves de salud mundial y que ha pegado particularmente fuerte en México es el sobrepeso y obesidad. Tres de cada cuatro adultos en la ciudad de México tienen sobrepeso u obesidad. Una causa importante del problema es el estilo de vida moderno. El tren de vida acelerado, la reducción de los espacios, la incorporación de todos a la fuerza laboral, el desapego a las costumbres familiares. Se ha perdido la alimentación hecha en casa con alimentos no procesados y se ha reemplazado por los alimentos ultra procesados. Siempre se ha sospechado que los alimentos ultra procesados conllevan al consumo de mayor energía en forma de azúcares y grasas, pero no se había demostrado de forma tan clara en un ensayo clínico controlado. Reducir o limitar el consumo de alimentos ultra procesados debe ser una estrategia útil para luchar contra la obesidad y sobrepeso. Esto se puede implementar a nivel personal. Lo que está muy difícil es desarrollar una estrategia poblacional para implementar eso en nuestro mundo actual. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición