



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 20 de octubre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Heraldo de México, Reporte Índigo, La Jornada, 24 Horas, Diario Imagen, El Economista, Reporte Índigo, Excélsior, Ovaciones, El Financiero.

## **Detecta 12 mil casos en este año/El Heraldo de México**

Son 12 mil las detecciones de cáncer de mama que se han registrado en el año en el Imss. El coordinador de Programas Médicos en la Coordinación de Atención Oncológica, José Luis López Obispo, informó que para finales de 2023 se captarán aproximadamente otras dos mil a tres mil pacientes. El coordinador explicó que en México la edad promedio de las mujeres que son detectadas con cáncer de mama, ronda los 50 a 59 años, y las entidades con mayor cantidad de pacientes son habitualmente la Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo, Guerrero, Jalisco y Nuevo León. “Entre las detecciones de cáncer de mama, 75 y 80% son benignas, mientras que el resto son malignos o con sospecha, por lo cual es obligatorio realizar una biopsia”, destacó López Obispo.

## **Reunión con padres de niñas y niños con cáncer/Reporte Índigo**

Autoridades de la Secretaría de Salud y el colectivo de mamás y papás de niñas y niños con cáncer sostuvieron la reunión número 15, para dar atención y seguimiento a peticiones relacionadas con el tratamiento oncológico. Durante la mesa de diálogo celebrada de forma virtual, la jefa de Departamento en la Secretaría de Salud, Citlalli Calzado Cárdenas, informó que, en respuesta a la petición de las mamás Yunuet Segovia y Cora Rodríguez para sostener una reunión con las autoridades del sector salud, este viernes 20 de octubre se efectuará de forma presencial en Xalapa, Veracruz. A esta reunión asistirá el subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud, Juan Antonio Ferrer, y el director de los Servicios de Salud de Veracruz, Jorge Eduardo Sisniega, en la que revisarán temas de atención médica en los hospitales que atienden a pacientes pediátricos oncológicos.

## **En 10 años, aumentó a 30 mil casos el cáncer de mama/La Jornada**

En la pasada década prácticamente se duplicó la incidencia de cáncer de mama en México, al pasar de 18 mil nuevos casos en 2012 a 30 mil en 2022, afirmó Claudia Arce Salinas, responsable del Departamento de Oncología Médica del InCan. En tanto, el Instituto Nacional de Salud Pública destacó que, aunque los factores de riesgo para el desarrollo de este tumor maligno son bien conocidos: uso prolongado de anticonceptivos orales, terapias de remplazo hormonal, maternidad después de los 30 años, el sobrepeso y sedentarismo, entre otros, es un padecimiento complejo y hay evidencia de que estas condiciones están ausentes en la mitad de las afectadas. Con motivo del Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Mama que se conmemoró ayer, el Imss informó que en 2023 ha realizado más de 12 mil detecciones del mal. A escala nacional, de acuerdo con datos del Inegi, se registraron casi 24 mil casos en 2022 y 7 mil 800 muertes, con lo que se mantiene desde hace 17 años como la principal causa de muerte por cáncer en población femenina.

## **Urgen política para cuidados de los menores/24 Horas**

Especialistas en políticas a favor de la niñez advirtieron que en México urge una política de cuidados infantiles que esté vinculada con los temas de educación, alimentación, salud y entornos seguros. Marcela Lucía Silveyra de la Garza, especialista en Práctica Global de Educación del Banco Mundial, propuso brindar atención a los niños de cero a tres años a través de Centros de Atención Infantil, así como el apoyo a madres, padres y cuidadores. Abigail Casas, investigadora

del Instituto Nacional de Pediatría, hizo énfasis en que el mayor número de experiencias o situaciones adversas que viva el niño o niña entre los cero a los 5 años impactará en su estado emocional y cognitivo.

### **Autoexploración, primer paso para detectar a tiempo el cáncer de mama/Diario Imagen**

El cáncer de mama afecta a alrededor de 2.3 millones de personas, es una enfermedad mortal que puede ser tratada a tiempo con la detección oportuna. Existen algunos factores de riesgo que deben ser tomados en cuenta como la genética, hábitos y hormonas; por ello, todas las mujeres deben realizar una autoexploración mamaria continua, con el objetivo de detectar cualquier pequeño cambio u anomalía, explicaron los especialistas de la Universidad Autónoma del Estado de México, Jimena Garibay García y Jonnathan Guadalupe Santillán Benítez. En su artículo “Tome el control: autoexploración contra el cáncer de mama”, abundaron que este padecimiento mujeres, aunque también a los hombres, por lo que invitan a conocer los factores de riesgo y las medidas a tomar en torno a la detección del cáncer de mama.

### **Seguro de gastos médicos, una protección contra el cáncer de mamá/El Economista**

El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte en mujeres. En México, tan sólo en el 2020 fallecieron 7, 880 mujeres por tumores malignos de mama. A nivel nacional este tipo de cáncer mantiene la tasa más alta de defunciones en mujeres de 60 años o más, indican cifras del Inegi. Datos de la OMS, indican que al menos una de cada 12 mujeres lo desarrollarán a lo largo de su vida. Al ser diagnosticada la enfermedad, el tratamiento puede durar desde varios meses hasta años, lo que significa un gasto importante para los pacientes y familias, en muchos casos esto puede significar poner en riesgo el patrimonio construido a lo largo de los años. En el marco del “Mes de Sensibilización del Cáncer de Mama”, la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) reveló que los tratamientos para enfrentar el cáncer de mama tienen costos promedio de 145,400 pesos al año, no obstante, se tiene registro de que el mayor caso catastrófico reportado al 2021, tuvo un costo de más de 38 millones de pesos y una evolución de 17 años. Datos de la AMIS, señalan que en el 2021 se pagaron 1,580 millones de pesos por enfermedades relacionadas con el cáncer de mama, ante ello, expertos destacaron la importancia de contar con un seguro que permita cubrir estos gastos.

### **Criminalizar el aborto/Reporte Índigo**

Nuevo León es el tercer estado con más denuncias por aborto, en lo que va del año acumula 100 casos, detrás de la Ciudad de México, con 131, y el Estado de México con 117. La entidad también ocupa el primer lugar en carpetas de investigación por este tipo de acciones. La penalización del aborto en Nuevo León, así como en otros estados de la República, obstaculiza el acceso a este derecho, de acuerdo con activistas y organizaciones defensoras de los derechos reproductivos, lo que atrasa el procedimiento o sirve como herramienta de intimidación. “Las denuncias por abortos solo obstaculizan el proceso, gastan recursos de carpetas o investigación y en la mayoría de ocasiones son una herramienta de amenaza para intimidar”, comentó Vanessa Jiménez, acompañante del colectivo Necesito Abortar. Además de las denuncias provenientes de parejas, familiares o conocidos, el personal médico es otro de los principales actores que amenazan a las mujeres y personas gestantes con denunciar el aborto, en ocasiones sin importar si fue inducido o espontáneo.

### **Invitan a mujeres a tocarse para salvar la vida/Excélsior**

Con la intención de crear conciencia sobre el cáncer de mama y mostrar apoyo a las mujeres con esta enfermedad, alumnos de la licenciatura de Artes Plásticas de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca realizaron un mural en las calles céntricas del municipio de Juchitán de Zaragoza, en el Istmo de Tehuantepec. El mural retrata a una mujer zapoteca sobreviviente del cáncer de mama, después de haber afrontado una mastectomía (extirpación del pecho), cubierta de flores istmeñas, ataviada con la característica rabona del traje istmeño, tiene un mensaje bilingüe, en español y zapoteco: “A partir de los 40 años acude a realizarte la mastografía para prevenir el cáncer de mama”.

### **La IA ayuda a los médicos a tomar decisiones clínicas y de diagnóstico/La Jornada**

El presidente de Siemens Healthineers para Europa, Oriente Medio y África, Bernd Ohnesorge, afirmó que la inteligencia artificial (IA) “no sustituirá a los médicos”, aunque “acabará reemplazando a los profesionales que no la utilicen, porque ayuda a tomar mejores decisiones”. “La realidad es que la IA ayuda a los médicos a tomar decisiones clínicas y de diagnóstico. En condiciones clínicas precisas, ayuda al profesional a marcar las áreas sospechosas para mejorar la precisión y ayudar a los flujos de trabajo y a aliviar la carga del médico a la hora de decidir cuál es el diagnóstico correcto”, indicó Ohnesorge, en un encuentro con medios de comunicación en la sede de la compañía en Erlangen, en Alemania). En este sentido, opinó que una solución a la “escasez mundial” de profesionales médicos sería “un equilibrio” entre la formación de personas y el uso de la tecnología. “Sólo la combinación de ambas ayudará a cerrar esta brecha”, precisó.

### **Transforman medicamentos tratamiento de obesidad/Reforma**

Liz McCabe no era una candidata típica para Wegovy, uno de los nuevos medicamentos populares para bajar de peso. Ella es sana y activa. Su índice de masa corporal la primavera pasada apenas la ubicó en la categoría de obesidad, un requisito para el medicamento. Fue su historial de dietas “yo-yo” lo que marcó la diferencia. La vicepresidenta de una empresa de cuidados de la salud, de 45 años, tenía ocho años de intentar perder peso desde que dio a luz a su hijo. Siempre recuperaba los kilos después de perderlos. McCabe recurrió a la clínica Transition Medical Weight Loss en Salem, New Hampshire. Joseph Zucchi, supervisor clínico y asistente médico, le sugirió que probara Wegovy, como parte de un programa que incluye orientación sobre nutrición y acondicionamiento físico. Los nuevos medicamentos han transformado la comprensión científica de la obesidad y el mercado de la pérdida de peso. La creciente demanda y los poderosos efectos de los medicamentos han empujado a los médicos e investigadores a una nueva frontera en la ciencia médica: un salvaje oeste de recetas en línea, existencias erráticas y cobertura de seguro limitada para los costosos medicamentos.

### **Se autoexploran el 30% de mujeres en México/Ovaciones**

Sólo 30% de las mujeres se autoexploran, a pesar de que es la herramienta más eficaz para detectar a tiempo el cáncer de mama, que si bien no es prevenible puede ser curable en muchos de los casos, aseguró la doctora Alicia Saldívar Garduño, defensora adjunta de la Defensoría de los Derechos Universitarios de la UAM. Advirtió que en México entre diez y 12 mujeres fallecen al día por causa del cáncer de mama, muchas de ellas de entre 30 y 40 años, porque desafortunadamente no trabajamos mucho en la detección y atención oportuna. Además, los casos y las muertes se presentan diez años antes de lo que ocurre en países europeos, ahí tienen mucha incidencia, pero es detectada a tiempo y la sobrevivencia de aquellas que se someten a tratamiento es más largo allá que aquí, porque “estamos llegando tarde”. En el marco del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, la especialista insistió en la conveniencia de examinarse a partir de los 20 años, realizarse ultrasonidos mamarios entre los 30 y 35 años y entre los 40 y 45 la mastografía tendría que agregarse al repertorio.

### **Alerta entre jóvenes el cáncer de mama/Reforma**

Los casos de cáncer en mujeres de menos de 40 años y de más de 69 años van en aumento. La Fundación de Cáncer de Mama (Fucam) alerta sobre esta incidencia fuera del rango de edad más común en esta enfermedad. Hasta ahora, en esta asociación civil los casos más extremos son el de una joven de 16 años y una adulta mayor de 98, aunque también los hay en mujeres de entre 30 y 35 años, señaló Lourdes Rosales, especialista en Radiología de Fucam. Resaltó que los números son bajos en comparación con las que tienen más de 40 años, pero no significa que sea menos preocupante. “Ahorita entre los 30 a los 35 años es un grupo de edad que estamos viendo muy frecuentemente con lesiones sospechosas de cáncer”, apuntó. “De los 30 a los 35 años que son edades muy jóvenes. Pacientes que no tienen antecedentes de riesgo, que no tienen antecedentes familiares y están presentando lesiones que sí resultan ser cáncer”. La Fundación está diagnosticando en promedio al mes alrededor de tres casos de mujeres que se encuentran en edades tempranas. El problema en esta edad es que es más difícil de tratar, pues son mutaciones genéticas o tipos de esta enfermedad que no responden rápido a los tratamientos.

### **La IA, opción en cáncer de mama/El Herald de México**

Desde la detección oportuna del cáncer de mama, hasta la personalización del tratamiento durante todo el tiempo de la enfermedad, son algunos beneficios del uso de la Inteligencia Artificial (IA), resaltó Liza Velarde, cofundadora y CEO de Delee, startup mexicana de tecnología médica. Cabe destacar que el cáncer es la segunda causa de muerte a nivel mundial, con casi 10 millones de defunciones y en México ocupa el tercer lugar. Liza Velarde refirió que la importancia de la Inteligencia Artificial en la medicina, como es en el caso del cáncer, ayuda a identificar patrones, y analizar muchos datos, que permiten descubrir mutaciones, realizar fármacos y medir su eficiencia. De hecho, a nivel mundial la medicina está caminando hacia la utilización de este tipo de herramientas al menos en el área de cáncer, tanto para su investigación como en la farmacología, resaltó la primera mexicana reconocida con el premio Cartier Women's Initiative 2019, en entrevista con El Herald de México.

### **Se estima que el 37% de personas en México padecerán osteoporosis para 2050/Reforma**

Hoy se conmemora el Día Mundial de la Osteoporosis, en el que Amgen México busca crear consciencia sobre la importancia del diagnóstico oportuno, prevención y tratamiento óptimo para esta enfermedad. La osteoporosis es una de las enfermedades crónicas más comunes, a nivel mundial causa más de 8.9 millones de fracturas anualmente” y para el 2050 se espera que cerca del 37 % de personas en México mayores de 50 años padezcan osteoporosis. La osteoporosis

provoca que los huesos de una persona se tornen porosos y frágiles, lo que aumenta en gran medida el riesgo de sufrir una fractura”. Los huesos se encuentran renovándose continuamente, es decir, se desarrollan huesos nuevos y se descomponen los huesos viejos; pero este proceso se ralentiza después de los 20 años y la mayoría de las personas alcanzan su masa ósea máxima a la edad de 30, sin embargo, al pasar del tiempo, la masa ósea se pierde más rápido de lo que se crea”.

### **Atención especial en la vejez/Reforma**

Miguel Arturo Bautista Nava, ortopedista y traumatólogo, explica que, aunque no es exclusiva de los adultos mayores, en estas poblaciones puede generar mayores repercusiones, como fracturas desde la muñeca hasta la cadera, dificultando su movilidad y calidad de vida. “El hueso tiene unas paredes, éstas se van adelgazando en las tibias, las vértebras, los radios, etcétera, tienden a perder resistencia y eso conlleva a que los huesos se vuelvan porosos, frágiles y empiecen a deteriorarse”, detalla. Una persona puede ser más propensa a desarrollar osteoporosis en la vejez si ha tenido antecedentes de fracturas, sobre todo de tobillo o de muñeca; o si ha llevado una mala alimentación. Como no siempre hay síntomas tempranos, la no detección oportuna puede conllevar a problemas importantes, sobre todo, al sumarse a otras enfermedades. “Llegan sin dolor y dicen me estoy achaparrando”; y sí, van perdiendo estatura porque los minerales ya no son los mismos y empiezan a encorvarse, y disminuye la talla”, dice Bautista.

### **Discapacidad, salud y edad, por lo que más se discrimina/El Economista**

La discapacidad, la condición de salud y la edad son las tres causas principales de discriminación reportadas ante el Conapred en lo que va de 2023. Además, se han sumado denuncias relacionadas con mensajes de odio propagados en redes sociales por individuos del ámbito político, social y la ciudadanía en general. De enero a agosto de 2023, el Conapred ha registrado 336 expedientes de quejas que involucran probables actos de discriminación. De estos casos, 244 se atribuyeron a personas particulares y 92 a funcionarias públicas y/o entidades gubernamentales federales. Las autoridades mexicanas, en el marco del Día Nacional por la Igualdad y No Discriminación, instaron a la erradicación de narrativas discriminatorias basadas en cualquier característica de las personas, ya que todos poseen derechos humanos iguales, independientemente de sus diferencias.

### **La UNAM debe apostar para que México se convierta en un país desarrollado/El Financiero**

Para aspirar a convertir a México en un país desarrollado se debe buscar un justo medio entre la participación del Estado y el libre funciona miento del mercado, e invertir más presupuesto público en educación, para impulsar un nuevo modelo, con mano de obra más calificada, y en este tema la UNAM tiene mucho que aportar, afirmó Leonardo Lomelí Vanegas. (...) Por otra parte, expuso que en materia de presupuesto a la UNAM no le ha ido mal, para 2024 se planteó un aumento de 0.9 por ciento reales, lo cual es muy bueno considerando que además la inflación ha estado alta, pero en general en el país el problema es que el sector educativo ha ido perdiendo recursos y eso sí es muy grave, precisamente porque los países que han logrado desarrollarse son aquellos que han invertido más en educación, salud y en infraestructura; si ya ha disminuido el presupuesto en salud, ha bajado más en ciencia y tecnología.

### **En forma. En adultos mayores, estas disciplinas fortalecen los huesos/Reforma**

Caminata. Es considerada una actividad aeróbica con soporte del peso corporal y se recomienda para quienes incluso ya fueron diagnosticados con osteoporosis. Practica cerca de 30 minutos, cinco días a la semana, aumentando gradualmente el tiempo y la velocidad. Favorece la salud mental —reduce la ansiedad, depresión y estrés—, y también mejora el trabajo del corazón y el funcionamiento de los pulmones. Taichí. Trabaja la coordinación y la memoria, pues se aprenden varios movimientos, y se ejercita la estructura física a través de las posturas. La variable Yang suele adecuarse mejor a las características del adulto mayor porque no requiere mucho esfuerzo y es de velocidad lenta, aunque constante y efectiva. Reduce el riesgo de prevenir caídas y algunas investigaciones han descubierto que es aliado ante la pérdida ósea que ocurre con la edad.